

3 生きがい・社会参画

問 高齢福祉課
福祉サービスグループ
TEL 632-2367

(1) 高齢者外出支援事業

交通系 I C カード「totra（記名式）」への福祉ポイントの付与又は地域内交通等の乗車券の交付を行います。

< 対象者 >

市内に住所があり、年度末において 70 歳以上の高齢者

< 助成内容 >

1 年度につき 1 回、次の①～③のうち、いずれかひとつを交付します。

※ ③は本人負担額 1, 000 円が必要です。

関東自動車 地域内交通 ライトライン	① 交通系 I C カード「totra（記名式）」に 福祉ポイントの付与（10, 000 円相当分）
上河内地域路線バス	② 回数乗車券（100 円券 50 枚）× 2 組
きよはら地域内公共交通 「清原さきがけ号」	③ 定期乗車券（6 カ月）

< 申請受付開始時期 >

4 月 15 日から

※ 福祉ポイントの有効期限は、付与した翌年度の 4 月 14 日です。

< 手続き >

交通系 I C カード「totra（記名式）」、マイナンバーカード等の身分を証明するものを持参して、高齢福祉課（市役所 2 階 D 8 番窓口）、保健福祉総務課（市役所 1 階 A 18 番窓口）、又は各地区市民センター・各出張所で申請してください。

なお、交通系 I C カード「totra（記名式）」をお持ちでない場合は、下記の窓口でお求めください。

< totra 取扱窓口一覧 >

関東自動車 問 路線バス部 TEL：0570-031811	・駒生営業所 宝木町 2-820-1 ・池上定期券センター 池上町 4-9 ・東野平出営業所 平出工業団地 19-8	・宇都宮駅前定期券センター 駅前通り 3-5-6 ・石橋車庫 下野市文教 1-1-34
宇都宮ライトレール 問 車両基地 TEL：666-6074	・車両基地（平石停留場下車） 下平出町 3110 ・宇都宮駅東口停留場 宮みらい 1	

(2) 老人福祉センター

問 各施設に直接

高齢者の健康づくりや生きがいづくりを支援するため、体操教室や趣味の講座、看護師等による健康相談などを行っています。

< 老人福祉センター一覧 >

施設名	所在地	休 館 日	開館時間	電話番号
ことぶき会館	屋板町 558	月曜日・国民の祝日（国民の祝日が月曜日に重なった場合はその翌日）・年末年始	午前 9 時 3 0 分 ～午後 4 時	656-8792
ふれあい荘	陽東 2 丁目 3-1	日曜日・国民の祝日の翌日（国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日）・年末年始		663-3156
やすらぎ荘	宝木本町 1991-1	水曜日・国民の祝日（国民の祝日が水曜日に重なった場合はその翌日）・年末年始		665-5284
すこやか荘	下砥上町 1259-3	日曜日・国民の祝日の翌日（国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日）・年末年始		648-7750
上河内老人福祉センター	松田新田町 116-1	土・日曜日・国民の祝日・年末年始	午前 9 時 ～午後 4 時	674-4003

< 個人利用料金（ことぶき会館・ふれあい荘・やすらぎ荘・すこやか荘）>

区 分	60 歳以上	大 人	中学生以下
市民・県央都市圏(※1)内の住民	無料	390 円	200 円
そ の 他	780 円	780 円	400 円

※1 県央都市圏 …鹿沼市・日光市・真岡市・さくら市・下野市・上三川町・芳賀町・壬生町・高根沢町

※ 上河内老人福祉センターについては、個人利用の設定はありません。

< 個人利用方法（ことぶき会館・ふれあい荘・やすらぎ荘・すこやか荘）>

- 初めて利用される 60 歳以上の市民の方（県央都市圏内の住民を含む）は、「マイナンバーカード」「免許証」などの身分を証明するものをお持ちになり、各施設の窓口で『利用証』（各施設共通）の交付を受けてください。
- 利用にあたっては、窓口で『利用証』を提示してから入館してください。
- 60 歳未満の市民の方及び市民以外の方は、窓口で利用料金を支払った後、入館してください。

< 循環バスの運行 >

ことぶき会館・ふれあい荘・やすらぎ荘・すこやか荘では、無料の送迎バスを運行しています。

詳しくは、各老人福祉センターにお問い合わせください。

(3) 茂原健康交流センター

 茂原健康
交流センター
TEL 654-2815

市民の健康づくり・交流や高齢者の生きがいづくりを目的とした、大浴場や温水プールなどを備えた施設です。

体操教室やプール教室などのさまざまな教室を開催しています。

教室の詳細は、茂原健康交流センターのホームページでお知らせします。

< 所在地 >

宇都宮市茂原町777番地7

< 休館日 >

月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始、保守点検日

< 開館時間 >

午前10時～午後9時（※プールは午後8時45分まで）

※ 入館は午後8時まで

< 料 金 >

	一 般	65歳以上	中学生以下
風呂	410 円	200 円	200 円
プール	510 円	250 円	250 円
風呂とプール	620 円	300 円	300 円

※ 3歳未満は無料です。

※ 土曜日は中学生以下無料です。

< 回数券（6回券）の料金 >

	一 般	65歳以上	中学生以下
風呂	2,050 円	1,000 円	1,000 円
プール	2,550 円	1,250 円	1,250 円
風呂とプール	3,100 円	1,500 円	1,500 円

< 循環バスの運行 >

JR雀宮駅や雀宮地区市民センター等と茂原健康交流センターを結ぶ循環バスを運行しておりますのでご利用ください。

詳しくは、茂原健康交流センターにお問い合わせください。

(4) 老人クラブ

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な活動組織であり、スポーツや文化活動だけでなく、子どもの見守りなど、幅広い活動を行っています。

詳しくは、おおいちょう宇都宮（宇都宮市老人クラブ連合会）にお問い合わせください。

問 おおいちょう
宇都宮
〔宇都宮市
老人クラブ連合会 内〕
TEL 634-4950

< 窓 口 >

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

(5) シルバー大学校

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援し、活力ある地域社会を築くため、積極的に地域活動を実践する高齢者を養成しています。

問 栃木県
シルバー大学校
〔とちぎ
健康福祉協会 内〕
TEL 650-3366

< 学習会場・校舎 >

中央校 駒生町 3337-1（とちぎ健康の森2階）

南校 栃木市神田町 9-40

北校 矢板市矢板 54

問 栃木県高齢対策課
生きがいづくり担当
TEL 623-3048

< 学習内容 >

- ・ 1年次 地域活動に必要な基礎的学習
- ・ 2年次 福祉や社会参加活動に必要な専門的学習
- ・ 学習年限 … 2年間
- ・ 学習時間 … 1日4時間、おおむね週1回

< 入学手続き >

栃木県シルバー大学校事務局に直接お問い合わせください。

(6) シルバー人材センター

おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者を会員として登録し、就業の紹介をしています。

問 宇都宮市シルバー
人材センター事務局
TEL 633-5300

< 費用 >

年会費 2,000円

※ ただし、年度途中の新規入会で減額有

< 手続き >

宇都宮市シルバー人材センター事務局に直接お問い合わせください。

< 窓口 >

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

(7) シニア向け講座・出張相談（みやシニア活動センター）

シニア世代の持つ豊かな知識や経験を生かすことで、第2の人生を健康でいきいきと暮らすことができるよう支援します。

問 高齢福祉課
福祉サービスグループ
TEL 632-2368

< 主な事業内容 >

- ・ 出張相談（月1回）
- ・ 企画事業（各種講座等）の実施

(8) 移動販売を活用した交流促進・生活支援事業

身近な場所で買物ができる民間の「移動販売」を、地域住民の交流の場（老人クラブやふれあいいきいきサロンなど）に合わせて実施することにより、地域住民同士の交流の促進と、買物の利便性を高める生活支援、地域の見守り活動に取り組んでいます。

実施場所や時間帯は市のホームページでご確認ください。

（市公式ホームページ ページID：1043672）

問 高齢福祉課
企画グループ
TEL 632-2904

