



1 ジャパンカップコース

距離 10.3km
最大標高差 185m
想定所要時間 約 40 分

表面ルート①

2 龍王峡～霧降高原ルート

ハードコース
距離 128.7km
最大標高差 1327m
想定所要時間 約 8 時間

裏面ルート②▶

3 世界遺産周遊ルート

チャレンジコース
距離 96.7km
最大標高差 725m
想定所要時間 約 6 時間

裏面ルート③▶

4 古峰原街道ルート

ファンライドコース
距離 87km
最大標高差 577m
想定所要時間 約 5 時間 30 分

裏面ルート④▶

1 宇都宮ジャパンカップコース



このコースではプロやアマチュアなど多くのサイクリストに出会うことができる。

ジャパンカップコースを案内する路面表示が整備されている。

JAPAN CUP

2 古賀志林道入り坂

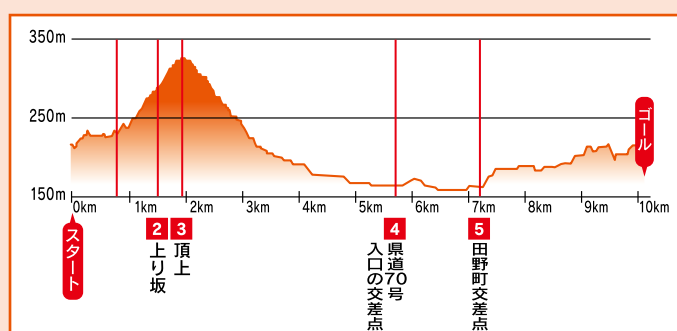


3 山岳賞ポイント/古賀志林道山頂



振り返ると屹立した古賀志山の絶壁。このポイントでは、3、6、9、12周目にトップ通過の選手に山岳賞が。

※4～5間、ジャパンカップ時は観戦禁止



寄りた。

年一度、人々を熱狂の渦に巻き込むジャパンカップサイクリングロードレース。レースの舞台となるのが、宇都宮市森林公園と周辺一般道を使用した特設周回コース。勾配が急で短いアップダウンの多い1周10.3kmを14周回する。2008年の第17回大会からはUCI(国際自転車競技連合)の定める世界5大陸ツアーのうち、アジアツアーでの格式が最上級カテゴリーとなる超・オークラス(HorsClass=HC)に認定され、名実ともに国内、そしてアジアを代表するロードレースとしての地位を確立した。世界のトッププロ選手の真剣勝負を間近で観ようと、コース沿道には国内外から多くの自転車ファンが詰めかける。



自転車の聖地、アジア最高峰のコースに挑戦

1 ジャパンカップコース

距離 10.3km 最大標高差 185m
想定所要時間 約 40 分



記念碑は1990年に開催された世界選手権自転車競技大会を記念して設置

日本初の地域密着型プロサイクリングロードレースチーム

Astemo 宇都宮ブリッツェン

宇都宮市を活動拠点とする地域密着型プロサイクリングロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」は、レース活動として、国内最高峰の「Jプロツアー」で4度の団体総合優勝を果たすなど躍進を続けるとともに、自転車安全教室や介護予防事業の「いきいき健康自転車教室」なども積極的に取り組むなど、地域の自転車文化の育成にも大きく貢献し続けています。

サイクリングの街 うつのみやへようこそ!



自転車の駅

自転車の駅には、スポーツバイク用の駐輪ラックやパンクの修理ができる工具、空気入れポンプを無料で貸出しているほか、トイレの利用や休憩することでも、安全・快適な自転車利用をサポートしています。



宮サイクルステーション

☎028-627-3196
・7:00～20:00
・休業日:12/29～1/3

■無料: トイレ、休憩場、自転車修理工具、空気入れ
■有料: シャワー 20分 100円、ロッカー 1日1回 100円
■レンタサイクル(ロードバイク、クロスバイク) 4時間以内 510円・1日1,030円
■観光情報やサイクリング情報提供(雑誌、映像等)

宇都宮まちかど情報マップ

宇都宮市の各施設の場所や概要を調べたり、距離計測や経路も表示できます。



宇都宮市観光アプリ

観光スポットや飲食店、トイレなどを地図やリストで確認できます。



栃木県サイクリングモデルルート

県内各地の魅力を巡る広域サイクリングルートです。詳細は栃木県の自転車プラットフォームサイトぐるとちへ。



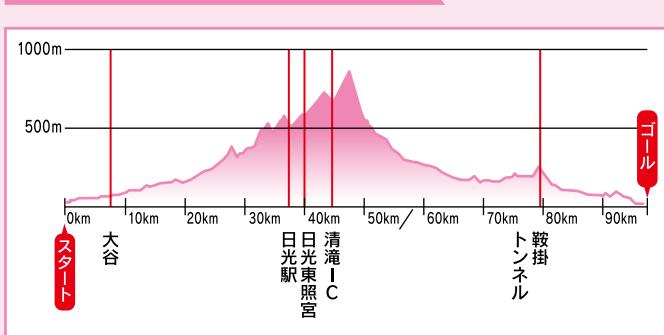


日光へ来たなら、世界遺産の二社一寺（日光東照宮・日光山輪王寺・日光二荒山神社の神橋）をぜひ巡って欲しい

③ 世界遺産周遊ルート

距離 96.7km 最大標高差 725m
想定所要時間 約6時間

チャレンジコース



世界遺産の地、日光を自転車でめぐってみたいJR宇都宮駅をスタートして大谷街道（奥道70号）を走り、ジャパンカップコースを抜け、日光山輪王寺を越えて道なりに走る。黒川川沿いはのどかな田園風景が広がり、走りやすい1本道。やがて、なだらかな上り坂に入り、奥道14号の細い道に入り、上り坂が続くが、ゴルフ場を過ぎれば日光市内でも少し、J1や東武日光駅周辺で休みたい。



日光霧降高原大笹牧場
大きな難所を乗り越え、たどり着いたのが広大な敷地の大笹牧場。疲れた体に濃厚なソフトクリームがおススメ。これからまだまだ難所があるので自転車のメンテを十分に！

霧降高原
霧降高原キスゲ平園地

世界遺産 日光の社寺
日光の二社一寺（日光東照宮・日光山輪王寺・日光二荒山神社）が1999年に世界遺産に登録。国宝9棟、重要文化財94棟の建造物群。

日光山輪王寺
日光山輪王寺
日光二荒山神社
日光東照宮
日光山輪王寺
日光二荒山神社
日光東照宮

霧降大橋
霧降大橋を渡って1つ目の信号を左折

やしの湯から険しい山道へ
道の狭い山道へ

カーブがきつく、下りが続くので要注意

古峯神社
大芦川の源流に近い優美な山麓に鎮まる古峯神社。天狗の祠としても広く信仰されている。

大芦川
大芦川

二ッそば
昼食は鹿沼名物二ッそばをぜひ食べて、

黒川神社
黒川神社前交差点すぐ手前の広場でトイレ休憩を

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川

二ッそば
二ッそば

黒川神社
黒川神社

大芦川
大芦川