

ニュー  
スポーツ

## ニュースポーツ始めませんか

ニュースポーツとは、「誰もが、いつでも、いつまでも」スポーツに親しめるよう、競うことよりも楽しむことを主としたスポーツです。手軽に自由に楽しみながら、「健康づくり」を始めてみませんか。

■**ニュースポーツ大会** ニュースポーツの一種である「さいかつぼーる」を体験しませんか。



▽日時 7月1日(土)午前9時~午後1時。

▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

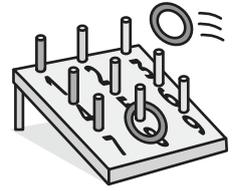
▽内容 さいかつぼーるの体験。

▽さいかつぼーるのルールと特徴 1チーム5人で、バドミントンコートを使用し、おにぎり型のソフトボールを打ち合うもの。ボールが柔らかいため、けがも少なく誰にでもできるスポーツです。バウンドしたボールがさまざまな方向に転がるため、ユニークな動きで楽しめます。

▽対象 1チーム5人以上のグループ。

▽申込 6月23日までに、直接または電話で、スポーツ振興課(市役所12階) ☎(632)2738へ。

■**冒険活動センター(篠井町)でニュースポーツを体験しよう** 次のニュースポーツを体験することができます。



▽活動プログラム ユニホック、ドンパー棒、インディアカ、ニチレクボール、スカットボール、ゴーバスポーツ、わなげ、ピロポロ、ソフトバレーボールなど。

▽その他 ルールや申し込み方法など、詳しくは、市☎をご覧になるか、冒険活動センター☎(669)2441へ。

■**ニュースポーツ用具などを貸し出します**

▽貸し出し用具 ユニホックスティック・ゴール、インディアカ、ペタンク、ニチレクボール、グランドゴルフなど。

▽申込 事前に、スポーツ振興課☎(632)2737へ予約。貸出日当日に、直接、スポーツ振興課へ。

図書館

## 利用しよう 身近で便利なみんなの図書館



市内には、5つの図書館と各☎内などに17の図書室があり(※)、図書などの貸し出し・返却ができます。今回は図書館の便利なサービスや特色を紹介します。自分のスタイルに合わせて、ぜひご利用ください。

※東・上河内・河内☎以外の各☎、田原コミュニティプラザ、バンバ☎内にあります。

■**予約・リクエストサービス** 貸し出し中の資料は予約が、所蔵していない資料はリクエスト(購入希望)することができます。各図書館に置いてある「予約・リクエストカード」に記入の上、直接、各図書館へ。または、各図書館内に設置してある利用者用端末機でも予約・リクエストができます。来館以外の予約方法については、図書館☎<http://www.lib-utsunomiya.jp>をご覧ください。予約した資料は、希望の各図書館・各☎内図書室などで受け取ることができます。なお、CD・DVDなどの視聴覚資料は、

各図書館、田原コミュニティプラザ・バンバ☎内図書館のみの取り扱いとなります。

■**レファレンスサービス** さまざまな疑問や調べものの解決のお手伝いをします。事典・白書などの参考図書・データベースを使った調査や関係機関などとの連携など、司書が市民の皆さんの調査・研究を支援しています。

■**各図書館の特色**

▽中央図書館 地域資料の収集・提供、障がい者サービス。

▽東図書館 科学・技術・ビジネス支援サービス。

▽南図書館 子育て・家庭生活支援サービス、学校支援。

▽上河内図書館 民話関係資料の収集・提供。

▽河内図書館 スポーツ関係資料の収集・提供。

■**その他** 図書宅配サービス(有料)や電話自動応答サービスなども行っています。また、さまざまな講座やイベントなども開催しています(45ページ参照)。

☎中央図書館☎(636)0231



◎**毎月10日は「もったいない残しま10(てん)の日** 家庭の冷蔵庫などの食品在庫を確認し、賞味期限や消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものを積極的に使用して、料理の食べ切りや食材の使い切りなどを実践することにより、まだ食べられるのに廃棄される食品を減らしていきましょう。☎環境政策課☎(632)2409