

0・1・2歳おはなし会スペシャル

▽期日・会場 下の表の通り。▽内容 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせやわらべうたの紹介。▽その他 申し込み方法など、詳しくは、直接または電話で、各図書館へ。

会場・電話番号	期日	対象・時間	定員
中央図書館(明保野町) ☎(636)0231	7月9日 11月28日		各先着 15組
東図書館(中今泉3丁目) ☎(638)5614	10月28日	第1部=1・2歳児とその保護者、午前10時~10時40分	
上河内図書館(中里町) ☎(674)1123	9月30日	第2部=0歳児とその保護者、午前11時~11時40分	
河内図書館(中岡本町) ☎(673)6782	6月13日		
南図書館(雀宮町) ☎(653)7609	6月21日 10月11日	第1部=1歳児とその保護者、午前10時~10時30分 第2部=2歳児とその保護者、午前10時45分~11時15分 第3部=0歳児とその保護者、午前11時30分~正午	

▽日時 ①7月10日②7月

7月の離乳食教室
参加者募集

▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)。
▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス。
▽対象 市内在住の小中学生。
▽定員 各先着20人。
▽費用 施設利用料(実費)。
④茂原健康交流センター☎(654)2815

21日③7月28日、午前10時~11時45分。午前9時45分から受け付け。
▽会場 ①市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)②姿川区(西川田町)③河内区(中岡本町)。
▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4~6カ月児とその保護者。初めて受

講する人を優先。
▽定員 各先着20組。
▽申込 6月5日から、電話で、①保健と福祉の相談☎(632)2941②姿川区☎(645)4535③河内区☎(671)3205へ。
▽その他 年間の日程は、市☎をご覧ください。

補助輪取りに挑戦
幼児向け自転車教室

▽日時 6月24日(土)午前10時~正午。午前9時50分から受け付け。
▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)。
▽内容 自転車の補助輪取りの手伝い。
▽対象 5歳以上の子どもとその保護者。
▽定員 抽選10組。
▽費用 500円(保険料・飲物代)。
▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、6月19日(消印有効)までに、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

3人目以降の子どもの一時的預かり・ファミリーサポートセンターの利用料を補助します

▽申請期間 事業を利用した日の翌月1日から1年以内(申請期間にご注意ください)。
▽対象 市内在住で、18歳未満(18歳到達後最初の年度末まで)の子どもを3人以上養育する人。
▽補助額 18歳未満の子どものうち、年長の子どもから数えて3番目以降の子どもが、一時的預かり事業(※1)・ファミリーサポートセンター事業を利用した費用全額(※2)。
▽申込 子ども未来課(市役所2階)、保育課(市役所2階)などに置いてある申請書(市☎からも取り出し可)に領収書などを添えて、直接または郵送で、〒320-8540市役所子ども未来課☎(632)2342、市役所保育課☎(632)2392へ。
※1対象施設(6月1日現在) ゆずのこ保育園(松田新田町)、なかよし保育園(白沢町)、星花幼児園(駒生町)、東石井保育園(鎧山町)、ありんこ保育園(長岡町)、宇都宮大学まなびの森保育園(平松本町)、まなびの森あずま保育園(宿郷2丁目)、ゆりかごきっずなーさりーすくーる(上田原町)、あゆみ北保育園(上戸祭町)、グリーンナーサリー(西川田1丁目)、不動前保育園(下

河原1丁目)、あさひの保育園(平松本町)、上横田よつば保育園(台新田1丁目)、ひのおか保育園(竹林町)、西が岡保育園(細谷町)、ようとう保育園(陽東3丁目)、認定しらゆりこども園(若草4丁目)、さかえ認定こども園(兵庫塚3丁目)、さくら認定こども園(戸祭台)、認定すずめこども園(五代3丁目)、認定うつのみやこども園東うつのみや保育園(越戸町)、風と緑の認定こども園(下栗町)、認定こども園さくらが丘(陽東1丁目)、認定みどりこども園(西原町)、みふみ認定こども園(富士見が丘4丁目)、このみ保育園(平出町)、清原保育園(野高谷町)、小規模保育ぺたぺた(鶴田町)、ゆうあいひろば(馬場通り4丁目)。
※2ファミリーサポートセンター事業をキャンセルした際に生じた報酬や交通費などの実費は対象外。

④ファミリーサポートセンター事業、ゆうあいひろば一時的預かり保育事業=子ども未来課☎(632)2342、ゆうあいひろば以外の一時的預かり事業=保育課☎(632)2392

◎6月26日~7月2日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、期間中、いじめや虐待など子どもの人権に関する電話相談に応じます。▽時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日は、午前10時~午後5時)▽実施機関 宇都宮地方法務局栃木県人権擁護委員連合会☎0120(007)110。④男女共同参画課☎(632)2346

教室・講座

ベビーママの
なかよし6月クラス

▽日時 6月29日(木)午前10時～11時30分。
▽会場 青少年活動センター(今泉町)。
▽内容 お母さんが赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション。
▽対象 市内在住の平成28年12月28日～平成29年4月28日生まれの子どもの母親。
▽定員 先着15組。
▽費用 13000円(備品代)。
▽申込 6月7日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

産後セルフケア
体験会

▽日時 7月20日(木)午前10時～11時30分。
▽会場 青少年活動センター。
▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーション

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となり、費用も無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、
☒ 地域コミュニティセンター、☒ 市民活動センター、☒ 地区市民センター、☒ 出張所、☒ 生涯学習センター、☒ つつのみや表参道スクエア、☒ 子育てサロン

シオンワークなど。
▽対象 市内在住の平成29年3月19日～5月19日生まれの子どもとその母親。
▽定員 先着12組。
▽費用 10000円(用具代)。
▽申込 6月29日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

赤ちゃんスキスキ広場
赤ちゃんとプレママパパ
とのふれあい体験

■日時 6月24日(土)午前10時～正午。
■会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。
■1 赤ちゃんスキスキ広場
▽内容 ベビータッチケア、助産師による講話、出産を控えた人との交流。
▽対象 生後3～4カ月児とその親。
■2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験
▽内容 助産師による講話、3～4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。
▽対象 妊婦とその夫。
■定員 1 先着10組 2 先着5組。

7月の
ママパパ学級

■申込 6月5日午前9時から、電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204へ。
▽日時 ①7月15・23日②7月20日、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。
▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。
▽対象 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。
▽定員 ①各先着30組。②先着15組。
▽申込 6月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。
▽その他 一人での受講も受け付けています。

夏休み
ジュニア水泳教室

■1 駅東公園水泳教室
▽日時 7月26・31日、8月2・7・9日。午前10時～11時。全5回。
■2 陽南水泳教室
▽日時 7月27日、8月1日。

子育てサロン 遊びにきてね「にこにこひろば」

▽会場・開設時間など 下の表の通り▽内容 子育てに関する情報提供・交換、手遊び・体操・絵本・紙芝居などのお楽しみタイム、子育てサークル・専門機関の紹介、保育士・宮っこ子育てコンシェルなどへの相談、電話相談。

お楽しみタイムは各会場により開設時間が異なります▽対象 おおむね3歳までの子どもとその保護者、妊婦▽その他 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありません。詳しくは、各問い合わせ先へ。

会場・電話番号	開設時間	相談
中央(ララスクエア宇都宮9階) ☎(627)0204	月・火・木・金・土曜日、午前9時～正午、午後1時30分～4時月・火・金・土曜日の午後1時30分～4時は0歳児対象	月・火・木～日曜日、午前9時～午後4時
石井(石井町) ☎(660)0600 竹林(竹林町) ☎(621)4788 西部(鶴田町) ☎(647)4740 北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164 ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010 なかよし(白沢町) ☎(673)2511	月～金曜日は午前9時～午後4時。土曜日=午前9時～正午。火(石井)・水(北雀宮)・木(西部)・金曜日(竹林)の午後1時～4時は0歳児対象	月～土曜日、午前9時～午後4時
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	月～金曜日=午前10時～午後3時。火・水・木曜日の午後は0歳児対象	月～金曜日、午前9時～午後4時
宝木(若草2丁目) ☎(622)6460	月・水・金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時土曜日(園庭開放のみ)=午前9時～正午	月～金曜日、午後4時
とよさとなかよし広場(関堀町) ☎(624)3370	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午後5時
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	月～金曜日(園庭開放)、午前9時～正午、午後1時～3時	月～金曜日、午後5時
やよい(弥生1丁目) ☎(634)5653	火・水・木曜日、午前9時～正午、午後1時～3時	月～金曜日、午後5時

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り。
 ▽申込期間 6月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ(P) <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・学年・電話番号・保護者の氏名・希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ。はがき1枚に付き1講座、1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
① 第1・2回夏休みチャレンジ教室 とび箱・マットなどを使って運動し、苦手を克服する	第1回=7月26~28日。全3回 午前9時30分~10時20分 雀宮体育館(南町) 第2回=8月2~4日。全3回 午前9時30分~10時20分 明保野体育館(明保野町)	小学生1~3年生 各抽選50人 1,200円
② 第1・2回夏休みチャレンジジュニアダンス教室 ポンポンを持ってみんなで楽しく踊る	7月27日・8月3日・10日・17日・24日。全5回。 第1回=午前9時40分~10時30分 第2回=午前11時~11時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生 各抽選40人 2,000円

3・8・10日。午前10時~11時。全5回。
会場 1 駅東公園プール(元今泉5丁目) 2 陽南プール(大和1丁目)。
内容 水に慣れることから始め、夏休み中に泳げるようにする。
対象 小学生。
定員 各抽選40人。
費用 2500円(教室費・保険料)。
申込 往復はがきの往信に、教室名・郵便番号・住所・子どもの氏名・ふりがな・電話番号・学年・性別、

返信に郵便番号・住所・氏名を書き、6月15日(消印有効)までに、〒321-0117 城南3丁目-15-32、市スケルトンセンター ☎(655)6817 へ。はがき1枚に付き1人。ただし兄弟は連名可。
親子で森ごはん もりのめぐみツアー
 ▽日時 7月23日(日)午前9時~午後2時。
 ▽会場 冒険活動センター(篠井町)。
 ▽内容 地元の食材を使った調理をしながら森の働き

お知らせ

市子ども・子育て会議委員を募集

宮っこ子育て・子育て応援プランの推進などに当たり、市民の皆さんから幅広い意見をいただくため、委員を募集します。
 ▽任期 委嘱日から2年。
 ▽内容 年5回程度開催する会議に出席し、意見を述べる。
 ▽対象 市内に引き続き1年以上在住している乳幼児(小学6年生の子どもの保護者、または青少年の健全育成や地域の子育て支援に興味のある人。

を学ぶ。
 ▽対象 市内在住の小学生とその親。今までに参加したことがある人不可。
 ▽定員 先着60人。
 ▽費用 500円(保険料など)。
 ▽申込 6月5日から、電話で、花と緑のまちづくり推進協議会事務局(緑のまちづくり課内) ☎(632)2597 へ。団体での申し込み不可。1回の電話で1家族のみ申し込み可。

ただし、市の他附属機関などの委員や公務員は除く。
 ▽定員 3人程度。
 ▽その他 申し込み方法など、詳しくは、子ども未来課 ☎(632)2342 へ。

うつのみやジュニア芸術祭ポスター原画募集

▽テーマ 児童・生徒の文化の祭典に合わせた、楽しい内容。
 ▽対象 市内に在住か通学している小中学生。
 ▽規格 八つ切以上、四つ切以内の平面作品で、必ず、白ボール紙四つ切大の台紙に貼り付ける。
 ▽画材・色数は自由。文字は記入不可。個人作品に限る。
 ▽申込 7月3日(必着)までに、各学校を通して、うつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局(文化課内) ☎(632)2746 へ。

MIYATEEN 高校生編集委員を募集

▽日時 7月2日(日)午後1時~3時。全4回。編集スケジュールを7月2日に決定。
 ▽会場 中央図書館(明保野町)。
 ▽内容 情報誌の編集や講座の企画運営。
 ▽対象 市内に在住または通学している高校生。
 ▽定員 先着20人。
 ▽申込 6月5日午前9時30分から、直接または電話・Eメール(氏名・電話番号を明記)で、中央図書館 ☎(636)0231、☐tosyokan@lib.utsunomiya.jp へ。

児童手当・特例給付受給者の皆さんへ 現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には現況届の用紙を郵送

◎介護支援専門員実務研修受講試験 ▽日時 10月8日(日)午前10時~正午 ▽会場 宇都宮大学(峰町)、とちぎ健康の森(駒生町) ▽費用 7,700円(受験料) ▽申込 高齢福祉課(市役所2階)、各(区)・町、県高齢対策課(埴田1丁目)、各県健康福祉センターなどに置いてある申込書(試験案内書)に必要事項を書き、6月13~30日(消印有効)に、簡易書留で、〒320-8503 駒生町3337-1、とちぎ健康福祉協会 ☎(650)5587 へ。

