



お知らせ

子ども

保育所・認定こども園など  
入所に関する市民説明会

▽日時・会場 左の表の通り。

▽内容 保育所・認定こども園などの利用手続きと支給認定方法、保育料についての説明。

会場	日時
南(運) (江曾島4丁目)	7月7日(金)午前9時30分~11時
南図書館(雀宮町)	7月13日(木)午後2時~3時30分
子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)	7月23日(日)午前10時~11時30分
田原コミュニティプラザ(上田原町)	7月31日(月)午前9時30分~11時
平石(区)(下平出町)	8月10日(木)午前9時30分~11時

### 中学生・高校生と乳幼児のふれあい体験

中学生・高校生を対象に、乳幼児と直接触れ合う機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。  
▽期間 夏・秋・冬・春休み期間。中央・宝木・やよいを除く子育てサロンと全ての保育園は、月~金曜日▽時間 午前10時~正午▽会場・申込先など 下の表の通り▽内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など▽対象 市内に在住か通学している中学生・高校生▽申込直接または電話で、各サロンや保育園へ。  
問 子育てサロン竹林 ☎(621)4788

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	東浦(東浦町) ☎(658)6907
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	西部(鶴田町) ☎(647)4730
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 ☎(622)6460	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	なかよし(白沢町) ☎(671)1811
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	
とよさと なかよし 広場(関堀町) ☎(624)3370	

子育てサロン

保育園

### 一種混合予防接種を受けましょう

ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染によって起こります。国内では予防接種の効果によって発病者はほとんど見られませんが、感染しても症状が出ない場合

もあり、その人を通じて感染することがあります。発症すると重い病気です。症状が出た人の1割以上が死に至るといわれています。破傷風は土の中の破傷菌が人の体内に入り込むことによって感染します。多くが小さな傷からの感染で、いつでもどこでも感染する可能性があります。感染すると死亡率が高く、感染することでは免疫が得られませんが、予防接種を受けると重要です。

▽対象年齢 市内に住民登録がある11・12歳(13歳の誕生日前日まで)。

### 水の舞台で輝け小学生水泳大会

▽日時 9月3日(日)午前9時30分~。午前8時開場。  
▽会場 ドリームプールかわち(白沢町)。  
▽内容 小学生の学年別・男女別のタイムレース。

▽費用 1種目800円(参加料)。リレーは1チーム1200円。

▽申込 市水泳連盟(桜5丁目・ビックツリー内)、市体育協会(元今泉5丁目・市体育館内)に置いてある申込用紙(市水泳連盟 ☎ <http://www.usuien.com/> から取り出し可)に必要な

▽対象 入所を検討している人(年度途中入所も含む)。  
▽申込 電話・ファクス・Eメール(保護者の氏名・参加人数・希望会場を明記)で、保育課 ☎(632)2385 500@city.utsumomiya.tochigi.jp。

▽接種方法・回数 医療機関で1回。  
▽費用 無料。対象年齢を過ぎた場合は有料。  
▽持ち物 母子健康手帳・市から郵送された通知一式(封書)。  
問 保健予防課 ☎(626)1114

▽種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー。個人種目とリレーのエントリー数の制限はなし。  
▽対象 定期的に練習し、市内に在住か通学している小学生。

▽種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー。個人種目とリレーのエントリー数の制限はなし。  
▽対象 定期的に練習し、市内に在住か通学している小学生。

◎7月16日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。7月に入り、もうすぐ待ちに待った夏休みが始まります。海や山に出掛けたり、バーベキューをしたり、楽しいことがいっぱいですね。今月の家庭の日には、家族で夏休みの計画を考えてみてはいかがでしょうか。笑顔あふれる「家庭の日」を過ごし、家族の絆を深めましょう。問 子ども未来課 ☎(632)2944



本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料。申込は不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはアドレス、☎は電話番号、☎は出張所、☎は生涯学習センター、☎は地域のコミュニティセンター、☎は市民活動センター

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。  
 ▽会場 プレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。  
 ▽申込 7月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビHP  
<http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年（年中・年長）・電話番号・保護者の氏名・希望するコースや回（①②④第2希望まで）を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1人1講座。ただし家族は連名可。④は妊娠中の人は参加不可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①第2・3回速く なろうかけっこ 塾 かけっこの 基礎を練習する	第2回=8月30・31日、9月1日 第3回=9月6・7・8日。 午後5時30分～6時20分。全3回	小学生 各抽選60人 1,200円
②第3・4回キ ッズリズムダン ス教室 リズム に合わせて楽 しくダンス	8月29日、9月5・12・19・26 日。全5回 第3回=午後3時～3時50分 第4回=午後4時～4時50分	年中・年長 各抽選40人 2,000円
③第2回ジュニア アチアダンス 室 ポンポン 持って楽しく踊る	8月29日、9月5・12・19・26日。 全5回 午後5時30分～午後6時20分	小学生 抽選40人 2,000円
④親子deスポ ーツ教室（8・9月 分）音楽に わせて親子 わくわく運動 する。リズム もリズムを 覚を養い、親 のコミュニケ ーションを深める	8月7・21・28日、9月4・11・ 25日。全6回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 8月4・18・25日、9月1・8・ 22・29日。全7回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分	2歳以上の未 就学児とその 親 各抽選30組 A・Bコース =2,400円 C・Dコース =2,800円

事項を書き、7月28日（必着）までに、費用を納付した領収書を添えて、送付で、〒320-0043 桜5丁目2-15、市水泳連盟へ。  
 ⑦市水泳連盟☎(639)7777  
 7、市体育協会☎(680)4022

### 自然に親しむ 絵画コンクール作品募集

▽テーマ 思いつきり描こう森の自然・生き物。  
 ▽応募資格 ①4歳～未就学児②小学1年～3年生③小学4年～6年生。  
 ▽応募規格 ①六つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。  
 画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆（切り絵、貼り絵、工作は不可）  
 ▽申込 グリーントラストのうちのみや事務局（市役所11階・緑のまちづくり課内）に置いてある募集要項（グリーントラストのうちのみやHP）

http://www.green-trust.jp/からも取り出し可）の募集票に必要事項を書き、作品に貼って、7月3日～9月4日（必着）に、直接または送付で、〒320-8540 グリーントラストのうちのみや事務局へ。1人1点。  
 ▽賞 最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。  
 ▽その他 入選作品は、9月25～29日に市役所1階市民ホール、10月19～22日に

### 教室・講座

市民プラザ市民ギャラリー（馬場通り4丁目・⑤5階）、12月1日～平成30年1月31日に環境学習センター（茂原町）へ展示予定です。また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。  
 ⑧グリーントラストのうちのみや事務局☎(632)2559

### 参加しよう 少年陸上教室

▽日時 7月15・17・22・29日、8月6日。午前9時30分～11時30分。全5回。  
 ▽会場 河内総合運動公園陸上競技場（白沢町）。  
 ▽種目 100メートル、400メートルリレー、走り幅跳び、走り高跳び、1000メートル。  
 ▽対象 市内に在住か通学している小学5・6年生。  
 ▽費用 4月から陸上教室に通っている人11000円（会場使用料など）。今年度、初めて陸上教室に申し込む人12500円（傷害保険料・会場使用料など）。

### ベビーママの なかよし 7月クラス

▽日時 7月27日（木）午前10時～11時30分。  
 ▽会場 青少年活動センター1（今泉町）。  
 ▽内容 母親と赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション。  
 ▽対象 市内在住の平成29年1月26日～5月26日に生まれた子どもとその母親。  
 ▽定員 先着15組。  
 ▽費用 13000円（材料・資料代）。  
 ▽申込 7月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

▽その他 開講式は、7月15日午前9時30分から（午前9時から受け付け）、河内総合運動公園陸上競技場内。運動のできる服装で、タオル、飲み物を持参。傷害保険の申し込みをするので、必ず参加してください。  
 詳しくは、少年陸上教室事務局（雀宮中央小学校内）☎(653)0005、市体育協会☎(680)4022へ。

◎親子でものづくり体験教室 ▽日時 8月9日（水）午後1時30分～4時30分▽会場 宇都宮共同高等産業技術学校（中戸祭町）▽内容 ティッシュボックス作り、畳でコースター作り▽定員 先着15組▽対象 市内に在住か通学する保護者を持つ小学校3～6年生▽費用 1組500円（材料費）▽申込 7月5～20日の午前9時～午後4時（日・月曜日、祝休日は除く）に、電話で、宇都宮共同高等産業技術学校☎(622)1271へ



## 教室・講座

### 8月のママパ。パ学級

▽日時 8月5日(土)・12日(日)、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。

▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。  
▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。

▽対象 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。

▽定員 各先着30組。

▽申込 7月6日午前9時

30分から、電話で、市保健センター☎(627)6666へ。  
▽その他 1人での受講も受け付けています。

### ワクワク子育て講座

▽期日 ①8月8日②10月3日③12月5日④平成30年2月6日。全4回。

▽時間 ①③午前9時30分～正午。②④午前10時～正午。

▽会場 河内(中岡本町)。

▽内容 心豊かな子育てができる環境づくりのための、

本文中に記載がないものは、原則として、対象となるまでも、費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、みやま表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター

アロマカラージュエリー料理など。  
▽対象 就学前の子どもを持つ親。おおむね8カ月以上の託児あり。  
▽定員 先着30人。  
▽費用 材料費など(実費)。  
▽申込 7月4日から、直接または電話で、河内☎(671)3201へ。

### グランパ・グランマの孫まご講座

▽日時 7月28日(金)午前10時～正午。午前9時45分から受け付け。

▽会場 市保健センター。

▽内容 「孫とのかかわり方」と題した講話、乳幼児の事故や病気の対応、祖父母の心得。  
▽対象 孫育てに関心のある祖父母。

▽定員 先着20人。

▽申込 7月3日午前9時から、電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

### 8月の離乳食教室

▽日時 ①8月10日②8月24日③8月28日、午前10時～11時45分。午前9時45分

から受け付け。

▽会場 ①②市保健センター③姿川(西川田町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 7月5日から、電話で、①②保健と福祉の相談☎(632)2941③姿川☎(645)4535へ。

▽その他 年間の日程は、市☎をご覧ください。

### 親子で歯みがきピカピカ大作戦

▽日時 7月30日(日)午前10時30分～正午。

▽会場 市保健センター。

▽内容 歯科医師による虫歯予防と家族全体の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士によるブラッシング指導、虫歯菌検査など。

▽対象 1歳児とその保護者。初めての人優先。

▽定員 先着40組。

▽申込 7月4～27日の午

### 赤ちゃんの駅をご利用ください

赤ちゃんの駅とは、子育て中の人々が外出中に、授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる施設です。

現在、234施設あり、下の図のような目印を掲示しています。

施設により利用日時、サービス内容などが異なりますので、事前にご確認ください。登録施設の情報は、市☎または宮っこ子育て応援ナビHP <http://www.miyakosodate.jp> をご覧ください。

また、新規登録施設を募集しています。登録要件など詳しくは、市☎をご覧ください。

子ども未来課☎(632)2342



▲赤ちゃんの駅登録施設QRコード



▲ステッカー

▲タペストリー

▲のぼり旗

### 催し

#### 自然の楽しさを体験しようちびっこキャンプ

▽期日 8月26日(日)帰り、9月23・24日(1泊2日)。全3日。

▽会場 冒険活動センター(篠井町)。

▽内容 ネーチャーゲーム、野外炊飯、テント泊、登山

など。

▽対象 市内在住の小学1・2年生。

▽定員 抽選24人。

▽費用 5500円程度(宿泊費など)。

▽申込 往復はがきの往信に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・学校名・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、7月15日(必着)までに、〒321-2102篠井町1885-1、冒険活動センター☎(669)2441へ。はがき1枚に付き1人。

◎福祉・保育のお仕事就職フェア ▽日時 7月29日(土)午後0時30分～4時=福祉、7月30日(日)午前10時30分～午後3時=保育▽会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▽内容 県内福祉・保育事業所担当者との個別相談、資格相談、貸付相談など▽対象 福祉・保育の仕事に興味・関心があり、福祉・保育施設などで働きたい人(平成30年3月卒業予定者を含む)。☎福祉人材・研修センター☎(643)5622、とちぎ保育士・保育所支援センター☎(307)4194

## 8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
3日(木) 4日(金) 10日(木) 17日(木) 18日(金)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成27年3月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	平成28年1月生まれ	平成26年7月生まれ
会場 市保健所(竹林町) 市保健センター 平石区 横川区 城山区 姿川区 南図書館 河内区 上河内区	3日(木)	4日(金)
	18日(金)	25日(金)
	1日(火)	22日(火)
	9日(水)	24日(木)
	8日(火)	1日(火)
	24日(木)	18日(金)
	2日(水)	9日(水)
	17日(木)	23日(水)
	23日(水)	2日(水)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年5月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成29年4月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年7月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成29年2月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年7月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年7月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年7月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年7月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期 3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎若年求職者バウチャー事業の利用者を募集 ▽内容 キャリアカウンセリングにより、職業訓練の必要性が認められた場合、訓練費用の2分の1(上限7万5,000円)を助成するバウチャーの交付を受け、民間職業訓練を受講▽対象 45歳未満の求職者▽その他 雇用保険における教育訓練給付金制度の支援が受けられないなど、いくつかの要件あり。☎とちぎジョブモール ☎(623)3226