



クール CHOICE で 地球にやさしく

賢い選択



地球温暖化の進行を防ぐため、「もったいない」の気持ちと、次世代を見据えた賢い選択「COOL CHOICE」から、身の周りの行動を変えてみませんか。

4 普段の生活の中にクール
チョイスはたくさんありま
す。
一人ひとりの小さな活動
でも、みんなで取り組めば
大きな効果が得られます。
身近なクールチョイスを
実践してみましよう（下の
図参照）。

環境政策課 ☎(632)240

日常生活の小さな クールチョイス

「もったいない」の気持
ちと次世代を見据えた「賢
い選択」から、身の周りの
行動を変えてみませんか。

クールチョイスとは「温
室効果ガスの排出量を削減
するために、日本が世界に
誇る省エネ・低炭素型の製
品・サービス・行動など、
温暖化対策に資するあらゆる
賢い選択を促す国民運動」
のことです。

参加しよう クールチョイス

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料。申込は不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、地域コミュニティセンター、市民活動センター



涼しく過ごす

日本では昔から、夏をできるだけ涼しく過ごすために
いろいろな工夫をしてきました。エネルギーの消費を少
なく過ごすのは、立派な温暖化対策です。次のような
昔ながらの知恵を活用した涼しい過ごし方も温暖化対
策の小さな一歩に繋がります。

- ▽打ち水をする。
- ▽グリーンカーテンを作る。
- ▽麻素材などを利用した衣服を身に着ける。



残さず食べる



宇都宮市では、「もったいない残しま10」運動を実施しています。
食材や料理を10割使い切って食
べ切りましょう。また、毎月10日は
「もったいない残しま10の日」として
冷蔵庫の食材をチェックして計画的に買い物を楽しま
しょう。食べ物を大切にすることも、二酸化炭素削減につ
ながります。



クールシェア

クールシェアは、1
人1台のエアコン使
用を見直し、家庭で
は1つの部屋に集
まったり、公共施設
などを利用したりし
て、涼しさを分かち
合う取り組みです。
夏の暑い時間帯は家庭のエアコンを消して、街なかへ
出掛けてクールシェアしませんか。



■まちなかクールシェアコンサート
▽日時 7月22日(土)、8月19日(土)。午後1時30分
~4時30分。
▽会場 宇都宮共和大学宇都宮シティキャンパス(大
通り1丁目)。
☎宇都宮共和大学シティライフ学部 ☎(650)6611、
市もったいない運動市民会議(環境政策課) ☎
(632)2404



焼却ごみを減らす

ごみを燃やすと二酸化炭素が発生します。焼却ごみ
を減らすためには、次の3つのRの行動が必要です。

STEP1 ステップ ごみになるものを減らす「Reduce」リデュース

ごみとして捨てられるものの中には、まだ食べられる
ものや、使えるものがたくさんあります。まずは、ごみに
なるものを減らしてみましよう。

STEP2 リユース 繰り返し使う「Reuse」

何度も使える詰め替え商品などを使いしま
しょう。また、使わなくなったものは欲しい人にあげ
たり、他の使い方を考えたりしてみましよう。



STEP3 リサイクル 資源として再生利用する「Recycle」

「混ぜればごみ、分ければ資源」。ごみを
捨てる際は、できる限り資源物として分別
しましよう。



☎ごみ減量課 ☎(632)2414

◎「COOL CHOICE とちぎ」に共同宣言 5月22日に共同宣言された、県民総ぐるみで「COOL CHOICE」を
展開する「COOL CHOICE とちぎ」に、本市も参加しています。詳しくは、COOL CHOICE とちぎHP<https://coolchoicetochigi.jp/>をご覧ください。

◎もっと知りたい人には 温暖化対策がもっと詳しく分かる各種講座や出前講座を行っています。8~12ページを
ご覧ください。☎環境政策課 ☎(632)2409