



子ども

お知らせ

入学一時金をお貸しします

▽対象 平成30年4月に、左の表の学校に入学する人の保護者で次の全てに該当する人。①市内に住民登録がある②市税の滞納がない③市税の滞納がない連帯保証人を1人付けることができる④他の入学一時金の貸

入学一時金貸付額

対象	貸付額
高等学校・高等専門学校 専修学校（高等課程） 中等教育学校（後期課程）	私立 20万円以内
大学・短期大学 専修学校（専門課程）	国公立 20万円以内 私立 50万円以内

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用無料。申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、みやま表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター

し付けを受けていない。
▽選考 所得状況、推薦書の内容などを審査。
▽返還 平成30年4月から各学校の正規の修業期間に2年を加えた期間内。
▽貸付額 左上の表の通り。1万円単位で貸し付け可。
▽申込 教育企画課（市役所13階）、各図書館に置いてある申請書に必要事項を書き、学校（卒業している人は出身学校）の推薦調書を添えて、平成30年3月19日（必着）までに、直接または送付で、〒320-8540 市役所教育企画課（63）2705へ。

ひとり親家庭の父母に就業支援費を支給

1 高等職業訓練促進給付金
▽対象資格 看護師・介護福祉士・保育士・調理師など全ての国家資格。
▽対象 次の全てに該当するひとり親家庭の父母。①市内在住で、20歳未満の子どもを養育している②児童扶養手当を受給している。または、同様の所得水準である③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、

資格の取得が見込まれる④就業・育児のいずれかと修業の両立が困難であると認められる⑤過去に同給付金を受給していない。
▽支給額（月額） 課税世帯Ⅱ7万500円。非課税世帯Ⅱ10万円。
▽支給期間 申請月から卒業までの期間。上限3年。
2 自立支援教育訓練給付金
▽対象講座 医療事務や介護職員初任者研修など、雇用保険制度の教育訓練給付

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。
▽申込 9月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号・保護者の氏名・希望するコース（③第2希望まで）を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団（663）1611へ。はがき1枚につき1人1講座。ただし家族は連名可。③は妊娠中の人は参加不可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①第2回ジュニアリズムダンス教室 さまざまなリズムで体を動かす	10月2・16・23・30日、11月6日。午後5時30分～6時20分。全5回	小学生 抽選40人 2,000円
②第2回ジュニアヒップホップダンス教室 さまざまなリズムで体を動かす	10月3・17・24・31日、11月7日。午後5時30分～6時20分。全5回	小学生 抽選40人 2,000円
③親子deスポーツ教室（10・11月分） 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	10月2・16・23・30日、11月6・13日。全6回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 10月6・13・20・27日、11月10日。全5回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分	2歳以上の未就学児とその親 各抽選30組 A・Bコース=2,400円 C・Dコース=2,000円

の対象講座。
▽対象 次の全てに該当するひとり親家庭の父母。①市内在住で、20歳未満の子どもを養育している②児童扶養手当を受給している。または、同様の所得水準である③就業経験・技能・資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められる④過去に同給付金を受給していない。
▽支給額 雇用保険制度の教育訓練給付の受給資格なしⅡ受講料の6割相当の額（上限25万円、下限1万2001円）。雇用保険制度の教育訓練給付の受給資格ありⅡ雇用保険制度の教育訓練給付金を受給後、受講料の4割相当の額。
3 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
▽対象講座 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座。

◎原爆被害と戦争の悲惨さを 広島平和記念式典に平和親善大使参加 広島の実態と戦争の悲惨さを学ぶため、市内の中学2年生25人が平和親善大使として、8月6日の広島平和記念式典に参列しました。平和のメッセージを広島平和記念資料館の館長に伝えた他、原爆の子の像に千羽鶴をささげました。■平成29年度平和親善大使（敬称略） 白戸稚奈（一条中）、野口俊太郎（陽北中）、大竹奈緒（旭中）、菅原喬麗（陽南中）、鈴木駿平（陽西中）、関口渚月（星が丘中）、高久凜（陽東中）。

▽対象 次の全てに該当するひとり親家庭の父母または、その子ども。①市内在住で、20歳未満の子どもの養育している②児童扶養手当を受給している。または、同様の所得水準である。③就業経験・技能・資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる④過去に同給付金を受給していない。

▽支給額 受講修了時給付金Ⅱ受講料の2割相当の額(上限10万円、下限4001円。子どもは受講修了時に20歳未満であること)。合格時給付金Ⅱ受講修了後2年以内に全科目合格時、受講費用の4割を支給。なお、合計額の上限額は15万円。

■その他 入学前または受講開始前に事前相談(要予約)が必要。詳しくは、子ども家庭課☎(632)2389へ。

**ご利用ください
母子父子寡婦福祉資金**

ひとり親家庭の母親や父

親、寡婦の皆さんの生活の安定を図るため、福祉資金の貸し付けを行っています。

▽貸付資金の種類 ①修学資金Ⅱ子どもの修学に必要な授業料などを貸し付け②就学支度資金Ⅱ子どもの入学に必要な資金を貸し付け③技能習得資金Ⅱ母親などが就職に必要な知識技能を習得する際に貸し付け④就職支度資金Ⅱ就職に必要な経費を貸し付け⑤修業資金Ⅱ子どもが知識技能を習得する際に貸し付け。その他、全12種類の資金があります。

教室・講座

**職場でも学べる
子育て応援 親学出前講座**

日ごろ仕事で忙しく、講座などに参加できない保護者の皆さんも安心して仕事や子育てに取り組めるように、職場の会議室や空きスペースを利用した「親学出

前講座」を行っています。

▽内容 子育て新時代やコミュニケーションのこつ、企業の専門性を生かしたプログラムなど、57種類。
▽対象 主に乳幼児や小学生の保護者。
▽費用 材料費(実費)の場合あり。
▽その他 申し込み方法や講座の内容など、詳しくは、生涯学習課☎(632)2648へ。

**幼児向け
補助輪取り教室**

▽日時 9月23日(土・祝) 午前10時〜正午。午前9時50分から受け付け。
▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)。
▽内容 自転車の補助輪取りの手伝い。
▽対象 5歳以上の子どもとその保護者。

▽定員 抽選10組。
▽費用 500円(保険料・飲料代)。
▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、9月15

日(消印有効)までに、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

**ワンポイントアドバイス
水泳教室
(小・中学生向け)**

▽日時 9月8・22・29日、午後6時〜7時。
▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)。
▽対象 小・中学生。
▽定員 各先着20人。
▽費用 施設利用料(実費)。

茂原健康交流センター☎(654)2815

**親子スポーツ吹き矢
体験教室**

▽日時 9月30日(土)午後1時30分〜3時30分。
▽会場 青少年活動センター(今泉町)。
▽内容 吹き矢を的に当てる安全で健康的なスポーツを親子で体験。

▽対象 市内に在住か通学している小学生とその保護者。
▽定員 先着14組。
▽費用 1人500円(マウスピース代)。

▽申込 9月12日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

**自転車テクニクを磨こう
バイクスフル**

▽日時 10月8日(日)午前10時〜午後0時30分。
▽会場 森林公園(福岡町)。
▽内容 オフロード自転車の乗り方や未舗装路走行のテクニクなどの講習会。
▽対象 自転車を持参でき、補助輪なしで自転車に乗れる①幼児〜小学3年生②小学4〜6年生。

▽定員 各抽選30人。
▽費用 500円(保険代)。
▽申込 9月22日までに、フアクスまたはEメール(講座名・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記)で、宇都宮サイクルスポーツ推進委員会事務局☎(625)9619、✉ssp@shimotsuke.co.jpへ。

▽その他 内容やコースなど、詳しくは、宇都宮シクロクロスシリーズ公式HP <https://www.utsunomiya-cyclocross.com/> をご覧になるか、都市魅力創造課☎(632)2736へ。

■平成29年度平和親善大使(敬称略) 木村玲華(泉が丘中)、鈴木尚悟(宮の原中)、高橋来生(清原中)、小林美紅(横川中)、三浦彩楓(瑞穂野中)、小泉颯太(豊郷中)、藤野拓斗(国本中)、川崎日菜子(城山中)、金田彩果(晃陽中)、高山紗和(姿川中)、関陽輝(雀宮中)、大谷梨華(鬼怒中)、中田陽(宝木中)、山口夏凜(若松原中)、恩田莉奈(上河内中)、深澤佳那子(古里中)、秋元優羽美(田原中)、多田出真生(河内中) 男女共同参画課☎(632)2346

兄弟は連名可。

親子で楽しもう すくすく子育て 応援講座

▽日時 10月3日(火)、11月14日(火)。午前10時～11時30分。全2回。

▽会場 南園。

▽内容 ズンバ、エアロビクス、バルーンを親子で楽しむ。

▽対象 市内在住の2・3歳児とその保護者。

▽定員 抽選20組。

▽申込 9月15日(必着)

までに、直接またははがき

(講座名・郵便番号・住所・保護者の氏名・ふりがな・電話番号・年齢、子どもの氏名・ふりがな・性別・生年月日を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南園(645)0006へ。

保護者向け 英語絵本 読み聞かせ方講座

▽日時 9月16日(土)、午前10時30分～正午と午後1時30分～3時の2回。

▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▽内容 塚原綾子さん(アカデミックロード講師)によるフォニックス(アルファベットの音)を使った英語絵本の読み聞かせなどを学ぶ講座。

▽対象 家庭で英語絵本の読み聞かせをしたい保護者。

▽定員 各先着30人。

▽申込 9月5日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館(638)5614へ。

▽日時 9月26日、午前9時～午後4時。全3回。

ファミリーサポート センター協力会員 講習会

▽日時 9月26日、午前9時～午後4時。全3回。

▽会場 東園(中今泉3丁目)。

▽内容 子どもを預かる協力会員になるための保育的知識、技能を身に付ける講習会。

▽対象 市内在住で子育てに熱意のある人。

▽定員 先着30人。

▽申込 9月3～20日に、電話で、ファミリーサポートセンター(616)1571へ。

子育てサークルに参加してみませんか

子育てサークルは、子育て中の人同士がさまざまな活動を通して気軽に交流し、打ち解けた雰囲気の中で、子育てを楽しみお互いに支えあう活動です。▽主な活動場所・対象地区など下の表の通り。▽実施日時 月1～3回程度、午前10時～正午。

▽内容 季節の行事・製作、公園遊び、果物狩り、消防署見学など。
▽対象 1歳児前後以上の未就学児とその親。

☎子育てサロン中央(627)0204



サークル名	活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
ミッフィークラブ(※1)	金	全地区	横川東子どもの家
ちゃりんこクラブ	木	陽東地区	陽東(区)
横川ミッキークラブ	金	横川・平松地区	横川東子どもの家
とまとクラブ	水	清原地区	清原中央子どもの家
どんぐりクラブ	木	今泉地区	東(区)
ぴよぴよクラブ	火	今泉・元今泉地区	東(区)
モグモグクラブ	火	築瀬地区	築瀬子どもの家
こっこクラブ	水	姿川地区	姿川(区)
リトルプークラブ	木	宮の原地区	宮の原子どもの家
あおぞらクラブ	金	陽南地区	陽南子どもの家
つくしんぼクラブ	金	雀宮地区	雀宮(区)南館
さくらんぼTWINS南クラブ(※2)	火	南部方面	姿川第一子どもの家
うさぎっこクラブ	火	篠井・上河内地区	上河内中央子どもの家
さくらんぼTWINS北クラブ(※2)	木	北部方面	豊郷中央子どもの家
ピーカーブークラブ	金	錦・今泉・塙田・大曾地区	錦子どもの家

サークル名	活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
ブルーミングクラブ	水	平石地区	平石(区)
くじらクラブ	月	瑞穂野地区	瑞穂台子どもの家
ひまわりクラブ	火	清原地区	清原中央子どもの家
ちゅうりっぷクラブ	木	清原・氷室地区	清原東子どもの家
おひさまクラブ	火	豊郷・河内地区	豊郷中央子どもの家
アイアイクラブ	木	野沢地区	晃宝子どもの家
くまさんキッズクラブ	火	国本地区	国本中央子どもの家
ペンギンクラブ	金	城山地区	城山東子どもの家
アンパンマンクラブ	火	西の宮地区	明保子どもの家
エンゼルクラブ	金	戸祭・昭和宝木地区	戸祭(区)
りんごクラブ	火	陽南・西川田地区	南(区)
ひよこクラブ	木	姿川地区	姿川(区)
いちごクラブ	金	御幸ヶ原岩曾・泉が丘地区	御幸ヶ原自治公民館
さくらんぼTWINS東クラブ(※2)	木	東部方面	青少年活動センター

※1 小さく生まれた子ども対象 ※2 双子対象

◎9月4～10日は高齢者・障がい者の人権あんしん相談強化週間 期間中、高齢者・障がい者の人権に関する電話相談を開設します。▽時間 午前8時30分～午後7時。土・日曜日は午前10時～午後5時
▽全国共通ナビダイヤル☎0570(003)110。☎男女共同参画課☎(632)2346

教室・講座

子育て講座(後期)

▽日時 10月12日、11月9日、12月14日、平成30年1月18日、2月15日。午前10時～正午。全6回。

▽会場 東区。

▽内容 季節の行事や体操などを通して、親子のスキンシップを深め、生き生きとした親子関係を育むとともに、親同士の子育てネットワークを作る。

▽対象 市内在住の平成25年10月2日～平成27年10月1日生まれの子どもの保護者。

▽定員 抽選40組。

▽申込 9月12日(必着)

までに、直接または、はがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所・保護者の氏名・ふりがな・電話番号・年齢、子どもの氏名・ふりがな・性別・生年月日を明記)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1、東区☎(638)5782、✉u47090001@city-utsunomiya.tochigi.jpへ。

パパとママと一緒に参加

イクメン応援講座

▽日時 9月24日(日)午前10時～11時30分。午前9時40分から受け付け。

▽会場 豊郷(岩曾町)。

▽内容 パパと子どもと一緒にリトミック。ママはエッセンシャルオイルでリラックス。

▽対象 市内在住の1～3歳児とその両親。

▽費用 500円(材料費)。

▽定員 先着20組。

▽申込 9月6日～15日に、直接または電話で、豊郷☎(660)2340へ。

子育て支援員研修 保育や子育て支援に 関心のある人募集

▽内容 地域の一時預かり事業・小規模保育事業で、保育従事者などとして仕事ができる子育て支援員を認定するための研修。

▽対象 子育て経験を生かして、保育や子育て支援の仕事がしたい人または、補助的な形で保育や子育て支援に関わりたい人。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、✉はEメールアドレス、☎は地区市民センター、☎は出張所、☎は生涯学習センター、☎はつづのみや表参道スクエア、☎は地域コミュニティセンター、☎は市民活動センター

世界が注目 非認知スキル 講座

▽日時 9月29日(金)、10月6日(金)。午前10時～正午。全2回。

▽会場 人材かがやきセンター(中央区内)。

▽内容 これからの幼児教育のキーワード「非認知スキル」を学び、暮らしの中で子どもの内面の育て方に生かす講座。

▽対象 市内在住か、通勤通学している主に幼児～小学校低学年の子どもの持つ保護者。1歳～未就学児の託児あり。

▽定員 抽選40人。

▽申込 9月19日(必着)までに、直接または電話・

催し

0・1・2歳 おはなし会 スペシャル

▽日時 10月11日(水)①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分③午前11時30分～正午。

▽会場 南図書館(雀宮町)。

▽内容 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介。

▽対象 ①1歳児とその保護者②2歳児とその保護者③0歳児とその保護者。

▽定員 各先着15組。

▽申込 9月27日午前9時30分から、直接または電話で、南図書館☎(653)7609へ。

パパ・ママキッズサッカー 栃木SCのコーチと親子で 楽しくサッカーをしよう

▽日時 10月21日(土)午前10時～11時30分。

▽会場 市

▽内容 栃木SCのコーチによるレッスンとミニゲーム。

▽対象 年中または年長の子どもの両親。

▽定員 抽選50組(2人1組)。

▽費用 500円(参加費)。

▽申込 宇都宮スポーツナビhttp://www.utsunomiya-sponavi.or.jpの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に、イベント名・住所・親子の氏名・ふりがな・年齢(年中・年長)・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、9月10日(消印有効)までに、〒321-0954中今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。



◎自転車や家具の再生品を提供(有料) ▽日時 9月15日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は9月16日午前10時～▽会場 環境学習センター(茂原町)▽内容 粗大ごみで出された自転車や家具を専門スタッフが修理して提供▽申込 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

10月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
5日(木) 6日(金) 12日(木) 13日(金) 19日(木)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成27年5月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成28年3月生まれ	平成26年9月生まれ	
会場 10月	市保健所(竹林町)	5日(木)	6日(金)
	市保健センター	25日(水)	12日(木)
		3日(火)	17日(火)
	平石区	13日(金)	5日(木)
	横川区	6日(金)	20日(金)
	城山区	24日(火)	3日(火)
	姿川区	19日(木)	11日(水)
	南図書館	4日(水)	13日(金)
河内区	11日(水)	24日(火)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	9月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年7月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成29年6月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年9月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成29年4月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年9月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年9月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年9月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年9月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3



◎毎月1日は「もったいないの日」日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、人やものを大切に「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。☎環境政策課 ☎(632)2409