

泳ぐことが楽しい
努力を重ね

日本一

旭中学校 高橋 奈々さん

「練習すればするほど結果が付いてくるので、泳ぐことが楽しい」と笑顔で話す高橋さん。8月に行われた、第57回全国中学校水泳競技大会の競泳女子200メートル平泳ぎで、積極的な泳ぎを披露し、見事、優勝を勝ち取りました。

高橋さんが水泳を始めたのは3歳のころ。兄弟がスイミングを始めたことをきっかけにスイミングスクールに通い始めました。「初めのころは、厳しい練習に耐えられず、何度もやめたいと思った」と振り返ります。しかし、練習を重



ね、中学1年生の時、ジュニアオリンピックに女子リレーのメンバーとして出場すると、見事優勝を成し遂げ、「大きな大会で結果を残せた経験や周りからの影響で自信がついた」と、前向きに練習に取り組めるようになったそうです。

「すごい選手はたくさんいる。その中でも競えるよもつとがんばりたい」と、意気込む高橋さん。毎日の厳しい練習に加え、他の選手や自分の泳ぐ姿を分析し、「より良いフォームへ」と研究を欠かしません。「自分も、他の選手にとって憧れられる存在になれば」とほほ笑む高橋さんの今後の活躍に注目です。



今回のゲスト

ジャネット ロックさん

(アメリカ)

アメリカオレゴン州出身。17年前から日本に在住。現在は、市内で通訳・翻訳の仕事に携わる。納豆、すし、天ぷらなど、日本食は何でも好き。餃子は、焼き餃子がカリカリしていて好きです。



外国人の皆さんに宇都宮のイトコを訪れてもらいました

今回のテーマは「梨」

今回、私が訪れたのは「山口果樹園(上籠谷町)」です。こちらでは8種類の梨を栽培していて、8月～11月中旬くらいまで収穫できるそうです。また、梨をはじめ、果物や野菜などの加工品も製造・販売しているので、梨の魅力をさまざまな方法で味わうことができます。

私も幸水を食べてみましたが、みずみずしくて甘くてとてもおいしく、食感もシャリシャリしています。アメリカの梨は、形が違って食感もやわらかいので、初めて日本で梨を食べたときにとてもびっくりしたのを思い出します。また、梨には利尿作用や血圧を下げる効果もあるそうなので、体にも良いですね。

これからの時期は栃木県で誕生した「にっこり」という品種が旬だとのこと。ぜひ皆さんも「にっこり」をはじめ、宇都宮の梨を味わってみてはいかがでしょうか。



1



3

1,2 山口さん夫婦より説明を受けるジャネットさん 3 旬を迎えた梨、梨の加工品など



2

「梨」について、10月8日(日)午後7時15分～7時25分とちぎテレビ「教えてイトコUTSUNOMIYA」(再放送)で放送します(48ページ参照)。併せてご視聴ください。

◎宇都宮共同高等産業技術学校生徒募集 ▽対象 各学科に関連する事業所などに就職している人や、再就職準備中の人など。その他の入校希望者も応相談 ▽訓練期間・募集人員 木造建築科=3年・10人。建築設計科=2年・10人。広告美術科=2年・10人。フラワー装飾科=2年・20人▽申込 10月17日～平成30年3月17日▽その他 申し込み方法など、詳しくは、宇都宮共同高等産業技術学校 ☎(622)1271へ。