



子ども

お知らせ

姉妹都市タルサ市への派遣中学生を募集

- ▽期間 平成30年3月24日～30日の7日間。
- ▽派遣先 アメリカ合衆国オクラホマ州タルサ市。
- ▽内容 ホームステイや学校体験。
- ▽対象 市内に在住か通学している中学2年生。
- ▽定員 20人。
- ▽選考 書類・面接。
- ▽費用 約18万円（渡航費用、交通費など）。渡航手続き費用、海外旅行保険などの費用は含みません。
- ▽申込 通学先の市内中学校、国際交流プラザ（参5階）に置いてある申込書（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、11月13日（必着）までに、市内に通学し

教室・講座

歯の健康講座 親子で歯みがきピカピカ大作戦 大切な乳歯を守ろう

ている場合は学校を通して、市外に通学している人は、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ ☎(616)1567へ。

▽その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。

- ▽日時 11月26日（日）午前10時30分～正午。
- ▽会場 市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）。
- ▽内容 歯科医師による乳歯の虫歯予防と家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による乳歯を守る歯磨き術に関する実演指導、虫歯菌検査（1歳児対象）と歯周病検査（保護者対象）、歯科医師、歯科衛生士による相談会（希望者のみ）。
- ▽対象 1歳児とその保護者。初めて参加する人優先。
- ▽定員 先着40組。
- ▽申込 11月7日午前9時30分から、直接または電話

子どもの家・留守家庭児童会をご利用ください

■子どもの家・留守家庭児童会とは 仕事などで昼間保護者が不在になってしまう家庭の小学生を対象に、放課後の安全・安心な生活の場を提供しています。子どもたちが仲間づくりや遊びを通して基本的習慣などを身に付けられるよう、専任指導員がお手伝いをします。

▽日時（原則）月～金曜日＝午後1時～6時。土曜日＝午前9時～午後5時。学校長期休業中＝月～土曜日、午前9時～午後5時。

▽その他 詳しくは、市内に66カ所ある子どもの家・留守家庭児童会（市HPから閲覧可）にお問い合わせください。

■子どもの家・留守家庭児童会保護者負担金助成制度をご利用ください

▽対象 子どもの家・留守家庭児童会を利用している次のいずれかに該当する人。①生活保護受給世帯②就学援助対象世帯。

▽助成額 児童1人当たり5,000円（月額）を上限に助成。

■子どもの家子育て支援事業もご利用ください 市内54カ所の子どもの家で、乳幼児とその保護者に遊びと交流の場を提供し、子育てをしている人たちの触れ合いの場となっています。

▽日時 学校長期休業中を除く平日、午前10時～正午。

☎生涯学習課 ☎(632)2676

で、市保健センター ☎(627)6666へ。

親子の食育体験教室 クリスマス料理編

- ▽日時 12月2日（土）午前10時～午後1時。
- ▽会場 市保健センター。
- ▽内容 管理栄養士による幼児食についての講話、クリスマス料理の調理実習。
- ▽対象 市内在住の平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子どもとその保護者。
- ▽定員 先着15組。
- ▽費用 1組800円程度（材

市スケートセンター ジュニアスケート教室

- ▽期日 土曜日コース 平成30年1月13・20・27日、2月3・10日。日曜日コース 平成30年1月14・21・28日、2月4・11日。各全5回。
- ▽時間 午後5時30分～7時。
- ▽会場 市スケートセンタ

料費）。

▽申込 11月7日午前9時30分～21日に、直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▽内容 氷に慣れることからはじめ、上手に滑れるようになることを目指す。

▽対象 小学生。

▽定員 各抽選80人。

▽費用 3300円（教室費・保険料）。貸靴を利用する場合は、貸出料（実費）。

▽申込 往復はがきの往信に教室名・コース名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年・生年月日・性別を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、11月10日（消印有効）までに、〒321-0117城南3丁目15

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、☑はメールアドレス、☒は市民活動センター、☓は市民活動センター、☒は地域コミュニティセンター、☒は市民活動センター

◎11月19日（第3日曜日）は「家庭の日」市では、家庭における親子の触れ合いや絆づくりを深めることの大切さを広く啓発するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。秋も深まり、窓の外に美しい景色が広がる季節となりました。今月の「家庭の日」には、ご家族で紅葉狩りに出掛けてみてはいかがでしょうか。秋ならではの景色を眺めながら、おいしいお弁当を食べるなど、家族での楽しい時間を過ごしましょう。☎子ども未来課 ☎(632)2944



## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り。  
 ▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。  
 ▽申込期間 11月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・電話番号・①②は学年・③は年齢・保護者の氏名・希望するコース（③第2希望まで）を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ。はがき1枚につき1人1講座。ただし家族は連名可。③は妊娠中の人は参加不可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①とび箱・マット教室 跳び箱・マットなどを使って運動苦手意識を克服する	12月13・14・15日、午後5時30分～6時20分。全3回	小学1～3年生 抽選50人 1,200円
②鉄棒(逆上がり)教室 逆上がりにチャレンジ。苦手意識を克服する	12月4・6・8日、午後5時30分～6時20分。全3回	小学生 抽選50人 1,200円
③親子deスポーツ教室(12・1月分) 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	12月4・11・18・25日、平成30年1月15・22・29日。全7回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 12月1・8・15・22日、平成30年1月12・19・26日。全7回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分	2歳以上の未就学児とその親 各抽選30組 2,800円

## ドリームプールかわちで子ども向け水泳教室

132、市スケートセンター ☎(655)6817 へ。はがき1枚につき1人。ただし、兄弟は連名可。

▽期日 木曜日コースⅡ平成30年1月18・25日、2月1・8・15・22日、3月1・8日。金曜日コースⅡ平成30年1月19・26日、2月2・9・16・23日、3月2・9日。各全8回。  
 ▽時間 午後5時10分～6時

時。

▽会場 ドリームプールかわち（白沢町）。  
 ▽内容 水慣れからクロールなど、水泳の基礎を学ぶ。  
 ▽対象 市内在住の小学生。  
 ▽定員 各抽選25人。  
 ▽費用 2660円（受講料・保険料）。  
 ▽申込 往復はがきの往信に教室名・コース名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名

を書き、11月26日（消印有効）までに、〒329-1102 白沢町1791-13、ドリームプールかわち ☎(673)0212 へ。

## ファミリー遊ゆう パパ講座 遊ぶうあそぼうパママ

▽日時 ①11月19日(日)②11月26日(日)、午前10時～正午。  
 ▽会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。  
 ▽内容 ①赤ちゃんとの触

れ合い遊び、「赤ちゃんとの触れ合い方」と題した男性保育士による講座、座談会  
 ②子どもとの楽しい遊び、「子どもとの触れ合い方」と題した男性保育士による講座、座談会。

▽対象 ①6カ月～1歳未満児とその親②1・2歳児とその親。  
 ▽定員 各先着15組。  
 ▽申込 11月2日午前9時から電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204 へ。

## ワンポイントアドバイス 水泳教室小・中学生向け

▽日時 11月10・17・24日、午後6時～7時。  
 ▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)。  
 ▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス。  
 ▽対象 小・中学生。  
 ▽定員 先着20人。  
 ▽費用 施設利用料(実費)。  
 問 茂原健康交流センター ☎(654)2815

## 小学生冬の お菓子作り教室

▽日時 11月25日(土)、12月9日(土)。午後1時30分

～3時30分。全2回。

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。  
 ▽内容 バナナブレッド、アップルシナモンロールを作る。  
 ▽対象 市内在住か通学している小学4～6年生。  
 ▽定員 先着8人。  
 ▽費用 3000円(材料費)。  
 ▽申込 11月8日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155 へ。

## もりであそぼう めざせ 遊びの達人

▽日時 12月3日(日)午前9時～12時30分。  
 ▽会場 冒険活動センター(篠井町)。  
 ▽内容 森の中のゲームやロープを使った木登りなど。  
 ▽対象 市内在住の小学3～4年生。  
 ▽定員 先着24人。  
 ▽費用 1000円程度(教材費・保険料など)。  
 ▽申込 11月3日午前9時から電話で、冒険活動センター ☎(669)2441 へ。

◎毎月1日は「もったいないの日」日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、人やものを大切に「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。☎環境政策課 ☎(632)2409



## 教室・講座

### ベビーとママの なかよし 11月クラス



▽日時 11月30日(木) 午前10時～11時30分  
▽会場 青少年活動センター(今泉町) 青

▽内容 母親が子どもと触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション。

▽対象 市内在住の平成29年5月29日～9月29日生まれの子どもとその母親。

▽定員 先着15組。  
▽費用 1300円(材料・資料代)。

▽申込 11月9日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

### 12月の ママパパ学級

▽日時 ①12月9日②12月15日③12月17日、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。  
▽会場 市保健センター(ラ

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、みやま表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター

ラスクエア宇都宮9階)。

▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。

▽対象 妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。

▽定員 ①③各先着30組②先着15組。

▽申込 11月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▽その他 1人での受講も受け付けています。



### 赤ちゃんスキスキ広場 赤ちゃんとプレママパパ とのふれあい体験

■日時 12月2日(土) 午前10時～正午。  
■会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。

▽内容 タッチケア、助産師による講話、出産を控えた人との交流。

▽対象 生後3～4カ月児とその保護者。

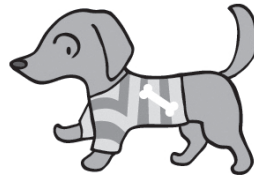
2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験  
▽内容 助産師による講話、

3～4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。

▽対象 妊婦とその夫。  
▽定員 1先着10組2先着5組。

■申込 11月2日午前9時から、電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204へ。

### フェルトで作る 愛犬の洋服 (小型犬対象)



▽日時 11月23日(木) 祝 午後1時～3時。  
▽会場 青少年活動センター。

▽内容 フェルト生地と特殊のりを使い、愛犬の洋服を作る。

▽対象 市内在住か通学している小学5～6年生。

▽定員 抽選10人。  
▽費用 2500円(材料費)。

▽申込 往復はがきの往信に講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年・犬種名・首回り・胴回り・首輪から

尻尾までの背丈・性別を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、11月10日(消印有効)までに、〒321-0962今泉町3007、青少年活動センター ☎(663)3155へ。はがき1枚につき1人1頭。

### 宇都宮発 10代から考える 起業への道

▽日時 12月9日(土) 午後1時～3時30分。  
▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。  
▽内容 江田豊さん(フアンテクノロジ代表取締役)による先輩起業家の体験談と、日本政策金融公庫職員によるビジネスプラン作成講座。

▽対象 高校生、専門学校生、大学生。  
▽定員 先着30人。  
▽申込 11月7日午前9時30分から、電話で、東図書館 ☎(638)5614へ。

### 12月の 離乳食教室

▽日時 ①12月4日②12月8日③12月18日、午前10時～11時45分。午前9時45分

から受け付け。

▽会場 ①③市保健センター②姿川区(西川田町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。  
▽申込 11月6日から、電話で、①③保健と福祉の相談 ☎(632)2941②姿川区 ☎(645)4535へ。

### 催し

#### 中心市街地で 一日巡回指導

▽日時 12月2日(土) 午後1時30分～4時。  
▽内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。  
▽対象 市内在住の小・中学生、高校生の保護者。  
▽定員 先着10人。  
▽申込 11月24日までに、直接または電話で、青少年自立支援センター(中央1丁目・中央区内) ☎(635)5834へ。



◎毎月10日は「もったいない残しま10(てん)の日」 家庭の冷蔵庫などの食品在庫を確認し、賞味期限や消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものを積極的に使用して、料理の食べ切りや食材の使い切りなどを実践することにより、まだ食べられるのに廃棄される食品を減らしていきましょう。環境政策課 ☎(632)2409

## 12月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
1日(金) 7日(木) 8日(金) 14日(木) 15日(金)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成27年 7月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成28年5生まれ	平成26年11生まれ	
会 場	市保健所(竹林町)	7日(木) 15日(金)	1日(金) 21日(木)
	市保健センター	12日(火)	5日(火)
	平石区	8日(金)	13日(水)
	横川区	21日(木)	15日(金)
	城山区	20日(水)	8日(金)
	姿川区	1日(金)	22日(金)
	南図書館	6日(水)	19日(火)
	河内区	19日(火)	14日(木)
	上河内区	13日(水)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	11月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数	
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年9月生まれて 満2カ月になった日から	3	
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年9月生まれて 満2カ月になった日から	1～4	
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年9月生まれて 満2カ月になった日から	1～4	
四種混合 1期	生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成29年8月生まれて 満3カ月になった日から	4	
二種混合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年11月生まれて 誕生日から	1	
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成29年6月生まれて 満5カ月になった日から	1	
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年11月生まれて 誕生日から	2	
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん 1期	生後12カ月以上24カ月未満	平成28年11月生まれて 誕生日から	1	
	2期	小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	1	
日本脳炎 特 例	1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年11月生まれて 誕生日から	3
	2期	9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年11月生まれて 誕生日から	1
		平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれて、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期 3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3	

◎保育のお仕事復帰講座 ▽日時 11月25日(土)午前10時～午後2時30分▽会場 市総合コミュニティセンター(明保野町)▽内容 つながり遊び・歌・子どものけがや病気の対応▽対象 保育士の資格があり、保育現場への就職を希望している人、または関心のある人。6カ月～未就学児の託児あり▽申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で、とちぎ保育士・保育所支援センター ☎(307)4194、FAX(623)4963へ。託児を希望される人は、11月17日までにお申し込みください。