

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみかかせ会 ▽日時 11月4日午前10時30分～11時。11月7・14・20・28日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 11月11日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■工作つくってあそぼう「キャップの両面ごま」 ▽日時 11月16日午前10時～正午。17・18日、午後2時～4時▽内容 ペットボトルのキャップを使って、よく回るごま作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■子育て相談 ▽日時 11月25日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぽぽ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■ふうせんボール作り ▽日時 11月10日まで、午前10時30分～午後4時30分▽

内容 色紙と風船を使ってぴよんぴよん弾むボールを作る▽定員 先着30人。

■紙皿でこまを作って遊ぼう ▽日時 11月11～17日、午前10時30分～午後4時30分▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■作ってあそぼうぶんぶんコマ ▽日時 11月7～12日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 厚紙にたこ糸を通して作ったこまを回して遊ぶ▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■虫とばし ▽日時 11月21～26日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 牛乳パックをスリッパ型にして秋の虫に変身させ、外で跳ばす▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■臨時休館日のお知らせ ▽期日 11月24日。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■プラバン ▽日時 11月7～12日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■小麦粉粘土でまち作り ▽日時 11月26日午前10時30分～11時30分▽内容 住んでみたい夢の街をみんなで一緒に作る▽対象 幼児～小学生。

子育て関連情報はこちらもチェック

子育てサロン

11月の行事QRコード▶

▽11月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。



子育てサロン 宇都宮

検索

宮っこ子育て応援ナビ



▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

▲QRコード

宮っこ子育て応援ナビ

検索

休館日 11月3～6・13・18～20・23・27日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 11月2・28日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■工作らーめんやさんになろう ▽日時 11月8日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■プラバンキーホルダー作り ▽日時 11月22日午後3時30分～4時30分▽対象 幼児親子・小学生▽定員 先着25人。

休館日 11月3・5・12・19・23・26日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 11月6・13・20・27日



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 11月14日

■盆栽展

▽日時 11月3～5日、午前9時～午後4時
▽内容 日本盆栽協会宇都宮支部による盆栽の展示と即売会。

■フリスビードッグ選手権

▽日時 11月3～5日、午前9時～午後4時
▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス ☎025(281)3535へ。

■秋田犬保存会品評会

▽日時 11月12日午前8時～午後2時
▽内容 秋田犬品評会。

■フライボールトーナメント大会

▽日時 11月12日午前9時～午後4時
▽内容 4匹の犬が1チームでリレー競技を行うドッグスポーツの大会。

■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 11月12日午前10時～正午
▽内容 森の中で遊ぶ▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽定員・費用など 先着15人。1人1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 11月15日午前11時～午後0時30分
▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■米粉パン焼き体験

▽日時 11月19日午前11時～と午後1時～の2回
▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 各10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■そば打ち体験

▽日時 11月21日①ゆっくりコース=午前9時30分～と午後1時～の2回②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■マウンテンバイク選手権エンデューロ2017

▽日時 11月26日午前9時～午後3時
▽内容 時間耐久レース、キッズ・ジュニアサーキットレースなど。

■温水プールアグリSPA施設見学会

▽日時 11月29日、午前11時～と午後2

時～の2回。▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デアグリ ☎(665)8181へ▽その他 年間会員も募集中。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■季節の地ビール

地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフトHP <http://www.tochigift.com/> をご覧ください。



◎各施設の休館日(11月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、3・23日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=毎週月曜日 ▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=6・13・20・24・27日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象となる場合でも、費用は無料、申込は不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、市民活動センター

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

■落語会 ▽日時 11月11日午後2時~4時 ▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■親子映画会「楽しいムーミン一家 浜で見た難破船」他3作品 ▽日時 11月19日午前10時30分~と午後1時30分~の2回 ▽定員 先着100人。

☎視聴覚ライブラリー
■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会 ▽日時 11月25日午後2時30分~3時 ▽内容 「風の神と子ども」(日本の昔話)、「三人の糸つむぎ女」(グリムの昔話)など ▽対象 小学生以上 ▽定員 先着25人。

東図書館

■日本映画劇場「丹下左膳 餘話 百萬両の壺」 ▽日時 11月17・18日、午前10時~ ▽定員 先着100人。

■20世紀名画座「見知らぬ乗客」 ▽日時 11月17・18日、午後2時~ ▽定員 先着

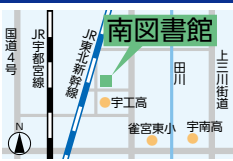
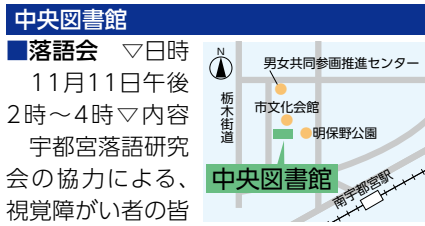
100人。
■3世界の絵本を楽しもう ▽日時 11月26日午後1時30分~3時30分 ▽内容 ホンジュラス、モロッコ、タイ、ロシア、韓国、カナダの人による自国の絵本の読み聞かせや遊び。

☎12視聴覚ライブラリー 3市国際交流協会 ☎(616)1870

南図書館

■南としょかん祭 ▽日時 11月12日午前9時30分~午後3時30分 ▽内容 白鷗

大学「ハンドベルクワイア」によるコンサート、宇都宮南高等学校音楽部による合唱、雀宮中学校吹奏楽部によるアンサンブル演奏、雀宮中央小学校によるソーラン演舞、宇都宮工業高等学校科学技術研究部によるミニ新幹線とミニ



いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■ブラックアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

■1エアロビクス ▽日時 11月7・28日、午前10時~11時、午後7時30分~8時30分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■2エンジョイトレーニング ▽日時 11月2・9・30日、午後1時30分~3時 ▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

■3ズンバ ▽日時 11月10日、12月1日。午後1時30分~2時30分 ▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

■4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 11月7・28日、午後1時30分~3時 ▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

■明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

■5明保野エアロビクス ▽日時 11月2・9・16・30日、午前9時45分~10時45分 ▽

内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

■6清原エアロビクス ▽日時 11月2・9・16・30日、午前11時~正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■7清原ズンバ ▽日時 11月1・8日、午前11時~正午 ▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

■雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

■8雀宮エアロビクス ▽日時 11月10・17・24日、12月1日。午前11時~正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1568はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

11月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽19日午後5時、ガイナレ鳥取 ▽26日午後1時、AC長野パルセイロ。



☎栃木SC ☎(600)5555

■リンク栃木ブラックス(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場 ▽4日午後3時5分、5日午後3時5分、千葉ジェッツ。



☎リンク栃木ブラックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン期日・大会名 ▽4日 さいたまクリテリウム(埼玉県) ▽12日 ツール・ド・おきなわ(沖縄県)。



☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460

◎小児アレルギー疾患の正しい知識を知ろう ▽日時 11月19日(日)午後2時~4時 ▽会場 ホテル東日本宇都宮(上大曾町) ▽内容 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・気管支ぜんそく・赤ちゃんのお腹のアレルギーなど、小児アレルギー疾患に関する各種講演。☎独協医科大学 ☎0282(86)1111

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
HP http://www.bunkakaikan.com

休館日 11月6・20日

会館プレイガイドの営業時間は午前9時～午後7時。ただし11月7・8日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

11月4日(土)発売

小ホール

「宇都宮エスペール賞」受賞者成果発表公演
本條秀慈郎コンサート
平成30年2月25日(日) 午後1時開演
全席自由 1,000円



※未就学児入場不可

12月2日(土)発売

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会
平成30年3月25日(日) 午後2時開演
全席自由 一般1,000円 高校生以下500円



※未就学児入場不可

好評発売中 リニューアルオープン記念

大ホール

アザリアシンフォニーシリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団演奏会

「ブラームスはお好き?」Vol.1

指揮：大井剛史(本県出身)
ピアノ：黒岩節紀(4歳～中学校卒業までを本市で育つ)
オール・ブラームス・プログラム
大学祝典序曲/ピアノ協奏曲第1番/交響曲第1番
※曲目は変更になる場合があります。



©上野隆文

11月5日(日) 午後3時30分開演

全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席1,000円

※未就学児入場不可 ※CN ※C席は市文化会館プレイガイドのみ取り扱い。

好評発売中 リニューアルオープン記念

小ホール

新春市民寄席

平成30年1月21日(日) 午後1時30分開演 全席指定 2,500円



橘家圓太郎



柳家三三



春風亭一之輔

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ☎(643)0895
HP http://u-moa.jp/

11月3日(文化の日)は宇都宮市民の方は観覧無料です。

11月19日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「エドワード・ゴリーの優雅な秘密」

▽期間 11月26日まで。

▽費用 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円(観覧料)。

①ワークショップ 封筒で遊ぶ。手紙を贈る。「絵封筒教室」

▽日時 11月12日午後2時～3時30分。

▽内容 井村恵美さん(郵政博物館首席学芸員)による、自分で封筒に絵を描いて出す、ひと手間かけた絵封筒の作り方を指南する



「ギャシュリークラムのちびっ子たち」原画 1963年 エドワード・ゴリー公益信託蔵 ©2010 The Edward Gorey Charitable Trust

ワークショップ。

▽定員 抽選30人。

▽費用 500円(材料費)。

▽申込 11月6日(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記)で、宇都宮美術館「ゴリー係」へ。親子で参加の場合は2

人まで。

②学芸員によるギャラリートーク

▽日時 会期中の毎週土曜日、午後2時～。
▽その他 企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「凜として 信念をつらぬいた女性たち」

▽日時 11月18日午前11時～正午
▽内容 吉岡訓子さん(ソプラノ)と金森大さん(ピアノ)による、祈りを主題としたコンサート。曲目は「僕の村は戦場だった あるジャーナリストの記録」(信長貴富)他。

■第2回コレクション展

▽期間 11月26日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

休館日 11月6・13・20・27日～平成30年1月9日。

市役所1階 市民ホール(11月)

■10日まで

▽DV防止啓発パネル展。

☎男女共同参画課☎(632)2346

■6～10日

▽税に関する啓発作品展示。

☎税制課☎(632)2204

■7～13日

▽少年消防クラブ入選防火作品展示。

☎消防局予防課☎(625)5505

■13～16日

▽アルコール関連問題啓発週間におけるパネル展示。

☎保健予防課☎(626)1114

■13～17日

▽篠井絵画コンクール入賞作品の展示。

☎用地課☎(632)2174

■17～22日

▽宇都宮の神楽パネル展。

☎文化課☎(632)2766

■20～24日

▽福祉のまちづくりポスターコンクール入賞作品展。

☎保健福祉総務課☎(632)2919

■24日～12月1日

▽世界エイズデーにおけるパネル展示。

☎保健予防課☎(626)1114

■27日～12月1日

▽「宇都宮市民福祉の祭典」書道展・絵画展(福祉の祭典実行委員会)。

☎保健福祉総務課☎(632)2919

◎確認しましょう **最低賃金** 10月1日から、県最低賃金が時間額800円に改定されました。県最低賃金は、県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイトなどにも適用されます。なお、特定の産業には特定最低賃金が定められています。詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室☎(634)9109、宇都宮労働基準監督署☎(633)4251へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象となる場合でも、費用は無料、申込は不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、市民活動センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ洋画編「シャレード」

▽日時 11月11日午後2時～▽定員 先着80人。

■ワークショップ「影絵で作ろう 宇都宮いちまいばなし」

▽日時 11月25・26日、午後1時～4時▽内容 佐藤悠さん(アーティスト)による、即興のお話作りと、お話の登場人物の影絵人形づくり。平成30年2月開催のサテライト企画展「佐藤悠コトとバとコトバと」のプレ企画▽定員 各抽選30人▽申込 11月14日(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数・参加希望日を明記)で、〒320-0004 長岡町1077、宇都宮美術館「いちまいばなし係」☎(643)0100、☎(643)0895へ。

■妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■市民ギャラリー

▽5日まで=錦厚「奥日光の生きものたち 動物・鳥・昆虫・花」▽15～20日=コンセ会「コンセ展(油彩画)」▽24～26日=アトリエまるしおん「アトリエまるしおん造形教室展」▽28日～12月4日=しゆるしゆる「しゆるしゆる版画展」。

■臨時休館日(館内整備のため)

▽期日 11月6日。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 11月4日午後1時～2時▽内容 「ピーター・パンをめぐる」と題したお話。

■読み語り会

▽日時 11月25日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっとと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町) ☎(666)8938

■生産者によるりんごの直売

▽日時 11月4日午後1時～。なくなり次第終了。

■企画展示

▽期日・内容 11月15日まで=雀宮地区の魅力紹介、11月16～30日=上河内地区の魅力紹介。

■歌声喫茶

▽日時 11月24日午後2時30分～4時30分▽内容 懐かしい音楽などをみんなで歌う▽費用 1,500円(参加費・飲み物代)。

■オリオンスクエア

■オリスクマーケット

▽日時 11月7日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■一晩だけのワイン村

▽日時 11月16日午後5時～8時30分▽ワイン・軽食などの販売。

■オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

■宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会

▽日時 11月12日午前11時～午後3時▽流派 習軒流煎茶道▽費用 茶券1枚300円。

■宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

■清明台(北側櫓)2階を特別開放

▽日時 11月19日午前11時～午後2時。雨天中止。

■公園管理課 ☎(632)2989



公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>



■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 11月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時、土・日曜日・祝休日=乗馬体験場所で当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▽日時

毎週土・日曜日・祝休日、午前10時～午後4時▽対象 3歳～小学4年生▽費用 1回5分200円。

■勤労感謝の日・無料開放 ▽日時 11月23日。展望塔=午前9時～午後4時30分。ゴーカート=午前9時～午後4時。

■八幡山公園まつり ▽日時 11月25日午前10時～午後3時30分▽内容 大道芸人によるパフォーマンス、スタンプラリー(宇都宮タワーを利用した先着300人に記念品あり)、乗馬、ウサギ触れ合い、馬の餌やり、ファファなど▽その他 宇都宮競輪場まつりも同時開催。

■コスプレin八幡山公園 ▽日時 11月26日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは八幡山公園HPをご覧ください。

■休園日 11月6・13・20・27日

■みずほの自然の森公園(西刑部町)

☎(657)5222

■落ち葉まつり ▽日時 11月25日午前10時～午後2時。雨天時は26日▽内容 焼いも、森の工作室、落ち葉のプール、昔遊び、ビンゴゲーム、模擬店。



宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



■宇都宮競輪(11月)

▽本場 14～16日=ジャパンカップサイクルロードレース記念杯、デイリースポーツ杯(FI)、27～29日=下野新聞社杯。

▽場外 2～5日=防府記念。11～14日=大垣記念。17～19日=伊東温泉FI。20～22日=豊橋FI、和歌山FI。23～26日=競輪祭(GI)小倉。27～29日=西武園FI。

■北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)

■夜間飛行訓練 ▽期日 11月1・2・6～9・13～18・20～22・27～30日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。■陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151