

## 祝休日もごみ収集を行います

● 11月3日(金・文化の日)・23日(木・勤労感謝の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

## 納期

### ● 国民健康保険税 (第5期)

▽納期限 11月30日(木)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

## 献血にご協力ください

● 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

● その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

## 栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

## 市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、担当部署への転送などの対応となる場合があります。

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

### テレビ

● よこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中 (とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

● 教えてイトコ UTSUNOMIYA (とちぎテレビ)

本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分

再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分

● もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ)

毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分

### ラジオ

● うつのみやインフォメーション (栃木放送) 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分  
※11月27日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分

● ウィークエンドうつのみや (栃木放送) 毎週金曜日 午後0時35分~0時40分

● 宇都宮プライド「愉快的なラジオ」 (エフエム栃木) 毎週金曜日 正午~午後0時49分  
※11月24日は市長出演 ※午後0時5分~0時15分

● 未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジ」) 毎週水曜日 午前11時~11時15分  
※11月29日は市長出演

## 市政へのご意見などをお寄せください

■ 宮だより 次の①~③の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

① 市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

② ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

③ 市長へのファクス (FAX)(634)3555

☎広報広聴課 ☎(632)2022

## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

- 夜間(毎日) 内科・小児科 / 午後7時30分~翌日午前7時 歯科 / 午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日) 内科・小児科・歯科 / 午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



▲携帯サイト QRコード



- ※ 診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※ 昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※ 症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※ 健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

## とちぎ救急医療電話相談

[電話番号] 局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(623)3344

[相談時間] 毎日 午後6時~10時

[相談内容] 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。

[対象] おおむね15歳以上の人およびその家族など。

## とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号] 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(600)0099

[相談時間] 月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

[相談内容] 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■ 市の情報をウェブからも **広報うつのみや** は市ホームページでも見られます。

● ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

● 携帯サイト 右のQRコード

● ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

● ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



▲QRコード

新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。