



子ども

催し

うつつのみやジュニアダンス
フェスティバル ストリートダンスコンテスト

▽日時 平成30年2月11日
(日・祝) 午前10時〜午後2時。

▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
▽内容 制限時間(3分間)内にダンスパフォーマンスを行う。
▽対象 小・中学生3〜15人程度のチーム。
▽定員 先着25チーム。
▽費用 1チーム2000円(参加費)。
▽申込 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)・清原体育館(清原工業団地)・雀宮体育館(南町)・明保野体育館(明保野町)に置

いてある申込書(市スポーツ振興財団HP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp/>からも取り出し可)に必要事項を書き、12月4日から、ファクスで、市スポーツ振興財団☎(663)1611、FAX(663)0067へ。

やまのりつ
図書館探検ツアー

▽日時 12月27日(水) 午前11時〜正午。

▽会場 南図書館(雀宮町)。
▽内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない図書館の裏側案内。
▽対象 小学生以上。
▽定員 先着20人。

▽申込 12月7日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。

教室

プレママのための
妊娠期の食事教室

▽日時 平成30年1月19日(金) 午前10時〜午後1時。
▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
▽内容 管理栄養士による妊娠期の栄養の取り方に関

関

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

会場で交流する機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。
▽期間 夏・秋・冬・春休み期間。中央・宝木・やよひを除く子育てサロンと全ての保育園は、月～金曜日の午前10時～正午▽会場・申込先など、質疑応答の通り▽内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など▽対象 市内に在住か通学している中学・高校生▽申込 直接または電話で、各サロンや保育園へ。
☎子育てサロン竹林☎(621)4788

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	東浦(東浦町) ☎(658)6907
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	西部(鶴田町) ☎(647)4730
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 ☎(622)6460	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	なかよし(白沢町) ☎(671)1811
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	
とよさと なかよし広場(関堀町) ☎(624)3370	

子育てサロン

する講話、調理実習。

▽対象 市内在住の妊娠8カ月(31週)までの妊婦。
▽定員 先着20人。

▽費用 500円程度(食材費)。
▽申込 12月4日〜平成30年1月9日に、直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

1月の
ママパパ学級

▽日時 ①平成30年1月11日②1月13・21日、午前9時30分〜11時30分。午前9

時15分から受け付け。

▽会場 市保健センター。
▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。

▽対象 妊娠6〜9カ月(20週〜35週)の妊婦とその夫。
▽定員 ①先着15組②各先着30組。
▽申込 12月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▽その他 1人での受講も受け付けています。

親子で楽しく
自然体験

in環境学習センター

▽日時 平成30年1月20日(土) 午前10時〜正午。
▽会場 環境学習センター(茂原町)。

▽内容 親子で、市内の大学生と自然と触れ合う活動や工作などを行い、自然の素晴らしさや命のつながりなどを体感する。

▽対象 幼児〜小学生とその家族。

◎ワンポイントアドバイス水泳教室(小・中学生向け) ▽日時 12月1・8・15・22日、午後6時〜7時▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス▽対象 小・中学生▽定員 先着20人▽費用 施設利用料(実費)。☎茂原健康交流センター☎(654)2815

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、☎はメールアドレス、☒は地区市民センター、☒は出張所、☒は生涯学習センター、☒は子育てサロン、☒は地域コミュニティセンター、☒は市民活動センター

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）▽申込期間 12月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・電話番号・学年（年中・年長）・保護者の氏名・②は希望する回（第2希望まで）を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎（663）1611 へ。はがき1枚につき1人1講座。ただし家族は連名可。

教室名	日時	対象・定員・費用
①鉄棒（逆上がり）教室 逆上りにチャレンジ。苦手意識を克服	平成30年1月29・31日、2月2日。午後5時30分～6時20分。全3回	小学生 抽選50人 1,200円
②第5・6回キッズリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンス	平成30年1月16・23・30日、2月6・13日。全5回 第5回＝午後3時～3時50分 第6回＝午後4時～4時50分	年中・年長 各抽選40人 2,000円
③ジュニアアダンス教室 ポンポンを持って楽しく踊る	平成30年1月16・23・30日、2月6・13日。午後5時30分～6時20分。全5回	小学生 抽選40人 2,000円

青少年活動センターで冬の各種イベント

▽イベント名・日時・対象など 下の表の通り▽会場 青少年活動センター（今泉町）▽申込 ①12月7日②12月5日③12月6日④12月8日、午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎（663）3155 へ。

イベント名	日時	対象・定員・費用
①親子クリスマスゴスペルミニコンサート 親子でクリスマスソングを楽しむ	12月19日（火） 午前10時30分～11時30分	市内在住の未就園児とその親 先着30組 子ども1人に付き200円
②親子で作るクリスマスシュートレーン 伝統的なクリスマスのお菓子「シュートレーン」を作る	12月23日（土・祝） 午後1時30分～3時30分	市内に在住か通学している小学生とその親 先着6組 2,500円
③小学生書初め教室 新年に向けて書き初めの練習をする	12月23日（土・祝）・24日（日）、 午前10時～11時30分。全2回	市内に在住か通学している小学3～6年生 先着15人 1,000円
④トライ フォトキッズ カメラの基本操作・構え方を学び、井頭公園で撮影する	12月26日（火） 午前9時30分～午後4時、12月27日（水） 午前9時30分～午後0時30分。全2回	市内に在住か通学していて、デジタルカメラを持ち込める小学生 先着15人 2,300円

◎子ども国際理解講座 韓国の食文化編 ▽日時 平成30年1月20日（土）午後1時30分～3時30分▽会場 東(運)▽内容 韓国の食文化を中心に、韓国の生活や文化を学ぶ▽対象 市内に在住か通学している小学4～6年生▽定員 抽選30人▽申込 12月14日（必着）までに、直接またははがき・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年・性別を明記）で、〒321-0968 中今泉3丁目5-1、東(運) ☎（638）5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp へ。

1月の離乳食教室

▽定員 先着15組程度。
▽申込 12月12日午前9時から、電話で、環境学習センター ☎（655）6030 へ。
▽日時 ①平成30年1月19日②1月22日③1月29日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。
▽会場 ①姿川(区)（西川田町）②国本(区)（宝木本町）③市保健センター。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
▽定員 各先着20組。
▽申込 12月5日から、電話で、①姿川(区) ☎（645）4535②富屋(区) ☎（665）3698③保健と福祉の相談 ☎（632）2941 へ。

親子で体験学び塾 大谷石板に毛糸で作るクリスマス飾りに挑戦
▽日時 12月17日（日） 午前9時30分～正午。
▽会場 上河内民俗資料館（中里町）。
▽内容 大谷石板に毛糸を使ってクリスマス飾りを作る。
▽対象 市内在住の小学生とその家族。
▽定員 先着30人。

オリジナルキャンドルを作ろう
▽費用 1000円（材料費）。
▽申込 12月3～9日に、電話で、上河内民俗資料館 ☎（674）3480 へ。
▽日時 12月24日（日） 午後1時30分～4時。午後1時15分から受け付け。
▽会場 自然休養村管理センター

▽費用 1000円（参加料）。
▽申込 12月4～15日に、直接または電話で、自然休養村管理センター ☎（652）3450 へ。
▽定員 先着10組。
▽対象 小学生とその保護者。
▽内容 オリジナルのジェルキャンドルとグラデーショナルキャンドルを作る。

平成 30 年 1 月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
11日(木)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成27年 8月生まれ
12日(金)		
18日(木)		
19日(金)		
26日(金)		

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成28年6月生まれ	平成26年12月生まれ	
会場	市保健所(竹林町)	12日(金) 24日(水)	11日(木) 26日(金)
	市保健センター	23日(火)	16日(火)
	平石区	25日(木)	19日(金)
	横川区	17日(水)	12日(金)
	城山区	19日(金)	24日(水)
	姿川区	11日(木)	25日(木)
	南図書館	10日(水)	23日(火)
	河内区	30日(火)	17日(水)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

本文中に記載がないものは、原則として、対象となった場合でも、費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、☎はメールアドレス、☒は地区市民センター、☒は生涯学習センター、☒は出張所、☒は生涯学習センター、☒は地域のコミュニティセンター、☒は市民活動センター

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種をお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年10月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成29年9月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年12月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成29年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年12月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年12月生まれ で誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年12月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期 3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当の女子 (中学1年生相当)		3

◎12月17日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。もうすぐ1年が終わりますね。家族と一緒に、今年はどんな1年だったかを振り返ったり、来年はどんな1年にしたいかを話し合ったりする時間を設けてみてはいかがでしょうか。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

