

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・(参)6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 12月2日午前10時30分～11時。12・18日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 12月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児～小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■工作つくってあそぼう「ステンドグラス」 ▽日時 12月14日午前10時～正午。15・16日、午後2時～4時▽内容 透明シートとアルミホイルを使って、ステンドグラス風のカード作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■よみきかせ会クリスマススペシャル ▽日時 12月19日午前11時～11時30分▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■クリスマス会 ▽日時 12月23日午後2時～2時30分▽内容 大学生のお姉さんたちとの楽しいクリスマス会▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

休館日 12月29日～平成30年1月3日

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■手品教室 ▽日時 12月10～15日、午

前10時30分～午後4時30分▽内容 簡単な手品のタネを教える教室▽定員 先着30人。

■モール工作 ▽日時 12月19～26日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 モールとビーズで来年の干支「犬」作り▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■クリスマスリース作り ▽日時 12月5～10日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■新春白沢宿七福神めぐり ▽日時 平成30年1月20日午前10時～正午▽対象 幼児～小学生。幼児～小学1・2年生は保護者同伴▽定員 先着20組▽費用 100円(参加費)▽申込 12月9日午前10時から、電話で。

■水道工事に伴う臨時休館のお知らせ ▽期日 12月3日

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■きらくるクリスマス ▽日時 12月8日まで、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■アイデア工房 ▽日時 12月19～24日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 空き容器、色紙などを使った自由製作。材料がなくなり次第終了▽対象 幼児以上。

■三館合同クリスマス会 ▽日時 12月17日午前10時～午後2時▽内容 クリ

子育て関連情報はこちらもチェック

■子育てサロン

12月の行事QRコード▶



▽12月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 宇都宮

検索

■宮っこ子育て応援ナビ



▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

▲QRコード 宮っこ子育て応援ナビ

検索

マス工作など▽対象 幼児以上。

休館日 12月2・4・11・16～18・23・25・27～平成30年1月4日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 12月8・12日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■サンタがあそびにやってくる ▽日時 12月22日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■毛糸でくるくるツリー ▽日時 12月25日午後3時30分～4時30分▽対象 幼児親子・小学生▽定員 先着25人。休館日 12月3・10・17・23・24・29日～平成30年1月3日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 12月4・11・18・25・29日～平成30年1月3日

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
HP <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験



▽日時 12月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回。火～金曜日=午後1時～2時。土・日曜日、祝休日=乗馬体験場所当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▽日時

毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▽対象 3歳～小学4年生▽費用 1回5分200円。

■宇都宮タワーから宇都宮の夜景を見よう 午後7時まで延長営業します。▽期間 12月22～24日。

■八幡山公園絵画・写真展 ▽日時 平成30年1月8日まで。

■こどもだけのクリスマスプレゼント ▽期間 12月22～24日▽内容 期間中宇都宮タワーを利用すると粗品をプレゼント▽対象 小学生以下▽定員 先着200人。

■クリスマスライトアップ ▽日時 12月22～25日、午後4時30分～午前0時▽内容 宇都宮タワーをグリーンとオレンジにライトアップ。

■宇都宮タワーを元旦無料開放 ▽日時 平成30年1月1日午前7時20分～10時。

休園日 12月4・11・18・25・29日～平成30年1月3日

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



■本場

▽18～20日 報知新聞社杯グランドチャンピオン500(FI)。

■場外

▽2～5日 別府記念。
▽7～10日 伊東温泉記念。
▽11～13日 前橋FI。
▽14～17日 佐世保記念。
▽21～24日 広島記念。
▽25～27日 大宮FI。
▽28～30日 平塚FI。

本文中に記載がないものは、原則として、対象となる場合でも、費用は無料、申込は不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域コミュニティセンター、市民活動センター

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(馬場通り4丁目・参5・6階)
☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ洋画編「自転車泥棒」▽日時 12月9日午後2時～▽定員 先着80人。

■多文化共生フォーラム「宇都宮の生活はどうだんべ」vol.2 ▽日時 12月17日午後2時～4時▽内容 市内に住む外国人(韓国、スペイン、中国、ベトナム)による、市内の生活で感じた母国との違いや、それをどのように受け入れ、社会になじんでいったかなどの現在までの経緯や、現在取り組んでいる活動について、パネルディスカッション。パネリストごとにグループに分かれフリーディスカッション。

☎国際交流プラザ☎(616)1567

■妖精ミュージアム(参5階)☎(616)1573

■市民ギャラリー(12月) ▽12～18日 里駆画会小作品展。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 12月2日午後1時～2時▽内容 「妖精像の変遷」についてのお話

■ミュージアムコンサート ▽日時 12月16日午後5時～6時▽内容 ツルタハルさん(オカリナ奏者)による演奏会。

■フェアリーツリー 妖精ねがいごとまつり ▽日時 12月19日～平成30年1月15日、午前9時～午後6時▽内容 短冊に

願い事を書き、妖精たちに願いを届けてもらう参加型イベント。

■読み語り会 ▽日時 12月23日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

■館内整備に伴う休館日 ▽期日 12月4日(臨時休館日)、12月29日～平成30年1月3日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)
☎(666)8938

■企画展示 ▽期間 12月31日まで▽内容 国本地区の魅力紹介。



■体験教室「クリスマスリース作り」 ▽日時 12月2日午前11時～午後3時▽費用 700円(材料費など)。

■歌声喫茶 ▽日時 12月22日午後2時30分～4時30分▽内容 ピアノ伴奏でみんなで唄って・笑って・若返る、楽しい歌声喫茶▽費用 1,500円(参加費・飲み物代)。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 12月5日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■クリスマスフェスタ ▽日時 12月10



日午後1時～5時▽内容 ステージイベント、飲食販売など。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明館和室

でお茶会 ▽

日時 12月10

日午前11時～

午後3時▽流

派 煎茶道東

阿部流▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2763

■富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放 ▽日時 12月17日午前8時～11時。荒天中止▽その他 晴天の時は、富士山が見えます。

☎公園管理課☎(632)2989



いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1エアロビクス ▽日時 12月5・12日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 12月7・14・21日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3ズンバ ▽日時 12月1・8・15・22日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 12月5・12日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 12月7・14・21日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 12月7・14・21日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

7雀宮エアロビクス ▽日時 12月1・8・15・22日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

12月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手・会場

▽20日午後7時5分、サンロッカーズ渋谷。

▽23日午後3時5分、24日午後3時5分、琉球ゴールデンキングス。



☎リンク栃木ブルックス☎(637)8132

☎都市魅力創造課☎(632)2460

◎ワークショップ「コサージュ作り」 ▽日時 12月17日(日)午後1時30分～3時30分▽会場 市民プラザ(参6階)▽内容 ケルトの植物でコサージュ作り▽定員 先着20人▽費用 500円(材料費)▽申込 12月2日から、直接または電話で、妖精ミュージアム☎(616)1573へ▽その他 小学3年生以下は保護者同伴。

市役所1階 市民ホール(12月)

4~7日

- ▽人権週間パネル展。
- 男女共同参画課☎(632)2346
- ▽資源とごみの分別などについてのパネル展示。
- ごみ減量課☎(632)2413
- ▽まちなみ景観賞パネル展。
- 都市計画課☎(632)2568

11~15日

- ▽明るい選挙啓発作品コンクール表彰作品展示。
- 選挙管理委員会事務局☎(632)2793
- ▽国指定史跡上神主・茂原官衙遺跡パネル展。
- 文化課☎(632)2764

18~22日

- ▽「大学生によるまちづくり提案」優秀提案展示。
- うつのみや市政研究センター☎(632)2059
- ▽交通安全に関するポスターコンクール展。
- 生活安心課☎(632)2264

25~28日

▽もったいない運動に関する展示。

- 環境政策課☎(632)2404

25日~平成30年1月5日

- ▽河川愛護PR展。
- 河川課☎(632)2689
- わく・わくショップU障がい者週間特別販売会

▽日時 12月8日

午前10時~午後3時(製品がなくなり次第終了)。

▽会場 市役所1階市民ホール。

▽内容 お弁当、パン、クッキーなどの販売・キャンドル製作体験(有料)など。1施設500円以上を購入した先着200人には記念品をプレゼント。

▽その他 わく・わくショップUでは、平日午前10時~午後3時、市内の障がい者支援施設などで作られたさまざまな製品を販売しています。

- 障がい福祉課☎(632)2353、わく・わくショップU☎(632)7397



各施設の休館日 (12月・年末年始)

市保健センター☎(627)6666

▽毎週水曜日、23・29日~平成30年1月3日。

茂原健康交流センター☎(654)2815

▽毎週月曜日、29日~平成30年1月3日。

環境学習センター☎(655)6030

▽毎週月曜日、29日~平成30年1月3日。

梵天の湯☎(674)8963



▽毎月第1・第3木曜日、平成30年1月1日。

とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▽毎週月曜日、29日~平成30年1月3日。

※その他、年末年始の各施設の休館日などについて、14・15ページもご覧ください。

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ⑩http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ⑩http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

おはなし玉手箱スペシャル「冬の巻」

世界や日本の昔話など素話によるお話し会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。

▽日時 12月16日午後2時~3時▽内容 「北風をたずねていった男の子」(ノルウェーの昔話)、「大歳の火」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。

■冬のお楽しみ会 ▽日時 12月23日①午前10時30分~11時30分と②午後1時30分~2時30分の2回▽内容 ①おはなしきゃらばんつぼみ座②宇都宮子どもの本連絡会による、お話し会など▽定員 各先着120人。

■親子映画会「ムーミン 氷の国をぬけだせ」他3作品 ▽日時 12月24日午前10時30分~と午後1時30分~の2回▽定員 各先着100人。

視聴覚ライブラリー。

東図書館

1有償リサイクル市

▽日時 12月15・16日、午前9時30分~午後3時
 ▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▽費用 大型本



1冊200円、単行本1冊100円、雑誌・文庫1冊50円▽その他 1人1回30冊まで。

2日本映画劇場「続・丹下左膳」 ▽日時 12月22・23日、午前10時~▽定員 先着100人。

320世紀名画座「白い恐怖」 ▽日時 12月22・23日、午後2時~▽定員 先着100人。

23 視聴覚ライブラリー。

南図書館

■名作映画会「東京物語」 ▽日時 12月10日午後1時30分~3時50分▽定員 先着400人。

雀宮おはなし会「ようこそおはなしの世界へ」

▽日時 12月16日午後1時30分~2時30分▽内容 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど▽対象 幼児~小学生低学年▽定員 先着50人。



■クリスマス音楽会 ▽日時 12月17日午前10時~正午、午後1時30分~3時30分の2回▽内容 ピアノとチェロとソプラノによるクリスマスソングなどの演奏▽定員 各先着400人。

環境学習センター☎(655)6030

■南図書館・宇都宮動物園連携企画「あつまれ 動物好き」飼育員が撮った、動物の写真展 ▽日時 平成30年1月10~28日、午前9時~午後9時30分▽内容 福島、茨城、群馬、栃木県の動物園・水族館の飼育員が撮影した動物や魚の写真パネル展示。

■南図書館・宇都宮動物園連携企画「あつまれ 動物好き」動物おもしろ話 ▽日時 平成30年1月13日午後1時30分~3時▽内容 宇都宮動物園職員による動物の話とウサギとの触れ合い、図書館司書による動物が主役の絵本の読み聞かせ▽対象 小学生以上。▽定員 先着30人▽申込 12月13日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。

河内図書館

■おはなしサロンスペシャル クリスマスのおはなし会 ▽日時 12月9日午後2時30分~3時20分▽内容 絵本、素話、パネルシアター、工作「カラフルクリスマスリース」▽対象 幼児以上▽定員 工作=先着30人。当日午後2時から、整理券配布。

休館日 中央=12月1・8・15・19・22・29日~平成30年1月3日、東・南・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=12月4・11・18・21・25・29日~平成30年1月3日。

◎テレビで市の新鮮情報を ■ようこそ宇都宮市のデータ放送へ(とちぎテレビ) リモコンの「d」ボタンで市の情報がいっしょに観られます。■教えてイトコUTSUNOMIYA(とちぎテレビ) 本放送は、毎月第4金曜日、午後7時~7時10分。再放送は、毎月第2日曜日、午前10時30分~10時40分。■もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ) 第4月曜日から1週間、午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分。●広報広聴課☎(632)2028

本文中に記載がないものは、原則として、対象となっても、費用も無料、申込も不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP ホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、11つのみや表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ①http://www.bunkakaikan.com

休館日 12月4・18・29日～平成30年1月3日
 会館プレイガイドの営業時間は午前9時～午後7時。ただし12月19日は午後5時まで。
 ※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ②(643)0895
 ①http://u-moa.jp/

12月1日(金)発売

大ホール

栃木県交響楽団第104回定期演奏会

指揮：小森康弘
 クラリネット：近藤千花子
 【演奏予定曲目】
 モーツァルト/歌劇「魔笛」序曲、
 クラリネット協奏曲
 ラフマニノフ/交響曲第2番



平成30年2月4日(日)

午後2時開演

全席自由 一般1,200円(当日300円増)
 高校生以下 600円(当日200円増) ※未就学児入場不可

12月2日(土)発売

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会

平成30年3月25日(日)

午後2時開演

全席自由 一般1,000円
 高校生以下500円



好評発売中

小ホール

第12回宇都宮エスペール賞受賞者成果発表公演
 本條秀太郎プロデュース

第6回 本條秀慈郎 三味線リサイタル



客演：
 和久文子(箏)
 妻木律子(舞踊)
 助演：
 (邦楽ソリスト)
 吉澤延隆(十七絃)
 福田智久山(尺八)
 前川智世(箏)
 (宇都宮ユース邦楽合奏団)
 黒須里美(箏)

平成30年2月25日(日)午後1時開演

全席自由 1,000円 ※未就学児入場不可



平成30年1月9日まで、施設メンテナンスおよび年末年始のため休館します。

次回コレクション展は1月10日から、次回企画展「灰野文一郎展」は1月28日から開催します。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/

休館日 12月12日

癒しフェスタ2017

▽日時 12月3日午前10時～午後4時30分
 ▽内容 癒し・ヒーリング・スピリチュアルなど、健康で豊かに美しく暮らすためのヒントが探せるイベント。

■新里ねぎと篠井のきのこまつり

▽日時 12月10日
 午前10時～午後3時
 ▽内容 あおぞら館で買い物をした人対象に、きのこ汁を無料配布、新里ねぎの全国発送と販売、新里ねぎくじ(1回100円・200本限り)、新里ねぎを使用したオリジナルフード(新里ねぎまん・新里ねぎてん・焼き鳥)の販売など。



■温水プールアグリSPA施設見学会

▽日時 12月13日午前11時～午後2時
 ～の2回
 ▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内
 ▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ
 ▽その他 年間会員も募集中。

■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 12月17日午前10時～正午
 ▽内容 落ち葉の下の生き物を探す
 ▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴
 ▽定員・費用など 先着15人。1人1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■米粉パン焼き体験

▽日時 12月17日午前11時～午後1時
 ～の2回
 ▽内容 生地から作る本格的なパン教室
 ▽定員・費用など 各10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■ろまんちっく寄席

▽日時 12月17日午後2時～3時30分
 ▽内容 宇都宮落語研究会による楽しい落語
 ▽費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■そば打ち体験

▽日時 12月19日①ゆっくりコース=午前9時30分～午後1時～の2回
 ②チャレンジコース=午前11時～
 ▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 12月20日午前11時～午後0時30分
 ▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■うつのみや民話の集い

▽日時 12月16日午後1時30分～2時30分
 ▽内容 下野民話の会、野州かたりの会、栃木の民話語りかまどの会、民話語りべ絆の会の4団体による民話の語り。

①伝統文化連絡協議会(文化課内) ☎(632)2768

■道の駅 大歳の市

▽日時 12月26～31日、午前8時30分～午後6時
 ▽内容 年末年始の好適品を集めた市。切り花フェアも同時開催。

■正月元旦朝風呂

▽日時 平成30年1月1日午前7時～
 ▽費用 湯処あぐり入浴料
 ▽その他 甘酒の振る舞いあり(先着100人)。

■新春楽市

▽期日 1月1～3日
 ▽内容 ご当地グルメやB級グルメなど新年早々においしいものが集合。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～午後1時30分
 ～の2回
 ▽定員・費用など 各先着20人。500円
 ▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■そば処くにもと年越しそば予約受付

▽日時 12月26日まで、午前9時～午後4時
 ▽内容・費用 生そば(2人前) 750円、つけつゆ(2人前) 150円
 ▽その他 詳しくは、電話で、そば処くにもと ☎(665)8841へ。受け取りは12月30日または31日午後3時まで。



■ろまんちっく村ブルワリープレミアムシリーズ新発売 栃木のオリジナル酵母を使用した吟醸香の香る、アルコール分16パーセントの長期熟成ビールを数量限定で発売。

◎ラジオで市の新鮮情報を ■うつのみやインフォメーション(栃木放送) 毎週月曜日、午前10時15分～10時20分。12月25日は市長出演、午前10時15分～10時25分。 ■ウィークエンドうつのみや(栃木放送) 毎週金曜日、午後0時35分～0時40分。 ■宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木) 毎週金曜日、正午～午後0時49分。12月29日は市長出演、午後0時5分～0時15分。 ■未来はじまる宇都宮(コミュニティFM「ミヤラジ」) 毎週水曜日、午前11時～11時15分。12月27日は市長出演。 ①広報広聴課 ☎(632)2028