

# 子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参)6階  
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 1月6日午前10時30分～11時。9・15・23日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 1月13日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組。1組に付き1個。

■子育て相談 ▽日時 1月20日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぽぽ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

■工作つくってあそぼう「ぐにゃぐにゃ凧」▽日時 1月25日午前10時～正午。26・27日、午後2時～4時▽内容 ビニール袋を使ったぐにゃぐにゃ凧作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

休館日 1月3日まで

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■かるたであそぼう ▽日時 1月16～

19日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 百人一首、下野かるた、坊主めくりなど。

■白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■びよんびよん雪うさぎ ▽日時 1月23～31日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 折り紙とモールで作る。

■ステンシルあそび ▽日時 1月23～28日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上。

■バレンタインクッキング ▽日時 2月10日午前10時30分～正午▽会場 河内(区)(中岡本町)▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 1月13日午前10時から、電話で。

■田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■親子で竹馬を作ろう ▽日時 1月28日午前10時～11時30分▽対象 小学生親子▽定員 先着10組▽費用 600円(材料費)▽申込 1月9日午前10時から、直接または電話で。

■にこにこクッキング バレンタインのカップケーキ作り ▽日時 2月10日午前10時～11時30分▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 1月23日午前10時から、直接または電

## 子育て関連情報はこちらもチェック

■子育てサロン 1月の行事QRコード▽

▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 宇都宮 検索



■宮っこ子育て応援ナビ

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

▲QRコード 宮っこ子育て応援ナビ 検索

話で。  
休館日 1月4日まで、6・8・15・20～22・29日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■牛乳パックでコマ作り ▽日時 1月10日午後3時30分～4時30分▽対象 幼児親子・小学生▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 1月19・30日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■ペットボトルでけん玉作り ▽日時 1月24日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 1月3日まで、7・8・14・21・28日。

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

休館日 1月3日まで、8・15・22・29日。

# 中心市街地

市民プラザ(馬場通り4丁目・参)5・6階  
☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ洋画編「百万長者と結婚する方法」▽日時 1月13日午後2時～▽定員 先着80人。

■妖精ミュージアム(参)5階)☎(616)1573

■市民ギャラリー(1月) ▽24日～2月4日 県版画協会「版画による宇都宮展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 1月6日午後1時～2時▽内容 「帰朝者の日本について」のお話。

■読み聞かせ会 ▽日時 1月27日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■休館日(館内整備のため)

▽期日 1月3日まで、9日。

■宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1福袋・甘酒の販売 ▽期日 1月3日。

2企画展示 ▽日時 1月4～18日▽内容 横川地区の魅力紹介。

31階@miya新成人限定企画 ▽期日 3月31日まで▽内容 カフェメニューが100円(一部対象外あり)。



42階ヒルズカフェ新成人限定企画 ▽期日 1月31日まで▽内容 2時間飲み放題1,000円プラン。

5毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▽期日 1月3・10・17・24・31日▽内容 学校給食(サラダ、デザート、ドリンクバー付き)▽費用 1,080円(飲食代)▽その他 献立は月替わりです。

6広報うつのみや特別価格「新里ネギを使用した宇都宮餃子鍋コース」



▽内容 料理8品2時間飲み放題付き▽費用 4,000円(広報うつのみやを閲覧の人限定。通常

4,500円)▽その他 事前に、電話で、「広報うつのみやを見た」とお伝えください。

☎1～31階@miya☎(666)8938 4～62階ヒルズカフェ☎(666)8785

オリオンスクエア

■オリオンマーケット ▽日時 1月9日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放 ▽日時 1月21日午前8時～11時。荒天中止▽その他 晴天の時は、富士山が見えます。

☎公園管理課☎(632)2989

■清明館で市最新文化財情報「新資料速報展2017」平成28年度に市が行った発掘調査の出土品や、文化財関係事業の写真パネルなどを展示します。

▽日時 1月13日～3月4日、午前9時～午後7時。

☎宇都宮城址公園清明館☎(638)9390、文化課☎(632)2768

◎応急手当講習会 ▽日時・会場 2月11日(日・祝)=南消防署(宮の内1丁目)、3月11日(日)=東消防署(中今泉5丁目)、4月8日(日)=中央消防署(大曾2丁目)。午前9時～正午▽内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。再講習可。テキストは市HPで確認可▽定員 各先着30人▽申込 開催日3カ月前から、電話で、各会場へ。☎南消防署☎(653)0119、東消防署☎(663)0119、中央消防署☎(625)3453

本文中に記載がないものは、原則として、対象となる場合でも、費用は無料、申込は不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域コミュニティセンター、市民活動センター



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
 ①http://www.lib-utsunomiya.jp/



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
 ①http://www.ucatv.ne.jp/~u\_avl/

### 中央図書館

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 1月27日午後2時30分～3時▽内容「二ひきのへび」(日本の昔話)、「ホレおばさん」(グリムの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

### 東図書館

■おはなし玉手箱スペシャル「冬の巻」世界や日本の昔話など素話によるおはなし会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。▽日時 1月13日午後2時～3時▽内容「びんぼうこびと(ウクライナの昔話)」「まぬけのハンス(アンデルセンのお話)」など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。

■日本映画劇場「戸田家の兄妹」▽日時 1月19・20日、午前10時～▽定員 先着100人。

■20世紀名画座「真昼の決闘」▽日時 1月19・20日、午後2時～▽定員 先着100人。

■4親子映画会「青い目の人形」「路傍の石」▽日時 1月28日午前10時30分～▽定員 先着100人。

①中央図書館 ②～④視聴覚ライブラリー。

### 南図書館

■1犯罪被害者等支援パネル展「あなたに知ってほしいこと 犯罪被害者の声」▽日時 1月5～30日、午前9時～午後9時30分▽内容 事故や犯罪の被害者遺族が作成したメッセージパネルなどの展示。

■2落語会 ▽日時 1月20日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

### ■3八名信夫さん初監督作品上映会&トークショー

▽日時 1月27日午後1時30分～3時40分▽内容 八名信夫さん(悪役俳優グループ「悪役商会」主宰者)が脚本・監督・主演を務めた映画「おやじの釜めしと編みかけのセーター」の上映会とトークショー▽定員 先着400人。



①生活安心課☎(632)2137 ②中央図書館。

### 河内図書館

■1上河内図書館・河内図書館合同有償リースイクル市 ▽日時 1月12・13日、午前9時30分～午後3時▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▽価格 大型本1冊200円、単行本1冊100円、雑誌・文庫1冊50円(書籍代)▽持ち物 持ち帰り用の袋。



■2新春音楽コンサート「津軽三味線」▽日時 1月17日午後4時～5時▽内容 津軽三味線クラブによる、伝統芸能の津軽三味線のコンサート。

### ①上河内図書館

休館日 中央=1月3日まで、5・12・16・19・26日、東・南・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=1月3日まで、9・15・18・22・29日。



## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

■ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

■1エアロビクス ▽日時 1月9・16・23・30日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■2エンジョイトレーニング ▽日時 1月11・18・25日、2月1日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

■3ズンバ ▽日時 1月12・19・26日、2月2日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。



■4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 1月9・16・23・30日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

■5明保野エアロビクス ▽日時 1月11・18・25日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

■6清原エアロビクス ▽日時 1月11・18・25日、2月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。



雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

■7雀宮エアロビクス ▽日時 1月12・19・26日、2月2日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 ⑤先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①⑤⑥⑦はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

### 1月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手・会場

▽18・19日、午後7時5分、滋賀レイクスターズ。▽27日午後5時5分、28日午後3時5分、レバンガ北海道。



①リンク栃木ブレックス☎(637)8132  
 ②都市魅力創造課☎(632)2460

◎毎月1日は「もったいないの日」日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、人やものを大切にする「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。①環境政策課☎(632)2409







## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800  
 ④http://www.romanticmura.com/ 休園日 1月9日

### ■洋蘭展

▽日時 1月4日まで、午前9時～午後5時。  
 4日は正午まで▽内容 宇都宮蘭友会の  
 会員が丹精込めて作った洋蘭の展示販売  
 会。

### ■宇都宮シルバーアンサンブル 新春コンサート

▽日時 1月7日午後1時～2時30分▽内  
 容 演奏会とコーラス花による合唱。

### ■うた声仲間

▽日時 1月  
 10日午前11  
 時～午後0時  
 30分▽内容  
 みんなで懐  
 かしい歌を生  
 バンドの伴奏  
 付きで歌う。



### ■温水プールアグリspa施設見学会

▽日時 1月  
 24日、午前11  
 時～と午後2  
 時～▽内容  
 温水プールア  
 グリspaの施  
 設見学と年間  
 会員の案内。1回お試し券をプレゼント▽



定員 各先着20人▽申込 電話で、ヴィ  
 ラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。

### ■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 1月14日午前10時～正午▽内  
 容 新里ねぎ肉まん作り▽対象 3歳以上。  
 保護者同伴▽定員・費用など 先着15人。  
 1,000円。申し込みは電話で。

### ■うつのみや民話の集い

▽日時 1月20日午後1時30分～2時30  
 分▽内容 下野民話の会、栃木の民話かた  
 りかまどの会、野州かたりの会、民話語り  
 べの会の4団体による、民話語り。

④伝統文化連絡協議会(文化課内) ☎(632)  
 2768

### ■米粉パン焼き体験

▽日時 1月21日午前11時～と午後1時  
 ～の2回▽内容 生地から作る本格的な  
 パン教室▽定員・費用など 1組1,000円(3  
 人まで)。申し込みは電話で。

### ■そば打ち体験

▽日時 1月30日①ゆっくりコース=午前  
 9時30分～と午後1時～の2回②チャレ  
 ンジコース=午前11時～▽定員・費用など  
 ①各先着8人②先着10人。2,000円。申  
 込めは電話で。

### ■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1

時30分～の2回▽定員・費用など 各先着  
 20人。500円▽その他 雨天・生育状況に  
 より、中止の場合あり。

### ■季節の地ビール

▽バレンタ  
 インビー  
 ル チョコ  
 レートモ  
 ルトとい  
 うカカ  
 オのよ  
 うな風  
 味の麦  
 芽を使  
 用し、  
 チョコ  
 感を演  
 出した  
 バレン  
 タイ  
 ン限  
 定醸  
 造ビー  
 ル。1  
 月上  
 旬か  
 ら販  
 売▽  
 宇  
 都  
 宮  
 産  
 麦  
 芽で  
 仕込  
 む、  
 濃厚  
 なハイ  
 アル  
 コール  
 ビール  
 「F  
 UN  
 KN  
 OW  
 N」  
 (アル  
 コール  
 分 16%)  
 販売  
 中。  
 ビール  
 やイ  
 ベン  
 トの  
 詳  
 しい  
 内容  
 は、「  
 ろま  
 んち  
 っく  
 村クラ  
 フト  
 ブル  
 ワリー」  
 フェ  
 イス  
 ブック  
 ページ  
 をご  
 覧か  
 だ  
 さい。



### ■一部施設臨時休館のお知らせ

▽施設・期間 農産物直売所おおぞら館=  
 1月15・16日、湯処あぐり=1月15～22日、  
 アグリspa・ゆず庵=1月15～22日、宿泊  
 施設=1月14～22日、そば処くにもと、パン  
 工房=1月15～19日。  
 ▽その他 飲食施設の一部に施設点検に  
 伴う営業時間短縮の場合があります。

## 各施設の休館日(1月)

### ■市保健センター☎(627)6666

▽毎週水曜日、3日まで、8日。

### ■茂原健康交流センター☎(654)2815

▽3日まで、9・15・22・26～31日。

### ■環境学習センター☎(655)6030

▽毎週月曜日、3日まで。

### ■梵天の湯☎(674)8963

▽毎月第1・第3木曜日。



■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧  
 篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺  
 跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料  
 館☎(674)3480

▽3日まで、9・15・22・29日。

## 宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
 ④http://www.utsunomiya-keirin.jp



### ■本場

▽8～10日 とちぎテレビ杯。  
 ▽25～27日 日本写真判定杯。

### ■場外

▽3日まで 取手FI。  
 ▽4～7日 立川記念。  
 ▽8～10日 静岡FI。  
 ▽11～14日 和歌山記念。  
 ▽18～21日 大宮記念。  
 ▽22～24日 名古屋FI、高松FI。  
 ▽25～28日 松阪記念。  
 ▽29～31日 西武園FI。

## 市役所1階 市民ホール

### 市役所1階市民ホール(1月)

#### ■15～19日

市障がい者福祉センター作品展。

④障がい福祉課☎(632)2228



#### ■22～30日

学校の食育に関するパネル展。

④学校健康課☎(632)2757

#### ■31日～2月2日

▽地域教育パネル展。

④生涯学習課☎(632)2677

### ◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)

■夜間飛行訓練 ▽期日 1月9～11・15～18・22～25・29～31  
 日、2月1日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更する  
 ことがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、  
 ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。④陸上自衛隊北宇都宮駐屯地  
 ☎(658)2151