

人材かがやきセンター主催講座

【H29 講座企画・運営ボランティアスタッフ養成講座受講者「楽楽」企画】

受講料

無料



かがやき塾

“自分のまち”をもっと知り
もっともっと“笑おう”

ときめき大人の教養講座

日常生活をより楽しく，賢く過ごすための知識や知恵を学びませんか？

1/31 (水)

10:00～12:00

講師：栃木県立博物館

名誉学芸員

柏村 祐司 氏

自分の住んでいる

地域の歴史を知る

手がかりについて

◆内容◆ 地域における歴史調査の実例紹介等

2/7 (水)

10:00～12:00

講師：日本笑い学会講師

NP0 法人シニア大楽 理事長

藤井 敬三 氏

暮らしにもっと笑いを

＜笑いの健康学＞

◆内容◆ 「笑み筋体操」の実演
笑いとお脳の活性化等

会場 人材かがやきセンター（中央生涯学習センター5 階）

対象 市内に在住，勤務，通学をされている方 抽選 50 名

締切 1 月 23 日（火） 必着

◆受講者の皆様へ◆

この講座を通して，

“自分が住むまちに，より愛着をもち”

“これからの人生を，健康で笑顔あふれるため”

の手立てを一緒に学びませんか。

企画チーム

『楽楽』

タムさん ハムさん ヨウさん

だんごさん オオさん トモさん

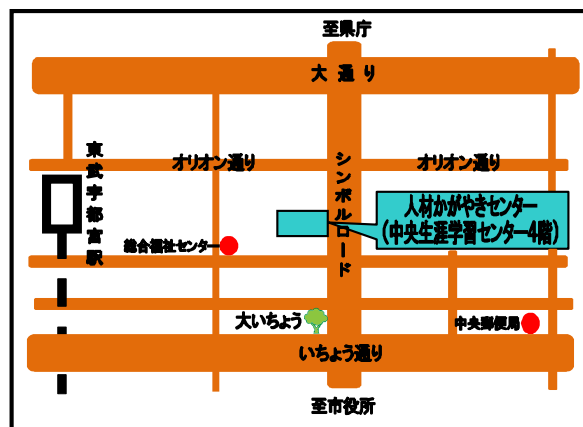


◆申込方法などの詳細については，裏面をご覧ください◆

定 員	50名（応募多数の場合は抽選）
対 象	市内に在住か通勤している人
参 加 費	無料
会 場	人材かがやきセンター研修室（中央生涯学習センター5階）
申込方法	直接 または、電話・FAX・Eメールで、講座名「かがやき塾」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記して、人材かがやきセンターへお申し込みください。
申込締切	平成30年 1月23日（火） 必着

□■アクセス方法■□

- ・東武宇都宮駅から徒歩5分
- ・関東、東野、JRバス「県庁前」下車、徒歩5分
- ・市内循環バス「きぶな」で、「総合福祉センター前」下車



会場へは、公共交通機関等をご利用ください。

< お申し込み・お問い合わせ先 >

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 人材かがやきセンター

〒320-0806

宇都宮市中央1-1-13 中央生涯学習センター4階

TEL 028(632)6332 / FAX 028(632)6336

Eメール manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

「 かがやき塾 ときめき大人の教養講座 」 FAX申込用紙			
住 所	〒		
ふりがな 氏 名		年齢	
電話番号	※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。		

※お預かりする個人情報、人材かがやきセンターが実施する事業目的以外には使用いたしません。