



女性の元気 & キレイを応援!!



女性の健康力アップ講演会 「知っておきたい 女性のからだのホント」

【内容】女性ホルモンを整える習慣や治療法
骨盤底筋トレーニングについて

※ZOOMによるオンラインでの実施のため、

講師は会場に来場しません



令和7年3月1日(土)
午後1時～2時10分

無料講演会

ZOOM申込みはこちら⇒



イーク表参道 副院長

高尾 美穂 医師

対象

市内在住の人, 市内に通勤している人

定員

ZOOM 先着45名 保健センター会場 80名

申込み

ZOOM希望の方:2月3日(月)午前9時30分から市HP

申込フォームにて受付

来場希望の方:2月3日(月)午前9時30分から電話で受付

会場

宇都宮市保健センター

宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮9階(休館日:水曜日, 祝休日)
8:30~17:00(入館は16:30まで) Tel 028-627-6666

※無料駐車場はございませんので, 公共交通機関をご利用ください。

※お時間に余裕を持ってお越しください

主催:宇都宮市

