



催し

宇都宮シティガイドの街中ツアー 大谷奇岩群と露天掘りを歩く

▽期日 4月11日(水)。
▽時間 1班 午前9時30分～正午。2班 午前9時50分～午後0時20分。雨天中止。



▽日時 4月29日(日・祝)①午前7時②午前8時出走。
▽内容 ろまんちっく村(新里町)をスタートし、27時間以内に宇都宮・水戸・前橋・高崎(①東回り②西回りコース)の4市を巡りながら、400キロメートルのコースの完走を目指す国際団体公認の長距離サイクリング(ブルベ)。
▽対象 賠償責任保険金額1億円以上の保険に加入し、ブルベ走行の経験がある20歳以上の人。
▽定員 各先着150人。
▽費用 1,200円(参加費)。
▽申込 4月15日までに、スポーツエントリー①<https://www.sportsentry.net/>の申し込みフォームに必要事項を入力。
▽その他 コースなど、詳しくは、AJ宇都宮②<http://www.aj-utsunomiya.org/aju/>をご覧ください。
③政策審議室 ☎(632)2118

▽コース 大谷駐車場(集合)～大谷元観音～磐石荘～冠木門～越路岩～材木岩～露天掘り～ホテル山～兜岩～弁慶の断割岩～亀岩～鶴岩～らくだ岩～景観公園～山ノ神～大谷駐車場(解散)。
▽定員 各抽選15人。
▽費用 500円(参加費)。
▽申込 往復はがきの往信にコース名・班名・参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、3月12日(必着)までに、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。

⑥ 観光交流課 ☎(632)2436
3.11復興支援プロジェクト
木を植える音楽会

▽日時 3月11日(日)午前10時30分～正午。
▽会場 青少年活動センター1(今泉町)。
▽内容 津波で被害を受けたいわき市の海岸林の再生プロジェクト、「苗木forいわき」とのコラボ企画。復興たこ揚げ作り、「木を植える音楽」アーティストによるライブ演奏、クロマツパトナーさん(トチギ環境未来基地)によるワークショップ、福島いわきの物産

展、チャリティーマルシェなど。
⑦ 青少年活動センター ☎(663)3155

チームで対戦 ホワイトデー杯 3×3大会

▽日時 3月14日(水)午後7時。
▽会場 青少年活動センター1。
▽対象 市内に在住か通勤通学する小学生以上の人。親子参加も可。
▽定員 先着10チーム。1チーム登録4人まで。
▽申込 3月3日から、直接、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

登れば愉快だ宇都宮 宇都宮アルプスでカタワリを探しませんか

▽日時 4月8日(日)午前9時30分。
▽コース 市子どもの森公園駐車場(集合)～本山・飯盛山分岐～本山～男山～榛名山(昼食)～市子どもの森公園駐車場(解散)。
▽定員 抽選20人。
▽費用 100円(保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に「宇都宮アルプスハイキング申込」と明記し、住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、3月13日(必着)までに、〒320-8540市役所観光交流課 ☎(632)2456へ。
▽その他 昼食・途中休憩を含め5時間あればゆっくり歩けます。

きよはら飛山まつり のろしと武者行列を見よう

▽日時 3月10日(土)午前9時30分～午後1時。雨天順延。
▽会場 飛山城史跡公園(竹下町)。
▽内容・時間 武者行列(戦国時代の甲冑武者、着物姿のお姫様、足軽たちの行列) 11時25分～午後0時10分。のろし実演 11時40分～11時55分。ボランティアガイドによる城跡案内(所要約1時間) 11時30分～午後1時に随時受け付け。その他、昔遊びコーナーや模擬店など。

⑧ とびやま歴史体験館 ☎(667)9400

⑨ 宇都宮美術館各種ボランティア募集
▽会場 宇都宮美術館(長岡町)など
▽内容 美術館の各種事業におけるボランティア活動
▽その他 申込期限は3月31日。申し込み方法など、詳しくは、宇都宮美術館 ☎<http://u-moa.jp/>をご覧ください。宇都宮美術館 ☎(643)1000へ。

催し

サン・アビリティーズでスポーツ教室

1 健康体操教室&懇談会

▽日時 3月8日(木)午後0時30分～3時。
▽内容 健康体操の後、サン・アビリティーズについて意見交換する懇談会。

2 卓球教室

▽日時 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日。
午後1時30分～3時30分。全6回。

3 ダーツ教室

▽日時 4月12日～12月13日の毎月第2木曜日。午前10時～正午。全9回。

4 サウンドテーブルテニス教室

▽日時 4月19日～11月15日の原則毎月第3木曜日。午前10時～午後0時20分。全8回。

▽その他 JR宇都宮駅から送迎バスあり(要予約)。

■会場 サン・アビリティーズ(屋板町)。

■対象 障がいのある人を優先。

■定員 23各先着25人。

4 先着20人。

■申込 3月3日午前9時から、直接または電話・フ

ックス(講座名・氏名・電話番号を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX (656) 1458へ。

教室・講座

うちのみやの魅力再発見 宇都宮ブリッセン 10年の軌跡 そして未来へ

▽日時 3月21日(水・祝)午後2時～4時。

▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▽内容 柿沼章さん(宇都宮ブリッセン代表取締役社長)と同選手によるトークイベント。

▽定員 先着50人。

▽申込 3月6日午前9時30分から、直接または電話で東図書館 ☎(638) 5614へ。

上河内民俗資料館講演会 宇都宮の山車・屋台・天棚再発見

▽日時 3月10日(土)午後1時30分～3時。午後1時開場。

4・5月分市体育施設の利用申し込みを受け付け

▽施設・受付日など 下の表の通り。電話予約は公開抽選日の翌日から。▽その他 受付時間など、詳しくは、各受付場所へ。

施設	受付日(公開抽選日)	受付場所	決定方法
体育館	3月1日	市体育館 (663) 1611	公開抽選会
		雀宮体育館 (655) 0058	
		清原体育館 (667) 1227	
		明保野体育館 (632) 6381	
		上河内体育館 (674) 3290	
運動場	3月1日	河内体育館 (673) 5600	公開抽選会
		上河内・宮山田・芦沼運動場 (674) 3290	
		河内体育館 (673) 5600	
		古田運動場	
		下田原運動場 (672) 1051	
野球場	3月15日	河内総合運動公園陸上競技場	先着順
		河内総合運動公園多目的運動広場	
		市体育館 (663) 1611	
テニスコート	3月5日	市体育館 (663) 1611	先着順(電話可)窓口優先受付
		雀宮体育館屋外施設	
サッカー場	3月1日	市体育館 (663) 1611	先着順(電話可)窓口優先受付
		ソフトボール場	
アーチェリー場	3月1日	屋板運動場 (656) 7329	
市弓道場			

▽会場 上河内区(中里町)。
▽内容 池田貞夫さん(宇都宮伝統文化連絡協議会会長)による講演会。

▽定員 先着80人。

▽申込 上河内民俗資料館 ☎(674) 3480

▽日時 3月24日(土)午後1時～。

▽会場 市スケートセンター1(城南3丁目)。
▽内容 齊藤仁美さん(五輪選手)によるスケート指導とデモンストレーション。

▽対象 スケート経験のある小学生から高校生。(初心者参加不可)。

▽定員 先着50人。

▽費用 500円(参加費)。貸靴を利用する場合、貸靴料。

▽日時 4月14日～平成31年3月9日の土曜日、午後1時～3時。全32回。

▽会場 市総合福祉センター1(中央1丁目)。

▽内容 市内在住の外国人と外国人児童生徒に日本語

から、直接または電話で、

誰でも始められる 日本語ボランティア養成講座

◎古賀志山の神仏を巡るハイキング ▽日時 3月18日(日)午前9時～午後3時。午前8時40分から受け付け開始。雨天中止▽集合場所 古賀志町南駐車場▽対象 登山経験のある人▽定員 先着25人▽費用 1,000円(弁当代・保険料など)▽申込 3月8日から、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652) 4497へ▽その他 古賀志山を守る会の講師が案内します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、EメールはEメール、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域のコミュニティセンター、市民活動センター



プロ野球公式戦 巨人対広島戦

清原球場で、プロ野球公式戦「巨人対広島」を開催します。プロ野球の迫力あるプレーをぜひ球場でご覧ください。

▽日時 5月22日(火)午後6時試合開始。開場は午後4時予定。

▽会場 清原球場(清原工業団地)。

▽申込 チケットは、3月10日午前10時から、ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)他で販売。金額は下の表の通り。車いす席は、駐車券1枚付きで付添人は1人まで同料金。3月10日の販売枚数は、1購入あたり6枚まで。内野席購入の全員にオレンジタオルプレゼント。



巨人対広島 料金表

座席	金額
指定席 S S	6,000円
指定席 S	5,600円
レジェンズ×月刊Gシート(※)	6,800円
指定席 A	4,700円
指定席 B	3,200円
フィールド特設席	4,200円
車いす席 A (付添同額)	4,700円
車いす席 B (付添同額)	3,200円
内野自由(大人)	2,000円
内野自由(小・中学生)	1,000円
外野自由(大人)	1,400円
外野自由(小・中学生)	500円

※鈴木尚広さん(巨人軍OB)の生解説を聞きながら観戦できるシート。月刊ジャイアンツ最新号付き。

市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611

【1】美術展
 ▽募集内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の6種目。
 ▽対象 次のいずれかに該当する人。①市内出身または市内に在住か通勤通学している高校生以上②市内に活動拠点がある美術団体に所属している。
 ▽費用 1作品につき一般2000円、高校生1000円。高校生の洋画・版画2点目は500円。写真は一般1000円、高校生は応募点数に関わらず500円。
 【2】民謡民舞大会出場者
 ▽期日 5月13日(日)。
 ▽会場 市文化会館(明保野町)。
 ▽種目 民謡(独唱または斉唱)、民舞(組踊り・人数制限なし)。

▽対象 市内在住の団体・個人(プロ・指導者を除く)。
 ▽費用 民謡11人2000円、民舞11団体5000円。決勝進出者は別途2000円が必要です。
 【申込】文化課、市文化会館(明保野町)、各區・圏に置いてある申請書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、3月31日(必着)までに、送付で、〒320-8570 明保野町7-66、市民芸術祭実行委員会事務局(市文化会館内) ☎(636) 2125へ。
 2022年国民体育大会 いちご一会とちぎ国体 イメージソング募集
 ▽募集内容 いちご一会とちぎ国体のイメージソング(歌詞と曲)。採用作品には賞金を贈呈します。
 ▽その他 申込期限は4月13日。申し込み方法など、詳しくは、2022とちぎ国体 <https://www.tochigi-kokutai2022.jp/> をご覧になるか、国民体育大会県準備委員会事務局 ☎(623) 3522または国体準備室 ☎(632) 5332へ。

◎平成30年度法務省専門職員(人間科学)採用試験 ▽試験日 6月10日(日) ▽その他 申込期間は3月30日~4月11日(インターネット申込)。受験資格や申し込み方法など、詳しくは、法務省HP <http://www.moj.go.jp/> をご覧になるか、東京矯正管区職員課 ☎048(600)1502へ。

お知らせ

一緒に盛り上げよう
「市民芸術祭」の名義を
使う公演などを募集

▽対象 5月10日~7月21日に行う公演や展覧会などで、市民芸術祭の趣旨に賛同する事業。
 ▽申込 文化課(市役所12階)に置いてある申請書に必要事項を書き、4月6日

を教えるボランティア養成講座。
 ▽対象 市内に在住か通勤通学する18歳以上(高校生を除く)で、次のいずれかに該当する人。①市内の各日本語教室で活動できる②サークルを設置して日本語学習支援ができる。
 ▽定員 30人。定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考。
 ▽費用 1万1000円(教

材費など)。
 ▽申込 国際交流プラザ(5階)に置いてある申込用紙(市HPからも取り出し可)またはA4用紙に、講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・生年月日・志望動機を書き、3月15日(必着)までに、直接または送付で、〒320-0026 馬場通り4丁目1-1、市国際交流プラザ ☎(616) 1563へ。

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時など 下の表の通り▽申込 3月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ(HP) <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・①③託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。はがき1枚につき1講座、複数人の申し込み可。子ども連れの参加は不可。託児利用者は可。⑥3月5日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	4月10・17・24日、5月1・8日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)

②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	4月10・17・24日、5月1・8日。午後7時～8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選50人 2,500円
③ペルビック(骨盤)コンディショニング教室 身体のゆがみをセルフトレーニングで解消	4月19・26日、5月10・17・24日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選30人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
④フラダンス教室 ハワイの音楽に合わせてゆったりとダンス	4月20・27日、5月11・18・25日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般女性 抽選30人 2,500円
⑤ソフトピラティス教室 中高年向きのピラティス、無理なく健康づくり	4月10・17・24日、5月1・8日。午前9時40分～10時40分。全5回 明保野体育館(明保野町)	中高年 抽選30人 2,500円
⑥スポーツ健康体力相談(4月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	4月11・18日、午後1時30分～3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

楽しく学ぼう外国語講座

▽講座名・内容など 下の表の通り▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)、中央(国)(中央1丁目)、国際交流プラザ(馬場通り4丁目・参5階)▽対象 市内に在住か通勤通学している高校生以上の人▽費用 1講座(全20回)2万7,000円(会員=2万2,000円)。④⑤1講座(全14回)2万400円(1万5,400円)⑩1講座(全20回60分)2万円(1万5,000円)。別途教材費

などが必要です▽申込 直接またははがき(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・会員か非会員を明記)で、3月10日(必着)までに、〒320-0026 馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会(参5階、国際交流プラザ内)へ。または市国際交流協会(HP)<http://www.ucia.or.jp> の申込フォームに必要事項を入力▽その他 最少催行人数は8人。詳しくは、市国際交流協会(HP)をご覧ください。☎(616)1870

講座名・内容	期間	曜日	時間	対象(定員:抽選)
①れっつ・おもてなし in English 日本人・ネイティブ講師による入門講座	4月9日～9月24日	月	午前10時～11時40分	中学生程度の入門者レベル(20人)
②続れっつ・おもてなし in English 日本人・ネイティブ講師による初級講座	4月9日～9月24日	月	午前10時～11時40分	中学生程度の初級者レベル(20人)
③続々れっつ・おもてなし in English 日本人・ネイティブ講師による初中級講座	4月9日～9月24日	月	午後1時15分～2時55分	高校生程度の初中級者レベル(20人)
④国際交流のための英会話(火) 日本人講師による実践的な英会話レッスン(継続講座)	4月10日～7月17日	火	午前10時30分～正午	高校生程度の初中級者レベル(25人)
⑤国際交流のための英会話(金) 日本人講師による実践的な英会話レッスン	4月13日～7月20日	金	午後1時～2時30分	高校生程度の初中級者レベル(20人)
⑥フランス語入門(金) ネイティブ講師による基本文字、発音、文法を学ぶ講座	4月13日～9月14日	金	午前10時30分～正午	全く初めての人(20人)
⑦フランス語入門(日) ネイティブ講師による基本文字、発音、文法を学ぶ講座	4月8日～9月16日	日	午後1時～2時30分	全く初めての人(20人)
⑧スペイン語入門 日本人・ネイティブ講師による基本文法、旅行会話、日常会話を学ぶ講座	4月9日～9月10日	月	午後6時50分～8時30分	初心者(20人)
⑨きっと好きになるスペイン語 日本人・ネイティブ講師による旅行会話、おもてなし会話を学ぶ講座	4月7日～9月15日	土	午後4時15分～5時45分	スペイン語に興味がある人。入門から初級(20人)
⑩かっこいいドイツ語入門 ネイティブ講師による基本文法、日常会話の基礎を学ぶ講座	4月4日～9月26日	水	午前9時15分～10時15分	初心者(15人)
⑪素敵なドイツ語初中級講座 ネイティブ講師による旅行会話、実践的な日常会話を学ぶ講座	4月4日～9月26日	水	午前10時30分～正午	簡単な会話が分かる人(15人)
⑫韓国語入門 ネイティブ講師による読み書きの基礎、簡単な挨拶を学ぶ講座	4月7日～9月29日	土	午前10時30分～正午	全く初めての人(20人)
⑬韓国語初級 ネイティブ講師による正しい発音と文法、会話を中心にきれいな韓国語を学ぶ講座	4月9日～9月10日	月	午後6時30分～8時	1年程度の勉強経験のある人(20人)
⑭楽しい韓国語 ネイティブ講師による旅行や仕事で役立つ会話中心の講座	4月18日～9月12日	水	午後6時30分～8時	2・3年程度の勉強経験のある人(20人)
⑮やさしい中国語 ネイティブ講師による基礎、発音、文法、会話を一通り学ぶ講座	4月7日～9月29日	土	午後6時～7時30分	中国語に興味のある人。入門から初級(15人)
⑯みんなの中国語 ネイティブ講師による発音、文法、会話、検定のノウハウを学ぶ講座	4月12日～9月6日	木	午後6時30分～8時	中国語を継続して学びたい人。入門から初級(15人)

◎自転車や家具の再生品を提供(有料) ▽日時 3月16日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は3月17日午前10時～▽会場 環境学習センター(茂原町)▽内容 粗大ごみで出された自転車や家具を専門スタッフが修理して提供▽申込 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、☎はメールアドレス、☎は地区市民センター、☎は出張所、☎は生涯学習センター、☎は地域コミュニティセンター、☎は市民活動センター

市民俳歌柳壇

俳壇 星田一草 選

●選評 年が改まつての最初の句会。日頃のメンパーであるが新鮮な空気に満ちている。晴れの女性の姿があれば、めでたさも華やかさもひとしお。「ねんごろな言葉」から和気あいあいの中に少しの緊張感が漂う。初句会ならではの雰囲気伝わってくる。

山眠る旅の帽子のワイン色
鑑山町 湯沢 久仁

打ち枝の梅ふんはりと綻びぬ
緑2丁目 片嶋 青水

ねんごろな言葉ゆき交ふ初句会
● 泉が丘7丁目 石井 温平

日脚伸ぶ百恵ちゃん聞きミシン踏む
中岡本町 中沢 智子

寒の水父祖伝来の鉈を研ぐ
中今泉町 丸田 守

柳壇 荒井宗明 選

●選評 女性は、美の巡礼と言われる。だが、「美人の湯」に行っているなどとは言わない。聞けば、多分「野暮用よ」てなところだろう。友達が「肌、きれいになったんじゃない」と言っても、「何もしてないんだけどね」と答えはさり気ない。この句は、そのさり気なさが命といていいだろう。それをいうと説明になるから。

美人の湯誰にも言わず行っている
● 下田原町 五十嵐由美子

露天風呂からストレスを持ち帰る
古賀志町 天貝 久子

香るともなく口ウバイの匂いおり
鶴田町 鈴木美美子

豆撒きへ父的となる一人酒
江曾島3丁目 中井 節子

泉が丘1丁目 川里 宏

歌壇 安野登美子 選

●選評 葉を落とし枝があらわになった街路樹の、寒々とした冬景色がリアルに表出された上の句。さらに目を凝らすと、枝の先端に尖り芽をのぞかせている。ここに作者の驚異と思念の心眼が見える。結句「春を待つがに」尖り芽も作者もしかりか。冬の名残を見せつつ春へと季節の変移を「尖り芽」に置いた揺るぎない一首である。

裸木となりて寒々街路樹は
尖り芽覗かす春を待つがに
● 江曾島町 長谷川 昇

五十年ともに過こした柵の
花も葉先も衰え知らず
下岡本町 高尾 信尚

過ぎし日の着物姿の君思い
静かな心再び騒ぐ
花園町 小林 秀行

初市の威勢にのりて熊手買う
今年の幸を掻集めんと
駒生町 駒場 幸子

三百の声が織りなすハーモニ
その人生を受け取る第九
野沢町 鈴木 孝男

クイズコーナーの答え

表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!



問題1の答え 4 森林公園



森林公園にあるサイクリングターミナルは、自転車のまち宇都宮ならではの施設で、レンタサイクルがあるんだよ。自然豊かな3つのサイクリングコースがあって、手ぶらで来て自転車も借りて家族みんなでサイクリングを楽しむことができるよ。コースによっては、ジャパンカップサイクルロードレースで使用されている本格的なコースの一部を走れることもできるんだ。それに、時々、5歳以上の子どもの向けに補助輪取り教室もやっているんだって。詳しくは、16ページを見てね。
※自分の自転車であれば、ジャパンカップサイクルロードレースの全てのコースを走ることができます。

問題2の答え 3 あそぼの家

青少年活動センター・児童遊園(今泉町)の敷地内には、あそぼの家という屋内施設があるんだよ。建物内には、絵本やおもちゃなどがたくさんあるし、屋外は広場になっていて、ボールや三輪車、滑り台などがあるから、友達みんなと遊ぶよ。市内に住む小学生までが対象で、最初に登録カードに名前を書けば、4月～翌3月は有効だよ。未就学児の利用には保護者が付き添い決まりで、保護者同士の交流の場になっているんだ。あそぼの家でも催しをやっているから、44ページを見てね。



●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品(漢字にはふりがなも付けて)・住所・氏名・ふりがな・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。市内に在住か通学している小・中学生からも応募をお待ちしています。☎広報聴課☎(632)2028