子育て 愉快だ 宇都宮

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階) ☎(616)1570

- ■よみきかせ会 ▽日時 3月3日午前10時30分~11時。3月6・13日、午前11時~11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児~小学生。乳幼児は保護者同伴。
- ■おもちゃクリニック ▽日時 3月10日午後1時~3時。受け付けは午後2時まで▽ 内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理 ▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定 員 先着10組(1組に付き1個)。
- ■ゆうあいフェスタ ひろばキャラクター の工作やミヤリーちゃんと遊ぼう ▽日時 3月11日午後2時~3時▽対象 乳幼児 ~小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 先着200組▽申込 当日午後1時から、直接会場へ。
- ■工作つくってあそぼう「プラバンキーホルダー」 ▽日時 3月15日午前10時~ 正午。16・17日、午後2時~4時▽内容 プラバンでキーホルダー作り▽対象 乳幼児~小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。
- ■子育て相談 ▽日時 3月24日午後1時30分~3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぽぽ隊による子育て相談▽対象

乳幼児・小学生の保護者。

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

- ■クラフトバンドでストラップ作り ▽日時 3月8~15日、午前10時30分~午後4時30分▽定員 先着30人。
- ■ストローでストローロケットと発射台作り ▽日時 3月24~30日、午前10時30分~午後4時30分▽定員 先着30人。
- ■**春まつり** ▽日時 3月30日午前10時 30分~午後1時 ▽内容 イチゴスイーツ 工作、きな粉あめ作り、コンサートなど。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

- ■きらきらコサージュ作り ▽日時 3月 20~25日、午前10時30分~午後4時30 分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。 ■ストーンペインティング ▽日時 3月
- ■ストーンペインティング ▽日時 3月 27日午前10時~正午▽対象 小学生▽ 定員 先着40人▽申込 3月6日午前10 時から、電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

- ■ぶんぶんゴマを作ろう ▽日時 3月 20~25日、午前10時30分~午後4時30 分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。
- ■春休み ドッジボール大会 ▽日時 3 月28日、午後1時30分~3時30分▽対象 小学生▽定員 先着30人▽申込 3月 7日午前10時から、直接または電話で。

子育て関連情報はこちらもチェック

■子育てサロン

3月の行事QRコード▶ ▽3月の行事は市**IIP**や携帯 サイトをご覧ください。



子育てサロン 宇都宮

検索

■宮っこ子育て応援なび



▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援なび」もご覧ください。

宮っこ子育て応援なび

検索

休館日 3月3·5·11·12·17~19·26日。

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

- ■ひなまつり工作 ▽日時 3月1日午前 10時30分~正午▽対象 未就園児親子▽ 定員 先着20組。
- ■読み聞かせ ▽日時 3月6・16日、午前 11時30分~正午▽対象 未就園児親子。
- ■おもしろ科学実験静電気 ▽日時 3月 28日午後1時30分~3時▽対象 小学生・ 幼児親子▽定員 先着25人。

休館日 3月4·11·18·21·25日。

冒険活動センター(篠井町) 🗗 (669) 2441

休館日 3月5·12·19·26日。

読めば 愉快だ 宇都宮

図書館



視聴覚ライブラリー

☎ (638) 5704 **!!!** http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

- ■落語会 ▽日時 3月17日午後2時~4 時▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。
- ■児童文学講演会 ▽日時 3月18日午後1時~3時▽内容 「言葉にならない思いをさがすために」と題した、高田由紀子さん(児童文学作家)による講演会▽定員先着80人。
- ■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 3月24日午後2時30分~3時▽内容「こぶたのバーナビー」(ハウリハン作)、「やせためんどり」(イタリアの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

東図書館

- **1日本映画劇場「一人息子」** ▽日時 3 月16·17日、午前10時~▽定員 各先着100人。
- **220世紀名画座「ハムレット」** ▽日時 3 月16・17日、午後2時~▽定員 各先着

100人。

- 3親子映画会「トムソーヤの冒険2 あこがれの蒸気船」他3作品 ▽日時 3月18日午前10時30分~と午後1時30分~の2回▽定員 各先着100人。
- **4春休みお楽しみ会** ▽日時 3月29日 午前10時30分~11時30分▽内容「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇など▽対象 3歳以上▽定員 先着100人

●1~3視聴覚ライブラリー

南図書館



■うつのみや地産 地消マルシェ ▽ 日時 3月10日午 前10時~午後3時 ▽内容 イチゴや トマトなどの農産物 の販売、クイズ参加 者には抽選でプレ ゼントあり。

₿農林生産流通課

- **☎**(632)2843
- ■冒険活動センターパネル展 ▽日時 3 月14~18日、午前9時~午後7時。18日は 午後3時まで▽内容 写真パネル、クラフ ト作品などの展示。
- ●冒険活動センター☎(669)2441
- ■**冒険活動センタークラフト体験** ▽日時 3月18日午前10時~と午後1時~の2回 ▽定員 各先着60人。
- ●冒険活動センター☎(669)2441
- ■こども映画会「ぴったんこ!ねこざかな」 「トムとジェリー」「むしむし村の交通安全」 ▽日時 3月25日午後2時~2時50分 ▽定員 先着400人。

河内図書館

■おはなしサロン春のスペシャル ▽日時 3月17日午後2時30分~3時10分▽内容 絵本の読み聞かせ、童歌、紙芝居、素話など▽対象 幼児・小学生とその保護者。 休館日 中央=3月2・9・16・20・23・30日、東・南・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=3月5・12・15・19・26日。

◎春休みスペシャルイベント影絵 光 公演 ▽日時 3月25日(日)午後2時~3時。午後1時30分開場 ▽会場 河内運(中岡本町)▽内容 お話影絵「ジャックと豆の木」、手影絵、歌の影絵「ひらいた ひらいた」「十人のインディアン」「アイアイ」他▽対象 幼児以上▽定員 先着150人程度。
●河内
図書館☎(673)6782

街なか 愉快だ 宇都宮

中心市街地

市民プラザ(馬場通り4丁目・参5·6階) な(616) 1540

■ウイークエンドシネマ邦画編「襤褸の旗」 ▽日時 3月10日午後2時~▽定員 先 着80人。

妖精ミュージアム(参5階)☎(616)1573 ■市民ギャラリー

▽期間・内容 3月6〜19日=セント・パト リックス・デー展、3月22日〜4月1日=アト リエHOJO[こどもたちの展覧会]。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 3月3日午後1時〜2時▽内容 「岡倉天心の白狐について」のお話。

■読み聞かせ会

▽日時 3月24日午後2時~2時30分▽ 内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■セント・パトリックス・デーミュージアム コンサート 朗読とアコーディオンの贈り 物

▽日時 3月17日午後4時~5時▽出演 青木ひろこさん(朗読)、藤野由佳さん(ア コーディオン)。

休館日 3月5日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

11企画展示

▽期間・内容 3月15日まで=宇都宮の自然についてのパネル展示、3月17~29日= 大学生によるまちづくり提案についてのパネル展示。

2年週水曜日は学校給食の日 実際の給食メニューを販売(10食限定)

▽期日 3月7·14·21·28 日▽内容 学校給食(牛乳 付き)▽費用 850円(飲食 代)▽その他 献立は月替



わりです。給食メニューの内容など、詳しくは、市IPPをご覧ください。

■広報うつのみや特別価格「宇都宮大学農学部が製造した牛乳のモッツァレラチーズを使用したチーズフォンデュ付きランチセット」

▽期間 3月31日まで▽費用 1,300円 (広報うつのみやをご覧の人限定)▽その他 オーダーの時に「広報うつのみやを見た」 とお伝えください。

4ミヤリーランチョンマップ購入者特別価格

▽期間 3月29日まで▽内容 1階@miya =きのこたっぷりデミハンバーグが540円 (通常850円)。2階ヒルズカフェ=宇都宮 餃子会監修の餃子ナンピザが540円(通常880円)▽その他 ミヤリーのランチョンマップは宮カフェ店内奥の[宮プリ]から印刷できます。

●141階@miya☎(666)89382~42階ヒルズカフェ☎(666)8785

オリオンスクエア

■オリスクひなまつり

▽日時 3月3日正午~午後3時▽内容 飲食販売、ステージイベント。

■オリスクマーケット

▽日時 3月6日午前10時~午後3時▽内容 農産物などの販売。

●オリオンスクエア管理事務所(午前9時~午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会

▽日時 3月11日午前11時~午後3時▽ 流派 宗偏流算宝会▽費用 茶券1枚 300円。

●宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2763

■清明台(北側櫓)2階を特別開放

▽日時 3月17日午前10時~午後3時。荒天順延。

●公園管理課☎(632) 2989



道の駅うつのみや ろまんちつく村

新里町内254☎(665)8800 肥http://www.romanticmura.com/

休園日 3月13日

■集え三陸海の幸「三陸海鮮市」

▽日時 3月3・4・10・11・17・18・24・25 日、午前10時~午後3時▽内容 ホタテ焼、 カキ焼をはじめ、ご当地グルメやB級グルメ など、漁港直送の三陸海の幸の販売。

■大鍋まつり

▽日時 3月4日午前10時~午後4時。雨 天決行▽内容 県内外の鍋料理が一堂に 会する食のイベント。各地の自慢の食材を 使った鍋料理を10種類前後、合計5,000食 提供予定(売り切れ次第終了)。

■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 3月11日午前10時~正午。雨天中止▽内容 水辺の生き物たちのすみかを整える▽対象 3歳以上。保護者同伴▽定員・費用など 先着15人。1、000円。申し込みは電話で。

■温水プールアグリスパ施設見学会

▽日時 3月14日、午前11時〜と午後2時 〜の2回▽内容 温水プールアグリスパの 施設見学と年間会員の案内。1回お試し券 をプレゼント▽定員 各先着20人▽申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181

■うつのみや民話の集い

▽日時 3月17日午後1時30分~2時30 分▽内容 下野民話の会、栃木の民話かた りかまどの会、野州かたりの会、民話語りべ 絆の会の4団体による、民話語り。

●伝統文化連絡協議会(文化課内)☎(632)2768

■米粉パンづくり教室

▽日時 3月18日午前11時~と午後1時 ~の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 各先着10組。1 組3人まで。1組1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■そば打ち体験

▽日時 3月20日①ゆっくりコース=午前9時30分~と午後1時~の2回②チャレンジコース=午前11時~▽定員・費用など①先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 3月21日午前11 時~午後0時30

分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンド の伴奏付きで歌う。

■フリスビードッグ選手権

▽日時 3月24・25日、午前9時~午後4時 ▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分〜と午後1時30分〜の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■季節の地ビール 栃の彩GOLDEN ALE・IPAの2種が3月中旬から販売

県産の麦芽100パーセント、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木を彩る豊かな味わいが生んだビールです。 ▽販売価格 1本330ミリリットル470円。 ▽その他 詳しくは、「ろまんちっく村クラフトブルワリー」フェイスブックページをご覧ください。

■アグリスパ臨時休館のお知らせ(設備修繕のため)

▽期間 3月12~16日。

○鬼怒川・小貝川河川愛護モニター募集 ▽期間 7月1日~2020年6月30日▽活動場所 鬼怒川または小貝川で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲▽活動内容 日常の生活の範囲内で知り得た情報の報告など▽申込期限 5月7日▽その他 応募資格や申し込み方法など、詳しくは、国土交通省下館河川事務所☎0296(25)2151へ。

区李

明保野町7-66 ☎(636)2121 HPhttp://www.bunkakaikan.com

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。

※車いす席をご希望の人は、お問い合わせください。

会館プレイガイドの営業時間は午前9時~午後7時。ただし3月20日は午後5時まで。

ファイン フィールド フェスティバル

ファインフィールド フェスティバル 2018

【大ホール】

市文化会館を中心に周辺施設と連携したフェスティバルです。 市民の皆さんが気軽に参加できる「体験」「創造」「発見」の広場 を提供します。

歌う海賊団ッ!コンサート「ゲンキのジュモン」

出演者:ラッキィ池田、うっちゃる船長他。

4月22日(日)

①午後0時30分開演②午後3時開演

▽会場 大ホール

▽入場料 無料。ただし整理券が必要。

※整理券は市文化会館、男女共同参画推進センター(総合 コミュニティセンター)、各市立図書館で配布しています。 その他ファインフィールドフェスティバル2018に関する 情報は、市文化会館旧かなどでご確認ください。



3月17日(土)発売

THE ALFEE 45th Anniversary Best Hit Alfee 2018 春ノ巻 4月14日(土) 午後6時開演

全席指定 7,560円 ※ぴぁ・ローソン・イープラス

※6歳以上有料。6歳未満の子どもの入場については、周囲の皆さんへ最大限ご配慮ください。 ※6歳未満の人の入場を制限するものではありません。ただし、6歳未満でも席が必要な場合は有料。



大ホール

「小ホール)

3月31日(土)発売

春の響 2018 vol.16 平成29年度 県文化功労章受賞記念演奏会 和久文子と素敵な仲間たち 5月20日(日) 午後2時開演

全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可



「小ホール」

年間通し券発売中

Promenade concert 2018 プロムナードコンサート2018

各公演 午後3時開演

年間通し券(4公演分) 全席指定 1万円。4月17日午後5時まで販売。 単券(1公演ごと) 全席指定 各3,000円。4月21日午前9時より販売。

- ※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。
- ※年間通し券が完売した場合、単券の販売はなし。※未就学児入場不可。

- No.125 舘野 泉(ピアノ) &草笛光子(語り) 音楽と物語の世界 5月27日(日)
- No.126 安藤赴美子 ソプラノ・リサイタル ピアノ:河原忠之 7月15日(日)
- No.127 トリオ・サンクァンシュ コンサート 池田昭子(オーボエ) 松本健司(クラリネット) 菅原恵子(ファゴット) 9月30日(日)
- No.128 山根一仁(バイオリン)&北村朋幹(ピアノ) デュオ・リサイタル 12月9日(日)

いい汗

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁 目•市体育館)会場☎(663)1611

- 11エアロビクス ▽日時 3月6・13・20日、 午前10時~11時、午後7時30分~8時30 分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操で シェイプアップ。
- 2エンジョイトレーニング ▽日時 3月 1.8.15.22日、午後1時30分~3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく 有酸素運動や筋力アップ運動。
- 3 ズンバ ▽日時 3月2・9・16・23・30日、 午後1時30分~2時30分▽内容 ラテン 系の音楽に合わせたダンスエクササイズで シェイプアップ。
- 4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 3月 6.13.20日、午後1時30分~3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいス ポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 3月8・ 15.22.29日、午前9時45分~10時45分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操で シェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 3月1・8・ 15.22.29日、午前11時~正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプ アップ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

- **7 雀宮エアロビクス** ▽日時 3月2・9・ 16.23日、午前11時~正午▽内容 有酸 素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- **■定員 5**先着40人。
- 費用 500円。
- ■持ち物 運動に適した服装・室内専用の 運動靴。

 15~7はヨガマットか大判のバ スタオル。
- ■申込 開始時間の20分前から、直接、各 会場へ。
- ■その他 子ども連れの参加不可。

3月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンス タジアム)日時・対戦相手

▽11日午後2時、レノファ 山□▽17日午後2時、カ マタマーレ讃岐▽25日午 後2時、ロアッソ熊本。



- ●栃木SC☎(600)5555
- ■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム・ ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相 手·会場

▽10日午後3時5分・11 日午後2時5分、名古屋ダ イヤモンドドルフィンズ。



☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▽17・18日、修善寺ロー ドレース(静岡県)▽23~ 25日、ツール・ド・とちぎ (県内各所)。



- ●宇都宮ブリッツェン☎ (611) 3993
- ●都市魅力創造課☎(632)2460

◎家内労働委託状況届の提出は4月30日まで 家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、 それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに、委託状況届を労働基準監督署を通して 栃木労働局に提出してください。詳しくは、栃木労働局☎(634) 9109、または最寄りの労働基準監督署

学 宇都宮美術館

長岡町1077☎(643)0100 ∞(643)0895 Ⅲhttp://u-moa.jp/

3月18日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料です。

■企画展「灰野文一郎展」

▽期間 4月15日まで。

▽費用 一般600円、高校・大学生400円、 小・中学生200円(観覧料)。



灰野文一郎「冬の那須山」1961年 個人蔵

①記念ギャラリートーク

▽日時 3月11日午後2時~。

▽内容 篠﨑良次さん(市文化協会理事) による、灰野文一郎の作品と作品制作のエ ピソードなどについてのお話。

▽その他 企画展チケットが必要です。

②学芸員によるギャラリートーク

▽日時 3月3・17・31日、午後2時~。
▽その他 企画展チケットが必要です。

■第3回コレクション展

▽期間 3月29日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・ 土曜日を除く毎日、午後2時~。

■コレクション・テーマ展示「みんなのいろいろめがね」・特別展示「佐藤悠 饒舌な常設」

▽期間 4月15日まで。

○ワークショップ みんなで見ようよ、この 1点

▽日時 3月18日午後2時~。

▽内容 担当学芸員の進行で、難波田龍起「わが生の記録1」を鑑賞した後、ワークシートを用いて自分の感想を整理し、作品の魅力に迫る。

▽定員 抽選15人。

▽申込 3月12日(必着)までに、はがきまたはファクス・Eメール (郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記)で、宇都宮美術館「見ようよ係」 (ジubunsou-gakugei @u-moa.jpへ。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下の人は無料。

一般·大学生は20人以上の団体で2割引き。

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 3月5·12·19·22·26日。

公園

八幡山公園(塙田5丁目) ☎(624)0642 旧Phttp://hatimanyama.jp/

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分~2時。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10 時~正午と午後1時~3時の2回、火~金曜日=午後1時~2時、土・日曜日・祝休日=乗馬体験場所で当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日。午前11時~正午と午後1時~2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児。

■ファファで遊ぼう ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日。午前10時~午後4時▽対象 3歳~小学4年生▽費用 5分200円。

■コスプレin 八幡山公園 ▽日時 3月 18日午前11時~午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは、八幡山公園田Pをご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体 験 ▽日時 3月20日午前11時~正午と 午後2時~3時の2回。

■お花見期間ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ ▽期間 3月29日~4月8日▽その他 期間中、宇都宮タワーは午後8時まで営業します。

■4月1日市民の日 宇都宮タワーとゴーカート無料開放。

休園日 3月5・12・19・26日。

🥑 宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100 เPhttp://www.utsunomiya-keirin.jp



■場外

▽4日まで 名古屋記念。

▽5~7日 小田原FI。

▽8~11日 玉野記念。 ▽15~17日 前橋FI。

▽18~21日 ウィナーズカップ(GI)松山。

▽23~25日 国際自転車トラック競技支援競輪(小松島)。

▽29~31日 立川FI。

市役所1階 市民ホール

市役所1階市民ホール(3月)

■12~16日

▽やすらぎ荘作品展(日本画)。

●高齢福祉課☎(632)2360

▽環境学習センター講座パネルおよび作品展示。



●環境政策課☎(632)2417

■19~23⊟

▽ことぶき会館作品展(彩墨画)。

●高齢福祉課☎(632)2360

各施設の休館日(3月)

■市保健センター☎(627)6666

▽毎週水曜日、22日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▽毎週月曜日。

■環境学習センター☎(655)6030

▽毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963



▽毎月第1·第3木曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▽毎週月曜日、22日。

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 3月1・5~8・12~15・19~20・22・26~29日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。●陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658) 2151