

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込は不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、11つのみや表参道スワエ、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。



子ども

教室・講座

冒険活動センターで  
家族ふれあいキャンプ

▽期日 5月19日(土)・20日(日)。1泊2日。  
▽会場 冒険活動センター(篠井町)。  
▽内容 野外炊飯、ネーチャールゲームなど。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している、小・中学生とその家族。  
▽定員 抽選20組。  
▽費用 大人(高校生以上)4000円程度、中学生以下3500円程度(テント泊費など)。  
▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の右記の凡例にある④・学年を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月15日(必着)までに、〒321-2102 篠井

町1885-1、冒険活動センター ☎(669)2441へ。はがき1枚に付き1家族。  
親子ふれあいサッカー  
栃木SCの選手と親子で  
楽しくサッカーをしよう



▽日時 5月26日(土)午後2時～3時30分。  
▽会場 市サッカー場(中久保2丁目)。  
▽内容 栃木SCの選手によるレッスンやミニゲーム。  
▽対象 小学生とその親。  
▽定員 抽選50組(2人1組)。  
▽費用 1000円(参加費)。  
▽申込 宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sportsnavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の右記の凡例にある④・年齢(学年)を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1

生涯学習センターで子育て世代向け講座

講座名	日時	対象・定員・費用	申し込み
1 東(漕)すくすく子育て講座(前期)	5月10・31日、6月28日、7月19日、8月23日、9月20日。午前10時30～正午。全6回	市内在住の平成27年5月2日～平成29年5月1日生まれの子どもとその保護者 抽選40組	4月12日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(右記の凡例にある④・年齢、子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別・生年月日を明記)で、〒321-0968 中今泉3丁目5-1、東(漕) ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
2 南(漕)ママのアンガーマネジメント入門講座	5月15・22日(火)、午前10時～正午。全2回	市内在住の未就学児の保護者 抽選20人	4月18日(必着)までに、直接またははがき(右記の凡例にある④・年齢、子どもの名前・ふりがな・月齢・性別、2は託児希望の有無を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南(漕) ☎(645)0006へ
3 南(漕)すくすく子育て応援講座(前期)	5月18日(金)、6月19日(火)。午前10時～11時30分。全2回	市内在住の首が据わっている子ども～1歳前後の子どもとその保護者 抽選15組	4月10日(消印有効) 5月4月20日(消印有効)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(右記の凡例にある④・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別、5は託児希望の有無を明記)で、〒320-0072 若草3丁目12-25、北(漕) ☎(621)7745、FAX(622)7093、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
4 北(漕)戸祭山緑地で生きものにふれる親子自然探検隊	4月22日、6月16日、9月15日、11月3日、平成31年1月19日。午前9時30分～正午。全5回	小学生以下の子どもとその親 抽選15組	
5 北(漕)乳幼児期から入学までの家庭教育を夫婦で学ぶ新家族応援講座	6月2・9・23日、午前10時～正午。全3回	市内在住の未就学児のいる夫婦。1人で受講も可。 抽選15組。託児(8カ月以上)あり	
6 横川(漕)(屋板町)親子のびのび講座	6月～平成31年1月の水曜日。午前10時～11時30分。全7回	市内在住の2～3歳児と保護者 抽選40組 10月10日のサッカー教室のみ100円(保険料)	4月5～27日に、直接または電話で、横川(漕) ☎(656)6452へ
7 城山(漕)(大谷町)ともそだち広場	4月25日、5月31日、6月27日、7月25日、9月26日、10月25日、11月29日、12月20日、平成31年1月24日、2月21日。午前10時～正午。全10回	市内在住の乳幼児とその保護者 先着40組	4月4日から、直接または電話で、城山(漕) ☎(652)4794へ

◎幼児向け補助取り教室 ▽日時 4月15日(日)午前10時～正午。午前9時50分から受け付け▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町) ▽内容 自転車の補助輪取りの手伝い▽対象 5歳以上の子どもとその保護者▽定員 抽選10組▽費用 500円(保険料・飲料代)▽申込 往復はがきの往信に右記の凡例にある④・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月9日(消印有効)までに、〒321-0342 福岡町1074-1、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

クイズコーナーの答え

表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを公表するよ!

問題1の答え 4げんきにごはん事業

宇都宮市では、市内の小・中学校に入学する新1年生のいる家庭に、入学祝いとして宇都宮市産のお米セットを配布しているよ。詳しくは、22ページを見てね。また、1歳6カ月健診の時にも、「はじめてごはん事業」として、健診会場でお米を配布しているよ。

問題2の答え 4オルレアン

宇都宮市は、フランスのオルレアン市の他、ニュージーランドのオークランド市、アメリカのタルサ市、中国のチチハル市、イタリアのピエトラサンタ市と姉妹・文化友好都市関係築いていて、主に青少年の交流を行っているよ。オルレアン市からの高校生を受け入れてくれるホストファミリーを募集しているので、詳しくは、36ページを見てね。

環境学習センター  
こどもエコクラブ新規メンバー募集

**1環境未来館こどもエコクラブ**  
▽活動 月1回程度。新規登録者は、5月6日(日)の説明会で案内▽会場 環境学習センター(茂原町)、市内を中心とした緑地・里山・水路など▽内容 自然観察や自然に親しむ体験、希少生物・林などの保護活動、生活の中での環境体験など▽対象 メンバーは、年間3回以上参加可能な、3歳~高校生。中学生以下がメンバーに登録する場合は、保護者のサポーターの登録も必須。また、サポーターとしてメンバーと活動を共にし、支える大人▽定員 抽選100人程度▽その他 登録後、随時、活動を案内しますので、希望する活動にお申し込みください。ただし、活動ごとに人数制限があります。先着順・抽選などにより参加者を決定します。

**2みずほの自然探検隊**  
▽活動 原則、毎月第4日曜日。活動開始後は通年。5月13日(日)の企画により案内▽会場 瑞穂野の里山(瑞穂野3丁目)▽内容 自然観察や自然に親しむ体験、林の保全活動体験など▽対象 メンバーは、小学生以上。中学生以下がメンバーに登録する場合は、保護者のサポーターの登録も必須▽定員 抽選30人程度。

■費用 原則、無料。材料費などの実費負担あり。  
■申込 往復はがきの往信に「エコクラブ登録希望」、登録種別、登録希望者全員の右記の判例にある④・年齢(学年)を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月20日までに、〒321-0126 茂原町777-1、環境学習センター☎(655)6030へ。  
■その他 12の重複登録可。詳しくは、環境学習センター📧<https://www.utsunomiya-miraikan.com>をご覧ください。

枚に付き1人。ただし家族は連名可。

わくわくトライキッズ  
小学生野外グループ活動

▽日時 初回は、5月12日(土)午前9時~午後4時。全8回。  
▽会場 青少年活動センター(今泉町)他。  
▽内容 自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、一人ひとりの成長を目的とした野外活動。  
▽対象 市内に在住か通学している小学生。  
▽定員 先着20人。

5月の  
ママパパ学級

▽日時 ①5月17日②5月20・27日、午前9時30分~11時30分。午前9時15分から受け付け。  
▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。  
▽内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂他。

▽費用 1000円(年間登録料など)。  
▽申込 4月17日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

5月の  
離乳食教室

▽日時 ①5月14日②5月25日③5月28日、午前10時~11時45分。午前9時45分から受け付けています。  
▽その他 1人での受講も受け付けています。

▽対象 市内在住の妊娠6~9カ月(20週~35週)の妊婦とその夫。初めて出産する人を優先。  
▽定員 ①先着15組②各先着30組。  
▽申込 4月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター☎(627)6666へ。  
▽その他 1人での受講も受け付けています。

から受け付け。  
▽会場 ①市保健センター②河内区(中岡本町)③富屋区(徳次郎町)。  
▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。  
▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4~6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。  
▽定員 各先着20組。  
▽申込 4月5日から、電話で、①保健と福祉の相談☎(632)2941②河内区☎(671)3205③富屋区☎(665)806

お知らせ  
児童扶養手当の  
支給金額が  
4月分から変わります

3698へ。  
物価指数の変動などと合わせて、児童扶養手当の支給金額が変わります。  
▽変更時期 4月分。  
▽支給金額 全部支給(月額) 4万2500円、一部支給(月額) 4万2490円~1万30円。  
▽子ども家庭課☎(632)2386

◎飛山城史跡公園で弓矢の体験をしよう ▽日時 4月28日(土)午前9時30分~正午。雨天中止▽会場 飛山城史跡公園(竹下町)▽内容 清原中学校弓道部による模範演技を見てから、手作り弓矢を体験▽対象 小・中学生。小学生は保護者同伴。📍とびやま歴史体験館☎(667)9400

子ども

ページ番号を市HPのトップページで入力してさがす。関連ページが見られるよ。

# お知らせ

**子どもの家等  
保護者負担金助成制度を  
ご利用ください**  
ページ番号  
1013746

子どもの家・留守家庭児童会等は、保護者が昼間家庭にいない小学生に、放課後、適切な遊びと生活の場を提供しています。

この子どもの家などの利用が必要な保護者の経済的負担を軽減するため、保護者負担金の一部を助成します。

▽対象 子どもの家などを利用する次のいずれかに該当する世帯。①生活保護受給世帯②就学援助対象世帯。  
▽助成額 児童1人当たり5000円(月額)を上限。  
▽申込 生涯学習課(市役所13階)や各子どもの家などに置いてある申請書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所生涯学習課へ。  
▽その他 認定された場合、申請のあった月から助成の対象になります。なお、平成29年度の助成制度対象者

で、平成30年度も引き続き利用する人は、再度申請が必要となります。  
⑥ 生涯学習課 ☎ (632) 267

## 近くで防犯ブザーが鳴ったらご協力を

市内小学校に入学する新1年生へ、宇都宮防犯協会より、防犯ブザーを配布し、防犯対策を進めています。

▽地域の皆さんへ 近くで防犯ブザーの音(甲高いアラーム音)が聞こえたら、緊急事態が発生したものと

して周囲の状況を確認の上、「子どもを保護する」「周りに知らせる」「110番通報する」など、子どもたちの安全確保に努めてください。  
子どもたちが安心して学び遊ぶことができる環境をつくるために、地域ぐるみで防犯に取り組み、地域の子どもたちへの見守りや声掛けをしてください。

▽保護者の皆さんへ 子どもが外出する際は防犯ブザーを持たせてください。また、日頃から家庭でも防犯ブザーの操作練習や、定期的な電池交換を行い、「乱

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り。▽申込期間 4月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に右記の凡例にある④・学年(年中・年長)・保護者の氏名・希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611へ。はがき1枚につき1人1講座。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
① 第1・2回キッズリズムダンス教室	5月8・15・29日、6月5・12日。全5回 ブラックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 第1回=午後3時~3時50分 第2回=午後4時~4時50分	年中・年長 各抽選40人 2,000円
② パパ・ママ教子ヨガ	5月14・28日、6月4・11・18日。午後4時~4時50分。全5回 ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館)	年中・年長とその親 抽選20組 2,000円
③ ジュニアダンス教室	5月7・14・28日、6月4・11日。午後5時30分~6時20分。全5回 ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生 抽選40人 2,000円
④ ジュニアダンス教室	5月8・15・29日、6月5・12日。午後5時30分~6時20分。全5回 ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生 抽選40人 2,000円
⑤ とび箱・マット教室	5月30・31日、6月1日。午後5時30分~6時20分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学1~3年生 抽選40人 1,200円

7 ⑦ 生活安心課 ☎ (632) 213  
暴な扱いはしない」「登下校時に遊びでむやみに鳴らさない」など、正しい使用方法を教えてください。

## 本好き集まれ うつつのみやこども賞 選定委員募集

小学生が友達に薦めたい本を選び、その作者に贈る文学賞「うつつのみやこども賞」の選定委員を募集します。

▽対象 市内に在住か通学

している小学5・6年生で、原則、毎月第1日曜日の午前中に、中央図書館で開催する選定会議に参加できる人。  
▽定員 先着20人程度。  
▽申込 4月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎ (636) 0231へ。

## 新入学生に宇都宮市産のお米をプレゼント ばんきにごはん事業

市内小・中学校に入学する新1年生のいる家庭に、

地産地消・食育・地元農業に関心を持っていただくため、入学祝いとしてお米セットを配布します。  
▽内容 「みやおとめ」「特別栽培米」「ゆうだい21」の3種類。小学生1.8キログラム、中学生2.7キログラム。  
▽配布方法 入学式などに学校から直接または郵送で、配布します。  
学校により、配布日程・方法が異なりますので、詳しくは、農林生産流通課 ☎ (632) 2843へ。

◎ベビーとママのなかよし4月体験会 ▽日時 5月17日(木)午前10時~11時30分 ▽会場 青少年活動センター(今泉町) ▽内容 母親が子どもと触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション ▽対象 市内在住の平成29年11月16日~平成30年3月16日生まれの子どもとその親 ▽定員 先着15組 ▽費用 1,300円(材料・資料代) ▽申込 4月26日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎ (663) 3155へ。

## 5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
8日(火) 10日(木) 17日(木) 18日(金) 24日(木)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成27年 12月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成28年10生まれ	平成27年4生まれ	
会 場	市保健所(竹林町)	10日(木)	11日(金)
		24日(木)	18日(金)
	市保健センター	15日(火)	22日(火)
	平石区	25日(金)	8日(火)
	横川区	29日(火)	10日(木)
	城山区	8日(火)	15日(火)
	姿川区	11日(金)	25日(金)
	南図書館	23日(水)	9日(水)
	河内区	16日(水)	29日(火)
上河内区		24日(木)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種をお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成30年2月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年2月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年2月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成30年1月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※3)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成19年4月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成29年11月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成29年4月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成29年4月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成27年4月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成21年4月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当の女子 (中学1年生相当)		3

◎ご存じですか就学援助制度 本市では、経済的な理由で公立小中学校に通う子どもの学用品の購入や学校給食費の支払いが困難な家庭に対し、一部を支援する「就学援助制度」を設けています。制度を利用したい人は、各学校に置いてある申請書に必要事項を書き、4月27日までに各学校へ申請してください。対象となる家庭や支給金額、手続き方法など、詳しくは、学校管理課☎(632)2724へ。