ひとり1スポーツ 地域スポーツクラブ

ページ番号 1014619

子どもから高齢者まで、また、初心者から競技志向の人まで、誰でも参加でき、気軽にスポーツを楽しめる地域スポーツクラブを紹介します。

スポーツを通して爽やかな汗を流してみませんか。

問スポーツ振興課☎(632)2737

最終回 市内全8クラブの紹介

ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮

ページ番号 1014618

▽場所　雀宮中学校内。
▽種目数　9種目。
▽主な種目　バドミントン、輪投げ、健康マージャンなど。
▽連絡先　☎(654)1013(雀宮区)

サンクスポーツクラブ陽東

ページ番号 1014783

▽場所　陽東小学校内。
▽種目数　21種目。
▽主な種目　体操、ファミリーバドミントン、はじめての太極拳など。
▽連絡先　☎090(4722)8053

豊郷元気！スポーツクラブ

ページ番号 1014903

▽場所　豊郷中学校内。
▽種目数　13種目。
▽主な種目　スラックライン、卓球、サッカーなど。
▽連絡先　☎(643)0800

ジョイスポ！しろやま

ページ番号 1015076

▽場所　城山中学校内。
▽種目数　11種目。
▽主な種目　スポーツ吹き矢、バドミントン、パソコン教室など。
▽連絡先　☎(680)5851

いきいきエンジョイ清原

ページ番号 1015198

▽場所　清原中学校内。
▽種目数　13種目。
▽主な種目　柔道、ソフトテニス、エアロビクスなど。
▽連絡先　☎(666)6231

横川スポーツクラブ

ページ番号 1015445

▽場所　横川中学校内。
▽種目数　11種目。
▽主な種目　グラウンドゴルフ、リフレッシュ(3B)体操、インライン・スケートなど。
▽連絡先　☎(666)6817

スポルトかわち「ship(シップ)」

ページ番号 1015594

▽場所　古里中学校内。
▽種目数　14種目。
▽主な種目　キンボール、手話、リレーマラソンなど。
▽連絡先　☎080(9652)5911

友遊いずみクラブ

ページ番号 1015754

▽場所　泉が丘小学校内。
▽種目数　37種目。
▽主な種目　器械体操、子ども茶道講座、ヨガなど。
▽連絡先　☎(662)1221

コラム ひとり1スポーツ 地域スポーツクラブ会員の声

誰もが、いつでも、いつまでも身近にスポーツに親しめる地域スポーツクラブ。会員の皆さんからは「定期的に外に出掛ける習慣がついて、心身ともに健康になった」「クラブが交流の場となり、クラブに通うことが生きがいになった」など、喜びの声が寄せられています。会員になる前の体験や見学もできますので、ぜひ地域スポーツクラブにお立ち寄りください。

スポーツをすることで、体力づくり、生きがいづくり、そして、健康づくりからコミュニティーづくりなどさまざまな効果が期待できます。本市では、「活動に参加してみたい」「自分の地区でも地域スポーツクラブを設立したい」という人を募集しています。詳しくは、スポーツ振興課☎(632)2737へお問い合わせください。

地域スポーツクラブについて、動画で紹介しています。ご視聴ください(各ページ番号参照)。

◎市HP「宮愉快(ゆかい)動画館」では、地域スポーツクラブの動画をはじめ、さまざまな市の動画をご覧いただけます。右のQRコードからご覧ください。

本文中に記載がないものは、原則として、対象＝どなたでも、費用＝無料、申込＝不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。
参＝うつのみや表参道スクエア、コ＝地域コミュニティセンター、活＝市民活動センター。項目＝申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。
HP＝ホームページ、✉＝Eメールアドレス、区＝地区市民センター、出＝出張所、涯＝生涯学習センター、