

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616) 1540

■ **ウィークエンドシネマ洋画編「心の旅路」**
▽日時 4月14日午後2時～▽定員 先着80人。

妖精ミュージアム(参5階) ☎(616) 1573

市民ギャラリー

▽4月13～9日=なが山房子「きよもこ」▽4月11～16日=シンガイ写真館「Kids&Prince.Princess」▽4月25～29日=銀友会「銀友会絵画展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 4月7日午後1時～2時▽内容 木下至太郎「志那伝説集」についての話。

■読み聞かせ会

▽日時 4月28日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

休館日 4月2日。

パンパひろば

■パンパ桜まつり

▽日時 4月8日午前11時30分～午後5時30分▽内容 太鼓・フラダンス・バンド演奏などのステージイベント、飲食販売。

☎パンパひろば管理事務所(午前10時～午後4時) ☎(616) 3744

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1 企画展示



▽期間 4月20～26日▽内容 うつのみや恋愛写真展。

2 毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定)

▽期日 4月4・11・18・25日▽内容 学校給食(牛乳付き)▽費用 850円(飲食代)▽その他 献立は月替わりです。給食メニューの内容など、詳しくは、市HPをご覧ください。

3 フォトスポット店頭設置

▽期間 4月1日～6月30日▽内容 餃子プリクラ機、デスクティネーションキャンペーンフォトスポット。

4 デスクティネーションキャンペーン限定特典

▽期間 4月1日～6月30日▽内容 宮カフェ商品購入時に大谷資料館、宇都宮美術館、来らっせのレシートやチケットを提示するとプチジェラトをプレゼント。

☎1341階@miya ☎(666) 8938、22階ヒルズカフェ ☎(666) 8785

オリオンスクエア

■オリスマーケット

▽日時 4月3日、5月1日。午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■29 グルメフェスティバル

▽日時 4月29日午前11時～午後3時▽内容 北関東有名店による肉料理の販売、ステージイベント。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634) 1722

宇都宮城址公園



■ **清明館和室でお茶会** ▽日時 4月8日午前11時～午後3時▽流派 大日本茶道学会▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639) 1634、文化課 ☎(632) 2763

■ **清明台(北側櫓)2階を特別開放** ▽日時 4月15日午前11時～午後2時。荒天中止。

☎公園管理課 ☎(632) 2989

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636) 0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638) 5614
南(雀宮町56-1) ☎(653) 7609
上河内(中里町182-1) ☎(674) 1123
河内(中岡本町3397) ☎(673) 6782
<http://www.lib-utsunomiya.jp/>

視聴覚ライブラリー

☎(638) 5704
HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

■おはなし玉手箱スペシャル「春の巻」おはなしの世界を楽しもう



世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。

▽日時 4月28日午後2時～3時▽内容 「ちいさなあかひにわとり」(アイルランドの昔話)、「まぬけなトックビ」(韓国の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。

■ファイナフィールドフェスティバル2018

▽日時 4月22日午前11時～正午▽内容 「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇公演▽定員 先着120人。

■ファイナフィールドフェスティバル2018 点字体験コーナー

▽日時 4月22日午後1時～3時▽内容 自分の名前を点字で打つ体験など。作った点字テープはしおりにしてプレゼント▽対象 小学生以上。

東図書館

1 日本映画劇場「晩春」

▽日時 4月20日午前10時～、21日午後2時～▽定員 先着100人。

2 20世紀名画座「アラバマ物語」

▽日時 4月20日午後2時～、21日午前10時～▽定員 先着100人。

3 親子映画会「ジャングル大帝1 誕生」他3作品

▽日時 4月22日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員 先着100人。
☎1～3 視聴覚ライブラリー。



南図書館

■名作映画会「虹色ほたる 永遠の夏休み」

▽日時 4月15日午後1時30分～3時15分▽定員 先着400人。

■おはなし玉手箱スペシャル 絵本のなのおはなし会 世界や日本の昔話などが楽しめる、素話によるおはなし会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。

▽日時 4月21日午後2時～2時45分▽内容 「おいしいおかゆ」(グリムの昔話)、「食わず女房」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着30人。

休館日 中央=4月1・6・13・20・27日、東・南・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=4月1・2・9・16・23日。



市役所1階市民ホールの催し(4月) ■2～6日 ▽発達障がいパネル展。☎子ども発達センター ☎(647) 4720 ▽「市民の日」記念のつどい。☎みんなであまづくり課 ☎(632) 2886。■9～13日 ▽市民活動助成事業の紹介。☎みんなであまづくり課 ☎(632) 2886 ■16～20日 ▽平成29年度宇都宮市表彰受賞者活動展示。☎秘書課 ☎(632) 2005 ▽国指定史跡根古谷台遺跡パネル展。☎文化課 ☎(632) 2764。■23～27日 ▽宇都宮観光フォトコンテスト入賞作品展。☎観光交流課 ☎(632) 2437。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となり、費用も無料、申込も不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、EメールはEメールアドレ

子育て
愉快だ
宇都宮

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 4月7日午前10時30分～11時。4月16・17・24日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 4月14日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)。

■工作つくってあそぼう「ビョンビョンこいのぼり」 ▽日時 4月26日午前10時～正午。27・28日、午後2時～4時▽内容 バネと竹ひごを使ってビョンビョン動くこいのぼり作り▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■子育て相談 ▽日時 4月21日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■ぶんぶんごま作り ▽日時 4月3～8日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 ビュービューと音が出るぶんぶんごま製作▽定員 先着30人。

■こいのぼり作り ▽日時 4月24～28

日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 糸を引っ張ると登っていくこいのぼり製作▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■カタカタゆっぴい作り ▽日時 4月1～8日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 白沢児童館マスコットキャラクター「ゆっぴい」の工作▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■ハラハラドキドキ ぐらぐらパンダで遊ぼう ▽日時 4月17～22日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 おはしでタイヤの上にパンダを乗せるゲーム。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■たんぼぼマグネット作り ▽日時 4月10～14日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■リトミック ▽日時 5月9日午前10時30分～11時20分▽対象 2・3歳児とその親▽定員 先着20人▽申込 4月17日午前10時から、直接または電話で。

休館日 4月2・7・9・15・16・21・23・29・30日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■スライム作り ▽日時 4月5日午後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 4月13・17日、午

子育てサロン

4月の行事▶



▽4月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 検索



◀宮っこ子育て応援ナビ

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ 検索

前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■こいのぼり作り ▽日時 4月25日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

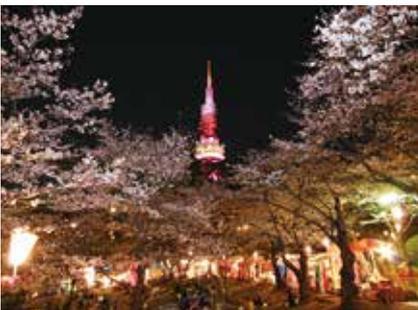
休館日 4月1・8・15・22・29・30日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 4月2・9・16・23・30日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
HP <http://hatimanyama.jp/>



■4月1日市民の日 宇都宮タワーとゴカート無料開放

■お花見期間にぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ

▽日時 4月1～11日、午後6時～午後9時▽内容 約800本の桜の園内に約500個のぼんぼり点灯。期間中、宇都宮タワーの営業時間を午後8時まで延長▽その他 公園内での火気の使用はできません。ゴミ

はお持ち帰りください。また、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午、午後1時～2時。4月1日は休み▽対象 3歳以上の未就学児▽費用 1周200円(4月～)。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時、土・日曜日・祝休日=乗馬体験場所当日掲示▽費用 100円(餌代)。

■ファファで遊ぼう ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▽対象 3歳～小学4年生▽費用 5分200円。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 4月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

休園日 4月16・23日。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



本場開催

▽4～6日=日刊スポーツ杯(FI)。
▽28～30日=関東カップ報知新聞社杯(FI)。

場外発売

▽7～9日=伊東温泉FI。
▽7～10日=川崎記念(前売販売)。
▽10～12日=大宮FI。
▽12～15日=武雄記念。
▽16～18日=静岡FI。
▽19～22日=西武園記念。
▽23～25日=熊本FIin久留米。
▽25～27日=大垣FI。
▽26～29日=函館GIII(前売販売)。

◎各施設の休館日(4月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、29・30日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=2・9・16・23日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=毎週月曜日。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 休園日 4月10日
 URL: http://www.romanticmura.com/

■そば打ち体験

▽日時 4月3日。①ゆっくりコース=午前9時30分～と午後1時～の2回②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など
 ①各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■米粉パン作り教室

▽日時 4月15日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 4月18日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■ろまんちっく寄席

▽日時 4月15日午後2時～3時30分▽内容 宇都宮落語研究会による楽しい落語▽費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■秋田犬保存会展覧会

▽日時 4月22日午前8時～午後2時▽内容 国の天然記念物に指定されている犬

種のうち、唯一の大型犬種である秋田犬の品評会。

■BonMarche100人展

▽日時 4月22日午前10時～午後5時
 ▽内容 手作り作家による新作・新商品のお披露目。こだわりの手作り作品の販売、制作体験ワークショップ、飲食ブース、マッサージや占いなどのリラクゼーションコーナーなど、200以上のブースが集結。
 ☎Seeders ☎(660)5166

■温水プールアグリspa施設見学会

▽日時 4月25日午前11時～と午後2時～の2回▽内容 温水プールアグリspaの施設見学会と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント▽定員 各先着20人▽申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。



■「三陸海鮮市」あかま水産まつり

▽日時 4月14・15・28・29・30日、午前10時～午後3時▽内容 ホタテ焼、カキ焼をはじめ、タコ串、イカ焼き、海鮮汁や加工品など、漁港直送の三陸海の幸の販売。

■北関東400キロメートルブルベ走行会

▽日時 4月29日午前7時～4月30日午後12時▽内容 北関東4市を自転車でする長距離サイクリング。自転車で宇都宮市、水戸市、前橋市、高崎市をつなぐ北関東の里、山、海を巡るコースを、27時間以内に完走を目指す。

■1DAY朝風呂

▽日時 4月30日午前7時～▽費用 湯処あぐり入浴料。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽内容 イチゴなど、旬の野菜の収穫▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■季節の地ビール「栃の彩」GOLDEN ALE-IPAの2種発売中

宇都宮産の麦芽100パーセント、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木を彩る豊かな味わいが生んだビールです。
 ▽販売価格 1本330ミリリットル470円。
 ▽その他 詳しくは、「ろまんちっく村クラフトブルワリー」フェイスブックページをご覧ください。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス

▽日時 4月10・17・24日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング

▽日時 4月12・19・26日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ

▽日時 4月6・20・27日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 4月10・17・24日、5月1日。午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス

▽日時 4月12・19・26日、午前9時45分

～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス

▽日時 4月12・19・26日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7 清原ズンバ

▽日時 4月11・18・25日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8 雀宮エアロビクス

▽日時 4月13・20・27日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。15[6]8はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

4月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▽8日午後2時、徳島ヴォルティス。

▽15日午後2時、アルビレックス新潟。

☎栃木SC ☎(600)5555



■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手・会場

▽7日午後3時5分、8日午後2時5分。レバンガ北海道。

▽14・15日、午後3時5分。富山グラウジーズ。

▽28・29日、午後3時5分。サンロッカーズ渋谷。

☎リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▽28～29日 東日本ロードクラシック(群馬県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460



◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 4月2～5・9～12・16～19・23～26日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151