

目次

- 1 L R T
- 2 特集1
自立分散型エネルギー
- 4 特集2
出前講座
- 8 身近な国際交流
- 9 自転車生活
- 10 熱中症/禁煙
- 11 ファミリーサポートセンター/
消費者月間
- 12 健康・福祉・国保・年金
- 16 高齢者サービス
- 17 子ども
- 22 住まい・環境・安全・交通
- 26 暮らし
- 28 ネットワーク型コンパクトシティ
- 29 税・産業・雇用
- 32 市民芸術祭
- 33 文化・教養・スポーツ
- 38 相談窓口
- 42 施設のイベント
- 45 農業王国うつのみや
- 46 はつらつ宮っこ / ッツノミヤ
教えてイトコUTSUNOMIYA
- 47 マンガ「愉快さん一家の宇都宮生活」
- 48 日程・情報/カレンダー

今月の表紙

健康ポイント事業始まる



春の陽気の中、宇都宮美術館近くのうつのみや文化の森で気持ちよさそうにウォーキングに取り組んでいる皆さん。本市では、4月から、市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけの一つとなるよう、健康ポイント事業を始めました。歩く、自転車に乗る、体重を記録するなど、誰でも気軽に始められる健康づくりに取り組むと、ポイントが貯まり、貯まったポイントでサービスや特典を受けることができます。「アプリでも簡単に管理できて、ポイントを貯めるのが楽しみ」と、皆さん笑顔です。

ページ番号
1015169

本市では、誰もが健やかで生きがいを持って自立した生活を送ることができるよう、地域や企業、行政などが一体となって市民の健康づくりを推進しています。
☎健康増進課(626)1128

クイズコーナー

うつのみや 宇都宮にまつわるクイズを出題するよ。答えは35ページを見てね♪

問題1

子育て中の方が外出中に授乳やおむつ替えを気軽にできる場所の名前は？

- 1 ママパパ安心の駅
- 2 ミヤリーの部屋
- 3 ベビーコーナー
- 4 赤ちゃんの駅

問題2

篠井地区にある自然体験活動を学ぶことができる施設の名前は？

- 1 アドベンチャーセンター
- 2 冒険活動センター
- 3 わくわく活動センター
- 4 みんなで活動センター



人のうごき

平成30年4月1日現在 (前月比)

- 人口 総数 519,025人(-1,155人)
- 男 259,201人 (-682人)
- 女 259,824人 (-473人)
- (転入 3,646人 転出 4,753人)
- (出生 383人 死亡 431人)
- 世帯 223,213世帯(+108世帯)

上記の人口・世帯数は、平成27年国勢調査人口を基礎とし、住民基本台帳による異動数(出生・死亡・転入・転出者数)を加減したものです。
☎政策審議室(632)2124

イベント日記



▲3月17・18日
うつのみや大道芸フェスティバル

▲3月17日
宇都宮城桜まつり

4月6~15日
かがわ 川床桜まつり▶

ページ番号の記載を始めました

記事の中にあるページ番号のマークは、市ホームページのトップページで、7桁の番号を入力すると、関連ページを見ることができるマークです。パソコンやスマートフォンからインターネットをご利用できる環境にある人は、ぜひご活用ください。



▽マーク例 ページ番号
100000
☎広報広聴課(632)2028