

★生きがいづくりに！

★参加者同士で楽しく交流！

★生活に役立つ情報を！

しのめ じゅく

東雲塾

(対象) 宇都宮市内在住か通勤している65歳以上の方

令和7年

6/7 ~ 1/24

全6回/毎回金曜日

10:00~12:00

定員

40名

※定員を超えた場合は
抽選となります。【会場】宇都宮市東生涯学習センター
【費用】無料

※11/1の館外学習は運賃費や保険料の実費あり

【申込期間】～5月20日(月)まで

★学習内容★

回	期 日	内 容	講 師
1	6月 7日(金)	開講式/ 「演芸を楽しもう」	福祉劇団やすらぎ
2	7月 19日(金)	「フィットネスで 元気に歩ける身体をつくろう」	健康運動指導士 佐藤真規子
3	9月 6日(金)	「暮らしを豊かに！在宅医療を知る」	さつきホームクリニック
4	11月1日(金)	「新しい宇都宮の交通！ LRTにのろう」(館外学習)	宇都宮市建設部LRT整備課協働広報室/ センター職員
5	12月 6日(金)	年の暮れを音楽で！ 「ジャズコンサート」	Seven Notes Farm (生涯学習登録団体)
6	R7. 1月24日(金)	「近世下野国の水運について &1年の振り返り」/閉講式	栃木県博物館 飯塚 真史

★状況によって、内容の変更や中止の場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ

宇都宮市東生涯学習センター TEL028-638-5782

≫≫≫ 申込詳細は裏面をご覧ください。

令和6年度 東生涯学習センター主催「東雲塾」申込み			
受付：～5/20（月）まで			
ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男 女
住所	〒 宇都宮市		
電話			

枠線を切り取り、はがきに貼ってご利用ください。

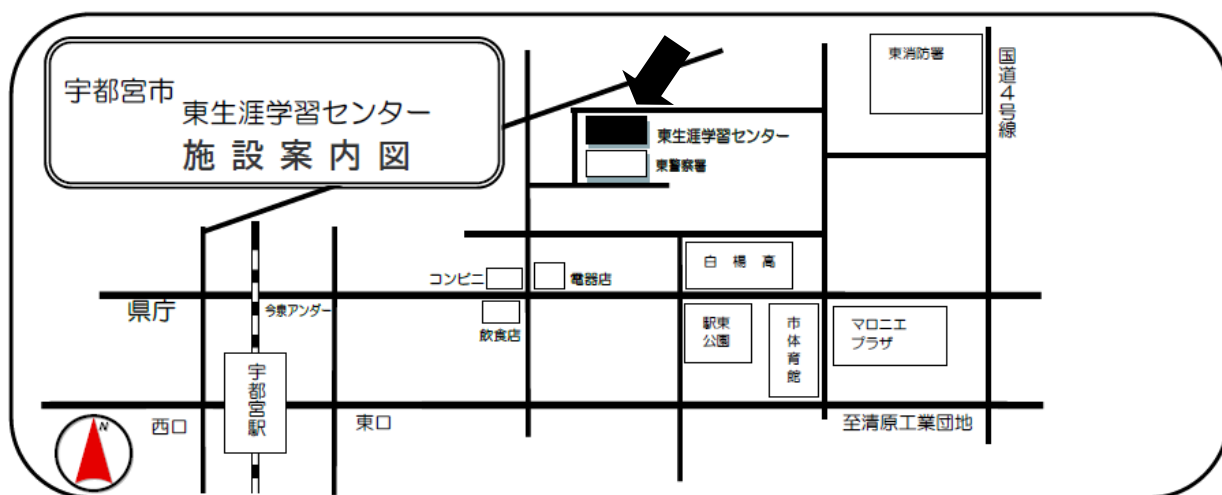
申込方法

申込事項 ①講座名（東雲塾）②郵便番号 ③住所 ④電話番号
⑤氏名（ふりがな） ⑥性別 ⑦年齢 を明記してください。

東生涯学習センター**窓口、ハガキまたはメール**にて
お申込みください。（電話、FAXでのお申込み不可）

申込締切

5月20日（月）※必着



メールの
お申し込みは
こちらから



申込み、問い合わせ先

宇都宮市東生涯学習センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉 3-5-1

（東市民活動センター，東図書館，駅東出張所 併設）

電話 028-638-5782 FAX 028-638-1171

Eメール：u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp