



# 親子でDoing

【対象】

市内在住の  
小学1～3年生  
と保護者

いろいろな運動や遊びを通して  
パフォーマンスの向上・ケガ防止の動きを体験してみよう

講師 ベルフィットネス トータルチーフ (KID' 責任者)  
NESTA キッズコーディネーショントレーナー  
佐藤 <sup>ちかと</sup> 央都 先生

開催日時 7月26日(金) 午前10時～正午

● 会場 東生涯学習センター 2階ホール

● 定員 20組 (応募者多数の場合は抽選)

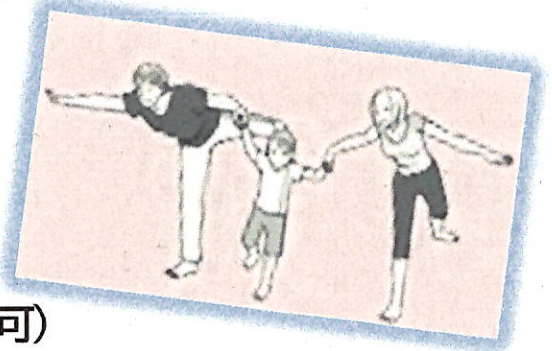
● 受講料 無料

● 申込方法 直接窓口, ハガキ, メールで  
申込みください。(電話, FAX は不可)

[講座名, 郵便番号, 住所, 連絡先, 児童名(ふりがな),  
保護者名(ふりがな), 学校名, 学年を御記入ください]

● 申込〆切 7月12日(金) 必着

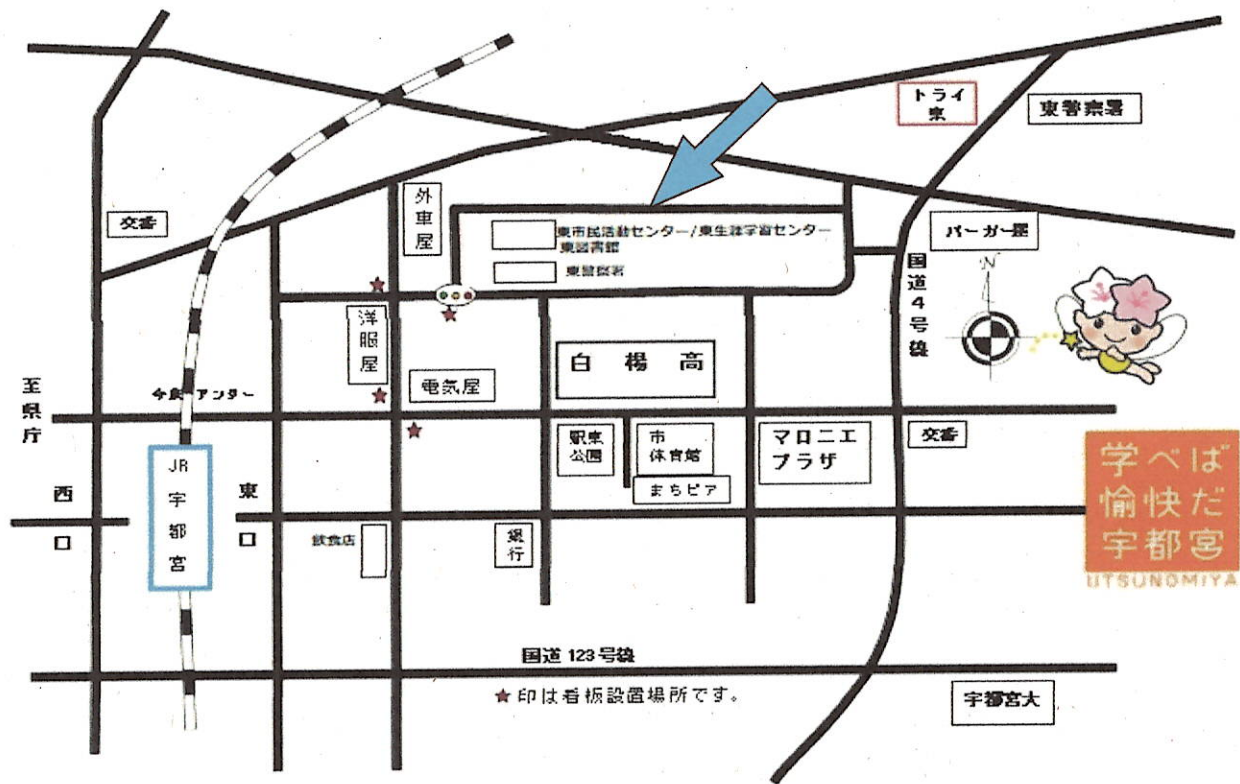
※ 飲み物, 汗拭きタオル, 室内用運動靴をもってきてください  
サンダル, スリッパ, スカートでの参加はご遠慮ください。  
動きやすい服装でお越しください。



お申込みはこちらから

## 親子でDoing 参加申し込み (受付7月12日まで)

学校名	_____ 小学校1・2・3・年生	(ふりがな) 保護者氏名	
(ふりがな) 児童氏名	男 女	連絡先 (電話番号)	
連絡先 (住所)	〒 _____ 宇都宮市		
受付日	月 日	※	



★印は看板設置場所です。

お問い合わせ先

東生涯学習センター (併設 東市民活動センター, 宇都宮市立東図書館)

住所: 宇都宮市中今泉3-5-1 電話: 028-638-5782

E-mail: [u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp)