



子ども

教室・講座

7月のママパパ学級

ページ番号 1004360

▽日時 ①7月1・21日②7月24日、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。

▽会場 市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）。

▽内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▽対象 市内在住の妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて出産する人を優先。

▽定員 ①各先着30組②先着15組。

▽申込 6月5日午前9時30分から、電話で、市保健

センター☎(627)6666へ。▽その他 一人での受講も

受け付けています。

7月の離乳食教室

ページ番号 1013510

▽日時 ①7月13日②7月18日③7月19日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①姿川区（西川田町）②上河内健康館（上田町）③市保健センター。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。受講は1回のみ。

▽定員 各先着20組。

▽申込 6月5日から、電話で、①姿川区☎(645)4535②河内区☎(671)3205③市役所保健と福祉の相談☎(632)2941へ。

▽その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

ファミリー

遊ぼうパパ講座

遊ぼうあそびパパママ

▽日時 ①6月17日(日)②6月24日(日)、午前10時～

生涯学習センターで各種講座

会場・講座名	日時	対象・定員・費用	申込
1 中央区（中央1丁目）など親と子のワクワク体験講座	7月14・28日、8月4・18日、9月1日。午前10時～正午。全5回 7月28日のみ午前9時～午後4時30分	市内在住の小学生とその保護者 抽選24組 材料費など（実費）	6月11日までに、直接またはEメール（右記の凡例にある欄・学校名・年齢・学年・性別を明記）で、中央区☎(632)6331、☒ u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
2 西区などわくわくサマースクール	7月24・26・27・31日、8月2日。午前10時～正午。全5回	市内に在住か通学している小学4～6年生 抽選20人 1,000円（保険料・材料費）	6月15～30日（消印有効）に、はがき・Eメール（右記の凡例にある欄・学校名・学年・性別・保護者氏名・食物アレルギーがある場合は食品名を明記）で、〒320-0046西一の沢町17-32、西区☎(648)7480、☒ u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
3 豊郷区（岩曾町）パパとママと一緒に参加イクメン応援講座Part2	6月17日(日)午前10時～11時30分。9時40分から受け付け	市内在住の1～3歳の子どもと両親 先着20組	6月4日から、直接または電話で、豊郷区☎(660)2340へ

正午。

▽会場 子育てサロン中央（ララスクエア宇都宮9階）。

▽内容 ①赤ちゃんとの触れ合い遊び、「赤ちゃんとの触れ合い方」と題した男性保育士による講座、座談会②子どもとの楽しい遊び、「子どもとの触れ合い方」と題した男性保育士による講座、座談会。

▽対象 ①6カ月～1歳未満児とその親②1・2歳児

とその親。

▽定員 各先着15組。

▽申込 6月4日午前9時から、電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

▽日時 6月21日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 青少年活動センター（今泉町）。

▽内容 お母さんが赤ちゃん

▽日時 6月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

▽定員 先着15組。

▽費用 1300円（備品代）。

んと触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション。

▽対象 市内在住の平成29年12月20日～平成30年4月20日生まれの子どもとその母親。

▽費用 1300円（備品代）。

▽申込 6月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

◎6月17日（第3日曜日）は「家庭の日」市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。6月の「家庭の日」は「父の日」です。家族でお父さんに日ごろの感謝を伝えてみるのはいかがでしょうか。若いころの話を聞いてみるのもいいですね。家族の会話を通して、笑顔あふれる「家庭の日」を過ごし、家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944



## 家族で楽しむ料理とリフレッシュ

▽日時 7月14日(土)午前10時～正午。

▽会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

▽内容 パパと子どもは、上村真巳さん(アンリロシェフ)による料理教室、ママは、佐藤直子さん(産後セルフケアインストラクター)によるバランスポータルエクササイズ。最後は全員で試食。

▽対象 市内在住の小学生とその両親。6カ月～未就学児の託児あり。

▽定員 先着10組。  
▽費用 1000円(材料費)。

▽申込 6月7日午前8時45分から、電話またはファクス・Eメール(右記の凡例にある☎、託児希望の場合には子どもの氏名・ふりがな・年齢を明記)で、男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)0475、FAX(636)4079、✉j18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp。

日、8月1・3・8・10日は、各全5回。  
▽時間 午前10時～11時。  
▽会場 ①駅東プール(元今泉5丁目) ②陽南プール(大和1丁目)。

▽内容 水に慣れ、夏休みの間に泳げるようになる。  
▽対象 小学生。  
▽定員 各抽選40人。  
▽費用 2500円(教室費・保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に、右記の凡例にある☎・生年月日・学年・性別、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、6月15日(消印有効)までに、〒321-0117城南3-15-32、市スケートセンターへ。

## 子育てサロン 遊びにきてね「にこにこひろば」

ページ番号  
1004051

▽会場・問い合わせ先 下の表の通り。  
▽内容 子育てに関する情報提供・交換、手遊び・体操・絵本・紙芝居などのお楽しみタイム、子育てサークル・専門機関の紹介、保育士・宮っこ子育てコンシェルなどへの相談、電話相談。お楽しみタイムは各会場により開設時間が異なります。

▽対象 おおむね3歳までの子どもとその保護者、妊婦。

▽その他 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありません。詳しくは、市HPをご覧になるか、各問い合わせ先へ。

会場	問い合わせ先
中央	☎(627)0204
石井(石井町)	☎(660)0600
竹林(竹林町)	☎(621)4788
西部(鶴田町)	☎(647)4740
北雀宮(若松原2丁目)	☎(653)5164
ゆずのこ(松田新田町)	☎(674)2010
なかよし(白沢町)	☎(673)2511
みずほの(上桑島町)	☎(678)2526
宝木(若草2丁目)	☎(622)6460
とよさと なかよし広場(関堀町)	☎(624)3370
とまつり(戸祭1丁目)	☎(622)7552
やよい(弥生1丁目)	☎(634)5653

## 子ども

ター☎(655)6817へ。はがき1枚に付き1人。ただし兄弟は連名可。

## お知らせ

### 児童手当・特例給付受給者の皆さんへ

### 現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には現況届の用紙を郵送しましたので、7月2日(消印有効)までに、直接、子ども家庭課(市役所2階)または各☎・☎に提出してください。郵送による提出の場合は、同封の封筒にて、〒320-8540市役所子ども家庭課へ。

現況届のご提出がない場合、児童手当・特例給付の支給が停止されますので、必ずご提出してください。  
☎子ども家庭課☎(632)2387

### うつのみやジュニア芸術祭ポスター原画募集

▽テーマ 児童・生徒の文化の祭典に併せた、楽しい内容。  
▽対象 市内に在住か通学

している小・中学生。  
▽規格 八つ切以上、四つ切以内の平面作品で、必ず、白ボール紙四ツ切大の台紙に貼り付ける。画材・色数は自由。文字は記入不可。個人作品に限る。

▽申込 7月3日(必着)までに、各学校を通して、うつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局(文化課内)☎(632)2763へ。

### MYATEEN 高校生編集委員を募集

▽日時 初回は7月8日(日)午後1時～3時。ただし、全4回で次回以降の編集スケジュールは7月8日に決定。

▽会場 中央図書館(明保野町)。  
▽内容 情報誌の編集や講座の企画運営。  
▽対象 市内に在住か通学している高校生。

▽定員 先着20人。  
▽申込 6月4日午前9時30分から、直接または電話・Eメール(右記の凡例にある☎を明記)で、中央図書館☎(636)0231、✉tosyo.kan@lib-utsunomiya.jp。

◎子ども落語教室 ▽日時 7月8・22日、8月3・17・26日。午後2時～3時30分。全5回▽会場 東図書館(中今泉3丁目)▽内容 日本の伝統話芸「落語」の基本を学び、「こぼなし」の発表にチャレンジする▽対象 落語に興味のある小学生▽定員 先着10人▽申込 6月8日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館☎(638)5614へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外です。費用は無料、申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、まなびのつなみや表参道スウェーデン、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

## 催し

### 0・1・2歳 おはなし会 スペシャル

▽日時 6月20日(水)①午前10時②午前11時③午前11時45分④午前11時55分⑤正午

▽会場 南図書館(雀宮町)。  
▽内容 絵本の読み聞かせや童歌の紹介。

▽対象 ①1歳児とその親 ②2歳児とその親 ③0歳児

とその親。

▽定員 各先着15組。

▽申込 6月6日午前9時30分から、直接または電話で、南図書館(653)7609へ。

### 子育てママの ステキな働き方

▽日時 7月13日(金)午前10時30分～午後0時30分。

▽会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。  
▽内容 これから仕事をし

たい、子育て中のママ向けのセミナー。先輩ママとグループトーク。

▽対象 市内在住の再就職に関心のある子育て中の女性。6カ月～未就学児の託児あり。

▽定員 先着20人。

▽申込 6月5日から、電話またはファクス・Eメール(右記の凡例にある)。

託児希望の場合は7月5日までに子どもの氏名・ふりがな・年齢を明記)で、男女共同参画推進センター

「アコール」(636)4075、  
FAX(636)4079、☎1810  
0201@city.utsunomiya.  
tochigi.jp。

### 赤ちゃんスキスキ プレママパパ ふれあい体験

▽日時 6月30日(土)午前10時～正午。

▽会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。  
▽内容 ベビータッチケア・助産師による講話・出

産を控えた人との交流。

▽対象 生後3～4カ月児とその親。

▽定員 先着10組。

2 赤ちゃんプレママパパとのふれあい体験

▽内容 助産師による講話、3～4カ月児とのふれあい体験・出産を体験した人との交流。

▽対象 妊婦とその夫。

▽定員 先着5組。

1 赤ちゃんスキスキ広場  
▽申込 6月4日午前9時から、電話で、子育てサロン中央(627)0204へ。

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り。  
▽申込 6月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビHP<http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に右記の凡例にある①・学年、②は希望するコース(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人1講座。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①ジュニアチアダンス教室withSCチアーズ ポンポンを持って楽しく踊る	7月23・30日、8月2・6・9日。午後9時40分～10時30分。全5回 ブラックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	小学生 抽選40人 2,000円
②夏休みチャレンジ とび箱・マット教室 とび箱・マットなどを使って運動苦手意識を克服する	第1回=7月25～27日、午前9時30分～10時20分。全3回。 雀宮体育館(南町) 第2回=8月1～3日、午前9時30分～10時20分。全3回。 明保野体育館(明保野町)	小学1～3年生 各抽選50人 1,200円

## 親子で一緒に「わくわく保育園体験」

▽期日・会場など 下の表の通り。  
▽時間 午前9時45分～11時45分。  
▽内容 保育園の0～2歳児クラスに入って親子で保育園体験。  
▽対象 市内在住で未就園の平成27年4月2日～平成29年11月30日生まれの子どもとその保護者。  
▽定員 各先着6組。  
▽費用 給食を希望する人は実費負担。  
▽申込 6月5～7日の午前9時～午後4時に、電話で、各子育てサロンへ。  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用のうえ、ご参加ください。

会場(体験保育園)	期日	申込
泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	6月14日(木)	子育てサロン 石井 ☎(660)0600
瑞穂野保育園(上桑島町)	6月22日(金)	
石井保育園(石井町)	6月26日(火)	
宝木保育園(若草2丁目)	6月19日(火) 7月3日(火)	子育てサロン 竹林 ☎(621)4788
松原保育園(松原3丁目)	6月26日(火)	
竹林保育園(竹林町)	6月27日(水)	子育てサロン 西部 ☎(647)4740
ナーサリースクールとまつり(戸祭1丁目)	6月19日(火)	
西部保育園(鶴田町)	6月19日(火)	子育てサロン 北雀宮 ☎(653)5164
大谷保育園(駒生町)	6月26日(火)	
東浦保育園(東浦町4丁目)	6月20日(水)	子育てサロン なかよし ☎(673)2511
北雀宮保育園(若松原2丁目)	6月26日(火) 6月27日(水)	
弥生保育園(弥生1丁目)	6月21日(木)	子育てサロン ゆずのこ ☎(674)2010
なかよし保育園(白沢町)	6月28日(木)	
バンビーニとよさと(関堀町)	6月14日(木)	

④ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け) ▽日時 6月1・8・15・22・29日、午後6時～7時▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス▽対象 小中学生▽定員 各先着20人。☎茂原健康交流センター(654)2815

## 7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

ページ番号  
1004363

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

ページ番号  
1004368

期 日	会 場	対 象
3日(火) 5日(木) 12日(木) 13日(金) 19日(木)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成28年 2月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

ページ番号  
1004364

ページ番号  
1004365

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成28年12月生まれ	平成27年6月生まれ	
会 場	市保健所(竹林町)	5日(木) 27日(金)	12日(木) 20日(金)
	市保健センター	24日(火)	10日(火)
	平石区	26日(木)	13日(金)
	横川区	20日(金)	19日(木)
	城山区	13日(金)	26日(木)
	姿川区	3日(火)	6日(金)
	南図書館	18日(水)	4日(水)
	河内区	25日(水)	11日(水)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの 定期予防接種

ページ番号  
1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成30年4月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成30年3月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※3)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成19年6月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成30年1月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成29年6月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成29年6月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成27年6月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成21年6月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4 回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3 回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎小学生セミナー パンとお菓子作り教室 ▽日時 6月30日(土)、7月7日(土)。午後1時30分～3時30分。全2回▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 カラーパンとチョコレートケーキ作り  
▽対象 市内に在住か通学している小学3～6年生▽定員 先着8人▽費用 2,800円(材料費)▽申込 6月12日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。