

... 生涯学習センター講座のご案内 4月号 ...



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、
市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！

(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)



対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込〆切等
中央生涯学習センター（中央市民活動センター） ☎ 028-632-6331 Mail: u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	子育て広場	リトミック、ベビーヨガなどを通して、親子の触れ合いを深め、また仲間づくりや情報交換の場として親子同士の交流を育む	5月21日、7月16日、8月20日、9月17日、 11月19日、12月17日 午前10時～正午 全6回 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住の乳幼児とその保護者 抽選30組	4月14日までに 直接・Eメール
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782 Mail: u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	ふれあい塾	①雅楽②江戸時代とポップカルチャー③フレイル④薬の知識⑤食と農持続可能な社会⑥大久保利通⑦だまされない知恵⑧警察音楽隊	5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、 9月16日、10月14日、11月18日、12月9日 午前10時～正午 全8回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選80人	4月11日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
子育て	すくすく子育て講座(前期)	フィットネス、手遊び、エプロンシアター、ヨガコンサート、子育て相談など	5月22日、6月12・26日、7月3日 午前10時～正午 全4回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住の1～2歳児とその保護者 抽選30組	4月18日（必着）までに 直接・Eメール
西生涯学習センター（西市民活動センター） ☎ 028-648-7480 Mail: u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	すくすく子育て講座	リトミックやミニ運動会、コンサートなど	6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、 11月20日 午前10時～正午 全5回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通園する1～3歳児とその保護者 抽選15組	4月7日から 4月21日までに 市HP
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006 Mail: u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	すくすく子育て応援講座(前期)	①産後ヨガ②ピアノで音あそび③ハワイアンリトミック④こずくまちゃんの歌あそび	①5月14日②6月4日③6月25日④7月9日 午前10時～11時30分 全4回 南生涯学習センター（江曽島2丁目）	市内在住のおおむね生後4か月～1歳前後の乳幼児とその保護者 抽選15組	4月10日（必着）までに 直接・Eメール
成人	健康講座	①バランス運動で転倒防止②「笑いヨガ」で若さと健康をつかもう	①5月15日（木）②5月29日（木） 午前10時～正午 南生涯学習センター（江曽島2丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選20人	4月15日（必着）までに 直接・Eメール
北生涯学習センター（北市民活動センター） ☎ 028-621-7745 Mail: u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	戸祭山緑地で親子自然探検隊	カブトムシの幼虫探し、アメリカザリガニ釣り、ミズ・土の中の生き物観察など、生物多様性を親子で学ぶ	5月17日、6月21日、9月20日、11月15日、 令和8年1月17日 午前9時30分～正午 全5回 戸祭山緑地（山本町）	原則として5回参加できる、年少から小学校6年生までの子どもとその保護者 抽選15組	4月18日までに 市HP・Eメール
城山生涯学習センター（城山地区市民センター） ☎ 028-652-4794 Mail: u2219@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	ともそだち広場	季節の行事や歌、リズム遊び	5月20日、6月17日、8月19日、9月16日、10月21日、 11月18日、12月16日 午前10時～正午（11月は午前10時～11時） 全7回 城山生涯学習センター（大谷町）	市内在住の0～3歳児程度の乳幼児とその保護者 先着15組	4月11日 午前8時30分から 直接・電話

(令和7年3月25日現在)

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。（月～金、8：30～17：15）

