

皆様のご参加をお待ちしています！

…生涯学習センター講座のご案内 5月号…



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！



(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)

対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込み切等
中央生涯学習センター（中央市民活動センター） ☎ 028-632-6331					
子育て	パパもママもはぐはぐ子育て	タップダンスと歌を鑑賞。仲間づくりや情報交換の場として親子同士の交流を育む（WEB参加有）	6月9日 午前10時～正午 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住の乳幼児とその保護者 会場参加：抽選20組 WEB参加：抽選5組	5月10日までに直接・Eメール
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782					
シニア	東雲塾	高齢者の生きがいづくりや交流。①演芸を楽しむ②元気に歩ける身体づくり③在宅医療を知る④LRTに乗り⑤ジャズコンサート⑥近世下野国の水運	6月7日、7月19日、9月6日、11月1日、12月6日、令和7年1月24日 午前10時～正午 全6回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤する65歳以上の人 抽選40人	5月20日（必着）までに直接・はがき・Eメール
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006					
シニア	シニアセミナー南悠塾	防災備蓄や健康に関することなど暮らしに役立つ情報や、eスポーツ体験、2回のコンサートなど心を豊かにする講座	6月7日、7月12日、9月13日、10月11日、11月1日、12月6日 午前10時～正午 全6回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住か通勤する60歳以上の人 抽選50人	5月13日（必着）までに直接・はがき・Eメール
成人	暮らし彩り講座	スマートフォンで写真を撮ること、リサイクルに関することなどを学ぶ	6月6・13・27日 午前10時～正午 全3回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	18歳以上の市内在住か通勤・通学者 抽選30人	5月15日（必着）までに直接・はがき・Eメール
北生涯学習センター（北市民活動センター） ☎ 028-621-7745					
シニア	北洲塾	地域社会への参加の輪を広め、健康で豊かな人生を送るための講座①まずは楽しく、レクリエーション②食と健康フレイル予防③松尾芭蕉と奥の細道④災害への備えを考える⑤県立美術館ギャラリートーク⑥「第九」を楽しむ	6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月20日、12月11日 午後1時30分～3時30分 全6回 ①②③④⑥北生涯学習センター（若草3丁目） ⑤県立美術館（桜4丁目）	市内在住か通勤する65歳以上の人 抽選35人	5月22日（必着）までに市HP・Eメール
子育て	子育てパパ・ママ応援講座	子どもと一緒に音楽を楽しむ、避難袋の作り方や自分らしい働き方を学ぶ	6月8・15・22日 ※8・22日は1歳以上の託児あり（抽選） 午前10時～正午 全3回 北生涯学習センター（若草3丁目）	市内在住か通勤する未就学児の保護者 抽選20組	5月20日（必着）までに市HP・Eメール
国本生涯学習センター（国本地区市民センター） ☎ 028-665-2942					
子育て	親子ワクワク教室	保健師による講話と手形アート、リトミック、親子でエクスサイズなど	6月20日、7月4日、9月19日、10月17日、11月21日、12月11日 午前10時～11時30分 全6回 国本生涯学習センター（宝木本町）	市内在住の未就学児とその保護者 先着15組	6月14日までに直接または電話で午前8時30分から直接・電話
富屋生涯学習センター（富屋地区市民センター） ☎ 028-665-1663					
成人	とみや魅力発見「ガイド養成講座」	富屋の歴史・文化遺産を講義形式で解説し、現地を案内するツアー	6月6・13日、7月3日＝午後1時30分～6月20日、7月10日＝午前9時～正午 全5回 富屋生涯学習センター（徳次郎町）	市内在住で、富屋の自然・歴史・文化財や案内ガイドに興味のある人 先着25人	5月31日までに電話
上河内生涯学習センター（上河内地区市民センター） ☎ 028-674-3131					
子育て	上河内子育て講座	親子で楽しむダンスやリトミック、人形劇などを通して、親子や保護者同士のコミュニケーションを深める	6月6・13・20日 午前10時～正午 全3回 上河内生涯学習センター（中里町）	市内在住の未就学児とその保護者 抽選20組	5月24日までに電話・Eメール

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。（月～金、8：30～17：15）

（令和6年4月19日現在）

