

... 生涯学習センター講座のご案内 5月号 ...



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！

(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)



対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込み切等
中央生涯学習センター（中央市民活動センター） ☎ 028-632-6331 Mail: u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	修道館アカデミー	音楽を活用した仲間づくりと、ライフプランを学ぶ大人の学習講座	①6月18・25日、7月2・9日 午前10時～正午 全4回 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住か通勤者で20歳以上の人 抽選40人	5月14日までに 直接・Eメール・はがき
子育て	パパもママもはぐはぐ子育て	タップダンサー&子育てママシンガーのポップでハッピーなショータイムVol.4	6月22日（日）午前10時～正午 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住の乳幼児とその保護者 抽選20組	5月14日までに 直接・Eメール
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782 Mail: u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp					
シニア	東雲塾	①フィットネス②防災トイレ ③絵手紙④きのこ ⑤ゴスペルコンサート ⑥朗読の世界へ	6月6日、7月4日、9月5日、10月31日、12月12日、 令和8年1月23日 午前10時～正午 全6回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤する65歳以上の人 抽選40人	5月16日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
西生涯学習センター（西市民活動センター） ☎ 028-648-7480 Mail: u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp					
シニア	シニア快活 元気講座	①楽しく体を動かそう②夏の養生のお話③心の栄養を古典に求める④豊かな老後のためのお金の話⑤布リース作り⑥歌って笑って年忘れ	6月24日、7月8日、9月16日、10月21日、11月25日、12月16日 午前10時～正午 全6回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通勤通学する60歳以上の人 抽選30人	5月7～23日（消印有効） 直接・市HPの申込フォーム・はがき（年齢を明記）
成人	西楽アカデミー	津軽三味線とアコースティックギターのデュオ演奏会など	6月18日、7月16日、8月27日、10月29日、11月19日、12月17日 午前10時～正午 全6回 西生涯学習センター（西一の沢町） 10月29日のみ県立美術館	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選30人	5月7～23日（消印有効） 直接・市HPの申込フォーム・はがき
成人	宇都宮再発見！	宇都宮美術館大研究やフランク・ロイド・ライトと大谷石を用いた近代建築など	6月20日、7月11日、8月22日 午前10時～11時45分 全3回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選30人	5月7～23日（消印有効） 直接・市HPの申込フォーム・はがき
成人	クールシェアコンサート	煌めく二胡の調べ	7月5日（土） 午前10時20分～正午 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通勤通学者 抽選50人	5月7～23日（消印有効） 直接・市HPの申込フォーム・はがき
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006 Mail: u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp					
シニア	シニアセミナー南悠塾	①在宅医療介護②歌と語りのコンサート③失敗しない終活講座④シニアエクササイズ⑤元教師の挑戦⑥津軽三味線演奏	6月6日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日 午前10時～正午 全6回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住か通勤する60歳以上の人 抽選50人	5月13日（必着） 直接・はがき・Eメール（年齢を明記）
北生涯学習センター（北市民活動センター） ☎ 028-621-7745 Mail: u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp					
シニア	北洲塾	①音楽で仲間づくり②休養とこころの話③きのこの深い話④指書道⑤大人の街探検⑥ハーモニカの魅力	6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月19日、12月10日 午後1時30分～3時30分 全6回 北生涯学習センター（若草3丁目） 宇都宮城址公園	市内在住か通勤する65歳以上の人 抽選35人	5月21日（必着） 市の申込フォーム・直接・電話・Eメール（年齢を明記）
シニア	子育てパパ・ママ応援講座	子どもと一緒にヨガミックやミニコンサート、子育てに役立つ知識を学ぶ	①6月14日②7月12日③8月23日④9月13日 午前10時～正午 全4回 希望回のみ申し込み可 北生涯学習センター（若草3丁目）	市内在住か通勤する1～3歳程度の子どものを持つ保護者 ②③は1歳以上未就学児までの託児あり 抽選各12組	5月20日 市HP・メール

対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込め切等
平石生涯学習センター（平石地区市民センター） ☎ 028-660-1964 Mail:u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	きらきらセミナー「くらしがかがやくシリーズ」うま味でおいしい食生活		5月29日（木） 午前10時～正午 平石生涯学習センター（下平出町）	市内在住か通勤する18歳以上の人 先着20人 先着5人の無料の託児あり	5月7日午前9時から 直接・電話・Eメール
国本生涯学習センター（国本地区市民センター） ☎ 028-665-2942 Mail:u2220@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	親子ワクワク教室	保健師講話と手形アート、リトミック、七夕祭りなど	6月6日、7月11日、9月12日、10月17日、11月14日、 12月5日 午前10時～11時30分 全6回 国本生涯学習センター（宝木本町）	市内在住の未就園児とその保護者 先着20組	5月1日8時半から
上河内生涯学習センター（上河内地区市民センター） ☎ 028-674-3131 Mail:u2226@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	ライフアップセミナーinかみかわち		6月5日（木）より年8回 午後1時30分～3時30分 上河内生涯学習センター（中里町）	市内在住か通勤者 先着50人	5月19日から 市HP・電話

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

（令和7年4月28日現在）

