

... 生涯学習センター講座のご案内 8月号 ...



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、
市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！

(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)



対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込〆切等
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782 Mail: u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	すくすく子育て講座（後期）	①影絵を楽しもう②親子でベビトレヨガ③親子でビート体操④みんなで楽しもう♪クリスマスコンサート	①9月18日(木)、②10月2日(木)、③11月27日(木)、④12月20日(土) 午前10時～正午 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住の2～3歳児とその保護者 抽選30組	8月15日（必着）までに 直接・Eメール
成人	働き世代の講座	やる気を引き出すポジティブな声かけ”ベップトーク”を学ぼう	9月19日(金) 午後6時～午後8時 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤・通学者の18～50歳までの人 抽選20人	8月29日（必着）までに 直接・Eメール
西生涯学習センター（西市民活動センター） ☎ 028-648-7480 Mail: u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	親子トライ&ゴー(後期)	①まるごと楽しむ台湾 ②親子で楽しむ科学実験教室	①9月20日(土)②10月4日(土) 午前10時～正午 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通学の小学校1～3年生とその保護者 抽選15組 ¥1,500	8月4日～29日（消印有効）までに 市HP・はがき
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006 Mail: u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	すくすく子育て応援講座（後期）	①さんすうリトミック ②英語でキッズヨガ ③超大量！紙コップあそび	①10月1日(水)②11月5日(水)③12月3日(水) 午前10時～11時30分 南生涯学習センター（江曽島2丁目）	市内在住の2～3歳児とその保護者 抽選15組	8月1日～8月15日(必着)までに 直接・はがき・Eメール
豊郷生涯学習センター（豊郷地区市民センター） ☎ 028-660-2340 Mail: u2222@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	親育ち講座	子育て世代のマナー講座、絵本の読み聞かせ方、食育の調理実習など	9月4日(木)、9月18日(木) 午前10時～11時30分 10月2日(木) 午前10時～正午 豊郷生涯学習センター（岩曽町）	市内在住の小学生の保護者 先着15人 ¥600	8月5日午前10時～ 電話・Eメール
河内生涯学習センター（河内地区市民センター） ☎ 028-671-3201 Mail: u2227@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	子育て広場「それゆけ！ちびっこ運動会」	ミニミニ玉入れ・手遊びコーナーなど、アットホームな雰囲気の中、ご家族で楽しめます。最後は金メダルがもらえるよ！	9月13日(土) 午前10時～11時30分 河内生涯学習センター（中岡本町）	市内在住1才以上乳幼児とその保護者 先着30組	8月4日～ 電話・Eメール

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。（月～金、8：30～17：15）

（令和7年7月30日現在）

