

… 生涯学習センター講座のご案内 4月号 …



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！

(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)



対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込み切等
中央生涯学習センター（中央市民活動センター） ☎ 028-632-6331 Mail: u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	子育て広場	リトミックなどを通して、親子同士の交流を育む	①5月20日②7月15日③8月19日④9月16日 ⑤11月18日⑥12月16日 午前10時～正午 全6回 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住の乳幼児とその保護者 抽選30組	4月13日(必着)までに 直接・Eメール
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782 Mail: u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	ふれあい塾	①音楽de世界旅行 ②雷都から広がる栃木の新発見 ③宇都宮氏と小倉百人一首 ④絵画鑑賞の楽しみ方 ⑤道鏡と勝道 ⑥SDGsとWell-Beingの視点から考えるプラスチック問題 ⑦日本銀行券の製造技術と紙幣の歴史 ⑧魅惑のインド舞踊	①5月19日②6月16日③7月21日④8月18日 ⑤9月15日⑥10月13日⑦11月17日⑧12月15日 ①②③④⑤⑥⑧午前10時～正午 ⑦のみ午前10時30分～正午 全8回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選80人	4月10日(必着)までに 直接・はがき・Eメール
子育て	すくすく子育て講座(前期)	①子育てサロンの子育てを楽しもう ②人形劇を楽しもう ③親子でピート体操 ④リトミックコンサート	①5月14日②6月11日③6月25日④7月2日 ①③午前10時～11時 ②④午前10時30分～11時30分 全4回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住の1～3歳児とその保護者 抽選30組	4月22日(必着)まで 直接・市HP・Eメール
西生涯学習センター（西市民活動センター） ☎ 028-648-7480 Mail: u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	すくすく子育て講座	リトミックや親子運動会、ペビトレヨガ、英語リトミックなど	①6月11日②7月2日③9月10日④10月8日 ⑤11月19日 午前10時～正午 全5回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通園する1～3歳児とその保護者 抽選15組	4月6日～22日に、 市HP
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006 Mail: u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp					
成人	健康講座	①スポーツウエルネス吹き矢で呼吸法を学ぼう ②すきま時間にちよこつと筋トレ	①5月14日②5月21日 午前10時～正午 全2回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選20人	4月15日(必着)までに 直接・郵送・Eメール
子育て	すくすく子育て応援講座(前期)	①こずくまちゃんと歌遊び ②産後ヨガ ③親子リトミック ④親子ハッピーフィットネス	①5月13日②6月3日③6月24日④7月8日 午前10時～11時30分 全4回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住のおおむね生後4カ月～1歳前後の乳幼児とその保護者 抽選15組	4月10日(必着)までに 直接・郵送・Eメール

対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込み切等
北生涯学習センター（北市民活動センター） ☎ 028-621-7745 Mail:u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	戸祭山緑地で親子自然探検隊	カブトムシの幼虫探し、アメリカザリガニ釣り、ミミズ・土の中の生き物観察など、生物多様性を親子で学ぶ ※天候等により内容が変更になる場合があります。	①5月16日②6月20日③10月17日④11月21日 ⑤令和9年1月16日 午前9時30分～正午 全5回 戸祭山緑地（山本町）	原則として5回参加できる、年少～小学校6年生までの子どもとその保護者 抽選15組	4月17日（必着）までに市HP・Eメール
城山生涯学習センター（城山地区市民センター） ☎ 028-652-4794 Mail:u2219@city.utsunomiya.tochigi.jp					
子育て	ともそだち広場	季節の行事や歌 リズム遊び	5月19日～12月15日（7月を除く第3火曜日） 午前10時～正午（11月のみ午前10時～11時） 全7回 城山生涯学習センター（大谷町）	市内在住でおおむね0～3歳の乳幼児とその保護者 先着15組	4月13日午前8時30分～ 直接・電話

（令和8年3月31日現在）

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。（月～金、8：30～17：15）

