



戸祭山緑地散策コースマップ (秋・冬)



散策コースについて	
コース紹介	戸祭山緑地のメインコースを一周するコースになります。季節ごとに咲く草花や新緑、紅葉などを楽しめるコースとなっています。
距離	2.2km
歩数	2700歩
消費カロリー	120 kcal

※歩数、消費カロリーは個人差があります。

勾配のきつい坂もありますので散策の際には十分ご注意ください。
トイレは休憩施設にあります。

緑地に入るときは・・・

- 池には入らないようにしましょう。
- ゴミはすべて持ち帰りましょう。
- 動植物を外から持ち込まないようにしましょう。
- 動植物を外に持ち出さないようにしましょう。
- 火気は使用しないようにしましょう。

●オケラ (10月) >
●多年草で、根は薬用に春の若葉は食用に利用される。白～うすい紅色の花が咲く。



●マンリョウ (1月) >
●冬に赤い実をつけるので「万両」と言って、正月の飾りに使われていた。



●ヤマジノホトトギス (10月) >
●秋に葉の脇から紅紫色の斑点のある花をつける。



●ハグロトンボ (10月) >
●水草の生えた緩い流れを好み、岸边近くで見られる。



写真提供：公益財団法人グリーントラストうつのみや