

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込は不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。



お知らせ

保育所・認定こども園など  
入所に関する市民説明会

ページ番号  
1016313

▽日時・会場 左の表の通り。

▽内容 保育所・認定こども園などの利用手続きと支給認定方法、保育料についての説明。

会場	日時
総合コミュニティセンター(明保野町)	7月6日(金)午前9時30分～11時
南図書館(雀宮町)	7月13日(金)午後2時～3時30分
田原コミュニティプラザ(上田原町)	7月20日(金)午前9時30分～11時
子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)	7月22日(日)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回
平石区(下平出町)	7月25日(水)午後2時～3時30分

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

中学・高校生を対象に、乳幼児と直接触れ合う機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。  
▽期間 夏・秋・冬・春休み期間。中央・宝木・やよいを除く子育てサロンと全ての保育園は、月～金曜日開催▽時間 午前10時～正午。子育てサロンは午後1時～3時も可▽会場 申込先など 下の表の通り▽内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など▽対象 市内に在住か通学している中学生・高校生▽申込 直接または電話で、各サロンや保育園へ。  
子育てサロン竹林 ☎(621)4788

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	東浦(東浦町) ☎(658)6907
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	西部(鶴田町) ☎(647)4730
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 ☎(622)6460	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	なかよし(白沢町) ☎(671)1811
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	
とよさと なかよし 広場(関堀町) ☎(624)3370	

子育てサロン

保育園

で異なります。市があっせん・雇用するものではありません。  
☎(635)5834へ。

自然に親しむ  
絵画コンクール作品募集  
▽テーマ 思いっきり描こう森や川、湿地などの自然生きもの。

▽応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。

▽応募規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆(切り絵、貼り絵、工作は不可)。

▽申込 グリーンイラストのうちのみや事務局(市役所)

▽日時 7月21日(土)午後1時30分～4時。

▽内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。  
▽対象 市内在住の小・中学生、高校生の保護者。  
▽定員 抽選10人。  
▽申込 7月13日までに、直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっ

中心市街地で  
一日巡回指導

子どもの家・  
留守家庭児童会  
指導員登録者を募集

ページ番号  
1002870

子どもの家で指導員として勤務を希望する人を対象に、人材登録制度を設けています。子どもの家は、保

護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、指導員が適切な遊びや指導を行い、放課後児童の健全育成を図るものです。  
▽対象 保育士や教諭などの資格を有する、または子育て経験がある人など。

▽申込 生涯学習課(市役所13階)に置いてある申込書(市庁からも取り出し可)に必要な書類を添えて、直接、生涯学習課へ。  
▽その他 登録後、登録者の希望や資格などを考慮し、各子どもの家から連絡します。なお、採用時期・勤務時間などは、各子どもの家

▽日時 7月23日(月)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 お母さんが赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感することができる心のコミュニケーション▽対象 市内在住の平成30年1月18日～5月18日生まれの子どもとその母親▽定員 先着15組▽費用 1,300円(材料・資料代)▽申込 7月5日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

クイズコーナーの答え



表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!

問題1の答え 3 蒲生君平

蒲生君平は、江戸時代に宇都宮で生まれた学者だよ。大阪府や奈良県で歴代の天皇の御陵(お墓)を調査して、荒れていた御陵を直す必要性を訴えたんだ。また、古墳の形から「前方後円」という言葉を初めて使ったと言われているよ。蒲生君平について学ぶ講演会も開催されるから、詳しくは、35ページを見てね。

問題2の答え 2 ドリームプールかわち

ドリームプールかわちには、25メートルプールやウォータースライダーなど、5つのプールがあるよ。温水プールだから、年間を通して楽しめるんだ。また、7月1日からは、陽南プール(大和1丁白)や駅前公園プール(元今泉5丁目)もオープンするから、35ページを見てみてね。

11階・緑のまちづくり課内に置いてある募集要項(グリーントラストうつのみや <http://www.green-trust.jp/>からも取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼って、7月2日、9月3日(必着)に、直接または送付で、〒320-8540グリーントラストうつのみや事務局へ。応募は1人1点のみ。

▽賞 最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。

▽その他 入選作品は、9月25、28日に市役所1階市民ホール、10月17、21日に

教室・講座

ドリームプールかわち 子ども向け水泳教室

▽期日 木曜日コース 11月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日。金曜日

市民プラザ(馬場通り4丁目・5階)、12月3日、平成31年1月31日に環境学習センター(茂原町)へ展示予定です。また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。▽グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632) 2559

子ども

▽産後セルフケア体験会 7月クラス

▽日時 7月26日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 青少年活動センター1。

▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワークなど。

コース 11月12・19・26日、11月2・9・16・23日、12月7日。各全8回。

▽時間 午後5時10分～6時。

▽会場 ドリームプールかわち。

▽内容 水慣れからクロールなど、水泳の基礎を学ぶ。

▽対象 市内在住の小学生。

▽定員 各抽選25人。

▽費用 各2660円(受講料・保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に右記の凡例にある④・学年・保護者の氏名・希望するコースを、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月25日(消印有効)までに、〒329-1102白沢町1791-13、ドリームプールかわち ☎(673) 0212へ。

▽対象 市内在住の平成30年1月25日～5月25日生まれの子どもとその母親。

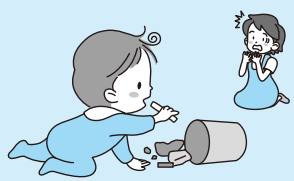
▽定員 先着12組。

▽費用 1000円(参加費)。

▽申込 7月3日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

乳幼児の加熱式たばこの誤飲に注意

ページ番号 1016311



近年、1歳5カ月くらいまでの乳幼児が加熱式たばこの使用前後のスティックなどを食べてしまうという事故が起っています。加熱式たばこは、たばこ葉の入った専用のスティックやカプセルを専用の加熱する装置にセットして使用するものです。加熱式たばこ1本分の葉には嘔吐を引き起こす恐れのある量のニコチンが含まれています。管理には十分ご注意ください。

■注意事項

▽使用前後のたばこ葉の入ったスティックなどは、乳幼児の手の届かない場所に保管・廃棄する。

▽乳幼児が加熱式たばこのスティックなどを誤飲した場合は、口の中のたばこ葉をかき出し、直ちに医療機関を受診する。水や牛乳などを飲ませると、水分にニコチンが溶け出し吸収されやすくなるため、飲ませない。

■その他 詳しくは、市 ☎ をご覧ください。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

▽対象 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて出産する人を優先。

▽定員 各先着30組。

▽申込 7月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

▽その他 1人での受講も受け付けています。



◎7月15日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。もうすぐ夏休みが始まります。海や山へのお出掛けやバーベキューなど、家族で夏休みの計画を立ててみてはいかがですか。笑顔あふれる「家庭の日」を過ごし、家族の絆を深めましょう。問 子ども未来課 ☎(632) 2344

ページ番号を市庁のトップページで入力してみよう。関連ページが見られるよ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となり、費用も無料、申込み不要（定員の記載がないものも、当日、直接会場へ）。  
 ① 生涯学習センター、② 地域コミュニティセンター、③ 市民活動センター、④ 申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

## 教室・講座

### グランパ・グランマの孫まご講座

▽日時 7月20日（金）午前10時～正午。午前9時45分から受け付け。  
 ▽会場 市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）。  
 ▽内容 「孫とのかかわり方」と題した講話、乳幼児の事故や病気の対応、祖母の心得。

▽対象 孫育てに関心のある祖父母。  
 ▽定員 先着20人。  
 ▽申込 7月2日午前9時から、電話で、子育てサロン中央 ☎(627) 0204へ。

8月の離乳食教室  
 ▽日時 ①8月10日②8月27日③8月31日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。  
 ▽会場 ①市保健センター

8月の離乳食教室  
 ▽日時 ①8月10日②8月27日③8月31日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。  
 ▽会場 ①市保健センター

ページ番号 1013510

②姿川 ☎(西川田町) ③平石 ☎(下平出町)。  
 ▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。  
 ▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。受講は1回のみ。  
 ▽定員 各先着20組。  
 ▽申込 7月5日から、電話で、①保健と福祉の相談 ☎(632) 2941 ②姿川 ☎(632) 2941

④平石 ☎(645) 4535 ③平石 ☎(661) 2369へ。  
 ▽その他 年間の日程は、市 ☎(661) 2369をご覧ください。

### ワクワク子育て講座

▽会場 河内 ☎(中岡本町)。  
 ▽内容 親同士のコミュニケーションを図り、楽しく子育てができるように学ぶ。  
 ▽対象 市内在住の就学前の子どもを持つ親。おむね8カ月以上の託児あり。  
 ▽期日 ①8月7日②9月11日③12月4日④平成31年2月5日。全4回。  
 ▽時間 ①午前9時30分～正午②④午前10時～正午③午前9時30分～正午または午後1時～3時30分。  
 ▽定員 先着30人。  
 ▽費用 材料費など（実費）。  
 ▽申込 7月3日から、直接または電話で、河内 ☎(671) 3201へ。

## 働くお母さん・お父さんをサポートします 病児保育事業

ページ番号 1004050

子どもが病気やけがなどで自宅での保育や集団保育が困難な場合に、一時的に保育し、保護者の子育てと就労の両立を支援します。

▽施設名・電話番号 下の表の通り▽対象 就学前の乳幼児および小学生▽費用 日額2,500円。生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。また、婚姻歴のないひとり親家庭も無料になる場合があります▽申込 直接、各施設へ▽その他 送迎利用は、病児保育施設に事前登録が必要です。

☎保育課 ☎(632) 2392

施設名（※は送迎対応可能）	電話番号
済生会宇都宮病院 病児保育施設 おはなほいくえん（※）	☎(678)9600
福田こどもクリニック	☎(659)8850
ひばり保育園（※）	☎(627)1316
宇都宮東病院 病児保育室 どんぐり病児保育室（※）	☎(678)6788
ひばりクリニック 病児保育かいつぶり（※）	☎(665)8897
ゆうゆう保育園（病後児）	☎(674)8500

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）▽申込 7月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビ ☎http://www.utsunomiya-sponavi.or.jpの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に右記の凡例にある④・保護者の氏名・希望するコースや回（①③第2希望まで）・①②は学年（年中・年長）・③は年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人。ただし家族は連名可。③は妊娠中の人は参加不可。

教室名	日時	対象・定員・費用など
①第3・4回キッズリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンス	8月28日、9月4・11・18日、10月2日。全5回 第3回＝午後3時～3時50分 第4回＝午後4時～4時50分	年中・年長 各抽選40人 2,000円
②ジュニアチアダンス教室withブレイクシー ブレクシーとポンポンを持って楽しく踊る	8月28日、9月4・11・18日、10月2日。全5回 午後5時30分～6時20分	小学生 抽選40人 2,000円
③親子deスポーツ教室（8・9月分） 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	8月6・20・27日、9月3・10日。全5回 Aコース＝午前10時～10時50分 Bコース＝午前11時～11時50分 8月3・10・24・31日、9月14・21・28日。全7回 Cコース＝午前10時～10時50分 Dコース＝午前11時～11時50分	2歳以上の未就学児とその親 各抽選30組 A・Bコース＝2,000円 C・Dコース＝2,800円

◎親子でものづくり体験教室 ▽日時 8月8日（水）午後1時30分～4時▽会場 宇都宮共同高等産業技術学校（中戸祭町）▽内容 ボードを利用した彫刻風パネル作り▽対象 市内に在住か通勤する保護者と小学3～6年生の子ども▽定員 先着15組▽費用 1組500円（材料費）▽申込 7月4～20日の午前9時～午後4時（土・日・月曜日、祝日は除く）に、電話で、宇都宮共同高等産業技術学校 ☎(622)1271へ。

## 8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

ページ番号  
1004363

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

ページ番号  
1004368

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
2日(木)	市保健センター	平成28年 3月生まれ
23日(木)	無料駐車場はありません	
28日(火)	せん	
9日(木)	市保健所(竹林町)	
10日(金)		

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

ページ番号  
1004364

ページ番号  
1004365

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成29年1月生まれ	平成27年7月生まれ	
会 場	市保健所	3日(金) 23日(木)	2日(木) 30日(木)
	市保健センター	7日(火)	21日(火)
	平石区	8日(水)	29日(水)
	横川区	2日(木)	24日(金)
	城山区	29日(水)	23日(木)
	姿川区	28日(火)	10日(金)
	南図書館	1日(水)	8日(水)
	河内区	22日(水)	9日(木)
	上河内区		1日(水)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの 定期予防接種

ページ番号  
1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成30年5月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成30年4月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※3)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成19年7月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成30年2月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成29年7月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成29年7月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成27年7月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成21年7月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎宇都宮大学教育学部附属特別支援学校オープンキャンパス ▽日時 7月4日(水)、8月30日(木)。午前9時30分～11時30分▽会場 宇都宮大学教育学部附属特別支援学校(宝木町1丁目)▽内容 学校概要説明、小・中・高等部の授業参観、施設・設備見学、入学に関する相談。☎宇都宮大学教育学部附属特別支援学校 ☎(643)1481