

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636) 0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638) 5614
南(雀宮町56-1) ☎(653) 7609
上河内(中里町182-1) ☎(674) 1123
河内(中岡本町3397) ☎(673) 6782
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638) 5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

■落語会 ▽日時 7月21日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■夏休みお楽しみ会 ▽日時 7月25日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇公演▽定員 先着120人。

■おはなし玉手箱スペシャル 夏の巻 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 7月28日午後2時～3時▽内容 「おいしいおかゆ」(グリムの昔話)、「かしいモリー」(イギリスの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人▽その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

■平和月間映画会 ▽期日 8月4日▽時間・内容 午前10時30分～11時30分＝子ども向けアニメの上映会、午後1時30分～3時30分＝一般向け映画の上映会▽定員 各先着80人。

東図書館

1日本映画劇場「東京物語」▽日時 7月20日午前10時～、21日午後2時～▽定

員 各先着100人。

220世紀名画座「西部戦線異状なし」▽日時 7月20日午後2時～、21日午前10時～▽定員 各先着100人。

3親子映画会「ジャングル大帝4 冒険」他3作品 ▽日時 7月22日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員 各先着100人。

4おはなし玉手箱スペシャル 夏の巻 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 8月4日午後2時～3時▽内容 「リンゴ娘ニーナ」(イタリアの昔話)、「小僧と山姥」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人▽その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

☎1～3 視聴覚ライブラリー 4 中央図書館

南図書館

1宇賀地洋子 版画と彫刻の世界展 ▽日時 7月1日～8月31日、午前9時～午後9時30分▽内容 下野市出身の宇賀地洋子さんの(彫刻家)の作品展。

2手話付きおはなし会 ▽日時 7月8日。①午後2時30分～3時②午後3時～3

時30分▽対象 ①幼児とその保護者②小学生▽定員 ①先着15組②先着15人。

3雀宮映画祭「バリアフリー上映会「明日への遺言」」▽日時 7月14日午前10時～▽定員 先着300人▽その他 音声ガイド日本語字幕付きで上映しますので、どなたでもお楽しみいただけます。

4今、平和学習 荒井退造展 ▽日時 7月25日～8月30日、午前9時～午後9時30分▽内容 戦時下の沖縄で住民の疎開に尽力した、本市出身の荒井退造の人物像や業績を紹介するパネルなどの展示。

5夏のお楽しみ会 ▽日時 8月3日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇公演▽定員 先着200人。

☎3 雀宮 ☎(654) 1013

各図書館

■平和資料コーナー ▽期間 7月12日～8月15日▽内容 「平和ってなに 戦争を知って平和を考えよう」と題した平和関連資料の展示、平和資料ブックリストの配布。

休館日 中央＝7月6・13・18・20・27日、東・南・河内・上河内・視聴覚ライブラリー＝7月2・9・17・19・23・30日。

いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663) 1611

1エアロビクス ▽日時 7月3・10・17・24日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 7月5・12・19日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動、リラクゼーションストレッチ。

3ズンバ ▽日時 7月6・13・20日、8月3日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 7月3・10・17・24日。午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632) 6381

5明保野エアロビクス ▽日時 7月5・12・19・26日、午前9時45分～10時45

分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667) 1227

6清原エアロビクス ▽日時 7月5・12・19日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7清原ズンバ ▽日時 7月4・11・18日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655) 0058

8雀宮エアロビクス ▽日時 7月6・13・20・27日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5 先着40人。

■費用 500円(参加賞)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1 5 6 8 はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

7月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▽15日午後7時～、モンテディオ山形。

▽29日午後6時～、ツエーゲン金沢。

☎栃木SC ☎(600) 5555

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▽1日 広島クリテリウム(広島県)。

▽15日 石川サイクルロードレース(福島県)。

▽21日 大田原クリテリウム(大田原市)。

▽22日 やいた片岡ロードレース(矢板市)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611) 3993

☎都市魅力創造課 ☎(632) 2460



◎各施設の休館日(7月) ▽市保健センター ☎(627) 6666＝毎週水曜日、16日▽茂原健康交流センター ☎(654) 2815＝2・9・17・23・30日▽環境学習センター ☎(655) 6030＝毎週月曜日▽梵天の湯 ☎(674) 8963＝毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400、旧篠原家住宅 ☎(624) 2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659) 0193、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480＝2・9・17・23・30日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。☎＝ホームページ、☑＝Eメールアドレス、☒＝地区市民センター、☒＝出張所
 運＝生涯学習センター、参＝うつのみや表参道スウェーア、☒＝地域コミュニティセンター、☒＝市民活動センター、☒＝申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 7月3・17・24日、午前11時～11時30分。7月7日午前10時30分～11時▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 7月14日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■工作つくってあそぼう「ステンドグラス」 ▽日時 7月19日午前10時～正午。20・21日、午後2時～4時▽内容 色画用紙とアルミ箔で夏らしいステンドグラス作り▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■小物入れを作ろう ▽日時 7月10～13日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 布とフェルトでかわいい小物入れを作る。

■牛乳パックホイッスル ▽日時 7月24～31日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 牛乳パックでホイッスル作

り▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■紙コップロケット作り ▽日時 7月24～31日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■和ゴマ教室 ▽日時 7月22・25日、8月1・7日▽内容 色ぬりとコマ回しの実践▽対象 小学生▽定員 先着10人▽費用 100円(材料費)▽申込 7月8日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■ドッジボール大会 ▽日時 8月5日午後1時30分～3時30分▽対象 小学生▽定員 先着30人▽申込 7月17日午前10時から、直接または電話で。

■はねるくん夏祭り ▽日時 7月29日午後1時～3時。午後0時40分から受け付け▽内容 工作・スーパーボールすくいなどの遊び、かき氷・綿あめなど▽対象 幼児以上▽定員 先着150人▽費用 100円(参加費)。

休館日 7月2・7・9・15・16・21・23・30日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■七夕飾りを作ろう ▽日時 7月3日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親

■子育てサロン

7月の行事▶
▽7月の行事は市HPや
携帯サイトをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
▽子育て情報満載の
「宮っこ子育て応援ナビ」
もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

子▽定員 先着20組。

■読み聞かせ ▽日時 7月12・20日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■プール開き ▽日時 7月17日午前10時30分～午後2時▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■色水であそぼう ▽日時 7月25日午後1時30分～3時▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

休館日 7月1・8・15・16・22・29日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 7月2・9・16日。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊚(643)0895
HP: <http://u-moa.jp/>

7月15日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「パナソニック 汐留ミュージアム コレクション ジョルジュ・ルオー展」

▽期間 7月1日～8月26日。

▽費用 一般900円、高校・大学生700円、小中学生500円(観覧料)。

①講演会「ジョルジュ・ルオーの魅力 作品とその人となり」

▽日時 7月14日 午後2時～3時30分。

▽内容 萩原敦子さん(パナソニック 汐留ミュージアム学芸員)による、ルオーの人間性や彼の作品の魅力についてのお話。

②学芸員によるギャラリートーク

▽日時 7月14日を除く毎週土曜日午



図版 ジョルジュ・ルオー《マドレーヌ》1956年
パナソニック 汐留ミュージアム蔵

後2時～。

▽その他 企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「森のハープ弾きによる森のコンサート 日本の木で作られたハープの音色」

▽日時 7月21日午前11時～正午。

▽内容 阿久津瞳さん(アイリッシュハープ)による、童謡やアイルランドの民謡をハープの柔らかな音色で奏でるコンサート。曲目は「亡き王女のためのパヴァーヌ」(ラヴェル)他。

■第1回コレクション展「大谷をめぐる5つの断章」

▽期間 8月2日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

実施日は美術館にお問い合わせください。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下の人は無料。一般・大学生は20人以上の団体が2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 7月2・9・17・23・30日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
HP: <http://hatimanyama.jp/>

■宇都宮タワー展望室で動物の写真展
▽日時 7月1～31日、午前9時～午後4時30分。

■コスプレin八幡山公園 ▽日時 7月15日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 7月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 毎日午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。

■アドベンチャーUのせせらぎ水路に水が流れます ▽期間 7月14日～9月2日、午前9時～午後4時。

■宇都宮タワー・ゴーカートの営業時間を午後5時まで延長 ▽期間 7月21日～9月2日。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 7月2・9・17日。

◎競輪開催日程(7月) ■本場 1日まで=開設69周年記念(GⅢ)。■場外 ▽5～8日=小松島記念▽10～12日=取手F I▽14～16日=青森F I、岸和田F I▽14～16日=サマーナイトフェスティバル(GⅡ) 松戸(前売発売)▽18～20日=小田原F I▽21～24日=福井記念▽25～27日=前橋F I▽28～31日=弥彦記念。
◎公営事業所 ☎(625)0100

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■**うつのみやの戦災展** ▽日時 7月2日
まで、午前10時～午後7時。最終日は午後6時まで。

☎文化課 ☎(632)2768

■**ウイークエンドシネマ洋画編「紳士協定」** ▽日時 7月14日午後2時～▽定員 先着80人。

妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■**市民ギャラリー** ▽7月6～8・13～15日=アトリエ・リュミエール「アトリエ・リュミエール子ども造形教室作品展」▽7月17～23日=田中優手紙絵展「てがみ絵展」。

■**井村君江名誉館長によるギャラリートーク** ▽日時 7月7日午後1時～2時 ▽内容 「アイルランドと妖精」のお話。

■**読み聞かせ会** ▽日時 7月28日午前11時～11時30分 ▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■**企画展「妖精人形三人展」** ▽期間 7月28日～9月2日 ▽内容 戸田和子さん・よねやまりゆうさん・若月まり子さん(人形作家)による妖精人形の競演。

■**ハーバリウム作り「小さなフェアリーランドを作ろう」** ▽日時 8月18日午後1時30分～3時30分 ▽対象 小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴 ▽定員 先着15人 ▽費用 1,500円(材料費)

▽申込 7月1日から、直接または電話で。

休館日 7月2日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1 **夏期限定メニューを販売** ▽内容 宇都宮大学農学部が製造した牛乳のモッツアレラチーズを使用した冷製チーズフォンデュ付きランチセット ▽費用 1,404円(飲食代)。

2 **毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定)** ▽期日 7月4・11・18・25日 ▽内容 学校給食(牛乳付き) ▽費用 850円(飲食代) ▽その他 献立は月替わりです。給食メニューの内容など、詳しくは、市HPをご覧ください。

☎2階ヒルズカフェ ☎(666)8785

バンパひろば

■**バンパdeナイト** ▽日時 7月27日午後7時～9時 ▽内容 ステージイベントなど ▽その他 3x3大会会場のため、ハイヒールなどの履き物をご遠慮ください。

☎バンパひろば管理事務所 ☎(616)3744

■**FIBA3x3ワールドツアーうつのみやマスタートーズ2018** ▽日時 7月28・29日、午後2時～8時 ▽その他 詳しくは、2・3ページをご覧ください。

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460

オリオンスクエア

1 **オリスクマーケット** ▽日時 7月3日午前10時～午後3時 ▽内容 農産物など

の販売。

2 **ささらガーデン** ▽日時 7月13日午後5時～8時 ▽内容 日本酒の販売など。

3 **ミヤ・サンセットジャズ** ▽日時 7月21日午後4時10分～8時10分 ▽出演者 Free Souls、Seven Notes Farm、BLUE WING JAZZ ORCHESTRA、SKUNK WORKS、ALL AROUND ORCHESTRA。

4 **栃木クラフトビアフェスタ2018** ▽期間 7月20～22日 ▽内容 宇都宮を中心とした県内クラフトビールメーカーと国内外選りすぐりの100種以上のクラフトビールの販売。

☎124オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 3 うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437

宇都宮城址公園

■**うつのみやの戦災展** ▽日時 7月4日～8月30日、午前9時～午後7時。

☎文化課 ☎(632)2768

■**清明館和室でお茶会** ▽日時 7月8日午前11時～午後3時 ▽流派 江戸千家 ▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

■**清明台2階を特別開放** ▽日時 7月15日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989

市文化会館

休館日 7月2・17日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし7月3～6日は午後5時まで。

明保野町7-66 ☎(636)2121
☎http://www.bunkakaikan.com

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。
※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。

7月7日(土)発売

移動

作:別役実 演出:西川信廣(文学座)
不条理演劇の巨匠・別役実がユーモアあふれる視点で人生をつづる傑作戯曲。

10月25日(木)

午後6時30分開演

全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可。



小ホール

好評発売中

国内外の政治、経済、事件、芸能など、日々刻々と変わるさまざまな「ニュース」を素材にコントを仕上げ、社会情勢を笑いに変える社会風刺コント集団

THE NEWSPAPER

9月8日(土) 午後3時開演

全席指定 4,000円

※未就学児入場不可。



小ホール

7月8日(日)発売

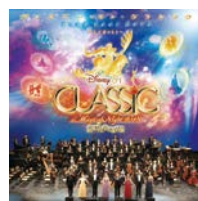
ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2018

Find Your Hero そして君のもとへ

10月19日(金) 午後7時開演

全席指定 S席8,300円 A席6,700円

※ローン・CN ※未就学児入場不可。
共催:とちぎテレビ



大ホール

能鑑賞講座

▽日時 9月2日(日)午前10時30分～ ▽内容 安久都和夫さん(宝生流能楽師)による解説、能の基礎知識を学べる講座 ▽定員 抽選100人 ▽申込 7月13日～8月17日(消印有効)までに、はがき(右記の凡例にある(項)・年齢を明記)で、〒320-8570 市文化会館能鑑賞講座係へ。

第1会議室

ワークショップ「邦楽を知る」

▽日時 9月9日(日)午後1時30分～ ▽内容 県内邦楽演奏家による、鑑賞のポイント、実演、体験を交えたワークショップ ▽定員 抽選100人 ▽申込 7月13日～8月24日(消印有効)までに、はがき(右記の凡例にある(項)・年齢を明記)で、〒320-8570 市文化会館ワークショップ「邦楽を知る」係へ。

第2練習室

◎市役所1階市民ホールの催し(7月前半) ■6日まで ▽平和月間パネル展。☎男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636)4075 ■9～13日 ▽「ふれあいのある家庭づくり作品コンクール」巡回展。

☎子ども未来課 ☎(632)2344 ■13～19日 ▽宇都宮の獅子舞パネル展。☎文化課 ☎(632)2764 ■17～20日 ▽みやエコ園・みやエコスクールパネル展。☎環境政策課 ☎(632)2417

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP 小ホールページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所
生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター、順 申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。