

祝休日もごみ収集を行います

●7月16日(月・海の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632) 2423

納期

●固定資産税・都市計画税(第2期)

●国民健康保険税(第1期)

▽納期限 7月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/ktkts/tochigi/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626) 1104

よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。

社会的包摂サポートセンター ☎0120(279) 338

つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健福祉総務課 ☎(632) 2930

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222 (24時間・年中無休)

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、担当部署への転送などの対応となる場合があります。

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632) 2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)
- ※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
- 教えてイトコ UTSUNOMIYA (とちぎテレビ) 本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分
- ※46ページもご覧ください。 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
- いただき宮っす (宇都宮ケーブルテレビ) 毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分
- ※45ページもご覧ください。
- うつのみやインフォメーション (栃木放送) 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分
- ※7月30日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分
- ウィークエンドうつのみや (栃木放送) 毎週金曜日 午後0時35分~0時40分
- 宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木) 毎週金曜日 正午~午後0時49分
- ※7月27日は市長出演 ※午後0時5分~0時15分
- 未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジオ」) 毎週水曜日 午前11時~11時15分
- ※7月25日は市長出演

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより 次の①~③の方法で、市政への提言・意見を お寄せください。

①市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

☎<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

②ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

③市長へのファクス ☎(634) 3555

☎広報広聴課 ☎(632) 2022

夜間休日救急診療所

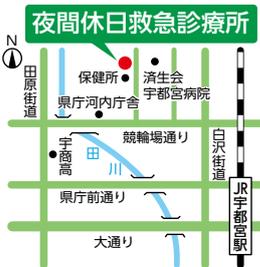
☎(625) 2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日) 内科・小児科/ 午後7時30分~翌日午前7時

●昼間(日曜日・祝休日) 内科・小児科・歯科/ 午後9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



- ※診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】 局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(623) 3344

【相談時間】 毎日 午後6時~10時

【相談内容】 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。

【対象】 おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(600) 0099

【相談時間】 月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも **広報うつのみや** は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632) 2028へ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

7月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (日) 毎月1日は「もったいないの日」
スリッパスリッドアート展 プレミアム
3x3. EXE PREMIER・350円・⑦
うつのみやの戦災展(4~8月30日)・110円・③他
陽南プール・駅東公園プールオープン(8月31日)・350円
「宇賀地洋子 版画と彫刻の世界」展(8月31日)・420円
動物の写真展(31日)・430円・⑥
企画展(8月26日)・430円
第一回コレクション展(8月2日)・430円
うつのみや花火の絵展覧会・450円
- 2** (月) 野口雨情ミニ企画展(22日)・350円
平和月間パネル展(6日)・440円・①
- 3** (火) 折り鶴コーナー(5日)・110円
フラダンス教室(10・24日)・180円
よみかきせ会(17・24日)・430円・③
オリスクマーケット・440円・⑦
- 4** (水) ベリーダンス教室(11・25日)・180円
給食メニューを販売(11・18・25日)・440円・⑫
- 5** (木) 陳式太極拳教室(12・19・26日)・180円
- 6** (金) エアロビクス教室(13・20・27日)・180円
笑いヨガ教室(20日)・180円
運動チャレンジデー(15・21・30日)・180円・⑩
ワンポイントアドバイス水泳教室(13日)・180円
アトリエ・リュミエール子ども造形教室
作品展(8・13~15日)・440円・③
- 7** (土) 「こころの日」イベント・190円
天文台で星を観察しよう(28日)・240円
水防訓練・260円
井村君江名誉館長によるギャラリートーク・440円・③
- 8** (日) 平和のつどい・110円
手話付きおはなし会・420円
清明館和室でお茶会・440円・②
- 9** (月) 「ふれあいのある家庭づくり作品コンクール」巡回展(13日)・440円・①
- 10** (火) 毎月10日は「もったいない残しま10(てん)の日」
- 11** (水) 平和資料コーナー(8月15日)・110円・⑪他
- 12** (木) 認知機能向上体操教室(27日)・180円
ささらガーデン・440円・⑦
- 13** (金) 宇都宮の獅子舞パネル展(19日)・440円・①

- 14** (土) うんめ〜べ朝市・280円
青少年の非行・被害防止全国強調月間推進市民のつどい・290円・⑦他
雀宮映画祭バリアフリー上映会・420円
おもちゃクリニック・430円・③
講演会・430円
せせらぎ水路の水流れ(9月2日)・430円・⑥
ウィークエンドシネマ洋画編・440円・③
- 15** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
根古谷台遺跡指定30周年記念企画展(9月30日)・340円
宮ふれあいステーションジャズ・350円・⑨
コスプレin八幡山公園・430円・⑥
清明台2階を特別開放・440円・②
- 16** (月) 海の日
ロボットの実演や操作体験と工作教室・70円・⑪
てがみ絵展(23日)・440円・③
みやエコ園・みやエコスクールパネル展(20日)・440円・①
- 17** (火)
- 18** (水)
- 19** (木) 毎月19日は「食育の日」
工作つくってあそぼう(21日)・430円・③
- 20** (金) 日本映画劇場(21日)・420円・⑪
20世紀名画座(21日)・420円・⑪
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・430円・⑥
栃木クラフトビアフェスタ2018(22日)・440円・⑦
- 21** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
まちなかクールシェアコンサート(8月18日)・270円
昔遊び体験(8月26日)・350円
落語会・420円
森のコンサート・430円
ミヤ・サンセットジャズ・440円・⑦
- 22** (日) ダンボールの織機でコースター作り(25日)・70円
折り紙を折ろう(26日)・70円
親子映画会・420円・⑪

- 23** (月) 身体機能測定器体験会・120円・①
犯罪被害者等支援パネル展(27日)・450円・①
ふるさと宮まつりポスター原画展(27日)・450円・①
- 24** (火) 土鈴を作ろう(29日)・70円
- 25** (水) 毎月25日は「愉快の日」
けんび鏡講座 微生物とミクロの世界(26日)・50円・⑪
夏休みお楽しみ会・420円
今、平和学習 荒井退進展(8月30日)・420円
- 26** (木) 水鉄砲づくり・70円
錦地区まちづくり懇談会・300円
- 27** (金) FIBA 3x3ワールドツアーうつのみやマスタース2018プレオープニングイベント・200円・④
ストーンペイント(29日)・70円
コマを作ろう・70円
雀宮おはなし会・90円
バンパdeナイト・440円・④
- 28** (土) FIBA 3x3ワールドツアーうつのみやマスタース2018(29日)・200円・④
3x3大会(U-12)(29日)・200円・④他
3x3スタンプラリー(29日)・200円
あそびまつり ハワイアン・50円
篠井ニュータウン現地販売会(29日)・260円
福祉・保育のお仕事就職フェア・320円
おはなし玉手箱スペシャル 夏の巻・420円
読み聞かせ会・440円・③
妖精人形三人展(9月2日)・440円・③
- 29** (日) 図書館こども会スペシャル・50円
ほしぞら映画会・90円
- 30** (月) 水のフォトコンテスト作品展(8月3日)・450円・①
- 31** (火)

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。