



もぐもぐだより(食育だより)

宇都宮市教育委員会 令和3年度 第3号



地元でとれたものを無駄なくおいしく食べてOだよ。



持続可能な社会の実現を目指す食育を推進中



最近、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉をよく耳にするようになりました。

SDGsは、国連のサミットにおいて「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現を目指すために採択された世界共通の目標です。

国が示す「第4次食育推進基本計画」にも、SDGsの観点が取り入れられており、学校の食育においては、全ての子どもたちが食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けられるよう指導内容を充実させることや、学校給食で地場産物を活用した取組を増加させることなどが示されています。

そのため、本市では、学校給食の時間や各教科の授業を通して食に関する指導を行い、児童生徒が食事の重要性を理解するのはもちろんのこと、地域の自然や環境、食文化、産業に関する理解を深め、持続可能な社会の実現を目指して自分にできることを実践する力の育成に努めています。

チャレンジ 産地を確認して食品を選びましょう。

産地が記載されています。

御家庭で取り組んでいただきたいSDGsの取組は様々ありますが、今回おすすめするのは、食品を購入する際に、箱や袋などに表示された産地を確認することです。

地元で生産された食品を選ぶことで、流通コストの削減や輸送時に発生する二酸化炭素の抑制が期待されます。

本市の学校給食においても、宇都宮市産の農産物を優先的に使用するよう心掛けています。

●加工食品の表示例

名称	納豆
原材料名	丸大豆(○県産)、米粉、納豆菌 【たれ】しょうゆ、加糖ぶどう糖 液糖、醸造酢、食塩、かつおエキス、 昆布エキス、砂糖/調味料(アミノ酸等)、アルコール...
内容量	45g×3
賞味期限	2021.12.31
保存方法	冷蔵庫(10℃以下)で保存して下さい。
製造者	○県○市×××-△△ ○県食品株式会社

●生鮮食品の表示例

○県産 豚バラスライス	
消費期限	加工年月日
21.12.31	21.12.28
保存温度4℃以下	
100gあたり	398
内容量	150
通常価格	
加工者 株式会社○県産	
○県○市×××-△△	

「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレットより

～ お知らせ ～

全国学校給食週間



1月24日～30日の1週間は、文部科学省が定める「全国学校給食週間」です。

この期間中、各学校では、児童生徒が学校給食への関心を高められるよう、献立に郷土料理や海外の料理を取り入れるなど、工夫を凝らした給食を提供します。学校から配布される「献立表」を御覧いただき、ぜひ、お子さんと給食について話をしてください。

市教育委員会においても以下の取組を行います。

小中学校における食育の取組パネル展示

- 【開催期間】令和4年1月24日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後7時
(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)
- 【開催場所】市役所1階 市民ホール
- 【主な内容】学校給食の歴史、学校給食の調理の様子、
地域学校園のおすすめ献立の紹介

児童生徒に学校周辺や宇都宮市内で採れる農産物の良さを伝えるために、地域学校園内の学校栄養士が協力して作成した献立を紹介いたします。

宇都宮市の公式Webサイトからも御覧いただけます。

検索 地域学校園の食育の取組



本市の学校給食レシピを「クックパッド」で発信中。

市教育委員会や学校の食育の取組も随時ブログで紹介しています。

アドレス <https://cookpad.com/kitchen/14312506>

QRコード

