

# 雀宮地域学校園



宇都宮市立雀宮中学校  
 宇都宮市立雀宮中央小学校  
 宇都宮市立雀宮東小学校  
 宇都宮市立雀宮南小学校

## テーマ『地域学校園における食事マナー重点指導週間の取組』

雀宮地域学校園では自己管理能力の育成のため、年に2回(6月・11月)学校園統一で食事マナー週間を実施しています。振り返り表に基づいた食事マナー指導資料を作成し、家庭でも食事マナーを見直すきっかけになればと思い、保存版を各家庭に配布し、さらに GoogleChrome のクラスルームにも掲載しています。



食事マナー週間期間中は、意識づけのため、和食中心の献立にして、児童生徒への箸使いの指導を行っています。

### ☆雀宮中学校

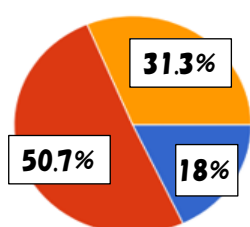
給食委員会の生徒が指導資料にそった動画を作成し、給食の時間に放送をしました。生徒も教師も一緒に



食事マナーを振り返る時間になりました。2回の食事マナー週間を通して、継続して身につけている生徒は 31.3%、1

回目より意識できた生徒は、約半数の 50.7%でした。食事マナーを意識できていない生徒については、継続

★1 回目の食事マナー週間と比べて、2 回目とは？



- あまり変わらなかった
- 1 回目よりマナーを意識するようになった
- 1 回目と変わらずマナーを意識して食べることができた

した指導をしていきたいと思えます。



### ☆雀宮中央小学校



1 回目のマナー週間では、給食委員会が正しいおはしの持ち方についての動画を作

成し、テレビ放送を行いました。振り返りカードでは、”お箸の持ち方に気を付けることができた。” ”作ってくれる人の事を考えながらマナーを守れた。”などの感想があがりました。2 回目のマナー週間

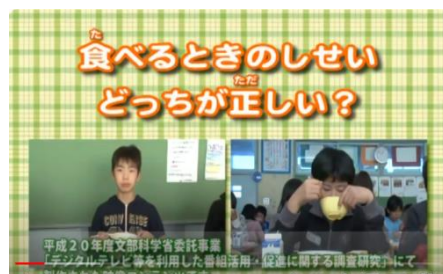
では、食事マナー全般についての DVD 放送や、豆つかみ大会を実施しました。振り返りカードでは、”前よりもよくできるようになった”との感想や、保護者からも”昨年に比べると〇が多くなりましたね”などの感想も



寄せられ、継続して指導することでより実践力が向上していく様子が見られました。

### ☆雀宮東小学校

1 回目は「お箸の持ち方」の DVD を、2 回目は文部科学省から出されている「正しい食事マナーを知っていますか？」の DVD を、給食時に放送しました。2 回目の放送の後では、特に「食事時の正しい姿勢」について、児童から多くの反応がみられました。DVD 中の悪い例を客観的に見ることによって、意識が芽生えたようです。これを機に、食事マナーを意識することを続けていきたいという児童が増えました。



### ☆雀宮南小学校

大型テレビを活用して、マナーの DVD を放送したり、掲示物を使って啓発したりしました。給食委員がお昼の放送で呼びかけをしました。



1 回目より 2 回目の方ができているなどの意見がみられました。保護者も意識して指導してくれるようになったと思います。

