

陽西地域学校園

陽西中学校
桜小学校
宝木小学校



陽西中学校



給食委員の生徒が作成した啓発ビデオを給食の時間に視聴し、正しい食事マナーについて確認しました。

マナーアップ週間では、ランチマットの活用を呼びかけ、各クラスの活用率を確認しています。



マナーアップ週間の最終日には、タブレットで振り返りシートを入力をし、アンケート等の結果は食育だよりでお知らせしています。

R5 食事マナー振り返りシート

1 連日の自分の食事マナーについて振り返ってみましょう。以下の10項目の「はい」か「いいえ」を選んでください。

4桁番号 (3年6組15番の場合 3615) 半角*

記述式テキスト (短文回答)

名前*

記述式テキスト (短文回答)

1 食器を正しく並べられましたか?*

はい

いいえ

桜小学校



4つのマナー (はしのもちかた・正しい姿勢・食器の置き方・バランスよく食べる) について全クラスで確認しました。

はしのもちかた

おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびで上のはしをもつ



おやゆびのねもとで下のはしをはさみ、くすりゆび、こゆびでささえる



上のはしだけをうごかす

「えんぴつ持ち (はしの一本持ち) を全員で確認し、そのあとで、はしを2本持ち動かし食べ物をつかむ練習をしました。

おはしのもち方がきれいな人は、姿勢もよくなり食べ方もとてもきれいです。



宝木小学校

6年生用給食委員会クイズ



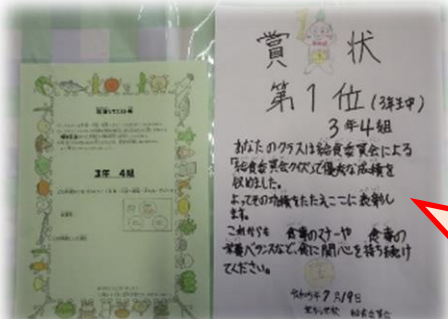
給食委員の児童がクイズを作成し、正しい食事マナーについて確認しました。

給食委員会の児童が食事マナー啓発動画を作成し、給食の時間に視聴しました。高学年の行いが、下学年の児童のお手本になっています。



きゅうしょくのマナー

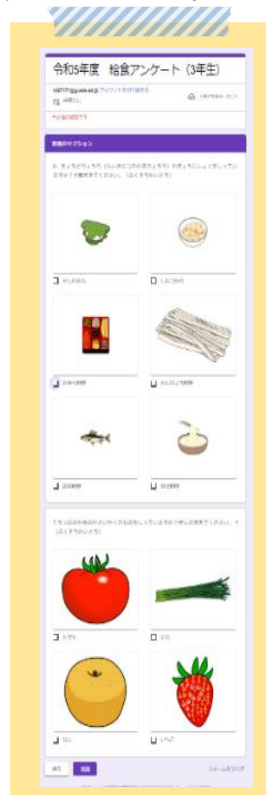
おわんのもちかた



給食委員会クイズで成績の良かったクラスには、学年ごとに賞状と給食リクエスト券を配布しました。

学校園での取り組み

各学校での取り組み (食事マナーの指導) と合わせて、全学年で学校園統一のアンケートを実施しています。アンケートの



結果をもとに、食事マナーや郷土料理について各学校で取り組みを行っています。実態を把握したうえで取り組みを行うことで、児童に必要な内容を中心に指導を行っています。また、中学校と情報を共有することで、9年間の段階的な指導につなげています。