

すくすく子育て応援講座 (前期)

🎵 毎回子育て相談会を実施します♡

全4回
無料

親子で楽しくふれあいながら、仲間作りのきっかけに♪

1	5月14日(水) 午前10時～ 11時30分	すくすくミニ講話 産後ヨガでポジティブに！	姿川地区市民センター保健師 ママを前向きスレンダーにする ヨガ講師 なかもと なつみ先生
2	6月4日(水) 午前10時～ 11時30分	ピアノに合わせて音あそび ～触れ合いながら楽しいリズム～	音の森教室 山田 紀子 先生
3	6月25日(水) 午前10時～ 11時30分	ハワイアンリトミック ～カラフル衣装でALOHAな時間～	おやこルーム Pua Pua 吉田 愛美 先生
4	7月9日(水) 午前10時～ 11時30分	こずくまちゃんの歌あそび ～歌声に癒されるひとときを～	子育てママシンガー 稲澤 こずえ 先生

対象：市内在住の乳幼児（概ね生後4ヶ月程度～1歳前後）とその保護者
定員：15組（定員を超えた場合は抽選となります）
申込：令和7年4月1日（火）～4月10日（木）必着
窓口、Eメール（記載事項は裏面参照）
会場：南生涯学習センター 2階 和室1・2



宇都宮市南生涯学習センター

〒321-0107 宇都宮市江曾島2-4-23

TEL 028-645-0006（お問合せは平日8時30分から17時15分まで）

E-mail u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp



- ★ 講座の記録・事業紹介等のため写真撮影をいたしますのであらかじめご承知おきください。
- ★ 状況により講座が中止または変更となる場合があります。
- ★ 申し込みの結果は締め切り後に郵送いたします。



すくすく子育て応援講座（前期）申込フォーム

こちらから
申込できます

講座名	すくすく子育て応援講座（前期）
住所	〒 ー 宇都宮市
電話番号	
保護者氏名 （ふりがな）	
お子様のお名前 （ひらがな） 月齢・性別	ヶ月 男の子 ・ 女の子

