

納期

- 市民税・県民税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
▽納期限 8月31日(金)
納税は便利な口座振替をご利用ください。
- 問 納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

献血にご協力ください

- 毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目)
☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131。
- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。
詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/>。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

問 保健所総務課 ☎(626)1104

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222 (24時間・年中無休)

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、担当部署への転送などの対応となる場合があります。

栃木のいのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

問 広報広聴課 ☎(632)2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

	● ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中 (とちぎテレビ) ※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
テ	● 教えてイトコ 本放送 毎月第4金曜日 UTSUNOMIYA (とちぎテレビ) 午後7時~7時10分 再放送 毎月第2日曜日
レ	● 46ページもご覧ください。 午前10時30分~10時40分
ビ	● いただき宮っす 毎月第4月曜日から1週間 (宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時45分、11時45分、 ※45ページもご覧ください。 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
	● うつのみやインフォメーション 毎週月曜日 (栃木放送) 午前10時15分~10時20分 ※8月27日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分
ラ	● ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日 (栃木放送) 午後0時35分~0時40分
ジ	● 宇都宮プライド「愉快なラジオ」 毎週金曜日 (エフエム栃木) 正午~午後0時49分 ※8月31日は市長出演 ※午後0時5分~0時15分
オ	● 未来はじまる宇都宮 毎週水曜日 (コミュニティFM「ミヤラジ」) 午前11時~11時15分 ※8月29日は市長出演

市政へのご意見などをお寄せください

■ 宮だより 次の1~3の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

1 市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

☞ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

2 ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

3 市長へのファクス FAX (634)3555

問 広報広聴課 ☎(632)2022

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

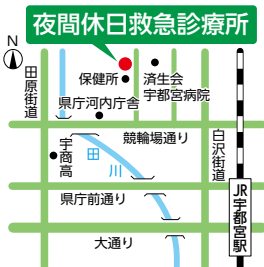
【診療科目・時間】

8月13日(月)・14日(火)・15日(水)
は昼間も診療します。

- 夜間(毎日)
内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時
歯科/
午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日)
内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

- ※ 診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※ 昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※ 症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※ 健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】 局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(623)3344

【相談時間】 毎日 午後6時~10時

【相談内容】 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。

【対象】 おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(600)0099

【相談時間】 月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■ 市の情報をウェブからも 広報「うつのみや」は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報「うつのみや」を無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

8月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

1 (水)
 広報うつのみや8月号発行日
 毎月1日は「もったいないの日」
 みずほの自然の森公園でせせらぎ水路の
 水流れ(～9月2・8・9日)・43¢
 八幡山公園でせせらぎ水路の水流れ(～9
 月2日)・43¢・⑥
 ベリーダンス教室(・8・22・29日)・15¢
 お化け屋敷(～26日)・28¢
 梵天の湯 砂風呂キャンペーン(・3～15・
 17～31日)・29¢
 妖精人形三人展(～9月2日)・42¢・③
 給食メニューを販売(・8・15・22・29日)・
 42¢・⑫
 天体写真展(～31日)・43¢・⑥
 スタンプラリー(～31日)・43¢・⑥

2 (木)
 陳式太極拳教室(・9・16・23日)・15¢
 食品安全フェア(～4・6日)・26¢

3 (金)
 エアロビクス教室(・10・17・24・31日)・
 15¢
 笑いヨガ教室(・17日)・15¢
 ストップ温暖化とちぎ企画展(～5日)・
 43¢

4 (土)
 ふるさと宮まつり(・5日)・2¢
 ノーマライゼーションフェスティバル・
 10¢
 運動チャレンジデー(・7・17・25日)・12
 ¢・⑩
 天文台で星を観察しよう(・25日)・26¢
 関白獅子舞披露・33¢



5 (日)
 七たかざりを飾ろう・42¢・②
 緑の相談会(・19日)・43¢・⑥

6 (月)
 宇都宮ボランティア協会活動紹介(～10
 日)・44¢・①

7 (火)
 フラダンス教室(・14・21日)・15¢
 オリスクマーケット・42¢・⑦
 夏休み点字体験・43¢

8 (水)

9 (木)

10 (金)
 毎月10日は「もったいない残しま(10)の日」
 認知機能向上体操教室(・24日)・15¢

11 (土)
 山の日
 うつのみや花火大会・3¢
 うんめ～べ朝市・28¢
 ウィークエンドシネマ洋画編・42¢・③

12 (日)
 ほしぞら映画会(・25日)・18¢・⑪他

13 (月)
 無料タクシー巡回(～16日)・23¢

14 (火)
 大谷石夢あかり祭(・15日)・34¢

15 (水)
 中里西組獅子舞披露・33¢
 逆面獅子舞披露(・19日)・33¢
 上横倉の獅子舞披露・33¢
 飯山の獅子舞披露・33¢

16 (木)
 関堀の獅子舞披露・33¢
 宗円獅子舞披露(・26日)・33¢

17 (金)
 日本映画劇場・43¢・⑪
 20世紀名画座・43¢・⑪

毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
 市総合防災訓練・9¢
 夏の感謝祭(・19日)・15¢
 県林業センター公開デー・20¢
 釜川鮎のつかみ取り・28¢

18 (土)
 うつのみや民話の集い・34¢
 とちぎ「トキメキ台湾フェス」2018(・19
 日)・42¢・⑦
 おはなし玉手箱スペシャル・43¢
 映画会・43¢
 みずほの夏まつり・43¢

毎月19日は「食育の日」
 毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」
 宮ふれあいステーションジャズ(・9月1
 日)・33¢・⑨他
19 (日)
 清明台2階を特別開放・42¢・②
 親子映画会・43¢・⑪
 子ども映画会・43¢

20 (月)
 ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体
 験・43¢・⑥

21 (火)
 子ども夏まつり・44¢・③
 平和親善大使広島派遣報告(～24日)・44
 ¢・①

22 (水)

23 (木)

24 (金)
 とちぎ地元の酒で乾杯フェスタ2018(・
 25日)・28¢・⑦
 バンパビアガーデン2018(・25日)・28
 ¢・④

毎月25日は「愉快の日」
 チャレンジもったいない2018・26¢
 みやの盆踊り・28¢
 2018ORION JAZZ・28¢
 宇都宮ジャズクルージング2018 キヤ
 ンドルナイト・28¢
25 (土)
 ミヤ・サンセットジャズ・28¢・⑦
 上河内ふれあいまつり・29¢
 絵本の読み語り会・42¢・③
 ミュージアムコンサート・42¢・③
 木工教室(・26日)・42¢・⑫
 おはなし玉手箱・43¢
 農業試験場公開デー・45¢

26 (日)
 ミヤビッグジャズ2018・28¢・⑦
 BANBAフォークジャンボリー2018・
 28¢・④
 名作映画会・43¢

27 (月)
 自然の緑写真コンテスト入選作品展(～
 31日)・44¢・①

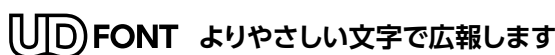
28 (火)

29 (水)

30 (木)
 オリスクビアガーデン(・31日)・42¢・
 ⑦

広報うつのみや9月号発行日
31 (金)
 ワンポイントアドバイス水泳教室・15¢
 ワンポイントアドバイス水泳教室(小中
 学生向け)・18¢

市中心市街地マップ



「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。