

本文中に記載がないものは、原則として、対象外です。費用は無料、申込は不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、EメールはEメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スクエア、地域コミュニティセンター、活川市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

10/14日

ページ番号
1004764

食を通した豊かな生活を実践しよう うつつのみや食育フェア

▽日時 10月14日(日)午前10時～午後3時。荒天中止。
▽会場 宇都宮城址公園。
▽内容 リュウジさん(料理研究家)による調理披露、中学生によるお弁当コンクール調理披露、地場産農産物の試食・販売など。
◎うつつのみや食育フェア実行委員会事務局(健康増進課内) ☎(626)1128

■うつつのみや食育フェアで模擬せり体験

▽時間 午前10時30分～11時。
▽内容 ステージ上に用意された仮設のせり台で、模擬せりを体験する。
▽対象 市内在住の小学生。
▽定員 先着30人。
▽申込 9月10日午前9時から、電話で、中央卸売市場 ☎(637)6042へ。



外出の秋
秋の
けナビ

10/6土

宮っこフェスタ2018

■日時 10月6日(土)午前10時～午後3時。荒天中止。
■会場・内容
▽オリオンスクエア会場 青少年によるファッションショーやステージパフォーマンス、仮装コンテストなど。
▽バンバひろば・市民プラザ会場 親子の遊び体験ブースや子育て情報コーナーなど。

■家族で参加しよう 仮装コンテスト出場者募集

▽時間 午前11時～正午。
▽対象 2人以上の家族で応募できる人。
▽定員 抽選10組程度。
▽申込 子ども未来課(市役所2階)、各児童館、ゆうあいひろば、各子育てサロン、青少年活動センター(今泉町)に置いてある申込用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、9月10日(必着)までに、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540市役所宮っこフェスタ実行委員会事務局(子ども未来課内) ☎(632)2344、FAX(638)8941、✉miyako-festa@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。定員に満たない場合は、締切後も受け付けます。

ページ番号
1016543

10/20土・21日

ページ番号
1006593

2018ジャパンカップ サイクルロードレース



■ジャパンカップクリテリウム

▽期日 10月20日(土)。
■ジャパンカップサイクルロードレース
▽期日 10月21日(日)。
◎都市魅力創造課 ☎(632)2460

■上から見るぞ立体観戦クリテリウム

ジャパンカップクリテリウムを快適に観覧するため、会場となる大通りに面したオフィスビルなどの2階以上のスペースを観覧スポットとして提供します。
▽日時 10月20日(土)午後3時30分～4時30分。
▽対象 小学生以下とその家族。
▽定員 抽選200人。
▽申込 9月28日(必着)までに、はがきまたはファクス(右記の凡例にある) 大人・子ども・幼児ごとの観覧希望者数を明記)で、〒320-0806中央3丁目1-4、宇都宮まちづくり推進機構 ☎(636)7421へ。
▽その他 観覧スポットの指定はできません。当選者には後日、紹介カードなどを送付します。
◎宇都宮まちづくり推進機構 ☎(632)8215、地域政策室 ☎(632)2108

10/13土

ページ番号
1016650

ジャパンカップイベント キックバイク大会

▽日時 10月13日(土)午前10時～午後3時30分。雨天決行。
▽会場 オリオンスクエア・オリオン通り商店街(江野町)。
▽内容 ペダルのない自転車(キックバイク)のレース。終了後、表彰式を実施。
▽対象 県内在住の2歳～6歳の未就学児。
▽定員 先着100人。
▽費用 1,500円(保険代)。
▽申込 9月3～13日に、大会 HP <http://www.japan-cup.gr.jp/>の申し込みフォームに必要事項を入力。
◎ジャパンカップ運営事務局 ☎(611)3993、都市魅力創造課 ☎(632)2736



◎鬼怒川グルメフェスティバル・新米まつり ▽日時 9月30日(日)午前10時～午後2時。荒天中止▽
会場 道場宿緑地(道場宿町)▽内容 鬼怒川沿川地域で収穫された新米や地域農産物などの販売、各地区のまちづくり活動の紹介など▽その他 駐車場は会場南側スペースをご利用ください。◎清原 ☎(667)5696

9/30日



はじまる私のもったいないLIFE
もったいないフェア
宇都宮2018

ページ番号
1005446

- 日時 9月30日(日)午前10時～午後3時。
- 会場 宇都宮城址公園。
- 内容 家具のリサイクル体験、「食品ロス」を減らす体験料理講座、大道芸人によるエコパフォーマンスショー、地産地消もったいなべ(マイ箸持参の人は無料)、大型ソーラートラックを活用したステージショー、もったいない市(フリーマーケット)など。

耳より情報 こんなイベントもあります

▽kids古本交換市(小学生対象) 家庭で不用になった本(3冊まで)を持ち寄り、集められた本と交換できる古本市。
▽不用品の寄付・回収 家庭で不用になった本やDVD・古着・食品の寄付を受け付けます。また、小型家電(携帯電話・デジタルカメラ・ノートパソコンなど)や使用済みインクカートリッジを回収します。小型家電は、2020年東京オリンピックのメダルの材料として活用されますのでご協力ください。

- その他 来場者用駐車場(中央卸売市場・築瀬町)～宇都宮城址公園の無料シャトルバスをご利用ください。
- ☎環境政策課 ☎(632) 2417



10/6土

花と緑のフェスティバル
うつのみや2018

ページ番号
1016457

- 期日 10月6日(土)。
- 会場 宇都宮城址公園。

■寄せ植えコンテスト出品作品募集

- ▽募集数 ①一般部門=先着30点②学生部門(中学・高校生)=先着20点③親子部門=先着10点。
- ▽規格 プランターの幅・奥行とも60cm以内。形状と植物は自由。
- ▽対象 市内に在住か通勤通学していて、作品を自分で作製して搬入できる人。③は小学生以下で、祖父母との参加も可。
- ▽申込 9月3～21日(消印有効)に、はがきまたはファクス・Eメール(右記の凡例にある☑を明記)で、〒320-8540花と緑のまちづくり推進協議会事務局(緑のまちづくり課内) ☎(632) 5219、✉info@utsunomiya-hanamidori.jpへ。応募は1家族1点。
- ▽賞 最優秀賞(商品券など)他。
- ▽その他 詳しい規格などは、市HPをご覧ください。また、掛かった費用の2,000円までを補助します(レシートなどが必要)。

☎花と緑のまちづくり推進協議会事務局 ☎(632) 2597

イベントの秋
愉快な
お出か

9/29土

うつのみやKEIRIN
ナイトフェスティバル

- ▽日時 9月29日(土)午後5時30分～9時。
- ▽会場 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)。
- ▽内容 屋外大型モニターによる映画上映やジャズコンサート。旬の野菜や卵のつかみ取り、縁日コーナーなど。
- ▽その他 内容について、詳しくは、宇都宮競輪HP <http://utsunomiya-keirin.jp/>または各☑・☒に置いてあるパンフレットをご覧ください。
- ☎公営事業所 ☎(625) 0100



屋外大型モニター



9/8土・9日

・15土・23日祝

突然のけがや病気に備えて
応急手当を覚えよう

ページ番号
1015642

救急フェア

- 1かましんカルナ大宮店北側駐車場(大宮3丁目)会場
▽日時 9月8日(土)午前10時～正午。荒天中止。
- 2西消防署(鶴田2丁目)会場
▽日時 9月9日(日)午前9時30分～11時30分。
- 3アピタ宇都宮店(江曾島本町)会場
▽日時 9月15日(土)午前10時～午後0時30分。
- 4ベルモール(陽東6丁目)会場
▽日時 9月23日(日・祝)午前10時～正午。荒天中止。
- 内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法、けがなどに対する応急手当の方法、救急資器材や高規格救急自動車の展示など。
- ☎1中央消防署 ☎(625) 3453、☎2西消防署 ☎(647) 0119、☎3南消防署 ☎(653) 0119、☎4東消防署 ☎(663) 0119





本文中に記載がないものは、原則として、対象外です。費用は無料、申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーデン、地域コミュニケーションセンター、活市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。



9/8(土) 毎月第2土曜日 うんめ〜べ朝市

▽日時 9月8日(土) 午前9時~正午。
▽会場 中央卸売市場(築瀬町)。
▽内容 水産物や水産加工品、菓子・乾物などの関連品、野菜や果物の販売。お楽しみ抽選会。
▽その他 青果棟は解放しません。駐車場に限りがあるため、来場の際は相乗りなどにご協力ください。また、休市日(9月2・5・9・12・16・17・23・24・30日)を除く午前10時~午後3時(営業は午前中心)に関連棟を開放しています。
☎中央卸売市場 ☎(637) 6041、関連卸商協同組合 ☎(637) 6811

ページ番号 1014347

9/12(水)・18(火)・19(水) 梵天の湯 各種イベント

1 変わり湯
▽期日 9月12日(水)。
▽内容 ラベンダー風呂を堪能。
2 童謡合唱会
▽日時 9月18日(火) 午後2時~2時30分。
▽内容 かみかわちコーラスグループによる童謡合唱。
3 昔語りの会
▽日時 9月19日(水) 午後2時~2時30分。
▽内容 上河内地域語り部の会 語っぺよによる昔語。
☎梵天の湯 ☎(674) 8963



9/15(土) 障がいのある人たちの活動成果を発表 うつのみやふれあい文化祭

▽日時 9月15日(土) 午前10時~午後3時。
▽会場 東(函)中今泉3丁目。
▽内容 サトウヒロコさん(シンガーソングライター)による手話歌、萩原真理子さん(タップダンサー)などによるダンス、絵画などの作品展示、カラオケ・合唱などのステージ発表、施設で作られた製品の販売コーナー、点字・バルーンアート製作の体験コーナー、クイズラリーなど。
☎障がい福祉課 ☎(632) 2229

ページ番号 1014778

9/24(月・休) 2018とちぎ動物愛護フェスティバル みんなで考えよう人と動物のしあわせを

■期日 9月24日(月・休)。
■オリオンスクエア会場
▽時間・内容 午前11時~午後3時=災害救助犬・盲導犬公開実演、雷様剣士ダイジショー、迷子札作り体験、1日獣医さん体験など。
■県庁会場
▽時間・内容 午前10時~午後3時=記念講演など。
☎2018とちぎ動物愛護フェスティバル実行委員会 ☎(684) 5458、生活衛生課 ☎(626) 1108



ページ番号 1011670

9/29(土)~10/2(火) 北生涯学習センター 文化祭

▽期日・会場 9月29・30日=北(運)若草3丁目。10月1・2日=とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)。
▽内容 9月29日午前10時~=保育園児による手話ソングなどのオープニングパフォーマンス。9月29・30日、午前10時~=絵画・手芸などの作品展、模擬店。10月1日午後6時30分~=社交ダンスフェスティバル、10月2日午後1時~=コーラス・民謡などの演芸発表会。
☎北(運) ☎(621) 7745

ページ番号 1014984

10/7(日)など タマネギの植栽を体験

▽日時 10月7日(日)、2019年6月2日(日)。午前9時~正午。雨天の場合は現地で開催の可否を決定。
▽会場 鶴田沼緑地(鶴田町)。
▽内容 タマネギの植え付けから収穫までの植栽を体験。
▽定員 先着30人。両日ともに参加できる人優先。
▽費用 300円(保険料など)。グリーントラスト年会員および小学生以下は無料。収穫物は実費でお分けします。
▽申込 9月5日から、電話で、グリーントラストうつつのみや事務局(緑のまちづくり課内) ☎(632) 2559へ。



こちらもチェック!

スポーツの秋を楽しく安全に登山の前にチェックしよう

登山前に 4つの点検

秋の行楽シーズン、県内外へ登山やハイキングに出掛ける人も多いのではないだろうか。しかし、山には危険がたくさんあります。自分の身は自分で守り、安全で安心に自然の中で気持ちよく汗をかきましょう。

- 1 身体のコンドイション 登山前は体調を整え、良好なコンディションで臨みましょう。寝不足、飲み過ぎ、食事抜きなどの不摂生は、ケガ・事故の元となります。
- 2 計画立案 火山情報を確認し、地形図を眺め、スタート地点とゴール地点を決めておきましょう。どんな仲間と登るか、メンバー構成も重要な要素です。単独登山は避け、信頼できる仲間とチームを組みましょう。
- 3 装備のチェック レインウェア(晴れていても)、ヘッドライト、地図・コン

◎県の施設を見る「県民バス」参加者募集 ▽日時 10月25日(木)午前9時10分~午後4時20分▽集合場所 県庁(埴田1丁目)。
▽内容 日光田母沢御用邸記念公園・農業大学校見学。昼食は、だいやの森(各自自由)▽対象 市内在住の人または上三川・市員・芳賀町民▽定員 抽選46人▽申込 10月4日(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡可能な電話番号・年齢・性別を書き、〒320-8501 県広報課県民プラザ室 ☎(623) 3766へ。はがき1枚につき2人まで。

イベントの新しい楽しみ方



この秋ボランティア参加してみませんか

本市では、主催者側として、一緒にイベントを盛り上げるボランティアを募集しています。活動内容や申し込み方法など、詳しくは、電話で、各問い合わせ先へ。

期日	イベント名(会場)	内容	人数	申込期限・問い合わせ
9月30日(日)	もったいないフェア宇都宮2018(宇都宮城址公園他)	会場案内	5人	9月14日まで。もったいない運動市民会議 ☎(632) 2417
10月6日(土)	宮っこフェスタ2018(オリオンスクエア他)	受付	5人	9月7日まで。子ども未来課 ☎(632) 2344
10月21日(日)	宇都宮城址まつり(宇都宮城址公園他)	着付けまたは受付補助	各10人	9月21日まで。「よみがえれ! 宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内) ☎(632) 2989
10月28日(日)	宇都宮ウオーキングフェスタ2018(宇都宮城址公園他)	受付補助	20人	9月21日まで。市民憲章推進協議会事務局(みんなでまちづくり課内) ☎(632) 2886

☎みんなでまちづくり課 ☎(632) 2886

ボランティア活動とランチ交流会で 気軽な出会いを

ページ番号
1006587

1 宮っこフェスタ2018

▽日時 10月6日(土)午前9時～午後2時30分。

▽会場 オリオンスクエア周辺。

▽内容 職業体験参加者の引率など。

2 2018ジャパンカップクリテリウム

▽日時 10月20日(土)午前11時～午後4時。

▽会場 オリオンスクエア周辺。

▽内容 街頭アンケートなど。

3 宇都宮ウオーキングフェスタ2018

▽日時 10月28日(日)午前7時30分～午後1時。

▽会場 宇都宮城址公園。

▽内容 参加者受け付けなど。

■対象 市内に在住か通勤通学している20～30歳代の独身の人。

■定員 男女各抽選10人。

■申込 9月19日(必着)までに、送付またはファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・性別・年齢、市外在住の人は勤務地または学校名を明記)で、〒320-0811大通り1丁目4-24、栃木リビング新聞社 ☎(600) 8800、FAX(600) 8801、✉konkatsu@m-living.comへ。

■その他 詳しくは、栃木リビング新聞社(HP) <http://www.m-living.com>をご覧ください。

☎子ども未来課 ☎(632) 2342



▲栃木リビング新聞社(HP)

9/27(木)～12/9(日)

子どもたちの成長を見届けて 今年で20周年

ページ番号
1007381

うつのみや ジュニア芸術祭

■会場 市文化会館(明保野町)。

■ポスター原画展・学校美術展

▽日時 10月19～23日、午前10時～午後5時。23日は午後4時まで。

▽その他 10月20日(土)にワークショップを開催予定。

■学校書道展

▽日時 10月26～30日、午前10時～午後5時。30日は午後3時30分まで。

▽その他 10月28日(日)にワークショップを開催予定。

■学校音楽祭(小学校合奏・合唱)

▽日時 9月27日(木)・28日(金)、午前10時開場、午前10時20分開演。

▽その他 12月9日表彰式当日、著名な音楽家による演奏会を実施予定。

■学校音楽祭(中学校合奏・合唱)

▽日時 9月29日(土)午前9時20分開場、午前9時50分開演。

■学校演劇祭(小・中学校)

▽期日 9月28日(金)・29日(土)。

▽その他 12月9日表彰式当日、小中高生合同劇団による公演を実施予定。

■学校演劇祭(高等学校)

▽期日 10月20日(土)・21日(日)。

■ジュニア音楽祭

▽日時 10月28日(日)午後2時40分開場、午後3時10分開演。

▽その他 12月9日表彰式当日、著名な音楽家による演奏会を実施予定。

■表彰式記念事業

▽日時 12月9日(日)午後0時30分開場、午後1時開演。

▽内容 著名な音楽家による演奏、小中高生合同劇団の公演、書道・文芸作品の展示。

■うつのみやジュニア芸術祭文芸作品集

▽発行日 12月9日(日)。

☎文化課 ☎(632) 2746



パスに加え、ヘルメットは必ず携帯するようにしましょう。

4 登山届の提出 自然相手の登山は綿密な下調べが必要。目標の山、日程、コース、行動を支えてくれる条件としての装備、食料、メンバー、交通機関、宿泊などを記載した計画書を登山口で必ず提出しましょう。

※監修 宇都宮山岳協会
☎スポーツ振興課 ☎(632) 2738

◎市民芸術祭40周年記念公演 ミュージカル部会ワークショップ参加者募集 ▽期間 9～11月の日曜日。全6回▽内容 歌いながら踊るミュージカルの基礎練習とステージ体験。12月にミニ発表会▽対象 市内に在住か通勤通学している、ミュージカルの基礎を学び、ミュージカル部会の出演場面へ参加したい小学4年生以上の人▽定員 20人▽費用 1万円(受講料)▽その他 詳しくは、宇都宮ミュージカルネットワーク ☎050(5277)8130、✉utsunomiya.musical.net@gmail.comへ。