



暮らし

教室・講座

中央卸売市場
出張市場講座

1旬の野菜や果物を使って、新鮮なスムージーを作ろう
 ▽日時 9月27日(木)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回。
 ▽会場 河内区(中岡本町)。
 ▽内容 清嶋和仁さん(野菜・果物を使ったスムージー作りと講話)。
 2プロから学ぼう 魚のさばき方
 ▽日時 10月2日(火)午後2時～4時30分。
 ▽会場 雀宮区(西川田町)。
 ▽内容 魚のさばき方の実習と試食。

■定員 各先着16人。
 ■費用 1000円(材料費など)。
 ■申込 19月4日29月6日、午前9時から、電話で、中央卸売市場(637)6042へ。

催し

うつのみや百景
徳次郎宿散策ツアー

▽日時 9月27日(木)午前9時～正午。雨天決行。
 ▽コース 富屋区(集合)→徳次郎城跡→智賀都神社→二宮堰→下町屋台→富屋区(解散)。移動は全行程徒歩。
 ▽対象 市内に在住か通勤通学している人。小学生以下は保護者同伴。
 ▽定員 抽選30人。
 ▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の右記の凡例にある廻を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、9月12日(必着)までに、〒320-8540市役所都市計画課(632)2568へ。応募は1グループ1通限り5人まで。
 ▽その他 うつのみやシティガイド協会の解説付き。

認知症月間の催し

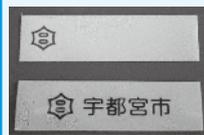
■世界アルツハイマーデー記念講演会
 ▽日時 9月29日(土)午後2時～3時30分 ▽会場 南図書館(雀宮町) ▽内容 六角僚子さん(獨協医科大学看護学部在宅看護領域教授)による、認知症の症状や介護者に必要な支援についての講演会 ▽その他 申し込み方法について、詳しくは、高齢福祉課(632)2904へ。
 ■はじめての特別電話相談(632)2904 家族の介護や自身の物忘れなど、心配事をご相談ください。
 ▽日時 9月16・30日(日)、午後1時30分～4時。
 ■認知症出張相談 認知症地域支援推進員(看護師)による出張相談を実施します。
 ▽日時 9月11日(火)午後1時～3時 ▽会場 ことぶき会館(屋板町)。
 ■街頭啓発・相談会 本市の認知症の相談先や早期発見のポイントなどの紹介や相談会を実施します。
 ▽日時・会場 9月5日(水)午前11時～正午=かましんミュージゼ豊郷台店・カルナ大曾店・戸祭店。9月7日(金)午前11時～正午=かましん清原テクノ店・雀宮店・平松本町店・カルナ駅東店。
 ■宇都宮タワーライトアップ
 ▽日時 9月16～22日、午後6時～9時 ▽会場 八幡山公園(塙田5丁目) ▽内容 宇都宮タワーを認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ。

9月は認知症月間

認知症の人やその家族が安心して暮らすために

本市では、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。

認知症見守りグッズの無料配布



外出時の身元確認につながるアイロンプリントシールと反射ステッカー(上

の写真参照)を無料で配布しています。

▽対象 市の介護保険被保険者で、認知症などにより徘徊のおそれのある人。
 ▽その他 申し込み方法など、詳しくは、高齢福祉課

ページ番号 1004334

集い・憩い・交流の場
認知症サロン

認知症の人やその家族を中心に誰もが参加でき、認知症に関するさまざまな相談にも対応しています。

■オレンジサロン石蔵(道場宿町) (667)0365
 ▽日時 年末年始を除く、第2木曜日、第1・3土曜日。午前11時～午後3時。毎月第3日曜日午後1時～4時。毎月第2土曜日午後4時～8時は男性介護者のサロン「止まり木」を実施。
 ■オレンジサロンあん(田下町) (652)3525
 ▽日時 祝休日と年末年始を除く、毎月第1・3・4金曜日午前10時～午後2時。
 ■オレンジサロンえん(宝木町1丁目) (625)5668
 ▽日時 祝休日と年末年始を除く、月々金曜日午前10時～正午。
 ■高齢福祉課 (632)2904

暮らし

ページ番号を市庁のトップページで入力してみよう。関連ページが見られるよ。

◎発達が気になる子どもたちのための講演とじゃれつき遊び体験 ▽日時 9月22日(土)午前10時～正午 ▽会場 茂原健康交流センター(茂原町) ▽内容 「子育ては子どもへの信頼を深めて行く旅路、実現できれば幸福になれる」と題した講演と、全力ではしゃぐじゃれつき遊びを体験 ▽対象 2～9歳の子どもとその保護者 ▽定員 先着25組 ▽費用 1家族200円(保険料) ▽申込 電話で、さつき幼稚園(653)8267へ。

催し

あなたの声を市政に まちづくり懇談会

■内容 市のまちづくりなどについて、市民の皆さんと市長が地域の課題を中心に意見交換を行う。

1 峰地区

▽日時 9月25日(火)午後6時30分。

▽会場 峰小学校(峰3丁目)。

2 篠井地区

▽日時 10月4日(木)午後7時。

▽会場 篠井区(下小池町)。

■その他 2歳以上の未就学児の託児を希望する人は、開催日の1週間前までに、電話で、広報広聴課☎(632)2025へ。

農業に興味のある女性募集 楽しくおいしく うつつのみや農コン

▽日時 10月13日(土)午後1時～7時。雨天決行。

▽コース 市役所～山口果樹園～シテ・オーベルジュ～市役所。移動は全行程バス。

▽内容 農業体験、ディナーおよびカップリングパーティー。

▽対象 農業に関心のある25～40歳程度の独身女性。

▽定員 先着20人。

▽費用 1000円(参加費)。

▽申込 9月4日から、エフエム栃木FMhttp://www.fmy.co.jpの応募フォームに必要事項を入力。

▽その他 詳しくは、エフエム栃木FMをご覧ください(農業再生協議会(農業企画課内)☎(632)2299へ)。

お知らせ

NPO法人・市民活動団体 向け助成金説明会

▽日時 9月28日(金)午後1時30分～3時30分。

▽会場 まちぴあ(元今泉5丁目)。

▽内容 市内で活動するNPO法人や市民活動団体を対象に、活用できる助成金を紹介。

▽定員 先着30人。

▽申込 9月3日から、電話またはファクス・Eメール(右記の凡例にある☎を



▽県グリーンスタジアムでのごみ分別活動 本市では、栃木SCとエコパートナーシップを結び、栃木SCによる「もったいない運動」の広報や、スタジアムのごみ削減のため、家庭に持ち帰って分別し、捨ててもらうよう促す取り組みを行っています。

▽もったいないりぶく 不要になった本やDVDを回収しています。帝京大学の学生たちが校内で実施し、多くの本を回収しました。

■まち 私たちが暮らす宇都宮の豊かな自然や歴史・伝統・文化などの素晴らしさを知り、磨き、未来につないでいきます。▽まちの魅力伝える 宇都宮シティガイド協会が、皆さんの希望の場所・時間に応じて、まち案内を行っています。

▽歴史的・文化的資源の保全・活用 大谷石蔵の活用事業やうつつのみやイルミネーションなどの活性化事業を、宇都宮まちづくり推進機構が中心となって行っています。

■その他 この他にもさまざまな取り組みを行っています。

もったいない運動市民会議の取り組みについて、詳しくは市民会議HP<https://www.u-mottainai.com/>をご覧ください(632)2404へお問い合わせください。



▲もったいない運動市民会議HP

皆さんの生活の中に 「もったいない」の心を

ページ番号
1005440

最近では、身近な言葉となった「もったいない」。本市では、全国に先駆けてもったいない運動を展開し、「もったいない運動市民会議」を立ち上げ、創設10周年を迎えました。今後も、市民の皆さんに「もったいない運動」を普及するため、活動を行っていきます。

ひと・もの・まちを大切にする 「もったいない」の取り組み



■ひと 私たちは、多くの人とのつながりの中で、「ひとへの思いやり」を大切にして行動します。

▽もったいない体操 幼児期から、「もったいない」の気持ちを身に付けるため、楽曲に合わせて楽しく体を動かす体操を推進しています。



▽学生との連携 「もったいない運動」を若者へ広めていくため、市内大学の学生と意見を交えながら、もったいない運動普及啓発物品の考案やもったいないフェアへの若者参加を促す取り組みを行っています。



■もの 地球上の全ての物は、自然の恵みや人々の努力があって存在することを忘れず、それらに感謝の気持ちを持ち、大切にします。

◎食べ物捨てるなんてもったいない フードドライブの活用を 家庭で余っている食品をお持ち寄りください。地域の福祉団体や施設などに寄付します。▽日時 9月18～21・25～28日、午前8時30分～午後5時15分▽会場 ごみ減量課(市役所12階)▽対象食品 常温保存が可能で、賞味期限が11月1日以降のもの。米や乾麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、飲料水、菓子など。☎ごみ減量課☎(632)2414

ページ番号
1012949

明記)で、まちぴあ☎(661)2778、FAX(689)2731、
 ☒info@u-machipia.orgへ。

暮らしの便利帳2018

ページ番号 1016716

各家庭へ配布します
 行政サービスや地域情報などを掲載した「暮らしの便利帳2018」を発行します。9月中旬から、順次各家庭へポストイングでお届けします。10月下旬になっても届かない場合は、サイネックス栃木支店へお問い合わせください。
 問 ポスティング・広告内容

シルバー人材センターで仲間と働いてみませんか

ページ番号 1004288

地域に出て活動することで、健康保持や生きがいづくりにもつながります。仲間と一緒に地域を明るくしませんか。



入会説明会

▽日時 ①9月12・26日、10月10・24日。午前9時～②9月20日、10月18日。午前9時～。

▽会場 ①市総合福祉センター(中央1丁目) ②シルバー人材センター北部事業所(白沢町)。

▽対象 市内在住の60歳以上の人で健康で働く意欲のある人。

▽申込 各開催日の2日前までに、直接または電話で、①シルバー人材センター宇都宮事務局☎(633)5300②北部事業所☎(673)8020へ。

▽その他 11月以降の説明会に関して、詳しくは、シルバー人材センター☎(633)5300へ。

シルバー人材センターに仕事を依頼したい人へ

さまざまな経験や技能を持った高齢者が、有償で市民や企業、団体などからの業務を随時受け付けています。依頼などありましたら気軽にご相談ください。
 ▽申込 電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・依頼内容を明記)で、シルバー人材センター☎(633)5300、FAX(639)0120、☒utsunomiya@sjc.ne.jpへ。

業務内容(※)

一般軽作業	除草・草刈り、庭掃除、屋内清掃、洗車、農作業補助、包装・梱包
管理	駐車場・駐輪場・建物管理、商品・資材・在庫管理
技能	ふすま・障子・網戸張替え、庭木剪定、大工仕事
サービス	家事援助サービス
事務整理	宛名書き、賞状書き、パソコン操作、受付事務
折衝・外交	ポスティング、チラシ配布、集金
技術	各種講師、翻訳、パソコン指導
独自事業	石けん・ミニ門松作製、食堂での調理

※業務内容は一例となります。表の業務内容以外については、お問い合わせください。

問 高齢福祉課☎(632)2904

宝くじ助成金で各種備品を整備

陽東地区まちづくり協議会では、コミュニティの健全な発展を図るため、自治総合センターが実施する宝くじの助成を受け、コミュニティ活動用備品を整備しました。

音響セット・テント・OA機器などの備品を活用し、地区内のコミュニティ活動や各種イベントなどに広く役立てていきます。

問 みんなでまちづくり課☎(632)2900

についてIIサイネックス栃木支店☎(632)9711、行政情報・冊子の発行についてII広報広聴課☎(632)2028へ。

都市再生整備計画事後評価原案を公表 および意見募集

ページ番号 1005990

■事後評価原案 ①宇都宮大学周辺地区②東武宇都宮駅周辺地区③馬場通り西地区④駅西口第四B地区。
 ▽期間 9月13～28日(土日曜日、祝日を除く)。
 ▽会場 ①東部区画整理事

業課(市役所10階)②④市街地整備課再開発室(市役所10階)。市HPでも閲覧可。

意見募集 案について意見がある人は、公表期間中、直接または送付・ファクス・Eメール(意見・住所・氏名・電話番号・年齢を明記)で、①〒320-8540市役所東部区画整理事業課☎(632)2646、FAX(632)5421、☒u1215@city.utsunomiya.tochigi.jp②④〒320-8540市役所市街地整備課再開発室☎(632)2693、FAX(632)5

宇都宮観光フォトコンテスト作品募集

▽テーマ 風景・名所旧跡・イベントなどを題材に、宇都宮の「春・夏」を表現したもの、または「大谷石のある風景」。

▽応募規定 4つ切りサイズのカラープリント(デジタル写真可、インクジェットプリント不可)。平成30年1月1日以降に市内で本人が撮影した未発表の作

品。一人何点でも応募可。
 ▽申込 観光交流課(市役所7階)、宇都宮観光コンベンション協会に置いてある応募票に必要事項を書き、作品裏面に貼って、10月1日(必着)までに、直接または郵送で、〒320-0806中央3丁目1-4、宇都宮観光コンベンション協会へ。

▽その他 入賞者には平成31年3月中旬に直接通知します。賞についてなど、詳しくは、宇都宮観光コンベンション協会☎(632)2445へ。

◎自転車や家具の再生品を提供(有料) ▽日時 9月1～14日、午前9時～午後5時。公開抽選日は9月15日午前10時～▽会場 環境学習センター(茂原町)▽内容 粗大ごみで出された自転車や家具を専門スタッフが修理して提供▽申込 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。問 環境学習センター☎(655)6030