

薬と健康

薬と健康について考えてみませんか

10月17～23日は薬と健康の週間です。この機会に、薬について理解を深め、健康について考えてみませんか。

■かかりつけ薬局・薬剤師をお持ちですか

かかりつけ薬局・薬剤師とは、豊富な知識と経験を持ち、患者や生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬局・薬剤師のことで、ご自身が信頼できて、何でも相談できる薬局・薬剤師を選びましょう。

▽かかりつけ薬剤師を持つには 薬局で簡単な手続きが必要です。詳しくは、各薬局へお問い合わせください。

■薬の副作用を救済する制度があります

薬は、正しく使っていても副作用の起きる可能性があります。健康被害救済制度は、医薬品の副作用などにより入院が必要な程度の疾病や障がいなどの健康被害を受けた人の救済を図るため、医療費、医療手当、障害年金などの給付を行うものです。

給付には、さまざまな条件や必要書類がありますので、医薬品医療機器総合機構の相談窓口 ☎0120(149)931（フリーダイヤル）へお問い合わせください。



かかりつけ薬局・薬剤師の4つの機能

- 1 ひとりの薬剤師がひとりの患者の服薬状況を一カ所の薬局でまとめて管理し、それを継続して行ってくれる
- 2 夜間・休日でも薬について24時間電話相談を受け付けてくれる
- 3 薬の調剤後も残薬管理・服薬指導を行うなど患者の状態を把握して、処方医や医療機関と連携してくれる
- 4 在宅医療を行う患者にも、自宅に出向き、薬に関するさまざまなサポートやアドバイスをしてくれる



関連イベントもチェック

■お薬相談・展示会

▽日時 10月20日(土)・21日(日)、午前11時～午後4時。

▽会場 ベルモール（陽東6丁目）。

▽内容 薬に関する相談コーナー、ジェネリック医薬品Q & A（質問と答え）、ちびっ子調剤体験コーナー、上手に使おう「かかりつけ薬局・薬剤師」「お薬手帳」、危険ドラッグ防止啓発など。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

まちづくり

ネットワーク型コンパクトシティのまちづくりに関する地区別説明会

ページ番号
1016499

ページ番号
1007653

本市では、人口減少や超高齢社会を迎える中にもあっても持続的に発展できるまちを実現するため、「拠点形成」および各拠点間を結ぶ「公共交通ネットワークの充実」による「ネットワーク型コンパクトシティ」の都市づくりに取り組むとともに、こうした取り組みと一体的に「地域包括ケアシステムの構築」を進めています。お住まいの地域で説明会を開催しますので、ぜひ

ご参加ください。

▽日時・会場 下の表の通り。

▽対象 主に開催地区内に在住の人など。

▽その他 詳しくは、市☎をご覧ください。その他の地区については、順次、広報うつのみやなどに掲載します。

☎市街地整備課 ☎(632)2588、都市計画課 ☎(632)2642

地区	日時	会場
富屋東	10月3日(水)午後6時30分～	富屋☐(徳次郎町)
宝木西	10月4日(木)午後6時～	東☐(東塙田1丁目)
清原	10月5日(金)午後6時30分～	宝木☐(駒生町)
五代若松原	10月6日(土)午前10時～	西☐(西1丁目)
緑が丘	10月10日(水)午後6時30分～	清原☐(清原工業団地)
陽東	10月10日(水)午後7時～	五代若松原☐(若松原3丁目)
昭和	10月11日(木)午後6時30分～	緑が丘☐(緑3丁目)
瑞穂野	10月11日(木)午後6時30分～	陽東☐(陽東2丁目)
桜	10月12日(金)午後6時～	中央☐(中央1丁目)
富士見	10月12日(金)午後7時～	瑞穂野☐(下桑島町)
御幸	10月13日(土)午前10時～	桜☐(桜3丁目)
	10月13日(土)午前10時～	富士見☐(鶴田町)
	10月15日(月)午後6時30分～	御幸☐(御幸本町)

地区	日時	会場
今泉	10月15日(月)午後6時30分～	今泉☐(元今泉1丁目)
中央	10月16日(火)午後6時30分～	中央☐(中央本町)
河内	10月16日(火)午後6時30分～	河内☐(中岡本町)
国本	10月17日(水)午後6時30分～	国本☐(宝木本町)
陽光	10月17日(水)午後7時～	陽光☐(緑5丁目)
上河内	10月18日(木)午後6時30分～	上河内☐(中里町)
平石	10月19日(金)午後6時30分～	平石☐(下平出町)
築瀬	10月20日(土)午後1時30分～	築瀬☐(南大通り2丁目)
峰	10月20日(土)午後2時～	峰☐(峰3丁目)
御幸ヶ原	10月23日(火)午後6時30分～	御幸ヶ原☐(御幸ヶ原町)
雀宮	10月23日(火)午後6時30分～	雀宮☐(新富町)
豊郷	10月24日(水)午後6時30分～	豊郷☐(岩曾町)
宮の原	10月27日(土)午前10時～	宮の原☐(宮原4丁目)

◎フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ▽日時 10月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間) ▽内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいる人などの自殺予防相談▽フリーダイヤル☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1114

ページ番号
1004487