

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となり、費用も不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。
 〔注〕生涯学習センター、〔参〕11月のみや表参道スウェーデン、〔コ〕地域コミュニティセンター、〔活〕市民活動センター、〔原〕申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。
 〔HP〕ホームページ、〔E〕メールアドレス、〔区〕地区市民センター、〔出〕出張所



教室・講座

ロングライフ支援講座
新聞から学ぶ「文章術」

▽日時 11月14日(水)午後2時～4時。
 △会場 東図書館(中今泉3丁目)。
 △内容 下野新聞社「しもつけ新聞塾」講師による、新聞記事から学ぶ文章術の講座。投稿文の書き方も伝授。

▽定員 先着20人。
 △申込 10月17日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館☎(638)5614へ。

シニア世代応援
声に出して読もう音読教室

▽日時 10月30日(火)午前10時30分～11時30分。
 △会場 中央図書館(明保)

野町)。
 △内容 音読の技術にこだわらず、図書館の本を使い、昔話や詩など、全員で声に出して読むことを楽しむ。
 △対象 おおむね50代以上の人。
 △定員 先着15人。
 △申込 10月9日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

健康を応援
スポーツ健康体力相談

▽日時 11月7・21・28日、午後1時30分～3時。
 △会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▽内容 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供。
 △定員 各先着12人。
 △費用 500円(受講料)。
 △申込 10月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

読書推進講座

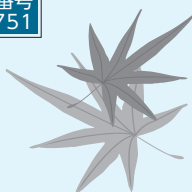
小林一茶の世界観

▽日時 11月11日(日)午後1時30分～3時30分。

生涯学習センター

秋の文化祭

ページ番号
1014751



■中央(中央1丁目) ☎(632)6331

▽期日 10月26～28日。
 △内容 26日午後＝社交ダンスの集い、27・28日＝絵画・写真などの作品展示、絵手紙などの体験コーナー、専門学校生徒による似顔絵・缶バッジ作成、クイズラリー(景品付き)、合唱・大正琴・フラダンス・保育園児のお遊戯の演芸発表会など。

■東(中今泉3丁目) ☎(638)5782

▽期日 10月27日(土)・28日(日)。
 △内容 絵画・書道などの作品展示、体験コーナー。27日＝アフリカ音楽の演奏会、泉が丘中

学校合唱部によるステージ発表、28日＝合唱・合奏・ダンスなどのステージ発表。その他宇都宮白楊高等学校の農産物販売など。

■南(江曾島2丁目) ☎(645)0006

▽期日・会場 10月26～28日＝陽光(緑5丁目)。10月27・28日＝緑が丘(緑3丁目)。11月3～5日＝南。
 △内容 10月26～28日、11月4・5日＝写真・洋画・書道などの作品展、11月3日＝合唱・大正琴・フォークダンスなどの演芸発表会、11月4日＝模擬店などの催事。

その他の文化祭 期日と会場

会場 問い合わせ先	期日
平石(下平出町) ☎(660)1964	11月3日(土・祝)・4日(日)
清原(清原工業団地) ☎(667)5696	10月13日(土)・14日(日)
横川(屋板町) ☎(656)6452	11月3日(土・祝)・4日(日)
城山(大谷町) ☎(652)4794	11月3日(土・祝)・4日(日)
富屋(徳次郎町) ☎(665)1663	11月3日(土・祝)・4日(日)

会場 問い合わせ先	期日
篠井(下小池町) ☎(669)2515	11月2日(金)午後のみ・3日(土・祝)
姿川(西川田町) ☎(658)1594	11月3日(土・祝)・4日(日)
上河内(中里町) ☎(674)3131	11月3日(土・祝)・4日(日)
河内(中岡本町) ☎(671)3201	10月20日(土)・21日(日)

※各の文化祭について、詳しくは市庁舎をご覧ください。

◎登れば愉快だ宇都宮 宇都宮アルプス 篠井富屋連峰で紅葉を楽しもう ▽日時 11月4日(日)午前9時20分～▽集合場所 子どもの森公園駐車場(篠井町)▽コース 子どもの森公園駐車場～本山・飯盛山分岐～本山～男山～榛名山(昼食)～子どもの森公園駐車場(解散)▽対象 市内在住の人▽定員 抽選20人▽費用 100円(保険料)▽申込 往復はがきの往信に(印)・年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、10月15日(必着)までに、〒320-8540市役所観光交流課☎(632)2456へ。

「出張！なんでも鑑定団」に 出品する「お宝」大募集

平成31年1月26日(土)に収録予定の「出張！なんでも鑑定団 in 宇都宮」に出品する美術品やおもちゃなどの「お宝」を募集します。

▽申込 11月20日(必着)までに、宇都宮ブランド推進協議会④<https://u-pride100.com>の応募フォームに必要事項を入力するか、市役所1階市民ホールに置いてある申込書(宇都宮ブランド推進協議会④からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540宇都宮ブランド推進協議会(市役所3階・広報広聴課内)へ。

▽その他 お宝の採用の可能性のある人には番組スタッフが連絡します。なお、同事務局ではお宝の採用の可否などに関する質問には一切お答えできません。応募について、詳しくは、ブランド総合研究所 ☎03(3539)3011、✉utsunomiya_kanteidan@vectorinc.co.jpへお問い合わせください。

📞宇都宮ブランド推進協議会 ☎(632)2129

大人向け マジック講座

▽日時 11月17日(土)午前

内) ☎(632)2746へ。

▽会場 中央図書館。
▽内容 「一茶の俳句とその人生 生きとし生けるものの世界」と題した、渡邊弘さん(作新学院大学学長)による講演。
▽定員 先着80人。
▽申込 10月9日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

10時〜正午。
▽会場 中央図書館。
▽内容 マジック1・2。3による、マジックショー&マジック講座。
▽定員 抽選20人。
▽費用 2500円(教材費)。
▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の④・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、10月19日(必着)までに、〒320-8540市文化協会事務局(文化課) ☎(632)2746へ。

10月はうつのみや男女共同推進月間

男女共同参画センター「アコール」 で各種講座

ページ番号
1014290

▽講座名・日時など 下の表の通り▽対象 市内に在住か通勤通学している人。4女性のみ。1歳以上の未就学児の託児あり▽申込 10月3日から、電話またはファクス・Eメール(④・年齢・性別・託児希望者は、子どもの氏名・性別・年齢を明記)で、男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)4075、FAX(636)4079、✉u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jpへ(託児希望者は開催日の1週間前まで)。

講座名・講師	日時	定員
1 講演会「パラレルキャリアと兼業・副業が個人と会社にあたる効果とは 人生百年時代の生き方・働き方」 石山恒貴さん(法政大学大学院教授)	10月14日(日) 午後1時30分~3時	先着100人
2 歴史から学ぶ男女共同参画推進講座「津田梅子とアメリカ 教育を通して女性の地位向上を目指す」 飯野正子さん(津田塾大学名誉教授)	10月19日(金)、 11月2日(金)、 午後1時30分~3時。全2回	先着50人
3 市民企画講座「男女共同参画社会における地域の街づくり」 石井大一郎さん(宇都宮大学准教授)	10月20日(土) 午後1時30分~3時	先着50人
4 働く女性のwin-win-win講座 佐藤博美さん(日本FP協会認定AFP)他	10月27日、11月10日、12月1日、 午後1時30分~3時。12月15日午前10時~正午。全4回	先着20人

結婚したいというあなたへ みや塾 うつのみや婚活塾

ページ番号
1009484

▽講座名・日時など 下の表の通り▽対象 市内に在住か通勤通学している20歳以上の独身男女。または本市への転住の意思のある20歳以上の独身男女▽申込 ①10月14日②10月21日③11月11日④11月18日⑤平成31年1月14日までに、送付またはファクス・Eメール(④・年齢・性別、市内に在住でない場合は学校名または勤務地を明記)で、〒320-0811大通り1丁目4-24、栃木リビング新聞社「うつのみや婚活塾」事務局 ☎(600)8800、FAX(600)8801、✉konkatsu@m-living.comへ。
📞男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)4075

講座名	日時・会場	定員・費用
① 寄り道の少ない婚活レッスン基礎編	10月27日(土)午後1時30分~4時30分。ジョワ・デ・サンス(長岡町・宇都宮美術館内)	抽選 男女各20人 500円
② 具体的な未来の描き方	11月3日(土・祝)正午~午後4時。シテ・オーベルジュ(曲師町)	抽選 男女各20人 1,500円
③ 美と健康を考えたい1週間の献立(調理)	11月25日(日)午前11時~午後3時。パルティ(野沢町)	抽選 男女各20人 2,000円
④ 幸せ方程式 恋愛上手の自己肯定術	12月8日(土)午後1時30分~4時30分。すまいるプラザOTOSQ(竹林町)	抽選 男女各30人 500円
⑤ 結婚の成功 = 成婚までの成婚心理学	平成31年1月26日(土)午後1時30分~4時30分。すまいるプラザOTOSQ	抽選 男女各30人 500円

◎サン・アビリティーズでトールペイント教室 ▽日時 11月17日(土)午後2時~4時▽会場 サン・アビリティーズ(屋板町)▽対象 障がいのある人を優先▽定員 先着10人▽費用 1,500円(材料費)▽申込 10月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(④を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

催し

シティガイドの街中ツアー

ページ番号 1015780

1 石蔵カフェ・レストランを歩く

▽期日 11月8日(木)。
▽時間 午前9時30分～正午11時。午前9時50分～正午0時20分。2班。雨天中止。

▽コース オリオンスクエア(集合)～おしゃらく～ムナカタ～ニュースカフェ～カフェドウトオリブ～ピストルスリール～國酒の仕業～石の蔵～カフェサ

ポイア S.21 JR宇都宮駅(解散)。

2 蒲生君平を歩く

▽日時 11月21日(水)午前9時30分～正午。雨天中止。
▽コース 宇都宮城址公園(集合)～英巖寺跡～勅旌碑～バス移動～生誕地～延命院～桂林寺～蒲生神社～二荒山神社(解散)。

■定員 各先着15人。

■費用 500円(参加費)。

■申込 往復はがきの往信に参加者全員の(圃)・年齢・

1 は希望班名を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、10月11日(必着)までに、〒321-0141さつき1丁

目10、16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。

6 観光交流課 ☎(632)243

魅力を再発見

釜川秋の宴 釜川源流ウォーキング

▽日時 11月18日(日)午前9時～11時30分。午前8時集合。

▽コース 県産業会館(中央3丁目・集合)～釜川源流「西弁天沼」・「東弁天沼」～競輪場通り～下野新聞社～ふれあい広場～田川放流口(解散)。釜川源流と競輪場通りまではバスで移動。徒歩行程は約5km。

▽定員 先着40人。

▽費用 500円(入園料他)。

▽申込 10月3～20日に、送付またはファクス(圃)・年齢を明記)で、〒320-0806中央3丁目14、宇都宮まちづくり推進機構 FAX(636)7421へ。

▽その他 県産業会館に駐車場はありません。

☎宇都宮まちづくり推進機構 ☎(632)8215、地域政策 ☎(632)2108

クイズコーナーの答え

表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!

問題1の答え 1 宇都宮アルプス

篠井地域にある篠井富屋連峰は、「宇都宮アルプス」と呼ばれているよ。標高500m前後の山並みが広がっていて、県外からもたくさんの登山客が訪れるんだ。紅葉するこれからの季節に宇都宮アルプスを楽しめるイベントもあるから、詳しくは34ページを見てね。

問題2の答え 4 10.3km

宇都宮市を舞台に、世界のトップ選手たちが真剣勝負を繰り広げる「ジャパンカップサイクルードレース」は、1周10.3kmの森林公園周回コース(福岡町)が舞台なんだ。大会について詳しくは、2～5ページを見てね。アジア最高峰の自転車ロードレース大会を体感しよう。

生涯学習センターで各種催し

▽講座名・日時など 下の表の通り▽対象 1,2市内に在住か通勤通学している成人 3市内在住の65歳以上の男性。

講座名	日時・定員・費用	申込
1 中央(運) 修道館アカデミー化石取り出し体験や生命の進化について学ぶ	11月7・14・28日、12月5日。午前10時～正午。全4回 抽選40人 240円(材料費)	10月12日(消印有効)までに、直接またははがき・Eメール(圃)・年齢を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、中央(運)☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
2 上河内(運)(中里町) ライフアップセミナー公開講座 鈴木基司と昭和をうたう	10月31日(水)午後1時30分～3時 先着200人	当日午後1時から、直接、上河内(運)☎(674)3131へ
3 河内(運)(中岡本町) 男の料理講座 家庭料理を習得する	11月6日、12月11日、平成31年1月15日、2月19日。午前10時～午後1時。全4回 先着16人 材料費など(実費)	10月9日から、直接または電話で、河内(運)☎(671)3201へ

各種スポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▽申込 10月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ HP http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に(圃)・年齢・託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢)・①希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座、複数名の申し込み可。子ども連れの参加は不可。託児利用は可。

教室名・内容	日時	対象・定員・費用など
①第5・6回ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	11月20・27日、12月4・11・18日。全5回 第5回=午前9時40分～10時40分 第6回=午前10時50分～11時50分	一般 各抽選50人 2,500円 託児有り(2歳以上の未就学児2,000円)
②ペルビック(骨盤)コンディショニング教室 体のゆがみをセルフトレーニングで解消	11月22・29日、12月6・13・20日。午前9時40分～10時40分。全5回	一般 抽選30人 2,500円 託児有り(2歳以上の未就学児2,000円)

◎みや学講座 「蒲生君平生誕250年記念 蒲生君平の業績」▽日時 10月21日(日)午後1時30分～3時
▽会場 中央図書館(明保野町)▽内容 阿部邦男さん(蒲生君平研究者)による、蒲生君平の生い立ちや業績、後世への影響、市内ゆかりの遺跡に関する講演▽対象 市内在住の人▽定員 先着50人▽申込 10月2日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。