

子育て
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 11月3日午前10時30分～11時。11月6・19・20・27日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 11月10日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち合いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)。

■親子リトミック ▽日時 11月13日午前11時～11時30分▽内容 親子で身体を使って音楽を楽しむ▽対象 乳幼児とその保護者。

■工作つくってあそぼう「くるくるUFO」
▽日時 11月15日午前10時～正午。16・17日、午後2時～4時▽内容 紙皿を使ったフリスビー作り▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■子育て相談 ▽日時 11月24日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■紙とんぼ作り ▽日時 11月8～14日、午前10時30分～午後4時30分▽内

容 折り紙でくるくる回るとんぼを作る▽定員 先着30人。

■くまのハンペルマン人形工作 ▽日時 11月15～24日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 ひもを引くと手足がばたばたする人形作り▽定員 先着30人。

■おしぼりアート ▽日時 11月25～30日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 おしぼりでアヒルやウサギ、飛行機を作る▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■りんごのキャラメルカップケーキクッキング ▽日時 11月25日午前10時～11時30分▽会場 河内(区)(中岡本町)▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 11月6日午前10時から、電話で。

■親子リトミック ▽日時 11月30日午前10時30分～11時30分▽対象 1・2歳児の親子▽定員 先着20組▽申込 11月8日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■親子リトミック ▽日時 11月21日午前10時30分～11時30分▽対象 2・3歳児の親子▽定員 先着20組▽申込 11月4日午前10時から、直接または電話で。

■トンボ玉を作ろう ▽日時 12月2日午前10時～正午▽対象 小学3～6年生

■子育てサロン

11月の行事▶

▽11月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。



◀宮っこ子育て応援ナビ

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

▽定員 先着12人▽費用 300円(材料費)▽申込 11月10日午前10時から、直接または電話で。

各児童館の休館日 11月3・5・12・17～19・23・26日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■空とぶおもちゃ紙とんぼ作り ▽日時 11月7日午後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児の親子▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 11月16・22日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■どんぐりでマラカス作り ▽日時 11月27日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 11月3・4・11・18・23・25日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 11月5・12・19・26日。

いい汗
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス ▽日時 11月6・20・27日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング ▽日時 11月1・8・22・29日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▽日時 11月2・9日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 11月6・20・27日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▽日時 11月8・15・22・29日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操

でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▽日時 11月1・8・15・22・29日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7 清原ズンバ ▽日時 11月7・14・21・28日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8 雀宮エアロビクス ▽日時 11月2・9・16・30日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5先着40人。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・5・6・8はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

11月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手



▽11日午後2時～、松本山雅FC。

●栃木SC ☎(600)5555

■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム)日時・対戦相手



▽3日午後5時5分～、4日午後3時5分～、滋賀レイクスターズ。▽7日午後6時40分～、千葉ジェッツ。▽10日午後3時5分～、11日午後3時5分～、ライジングゼファー福岡。

●リンク栃木ブレックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)



▽10日 幕張新都心クリテリウム(千葉県)。

●宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

●都市魅力創造課 ☎(632)2460

◎各施設の休館日(11月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、3・23日▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=毎週月曜日▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193=毎週月曜日▽上河内民俗資料館 ☎(674)3480=毎週月曜日、17日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP ホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参 11月のみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、活 市民活動センター、県 申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895
HPhttp://u-moa.jp/

11月3日(文化の日)は市民の観覧は無料です。

11月18日は「家庭の日」です。
高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「篠山紀信展 写真力」▽期間 11月4日まで▽費用 一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学生600円(観覧料)。

■企画展「松本哲男 地球画譜」▽期間 11月23日～12月28日▽費用 一般

600円、高校・大学生400円、小・中学生200円(観覧料)。

○特別ギャラリートーク「ともに歩いた地球」

▽日時 11月24日午後2時～3時▽内容 松本育子さん(松本哲男夫人)による、世界各地を巡った絵画取材の旅についてのお話。

■森のコンサート「チェンバロの微笑み バッハ生誕333年を祝して」▽日時



《大同石佛》1983年

11月24日午前11時～正午▽内容 小倉史江さん(チェンバロ奏者)による、クラシックの名曲を奏でるコンサート。曲目は「主よ人の望みの喜びよ」(J.S.バッハ)ほか。

■第2回コレクション展「特集・99年目のバウハウス」▽期間 12月28日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 実施日は美術館にお問い合わせください。

■コレクション展特集展示「戸谷成雄《森VI》」▽期間 11月23日～12月28日。
休館日 11月5・12・19・26日。

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HPhttp://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
HPhttp://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

1落語会 ▽日時 11月17日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

2向田邦子作品集朗読会 ▽日時 11月25日午前10時～正午と午後1時～3時の2回。

3おはなしの世界を楽しもう おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会▽日時 11月24日午後2時30分～3時▽内容 「風の神とこども」(日本の昔話)、「世界でいちばんきれいな声」(マージョリー・ラ・フルール作)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

4親子映画会「手塚治虫アニメワールド 雨ふり小僧」他9作品 ▽日時 11月18日午前10時30分～と午後1時30分～の

2回▽定員 各先着100人。

④4視聴覚ライブラリー

東図書館

■日本映画劇場「人情紙風船」▽日時 11月16日午前10時～、17日午後2時～▽定員 各先着100人。

■20世紀名画座「或る夜の出来事」▽日時 11月16日午後2時～、17日午前10時～▽定員 各先着100人。

④視聴覚ライブラリー

南図書館

■南としよかん祭 ▽日時 11月11日午前9時30分～午後3時30分▽内容 せきぐちゆきコンサート、雀宮中学校による合唱、雀宮中央小学校によるソーラン演舞、宇都宮工業高校科学技術研究部によるミニ新幹線とミニソーラーカー運行、おはなし会スペシャル、クイズラリー、幼

児向け工作教室、地域の企業紹介、本のリサイクル市、「おたのしみブック」の貸し出し、わくわくグルメ模擬店、地元野菜販売、みなみちゃんグッズ販売、環境学習センターによる「エコランドがやってくる」、とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センターによる展示など。

河内図書館

■ライブラリーシネマ「人生、いろいろ」▽日時 12月2日午後1時30分～3時30分。午後1時15分開場▽定員 先着50人。

休館日 中央=11月2・9・16・20・22・30日、東・上河内=視聴覚ライブラリー=11月5・12・15・19・26日、南=11月5・12・19・26日～12月1日(特別整理期間)、河内=11月5・12～17日(特別整理期間)・19・26日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642
HPhttp://hatimanyama.jp/

■八幡山公園まつり ▽日時 11月4日午前9時30分～午後3時30分▽内容 大道芸人によるパフォーマンス、スタンプラリー(宇都宮タワーを利用した先着300人に記念品あり)、移動動物園、ウサギと触れ合い、乗馬体験、馬の餌やり、ファファで遊ぼう、昭和子どもおはやし、埴田須賀神社のおみこし展示など▽その他 KEIRIN フェスティバルも同時開催。詳しくは、4ページをご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 11月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■勤労感謝の日・無料開放 ▽日時・内容

11月23日。展望塔=午前9時～午後4時30分、ゴーカート=午前9時～午後4時。

■コスプレin八幡山公園 ▽日時 11月23日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは八幡山公園HPをご覧ください。

■犬猫の譲渡会 ▽日時 11月25日午前10時～午後2時▽内容 譲渡対象犬猫の展示、正しい飼い方の紹介など▽その他 開催の有無について、詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

④生活衛生課☎(626)1108

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 毎日=午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児▽費用 1周200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▽対象 3歳～小学4年生▽費用 1回5分200円。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 11月5・12・19・26日。

みずほの自然の森公園(西刑部町)☎(657)5222

■落ち葉まつり ▽日時 11月24日午前10時～。雨天時は25日(日)に順延。▽内容 焼いも、森の工作室、落ち葉のプール、昔あそび、ビンゴゲーム、模擬店など。

◎競輪開催日程(11月) ■場外発売 ▽4日まで=防府記念▽7～9日=青森F I ▽10～13日=取手記念▽14～16日=西武園F I ▽17～19日=小田原F I ▽20～22日=西武園F I ▽20～25日=競輪祭(G I)小倉、前売り発売▽23～25日=川崎F I ▽30日～12月2日=取手F I。④公営事業所☎(625)0100

市文化会館

休館日 11月5・19日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし11月20・21日は午後5時まで。

明保野町7-66 ☎(636)2121
 http://www.bunkakaikan.com

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

11月24日(土)発売

伝統芸能鑑賞シリーズ

人形浄瑠璃「文楽」公演 平成31年3月17日(日)

■昼の部 午後1時30分開演

全席指定 2,500円
 ▽義経本本桜 椎の木の段
 すしやの段

■夜の部 午後6時開演

全席指定 2,000円
 ▽義経本本桜 道行初音旅
 新版歌祭文 野崎村の段

※未就学児入場不可。



新版歌祭文/野崎村の段
 写真:青木信二

小ホール

12月1日(土)発売

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 平成31年3月24日(日) 午後2時開演

全席自由 一般1,000円 高校生以下500円
 ※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



小ホール

好評発売中

アザレアシンフォニーシリーズ

東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ブラムスはお好き?」Vol.2

指揮:大井剛史(本県出身) ピアノ:横山幸雄
 11月3日(土・祝) 午後4時開演



大ホール

※開演時間が変更になりました。
 全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席1,000円
 ※C席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。 ※CN。 ※未就学児入場不可。

文化会館&美術館 連携事業

大ホール2階ホワイエ

市文化会館で楽しむ 松本哲男作品の旅

▽日時 12月1・15日(土)午後2時～▽内容 横山博さん(チェンバロ奏者)によるミニコンサートおよび宇都宮美術館学芸員による松本哲男作品(4点)解説▽定員 各抽選20人▽申込 11月9日(消印有効)までに、はがき(願書・年齢・希望日を明記)で、〒320-8570市文化会館「松本哲男作品の旅」係へ。はがき1枚に付き2人まで。

好評発売中

Promenade concert 2018 No.128 山根一仁(ヴァイオリン) & 北村朋幹(ピアノ) デュオ・リサイタル

12月9日(日) 午後3時開演

全席指定 3,000円 ※未就学児入場不可。
 ※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。



小ホール

街なか
 愉快だ
 宇都宮
 UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階)☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ「哀愁」▽日時 11月10日午後2時～▽定員 先着80人。

■妖精ミュージアム(参5階)☎(616)1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク▽日時 11月3日午後1時～2時▽内容 「岡倉天心と野口米次郎のフェアリー」のお話。

■市民ギャラリー▽11月10・11日=アトリエまるしおん「アトリエまるしおん造形教室展」▽11月14～19日=コンッセ「第18回コンッセ展(油彩画)」▽11月20～25日=しゆるしゆる「しゆるしゆる第27号版画展」。

■絵本の読み聞かせ会▽日時 11月24日午後1時30分～2時▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

休館日 11月5日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1 雀宮・上河内(区)企画展示▽期日 11月15日まで=雀宮(区)。11月16～30日=上河内(区)▽内容 各地域の特徴や行事などの情報のパネル展示。

2 大谷石ワークショップ▽日時 11月20日午後4時～5時▽内容 大谷石にか

ラフルなるうを溶かしてオリジナル小物を作る▽定員 先着5人▽費用 1,000円(材料費)▽申込 11月2日から、直接または電話で。

3 ジェラート作り体験教室▽日時 11月27日午後4時～5時▽内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る▽定員 先着5人▽費用 500円(材料費)▽申込 11月2日から、直接または電話で。

4 毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定)▽期日 11月7・14・21・28日▽内容 学校給食(牛乳付き)▽費用 850円(飲食代)▽その他 献立は月替わりです。給食メニューの内容など、詳しくは、市(印)をご覧ください。

1 2 3 1階@miya☎(666)8938、4 2階ヒルズカフェ☎(666)8785

オリオンスクエア

1 オリスマーケット▽日時 11月6日午前10時～午後3時▽内容 手作り雑貨などの販売。

2 全国軽トラ市inとちぎ「スー爺サンタ」の軽トラ市▽日時 11月11日午前10時～午後2時▽内容 県内をはじめ全国名産品を載せた軽トラによる物販など。

3 一晩だけのワイン村&イルミネーション点灯式▽日時 11月15日午後5時～8時30分▽内容 ステージイベント、ワイン・軽食などの販売。

4 市消防音楽隊演奏会▽日時 11月17日午後1時～4時▽出演者 市消防音楽隊、まこと幼稚園、星が丘中学校吹奏楽部、宇都宮商業高等学校バトントワリング部、宇都宮文星女子高等学校バトントワリング部、カワナゴダンススクールなど。

5 歌声喫茶inオリオンスクエア▽日時 11月18日午前11時～午後2時▽内容 歌声喫茶。

1 3 5 オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722 2 県商工会連合会☎(637)3731 4 消防局総務課☎(625)5500

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会▽日時 11月11日午前11時～午後3時▽流派 表千家不白流▽費用 茶券1枚300円。

宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2763

■清明台2階を特別開放▽日時 11月18日午前11時～午後2時。雨天中止。

公園管理課☎(632)2989

◎市役所1階市民ホールの催し(11月前半)

■9日まで▽児童虐待防止月間パネル展示。●子ども家庭課☎(632)2750 ■5～9日▽DV防止啓発パネル展。●男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)4075 ■5～7日▽農林業祭プレイベント フラワーディスプレイ。●農林生産流通課☎(632)2467 ■5～8日▽税に関する啓発作品展示。●税制課☎(632)2204 ■9～15日▽少年消防クラブ防火作品展示。●消防局予防課☎(625)5505

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スクエア、地域コミュニティセンター、活市民活動センター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。