

## 祝休日もごみ収集を行います

● 11月23日(金・勤労感謝の日)は、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限有)。ただし、11月3日(土・文化の日)は、ごみが持ち込めません。詳しくは、28ページをご覧ください。

問ごみ減量課 ☎(632)2423

## 納期

● 国民健康保険税(第5期)

▽納期限 11月30日(金)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

問納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

## 献血にご協力ください

● 毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131。

● その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/s/tochigi/>へ。  
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

問保健所総務課 ☎(626)1104

## 市政情報コールセンターおしえて宮

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、24時間対応していますが、閉庁時には、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、後日、担当部署での対応となる場合がありますので、ご了承ください。

問市政情報コールセンター ☎(632)2222

## 栃木のいのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

問保健予防課 ☎(626)1114

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

問広報広聴課 ☎(632)2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

	● ようこそ宇都宮市のデータ放送へ (とちぎテレビ)	随時放映中
	※ リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。	
テ レ ビ	● 教えてイトコ UTSUNOMIYA (とちぎテレビ)	本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
	※ 46ページもご覧ください。	
ラ ジ オ	● いただき宮っす (宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
	※ 45ページもご覧ください。	
ラ ジ オ	● うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分
	※ 11月26日は市長出演	※ 午前10時15分~10時25分
ラ ジ オ	● ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0時35分~0時40分
	● 宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分
ラ ジ オ	※ 11月30日は市長出演	※ 午後0時5分~0時15分
	● 未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジ」)	毎週水曜日 午前11時~11時15分
	※ 11月28日は市長出演	

## 市政へのご意見などをお寄せください

■ 宮だより 次の1~3の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

ページ番号  
1009657

1 市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

2 ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

3 市長へのファクス FAX (634) 3555

問広報広聴課 ☎(632)2022

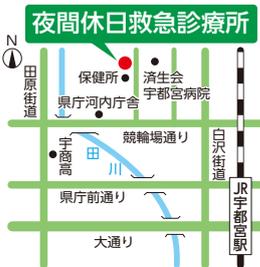
## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

- 夜間(毎日)  
内科・小児科/  
午後7時30分~翌日午前7時  
歯科/  
午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日)  
内科・小児科・歯科/  
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



- ※ 診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※ 昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※ 症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※ 健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

## とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】 局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344  
【相談時間】 毎日 午後6時~10時  
【相談内容】 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。  
【対象】 おおむね15歳以上の人およびその家族など。

## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(600)0099  
【相談時間】 月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)  
【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■ 市の情報をウェブからも **広報 うつのみや** は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city\_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

# 11月

## 情報カレンダー

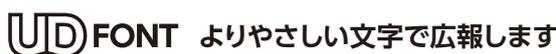
当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1 木**
- 広報うつのみや11月号発行日  
毎月1日は「もったいないの日」  
新聞ちぎり絵・手作り小物の展示 in 旧篠原家住宅(～15日)・44<sup>円</sup>・⑧  
アクアピクス教室(・8・15・22・29日)・19<sup>円</sup>  
陳式太極拳教室(・8・15・22日)・19<sup>円</sup>  
フィットネスウオーキング教室(・8・15・22・29日)・19<sup>円</sup>  
新資料速報展2018(～平成31年1月17日)・35<sup>円</sup>  
雀宮地区市民センター企画展示(～15日)・44<sup>円</sup>・⑫  
児童虐待防止月間パネル展示(～9日)・44<sup>円</sup>・①
- 2 金**
- エアロピクス教室(・9・16・30日)・19<sup>円</sup>  
ワンポイントアドバイス水泳教室(・9・16・30日)・19<sup>円</sup>  
笑いヨガ教室(・16日)・19<sup>円</sup>  
ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け)(・9・16・30日)・22<sup>円</sup>
- 3 土**
- 文化の日  
宇都宮餃子祭り2018(・4日)・2<sup>円</sup>・②  
MIYA JAZZ INN 2018(・4日)・2<sup>円</sup>・⑦他  
宮の市(商業祭)(・4日)・2<sup>円</sup>  
天文台で星を観察しよう(・17日)・29<sup>円</sup>  
よみかかせ会(・6・19・20・27日)・42<sup>円</sup>・③  
井村君江名誉館長によるギャラリートーク・44<sup>円</sup>・③
- 4 日**
- KEIRIN フェスティバル・4<sup>円</sup>  
糖尿病予防啓発イベント・13<sup>円</sup>  
運動チャレンジデー(・17・29・30日)・20<sup>円</sup>・⑩  
八幡山公園まつり・43<sup>円</sup>・⑥
- 5 月**
- 農林業祭プレイベント(～7日)・3<sup>円</sup>・①  
DV根絶に向けた啓発パネル展(～9日)・15<sup>円</sup>・①  
税に関する啓発作品展示(～8日)・44<sup>円</sup>・①
- 6 火**
- フラダンス教室(・13・20日)・19<sup>円</sup>  
オリスクマーケット・44<sup>円</sup>・⑦
- 7 水**
- 世界糖尿病デー宇都宮タワーライトアップ(～14日)・13<sup>円</sup>・⑥  
ベリーダンス教室(・14・21・28日)・19<sup>円</sup>  
給食メニューを販売(・14・21・28日)・44<sup>円</sup>・⑫
- 8 木**
- 豊郷生涯学習センター秋の文化祭(～11日)・36<sup>円</sup>
- 9 金**
- 認知機能向上体操教室(・30日)・19<sup>円</sup>  
わく・わくアートコンクール in うつのみや2018 入賞作品巡回展(～11・27～29・30日～12月2日、12月7～9・14～16・21～23日)・35<sup>円</sup>  
少年消防クラブ防火作品展示(～15日)・44<sup>円</sup>・①
- 10 土**
- 毎月10日は「もったいない残しま(10)の日」  
うんめ～べ朝市・5<sup>円</sup>  
国本生涯学習センター秋の文化祭(・11日)・36<sup>円</sup>  
おもちゃクリニック・42<sup>円</sup>・③  
ウイークエンドシネマ・44<sup>円</sup>・③  
アトリエまるしおん造形教室展(・11日)・44<sup>円</sup>・③

- 南としょかん祭・43<sup>円</sup>
- 11 日**
- 全国軽トラ市 in とちぎ・44<sup>円</sup>・⑦  
清明館和室でお茶会・44<sup>円</sup>・②
- 12 月**
- 世界糖尿病デーパネル展(～16日)・13<sup>円</sup>・①  
アルコール関連問題啓発週間パネル展示(～16日)・45<sup>円</sup>・①
- 13 火**
- 親子リトミック・42<sup>円</sup>・③
- 14 水**
- 第18回コンセ展(油彩画)(～19日)・44<sup>円</sup>・③
- 15 木**
- うつのみやイルミネーション2018(～平成31年1月15日)・3<sup>円</sup>・⑦他  
うつのみやイルミネーション点灯式・3<sup>円</sup>  
工作つくってあそぼう(～17日)・42<sup>円</sup>・③  
一晚だけのワイン村・44<sup>円</sup>・⑦
- 16 金**
- 日本映画劇場(・17日)・43<sup>円</sup>・⑪  
20世紀名画座(・17日)・43<sup>円</sup>・⑪  
上河内地区市民センター企画展示(～30日)・44<sup>円</sup>・⑫
- 17 土**
- 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」  
農林業祭(・18日)・3<sup>円</sup>  
西生涯学習センター秋の文化祭(・18日)・36<sup>円</sup>  
瑞穂野生涯学習センター秋の文化祭(・18日)・36<sup>円</sup>  
雀宮生涯学習センター秋の文化祭(・18日)・36<sup>円</sup>  
落語会・43<sup>円</sup>  
市消防音楽隊演奏会・44<sup>円</sup>・⑦
- 18 日**
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」  
うつのみや民話の集い・3<sup>円</sup>  
宇都宮マラソン大会・4<sup>円</sup>  
かわちふるさとまつり2018・5<sup>円</sup>  
親子映画会・43<sup>円</sup>  
歌声喫茶 in オリオンスクエア・44<sup>円</sup>・⑦  
清明台2階を特別開放・44<sup>円</sup>・②

- 毎月19日は「食育の日」  
福祉のまちづくりポスターコンクール入賞者作品展示(～22日)・45<sup>円</sup>・①  
宇都宮の神楽パネル展(～22日)・45<sup>円</sup>・①
- 19 月**
- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・43<sup>円</sup>・⑥
- 20 火**
- しゅるしゅる第27号版画展(～25日)・44<sup>円</sup>・③
- 21 水**
- 22 木**
- 勤労感謝の日  
宇都宮市民福祉の祭典・3<sup>円</sup>・⑦他  
羽黒山梵天祭り(・24日)・4<sup>円</sup>  
展望塔・ゴーカート無料開放・43<sup>円</sup>・⑥  
コスプレ in 八幡山公園・43<sup>円</sup>・⑥
- うつのみや人づくりフォーラム・4<sup>円</sup>  
子育て相談・42<sup>円</sup>・③
- 23 金**
- おはなし玉手箱・43<sup>円</sup>  
落ち葉まつり・43<sup>円</sup>  
絵本の読み聞かせ会・44<sup>円</sup>・③
- 24 土**
- 毎月25日は「愉快の日」  
名画鑑賞会・35<sup>円</sup>  
向田邦子作品集朗読会・43<sup>円</sup>  
犬猫の譲渡会・43<sup>円</sup>・⑥
- 25 日**
- 世界エイズデーパネル展示(～12月4日)・45<sup>円</sup>・①
- 26 月**
- 宇都宮市民福祉の祭典書道展・絵画展入賞者作品展示(～30日)・45<sup>円</sup>・①
- 27 火**
- 28 水**
- 城山地区まちづくり懇談会・30<sup>円</sup>
- 29 木**
- 広報うつのみや12月号発行日
- 30 金**



よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。