



12月は地球温暖化防止月間



# 「もったいない」の心で 冬の賢い暮らし

冬は一年で一番エネルギー使用量が増える季節。すぐに家庭で始められる「暮らしの知恵」をまとめました。できることから始めてみませんか。

環境政策課 ☎ (632) 2417

本市でも、この100年間で平均気温が2.1度上昇しています。

また、今年の夏は、連日の猛暑や豪雨・雷雨に見舞われるなど、異常気象が続きました。これらの背景には地球温暖化の影響があると考え

られています。

実は冬のエネルギー使用量は、夏の時期の1.5倍になるとも言われています。冬こそ、私たち一人ひとりの環境に優しい行動が必要になります。

## 日常のライフスタイルを一工夫して 冬の「もったいないLIFE」を始めましょう！



衣

### 「素材」に着目しよう

より薄く、軽く、そして暖かく、衣類の機能性素材は進化しています。



- ▽Tシャツ、靴下など下着の素材を意識して、体幹を温める。
- ▽部屋でも重ね着をうまく行い、体温調節をする。

### 「鍋」で体も室内もあたためよう

食

鍋で、家族や友人との会話を楽しみながら、心も体もポカポカに温めましょう。



- ▽冬が旬のもの、ショウガなどの体を内側から温める効果がある食材を使用する。
- ▽鍋からの湯気による加湿効果で体感温度を上げる。

食

### 忘年会・新年会でももったいない残しま10

年末年始は、忘年会・新年会などが多い時期です。宴会での食べ残しを減らし、地球温暖化の防止につなげましょう。

宴会での「残しま宣言」。開始10分・終了10分は料理に専念して残さず食べよう。



### 部屋を効率よく暖めよう

住

空気や熱の出入り口となる箇所に工夫をして、一度暖めた空気を外に出さないようにしましょう。

- ▽部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする。
- ▽床に断熱シートやカーペットを敷く。



◎第2弾「COOL CHOICE(クールチョイス)とちぎチャレンジ! 2018」にご参加ください 県では、省エネ家電買い換えキャンペーンを実施しています。平成31年1月18日までの期間中に、県内の販売店舗で、対象の省エネ家電製品へ買い換えて応募いただいた人の中から抽選で約100人にさまざまな景品が当たります。応募方法など、詳しくは、COOL CHOICE とちぎ☎<https://www.coolchoicetochigi.jp>をご覧ください。☎県地球温暖化防止活動推進センター☎(673)9101

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

# 12月はごみが多くなる月です



年末年始は、清掃工場などへの家庭ごみの持ち込みが集中します。特に12月28・29・31日は大変混雑し、1時間以上お待ちいただく場合があります。大掃除を早めにして、ゆとりを持って新年を迎えましょう。

ごみの分け方・出し方を再確認

## 年末の大掃除や正月の準備は計画的に

詳しくは、下の図表をご覧ください。

ごみ減量課 ☎(632)2423

ページ番号 1004998

■年末年始のごみ収集 年末は12月31日まで、年始は平成31年1月4日から、通常通りごみステーションに出してください。

■清掃工場（清掃センター）などへの持ち込み

▽受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

▽資源とごみの持ち込み先 下の図表の通り。

▽その他 持ち込み時に、免許証など住所が分かるものを提示してください。

■粗大ごみ回収受け付け

▽受付時間 午前9時～午後5時。

▽その他 年末は申し込みが集中しますので、早めに予約してください。

●粗大ごみ受付センター ☎(643)5371

■動物死体収集

▽受付時間 午前8時30分～午後5時。ペットは有料。

▽その他 12月29・31日に持ち込む場合は、事前にご連絡ください。

●平石環境システム ☎(661)3553

■し尿収集

▽受付時間 午前8時30分～午後5時。

●陽南産業 ☎(659)7234、宇都宮興産 ☎(658)9566

特集 ④

### 資源物とごみの持ち込み先

<p><b>1</b> クリーンパーク茂原 茂原町777-1 ☎(654)0018</p>	<p>焼却ごみ・危険ごみ・不燃ごみ・瓶缶類・ペットボトル。可燃性粗大ごみ・不燃性粗大ごみは軽トラック1日1台まで。プラスチック製容器包装・白色トレーは45ℓポリ袋1日2袋まで</p>
<p><b>2</b> 南清掃センター 屋板町330 ☎(656)2795</p>	<p>焼却ごみ。可燃性粗大ごみは軽トラック1日1台まで。危険ごみ・不燃ごみ・瓶缶類・ペットボトル・プラスチック製容器包装・白色トレーは45ℓポリ袋1日2袋まで、不燃性粗大ごみは1日2点まで ※12月22日～平成31年1月8日は剪定枝の資源化は行いませんのでお持ち込みはご遠慮ください（期間中は焼却処理）</p>
<p><b>3</b> 北清掃センター 下田原町3506 ☎(672)1997</p>	<p>可燃性粗大ごみ・不燃性粗大ごみ合わせて1日4点まで ※剪定枝は持ち込めません</p>
<p><b>4</b> エスケーシー 長岡町413-1 ☎(621)6221</p>	<p>紙類（紙パックも含む）・布類のみ</p>
<p><b>5</b> エコプラセンター下荒針 下荒針町2678-176 ☎(648)4631</p>	<p>プラスチック製容器包装・白色トレーのみ</p>

### 年末年始の資源物とごみの収集・持ち込み

業務内容	12月							1月	
	22	23	24~28	29	30	31	1~3	4	
	土	日	月~金	土	日	月	火~木	金	
ごみ収集	×	×	○	×	×	○	×	○	
持ち込み	<p>焼却ごみなど ※持ち込み品目については左の表参照</p> <p><b>1</b> クリーンパーク茂原</p> <p><b>2</b> 南清掃センター</p> <p><b>3</b> 北清掃センター</p>								
	<p>紙・布類のみ</p> <p><b>4</b> エスケーシー</p>								
	<p>プラ容器・白トレーのみ</p> <p><b>5</b> エコプラセンター下荒針</p>								
粗大ごみ回収受け付け	○	×	○	○	×	×	×	○	
動物死体収集	○	×	○	○	×	○	×	○	
し尿収集	×	×	○	×	×	×	×	○	

ページ番号を市HPのトップページで入力してみよう。関連ページが見られるよ。

◎宇都宮税務署で非常勤職員を募集

▽勤務期間 平成31年1月中旬～3月下旬

▽勤務時間 ①午前8時30分～午後5時の間で3時間または7時間 ②午前9時～午後5時の間で5.5時間

▽勤務場所 ①マロニエプラザ（元今泉6丁目） ②宇都宮税務署（昭和2丁目）

▽勤務内容 ①確定申告会場でのパソコン操作補助 ②データ入力、書類整理など

▽応募資格 パソコン操作のできる人

▽採用人数 100人

▽賃金 時給①950円②930円

▽申込期間 平成31年1月9日まで。

●宇都宮税務署 ☎(621)2151（自動音声案内）

# ごみの分け方・出し方再確認

本市では、焼却ごみの減量に取り組んでいます。この機会に、もう一度ごみの分別を確認して、ごみの減量にご協力ください。

ページ番号  
1004944

もったいない  
ごみを減らそう



## 焼却ごみ

生ごみ・衛生用品・皮革製品など、50cm未満の燃えるごみ

- 透明か半透明のポリ袋に入れる。
- ▽生ごみはよく水を切る。
- ▽紙おむつの汚物は取り除く。
- ▽剪定した枝は片手で持てる程度に小さく束ねる。ごみステーションに出せるのは1回3束まで。

### 焼却ごみになるプラスチック

- プラスチック製品そのもの。
- ▽プラスチック製おもちゃ。
- ▽梱包用のひも・プラスチック製バンド。



- ▽プラスチック製フォーク・スプーン。
- ▽CD、ケースなど。

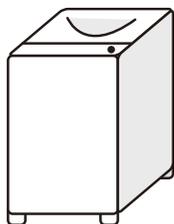
### 焼却ごみになる紙類

- 再生できない紙。
- ▽アルミ箔など金属加工がしてある紙（※1）。
- ▽ワックスの付いた紙（※2）。
- ▽洗剤や線香の箱など香りの付いた紙。
- ▽その他 ビニールコート紙、感熱紙（ファクス用紙・レシートなど）、写真、シール紙、カーボン紙、シュレッダーくず、ティッシュペーパー、汚れた紙、缶ビールなどの6缶パッケージ。



## エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫

次のいずれかの方法で処理。①買い替える店舗か過去にその製品を購入した店舗に依頼する②収集運搬許可業者に依頼する③メーカー名や大きさ（型・リットルなどの容量）、リサイクル料金を調べ、郵便局で「家電リサイクル券」に必要事項を書き、リサイクル料金を支払って、指定引取場所（日曜日、祝休日、お盆、年末年始を除く）へ自分で持ち込む。



なお、リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センター ☎0120(319)640へお問い合わせください。

### ■指定引取場所（業者名・年末年始の休み）

- ▽岡山県貨物運送宇都宮営業所（西刑部町2730）☎(656)1981 12月30日～平成31年1月3日は休み。
- ▽堀江ソーケン築瀬倉庫（築瀬町1568）☎(634)3367 12月30日～平成31年1月3日は休み。

## 危険ごみ

乾電池・電球・蛍光灯・水銀体温計・スプレー缶・ライター・刃物類など鋭利なもの

- 透明か半透明のポリ袋に入れる。
- ▽スプレー缶・ライターはガスが出なくなるまで使い切り、スプレー缶は穴を開ける。
- ▽刃物の部分は紙などに包む。

**注意** 焼却ごみやプラスチック製容器包装へのスプレー缶やライターの混入が増えています。収集や選別などの過程で、火災や故障の原因になるため、危険ごみで出してください。

ヘアーマニキュアは、プラスチック製容器包装の識別マークが付いていても危険ごみです（「火気と高温に注意」が目印）。

## 粗大ごみ

自転車・たんす・布団・毛布など、一辺が50cm以上のもの

**■市の施設で処分する場合** 直接、清掃工場へ（無料）。戸別収集を依頼する場合は、電話で、粗大ごみ受付センター ☎(643)5371へ（予約制、有料、1点830円、1回5点まで）。

**■市の施設で処分できないごみ** スプリング入りのマットレスやソファ、ピアノ、オートバイや自動車の部品などは、市の許可業者へ依頼（有料）。

※1 ジュースや酒類の内側が銀色のパック、カップ麺のふた、たばこやガムの包み紙。  
 ※2 紙コップ、ヨーグルト・アイス・カップ麺などの紙製容器。  
 ※3 ポリ袋を二重にすると、機械で処理できず、リサイクルすることが困難となります。  
 ※4 「その他の紙」と「新聞」「段ボール」「雑誌類」は、再生利用の仕方が違うため、必ず分けて出してください。

## 資源物



### プラスチック製容器包装

商品の中身を出したり食べたりして不要になるプラスチック製の容器や包装（右のマーク）。汚れを取り除き、キャップやポンプなどは外して、透明か半透明のポリ袋に入れる。ポリ袋は二重にしない（※3）。



▽フィルムやトレーのラップ。シール付き可。  
▽お菓子の袋や弁当・卵のパック。  
▽色や模様のある食品トレー。  
▽発泡スチロール製の緩衝材。  
▽果物や野菜のネット。  
▽なお、チューブ類など汚れや油分が落ちないものは焼却ごみ。



### 白色トレイ

両面とも色や模様のない白い食品トレー。すすいで乾かしてから透明か半透明のポリ袋に入れる。  
▽納豆やキノコのパックはプラスチック製容器包装。

### ペットボトル

右のマークの飲料用・特定調味料のペットボトル。すすいでつぶしてから透明か半透明のポリ袋に入れる。  
▽キャップとラベルはプラスチック製容器包装。



### 新聞（折り込みチラシ含む・※4）

ひもで十字に縛る。紙・ポリ袋に入れれない。

### 段ボール（※4）

ひもで十字に縛る。紙・ポリ袋には入れれない。

### 雑誌（書籍・コミック誌など・※4）

ひもで十字に縛る。紙・ポリ袋には入れれない。

### その他の紙（資源化できる紙・※4）

セロハンなどの異物を取り除き、紙袋に入れてひもで十字に縛るか、紙袋がないときは透明か半透明のポリ袋に入れる。

もで十字に縛るか、紙袋がないときは透明か半透明のポリ袋に入れる。  
▽菓子や食品が入っていた箱。空にしてつぶす。  
▽郵送などで届くチラシや封筒。

▽ティッシュの箱。フィルムはプラスチック製容器包装。

▽メモ用紙や箸袋。名刺程度の大きさなら資源物。

▽たばこの箱。銀紙は焼却ごみ。

▽その他 トイレットペーパーやラップの芯、デパートなどの包装紙など。



### 紙パック

牛乳など内側が白い紙パック。すすいで切り開いて乾かし、ひもで十字に縛るか、透明か半透明のポリ袋に入れる。

### 布類

シャツなどの衣類やタオルなど。洗濯してから、透明か半透明のポリ袋に入れる。

▽雨の日は出さない。

▽綿の入ったものや皮革製品、

汚れのひどいものは焼却ごみ。

### 瓶缶類

食品・飲料・飲み薬などの瓶缶類、化粧品の瓶。ふたを外し、すすいでから透明か半透明のポリ袋に入れる。

▽金属製のふたは不燃ごみ。プラスチック製のふたはプラスチック製容器包装。

▽缶の大きさは20cmまで。瓶の大きさは1升瓶まで。



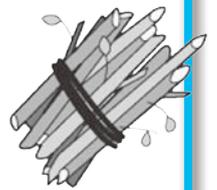
### 剪定枝

家庭から出た剪定枝は、南清掃センターで受け入れています。

▽太さ10cm、長さ2.5m以内で軽トラック1台分まで。

▽毒性のある木、草、落ち葉などは焼却ごみ。

▽シュロの木、事業所から出たものは受け入れできません。



## 便利なおみ分別アプリ「さんあ〜る」配信中



資源とごみの分け方・出し方が、いつでもどこでも簡単に検索できるごみ分別アプリを配信中。スマートフォンやタブレットで、無料で使えます。詳しくは、市HPをご覧ください。アプリは下記QRコードからダウンロードできます。



Android



iPhone

ページ番号  
1004943

## 不燃ごみ

陶磁器・資源物以外の瓶缶類・ガラス製品・鍋・フライパン・傘・50cm未満の家電製品

透明か半透明のポリ袋に入れる。

▽中身の入っている塗料缶などは空にする。

▽傘など棒状のもの（1mまで）は3本くらいずつひもで束ねる。



◎平成30年分の所得税等の確定申告をする人へ 平成30年分の確定申告会場（マロニエプラザ）の開会期間は平成31年2月18日～3月15日です。2月15日以前は、確定申告会場を設置していません。なお、2月15日（金）以前でも、郵送・窓口提出は税務署で受け付けています。◎宇都宮税務署 ☎（621）2151（自動音声案内）