

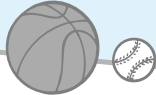
ひとり1スポーツ

身近な場所で、さまざまな世代と一緒にスポーツを楽しめる機会が増えています。皆さんも活動に参加して、爽やかな汗を流してみませんか。

☎スポーツ振興課 ☎(632)2738

ここがいい！ 地域スポーツクラブ

- 身近にクラブがあるので気軽に行ける
- 定期的に外に出掛ける習慣が付き、心身ともに健康になる
- さまざまな人が参加するので、クラブが交流の場になる
- 地域ぐるみで、子どもを見守るきっかけになる
- 才能が伸ばせる



地域スポーツクラブ一覧

地域スポーツクラブで 気軽にスポーツを楽しもう

地域スポーツクラブは、ページ番号
1014619地域住民が主体となって運営する地域密着型のスポーツクラブです。

会員として活動に参加することで、気軽にスポーツを楽しむことができ、幅広い世代・志向の人が、それぞれの年齢・興味・関心、体力・技術・技能レベルに応じて活動できることが特徴です。

現在、市内には8つのクラブ(右の表参照)が設立されていますので、この機会に地域に出て、スポーツを始めませんか。市HPでは、クラブの活動動画も紹介していますので、ご視聴ください。

スポーツクラブ	場所・連絡先	活動種目
友遊いずみクラブ	泉が丘小学校体育館内 ☎(662)1221	健康体操、子ども教室など37種目
スポーツかわち「Ship」 <small>シップ</small>	古里中学校体育館内 ☎080(9652)5911	陸上競技、バウンドテニスなど13種目
横川スポーツクラブ	横川中学校体育館内 ☎(666)6817	グラウンドゴルフ、卓球など11種目
いきいきエンジョイ清原	清原中学校体育館内 ☎(666)6231	3B体操、柔道など13種目
ジョイスポしろやま	城山中学校体育館内 ☎(680)5851	卓球、3B体操など7種目
豊郷元気！ スポーツクラブ	豊郷中学校体育館内 ☎(643)0800	太極拳、エアロビクスなど13種目
サンクススポーツクラブ 陽東	陽東小学校内 ☎090(4722)8053	バドミントン、太極拳など21種目
ちゅんちゅんさわやか スポーツクラブ・雀宮	雀宮区内 ☎(654)1013	輪投げ、健康マージャンなど9種目

併せてチェック ニュースポーツ

ニュースポーツって？

ニュースポーツとは、子どもからお年寄りまで「誰もが、いつでも、いつまでも」スポーツに親しめるよう、競うことよりも楽しむことを目的とした新たなスポーツです。

上河内ニュースポーツクラブ

地域のスポーツコーディネーターであるスポーツ推進委員が中心となり、地域の小学生と保護者を対象にニュースポーツ教室を実施しています。参加している子どもたちの中には、ニュースポーツを通して体を動かすことの楽しさを知り、野球やサッカーなどの競技スポーツにチャレンジした人もいます。

開催日など、詳しくは、スポーツ振興課 ☎(632)2738へお問い合わせください。

ビニールボールを用いた、バスケットボールとラグビーを融合したニュースポーツ。ルールや遊び方は、スポーツ推進委員と子どもたちが一緒に考えます。



ページ番号を市HPのトップページで入力してみよう。関連ページが見られるよ。

◎自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ▽日時 12月1・22日(土)午後2時～4時 ▽会場 とうぎ福祉プラザ(若草1丁目) ▽内容 大切な人を自死により亡くされた人の思いを分かち合う▽対象 ご家族や身近な人を自死によって亡くされた人▽費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1114

ページ番号
1004481