



子ども

教室・講座

1月のママパパ学級

ページ番号 1004360

▽日時 ①平成31年1月12・20日 ②1月24日。午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。  
▽会場 市保健センター。  
▽内容 出産・育児に向けた

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

中学・高校生を対象に、乳幼児と直接触れ合う機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。  
▽期間 夏・秋・冬・春休み期間。中央・宝木・やよいを除く子育てサロンと全ての保育園は、月～金曜日開催▽時間 午前10時～正午。子育てサロンは午後1時～3時も可。ただし、中央のみ午後1時30分～3時▽会場・申込先など 下の表の通り  
▽内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など▽対象 市内に在住か通学している中学生・高校生▽申込 直接または電話で、各サロンや保育園へ。  
●子育てサロン竹林 ☎(621)4788

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	東浦(東浦町) ☎(658)6907
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	西部(鶴田町) ☎(647)4730
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 ☎(622)6460	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	なかよし(白沢町) ☎(671)1811
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	
とよさと なかよし 広場(関堀町) ☎(624)3370	

子育てサロン

保育園

1月の離乳食教室  
1 姿川区(西川田町) 会場  
▽期日 平成31年1月25日(金)。  
1 対象 1人での受講も受け付けています。  
2 対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。  
3 定員 各先着20組。  
4 申込 12月5日から、電話で、1 姿川区 ☎(645)4535  
5 保健と福祉の相談 ☎

ページ番号 1013510

2 市保健センター会場  
▽期日 1月28日(月)。  
3 富屋区(徳次郎町) 会場  
▽期日 1月30日(水)。  
4 時間 午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。  
5 内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

1 日時 平成31年2月17日(日) 午前9時～午後2時。  
2 会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。  
3 内容 3分間の制限時間内でダンスパフォーマンスを行う。  
4 対象 小中学生3～15人程度

催し

うつのみやジュニアダンス フェスティバルストリートダンスコンテスト  
▽日時 平成31年2月17日(日) 午前9時～午後2時。  
▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。  
▽内容 3分間の制限時間内でダンスパフォーマンスを行う。  
▽対象 小中学生3～15人程度

2 9 4 1 3 富屋区 ☎(665)3698へ。  
▽その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

真冬の南極体感クラス  
▽日時 12月23日(日・祝) 午前10時～正午。  
▽会場 南図書館(雀宮町)。  
▽内容 岡本裕司さん(第58次日本南極地域観測隊員)による、南極を体感できる講話。  
▽対象 小学生。ただし、1・2年生は保護者同伴。  
▽定員 先着30人。  
▽申込 12月4日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

程度のチーム。  
▽定員 先着25チーム。  
▽費用 1チーム2000円(参加費)。  
▽申込 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)・清原体育館(清原工業団地)・雀宮体育館(南町)・明保野体育館(明保野町)に置いてある申込書(市スポーツ振興財団HP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp/>)からも取り出し可)に必要事項を書き、12月3日からファックスで、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、FAX(663)0067へ。

1 日時 12月19日(水) 午後4時30分～5時30分  
2 会場 南図書館  
3 内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない図書館の裏側の案内  
4 対象 小学生以上  
5 定員 先着20人  
6 申込 12月6日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

◎さあ行こう 図書館探検ツアー  
▽日時 12月19日(水) 午後4時30分～5時30分  
▽会場 南図書館  
▽内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない図書館の裏側の案内  
▽対象 小学生以上  
▽定員 先着20人  
▽申込 12月6日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外でも、費用は無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、まなびのつみや表参道スウェーデン、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

## 催し

### 青少年活動センターで冬の各種イベント

■会場 青少年活動センター(今泉町)。

1 クリスマス親子ゴスペルコンサート

▽日時 12月18日(火)午前10時30分～11時30分。

▽対象 市内在住の未就園児とその親。

▽定員 先着30組。

▽費用 子ども1人200円(参加費)。

2 親子で作るクリスマスシュートレン

▽日時 12月22日(土)午後1時30分～3時30分。

▽対象 市内在住の小学生とその親。

▽定員 先着6組。

▽費用 2500円(材料費)。

3 小学生書き初め教室

▽日時 12月22日(土)・23日(日)・祝、午前10時～11時30分。

▽対象 市内に在住か通学している小学3～6年生。

▽定員 先着15人。

▽費用 1000円(参加費)。

費。

4 クリスマス杯3x3大会

▽日時 12月26日(水)午後6時～。

▽対象 市内に在住か通学している小学生以上(親子参加も可)。

▽定員 先着10チーム(男女混合、1チーム4人まで)。

■申込 12月4日 22月5日 3 12月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

4 12月3日から、青少年活動センターに置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、直接、青少年活動センターへ。

土曜公開講座

教育なう

▽日時 12月15日(土)午前10時30分～正午。

▽会場 市教育センター(天神1丁目)。

▽内容 えりのあさん(シンガーソングライター)による、折れない心や立ち直る力など、子どものたくましさを育むためのポイントについての講演・音楽ライブ。

▽定員 先着100人。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り▽会場

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▽申込 12月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に④・学年(年中または年長)・保護者の氏名を、①は希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座、1人。ただし家族は連名可。

お知らせ

家庭生活支援員養成研修の受講生募集

教室名	日時	対象・定員・費用など
①第5・6回キッズリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンス	平成31年1月15・22・29日、2月5・12日。全5回 第5回=午後3時～3時50分 第6回=午後4時～4時50分	年中・年長 各抽選40人 各2,000円
②ジュニアチアダンスwithSCチアーズ教室 SCチアーズと一緒にポンポンを持って楽しくダンス	1月15・22・29日、2月5・12日。全5回 午後5時30分～6時20分	小学生 抽選40人 2,000円
③キッズスポーツ教室 マット遊びやボール遊びを通じて基礎体力をアップする	1月21・28日、2月4日。全3回 午後3時40分～4時20分	年中・年長 抽選60人 1,200円
④ジュニアエアロビクス教室 ダンスエアロなど、さまざまなリズムで体を動かす	1月21・28日、2月4・18・25日。全5回 午後5時30分～6時20分	小学生 抽選40人 2,000円

## お知らせ

### 家庭生活支援員養成研修の受講生募集

▽期日 土曜日コースは平成31年1月19日、2月2・9・16日。日曜日コースは1月20・27日、2月3・17日。各コースとも、期日以外の平日に保育所見学実習あり。各全5回。

▽会場 とちぎ男女共同参画センター(野沢町)他。

▽内容 ひとり親家庭の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成。

▽対象 家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人。託児あり(予約制)。

▽定員 各30人。

▽申込 12月18日(必着)までに、郵送またはフアクスで、〒320-0071野沢町4-1、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7801、FAX(665)7802へ。

▽その他 申込書類などについて、詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へお問い合わせください。  
問 子ども家庭課 ☎(632)2386

### 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り▽会場  
ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▽申込 12月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に④・学年(年中または年長)・保護者の氏名を、①は希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座、1人。ただし家族は連名可。

### 親子で体験学び塾 ミニミニ門松作り

▽日時 12月23日(日)・祝  
午前9時30分～正午。

▽会場 上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)。

▽対象 市内在住の小中学生とその家族。

▽定員 先着25組。

▽費用 1個500円(材料費)。

▽申込 12月4日から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

### ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け)

▽日時 12月7・14・21・28日、午後6時～7時▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス▽対象 小中学生▽定員 各先着20人▽費用 施設利用料(実費)。☎茂原健康交流センター ☎(654)2815

## 平成31年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

ページ番号  
1004363

▽受付方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

### ■2歳5カ月児歯科健康診査

ページ番号  
1004368

▽受付時間 午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
8日(火)	市保健センター	平成28年 8月生まれ
10日(木)	無料駐車場はありません	
17日(木)	市保健所	
24日(木)		
25日(金)		

▽受付方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

### ■1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

ページ番号  
1004364

ページ番号  
1004365

▽受付時間 午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	平成29年6月生まれ	平成27年12月生まれ
市保健所	17日(木)	11日(金)
	31日(木)	18日(金)
市保健センター	29日(火)	22日(火)
会 場		
平石区	25日(金)	10日(木)
横川区	11日(金)	17日(木)
城山区	10日(木)	24日(木)
場 姿川区	18日(金)	30日(水)
南図書館	23日(水)	9日(水)
河内区	16日(水)	23日(水)

▽受付方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの 定期予防接種

ページ番号  
1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成30年10月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成30年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成30年9月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※3)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成19年12月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成30年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成29年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成29年12月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成27年12月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成21年12月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4 回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3 回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎つくって食べよう森のレストラン ▽期日 1月13日(日)午前9時～午後1時▽会場 冒険活動センター▽内容 地元篠井産の食材を使った野外調理▽対象 市内に在住か通勤通学している人を含む家族・グループ▽定員 抽選12組▽費用 1人1,000円程度(食費・教材費・保険料など)▽申込 12月15日(必着)までに、往復はがきの往信に参加者全員の画・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-2102篠井町1885-1、冒険活動センター ☎(669)2441へ。