

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。  
 〔HP〕ホームページ、〔Eメール〕メールアドレス、〔区〕地区市民センター、〔出〕出張所  
 〔涯〕生涯学習センター、〔参〕つつのみや表参道スウェーア、〔コ〕地域コミュニケーションセンター、〔活〕市民活動センター、〔問〕申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。



文化・教養・スポーツ

催し

宇都宮タワーで  
初日の出を見よう

▼初日の出(宇都宮タワー・平成30年1月1日撮影)



▽日時 平成31年1月1日(火・祝) 午前6時～7時15分  
 ▽会場 八幡山公園宇都宮タワー展望室。

▽対象 市内在住の人。  
 ▽定員 抽選80人。  
 ▽申込 12月13日(必着)まで、往復はがきの往信に参加希望する人全員の圃・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0027 埴田5丁目1-1、八幡山公園管理事務所へ。同一住所の複数応募は無効。はがき1枚につき5人まで。

▽その他 1月1日午前7時20分～10時は、宇都宮タワーを無料開放します。  
 問 八幡山公園管理事務所 ☎(624) 0642

視聴覚ライブラリー  
クリスマス  
スタジオライブ

▽日時 12月23日(日・祝) 午後1時30分。  
 ▽会場 視聴覚ライブラリー(中今泉3丁目)。  
 ▽出演者 大島和伸・音楽まち工場・the Word・FIN・MTT。  
 ▽定員 先着50人。  
 問 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704

うつつのみや  
民話の集い

▽日時 12月15日(土) 午後1時30分～2時30分。  
 ▽会場 総合コミュニケーションセンター(明保野町)。  
 ▽内容 下野民話の会・野州語りの会・栃木の民話がり かまどの会・絆の会・すみれ語りの会・双葉の会による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。  
 問 文化課 ☎(632) 2768

飛山城跡をボランティア  
ガイドの解説を聞きながら  
散策しませんか



▽日時 11月は、午前10時30分～午後1時30分。12月は、午前10時30分～午後1時30分。すべて土・日曜日、祝休日。  
 ▽会場 飛山城史跡公園(竹下町)。  
 ▽その他 解説を受けた小中学生には缶バッジをプレゼントします。  
 問 とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400

うつつのみやジュニア芸術祭  
20周年記念事業  
演劇・コンサート

ページ番号  
1017234

▽日時 12月9日(日) 午後1時～4時。午後0時30分開場。  
 ▽会場 市文化会館大ホール(明保野町)。  
 ▽内容 市内小中学生・高校生合同による演劇公演、表彰式、佐山裕樹さん(チェロ奏者)と邦楽ゾリスデン

青少年活動センター ヤングセミナー3期受講生募集

▽開講曜日・セミナー名・日時など 右の表の通り。  
 ▽会場 青少年活動センター(今泉町)。  
 ▽対象 市内に在住か通勤通学している、高校生以上35歳未満の人。  
 ▽申込 ①～③12月11日④～⑥12月12日午後7時から、費用をお持ちの上、直接、青少年活動センターへ。初めての人を優先。定員に満たない講座は翌日から40歳未満の人も申し込み可。  
 ▽その他 内容など、詳しくは、青少年活動センター(トライ東) ☎ http://www.tochigiymca.org/try\_east/ をご覧ください。  
 問 青少年活動センター ☎(663) 3155

	セミナー名	日時	定員・費用
月	①タヒチアンボディシェイプ	平成31年1月21日～2月25日、午後7時～8時30分。全5回	先着20人 500円
	②冬のカフェごはん	3月11・25日、午後6時30分～8時30分。全2回	先着16人 2,900円
水	③骨盤メンテナンス	1月23日～3月13日、午後7時～8時30分。全6回	先着16人 500円
木	④美ボディメイクング	1月17日～2月21日、午後7時～8時30分。全6回	先着20人 500円
金	⑤冬のあったかほっこり韓国料理	1月25日、2月1・8日。午後6時30分～8時30分。全3回	先着16人 2,800円
	⑥KOBAS式体幹バランストレーニング	3月8・15・22日、午後7時～8時30分。全3回	先着20人 500円

◎とびやま歴史体験館ミニ企画展 根古谷台遺跡国指定30周年記念巡回展示 ▽期間 12月24日まで  
 会場 とびやま歴史体験館(竹下町) ▽内容 姿川地区にある縄文前期遺跡「根古谷台遺跡」の写真やパネルなどの展示。問 とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400

智世代(邦楽アンサンブルデュオ)によるコンサートなど。

問 文化課 ☎(632) 2746

## 冬の醍醐味 市内各地で餅つき大会

1 一つのみや遺跡の広場餅つき大会(上欠町・聖山公園内)

▽日時 12月9日(日)午前9時30分～。餅の販売は午前10時～。売り切れ次第終了。

▽内容 餅つき体験、つきたて餅や地元取れたて野菜の販売。

▽その他 餅のつき手・こね手を募集しています。詳しくは、一つのみや遺跡の広場 ☎(659) 0193へ。

2 飛山もちつき大会(竹下町・とびやま歴史体験館)

▽日時 12月15日(土)午前9時～。餅の販売は午前10時～。売り切れ次第終了。

▽内容 子ども餅つき体験、こま回し・竹馬などの昔遊び体験、餅などの販売。

問 とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400

3 青少年活動センターで新春餅つき大会(今泉町)

▽日時 平成31年1月7日(月)午前11時30分～。無くなり次第終了。

▽内容 餅つき体験。先着100食。

▽対象 市内に在住か通勤

## 各種スポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り▽申込 12月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ ☎ http://www.utsunomiya-sponavi.or.jpの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に①・年齢・②は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢)・④は貸ラケット希望の有無を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座、複数名の申し込み可。子ども連れの参加は不可。託児利用は可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	平成31年1月8・15・22・29日、2月5日。午後7時～8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選50人 2,500円
②バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	1月8・15・22・29日、2月5日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
③ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	1月11・18・25日、2月1・8日。午前10時～11時。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選30人 2,500円
④バドミントン教室 基本ストロークからゲームまで	1月15・22・29日、2月5・12・19・26日、3月5日。午後7時～8時30分。全8回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選30人 4,000円

## 教室・講座

### 楽しく学ぼう 外国語講座 ワクワクする台湾

▽日時 平成31年1月12日～3月23日、午後1時30分～3時。全6回。

▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)他。

▽内容 身近な台湾の日常と簡単な台湾中国語を学ぶ。

▽定員 先着20人。

▽費用 7200円(受講料)。

▽申込 はがき(☎を明記)で、12月10日(必着)までに、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会(☎5階・国際交流プラザ内)、または市国際交流協会 ☎ http://www.ujcia.or.jpの申し込みフォームに必要事項を入力。

▽その他 最少催行人数は8人。受講決定者には12月15日までに通知。詳しくは、市国際交流協会 ☎ をご覧に

### 市スケートセンター 大人スケート教室



▽期日 平成31年1月16・23日、2月6・13・20・27日、3月6日。全8回。

▽時間 午前10時30分～正午。

▽会場 市スケートセンター。

▽内容 氷上に慣れることから始め、上手に滑れるようになることを目指す。

▽対象 18歳以上の人。高校生は不可。

▽定員 先着40人。

▽費用 6000円(教室費・保険料)。貸靴を利用する場合は1回310円(貸靴料)。

なるか、市国際交流協会 ☎(616) 1870へ。

◎放送大学平成31年4月入学生募集 放送大学は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。テレビ・インターネットを使って自宅で学ぶことができ、幅広い世代の学生が学位取得やキャリアアップなど、さまざまな目的で学んでいます。▽出願期間 第1回=平成31年2月28日まで、第2回=3月17日まで▽その他 募集要項などの資料を配布しています。詳しくは、放送大学栃木学習センター ☎(632)0572へ。



本文中に記載がないものは、原則として、対象外でも、費用は無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、通市民活動センター。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

## 教室・講座

### 健康を応援 スポーツ健康体力相談

▽日時 平成31年1月9・30日(水)、午後1時30分～3時。  
▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▽内容 目的・体力に応じた運動メニューの提供。  
▽定員 各先着12人。  
▽費用 500円(受講料)。  
▽申込 12月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

### 中央生涯学習センターで いきいきシニアアップ講座

▽日時 平成31年1月23・30日、2月6・13・27日。午前10時～正午。全5回。  
▽会場 中央通。

▽内容 「100歳まで元気で美しく生きるコツ」「知っておきたい感染症のはなし」「サビつかない身体を保つためのプチ体操」「交通事故に遭わないために」と題した講座、「民話調紙芝居劇」の鑑賞。

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の人。  
▽定員 抽選50人。

▽内容 昭和30年頃までに市内で撮影された、大谷石産業(採掘の様子・軌道など)や大谷石建造物、大谷石文化が感じられる風景や暮らしの写真。  
▽写真の形式 プリント写真(ネガ・ポジを除く)、CDなどに収納したデジタル写真。  
▽申込 文化課(市役所12階)、各區・田・漕・回・園に置いてある応募用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、12月25日(消印有効)までに、直接また

## クイズコーナーの答え

表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!

### 問題1の答え 2根古谷台遺跡

うつのみや遺跡の広場(上欠町)には、縄文時代前期の大集落跡である「根古谷台遺跡」があるよ。この大きさの集落跡は全国的にもとて珍しくて、国の史跡としても指定されているんだ。うつのみや遺跡の広場では、企画展や季節に合わせたイベントも行っていて、今月は餅つき大会があるよ。詳しくは35ページを見てね。

### 問題2の答え 2うんめ～べ朝市

宇都宮市中央卸売市場では、毎月第2土曜日に「うんめ～べ朝市」を開催しているよ。中央卸売市場ならではの品揃えと価格で商品を提供していて、マグロや果物などの買い物が誰でも気軽に楽しめるんだ。年末に向けて、かんれん市場まつりも開催するよ。詳しくは、28ページを見てね。

## お知らせ

### 大谷石文化の 昔の写真を募集

ページ番号  
1017110

日本遺産に認定された「大谷石文化」の魅力を発信するHPに掲載する写真を募集します。



は送付で、〒320-8540市大谷石文化推進協議会事務局(文化課内)☎(632)2764へ。  
▽その他 申し込みいただいた写真すべてがHPに掲載されるものではありません。また、写真は平成31年3月ごろに返却します。

### 姉妹都市提携30周年記念 オルレアン市への 市民訪問団員募集

▽期間 2019年5月6～14日。全9日間。  
▽訪問先・内容 フランスオルレアン市30周年記念式典(再調印式出席・ジャンヌダルク祭参加。イタリア3都市(ミラノ・ローマ・フィレンツェ)世界遺産巡り。

▽対象 次の全てに該当する人。①市内に在住か通勤している②心身共に健康③団体行動に適応できる。

### 家族deビブリオバトル 参加者募集

▽日時 平成31年2月3日(日)午後2時～3時。  
▽会場 河内図書館(中岡本町)。

▽内容 小学生とその家族で、1冊の本に出会ったエピソード、家族で同じ本を読む楽しさ、面白さを5分間で紹介。

▽対象 小学生とその家族。  
▽定員 先着5組。

▽申込 12月7日午前9時30分から、直接または電話・ファクス(参加者全員の紹介する本を明記)で、河内図書館☎(673)6782、FAX(673)6783へ。

◎上野動物園園長のディープなおはなし 12月12日(土)午後1時30分～3時 小宮輝之さん(上野動物園元園長)による、動物のおもしろ話、今だから言える裏話など 小宮輝之さん以上 定員 先着50人 申込 12月26日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。