

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ「黄昏」 ▽日時 1月12日午後2時～午後1時40分開場▽定員 先着80人。

妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■フェアリーツリー 妖精ねがいごとまつり ▽日時 1月14日まで、午前9時～午後6時▽内容 短冊に願い事を書き、妖精たちに願いを届けてもらうイベント。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 1月5日午後1時～2時▽内容 「ケルトについて(2)」のお話。

■市民ギャラリー ▽期日 1月15～20日＝栃木二紀会「二紀小品展」。23～28日＝宇都宮文星女子高等学校「文星女子高作品展」。

■読み聞かせ会 ▽日時 1月26日午後1時30分～2時▽内容 おはなしぼけつと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

休館日 1月3・7日(館内整備)。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1横川区画展 ▽期日 1月15日

まで＝横川区▽内容 地域の特徴や行事などの情報のパネル展示。

2大谷石ワークショップ ▽日時 1月23日午後2時～3時▽内容 大谷石にカラフルな色を溶かしてオリジナル小物を作る▽定員 先着5人▽費用 1,000円(材料費)▽申込 1月5日から、直接または電話で。

3ジェラート作り体験教室 ▽日時 1月29日午後4時～5時▽内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る▽定員 先着5人▽費用 500円(材料費)▽申込 1月5日から、直接または電話で。

4毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▽期日 1月9・16・23・30日▽内容 学校給食(牛乳付き)▽費用 850円(飲食代)▽その他 献立は月替わりです。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎123 1階^{アットミヤ}@miya ☎(666)8938、

42階ヒルズカフェ ☎(666)8785

オリオンスクエア

■オリオンマーケット ▽日時 1月8日午前10時～午後3時▽内容 手作り雑貨などの販売。

■書道展 ▽日時 1月16～20日、午後1時～4時▽内容 作品の展示、書道パフォーマンス。

■写真展 ▽日時 1月22～26日、午後1時～4時。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

■富士見櫓2階を特別開放 ▽日時 1月20日午前8時～11時。雨天中止▽その他 晴天の時は、富士山が見えます。

☎公園管理課 ☎(632)2989

■清明館で市最新文化財情報「新資料速報展2018」平成29年度に市が行った発掘調査の出土品や、文化財関係事業の写真パネルなどを展示します。

▽日時 1月20日～3月3日、午前9時～午後7時。

☎宇都宮城址公園清明館 ☎(638)9390、文化課 ☎(632)2768

いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1エアロビクス ▽日時 1月8・29日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 1月10・17・24・31日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3ズンバ ▽日時 1月11・18・25日、2月1日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 1月8・29日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 1月10・17・24・31日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 1月10・17・24・31日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7清原ズンバ ▽日時 1月9・16・23・30日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8雀宮エアロビクス ▽日時 1月11・18・25日、2月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用

の運動靴。1568はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

1月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム)日時・対戦相手

▽23日午後7

時5分～、サン

ロッカーズ 渋谷。

▽25日午後7

時5分～・26日

午後6時5分～、川崎ブレイブサンダース。

▽2月2日午後3時5分～・3日午後3時

5分～、千葉ジェッツ。

☎リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460



◎競輪開催日程(1月) ■本場 ▽3日＝第39回下野新聞社杯▽8～10日＝第40回スポーツニッポン杯(FI)。

■場外発売 ▽3日＝平塚FI ▽4～7日＝立川記念▽11～14日＝和歌山記念▽17～20日＝大宮記念▽21～23日＝岐阜FI ▽24～27日＝松阪記念▽31日～2月3日＝高松記念。☎公営事業所 ☎(625)0100

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、活用市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 1月5日午前10時30分～11時。1月15・21・22日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おやこリトミック ▽日時 1月8日午前11時～11時30分▽内容 親子で体を使って音楽を楽しむ▽対象 乳幼児とその保護者。

■おもちゃクリニック ▽日時 1月12日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち合いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)。

■子育て相談 ▽日時 1月19日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

■工作つくってあそぼう「くるりんせんす」 ▽日時 1月24日午前10時～正午。25・26日、午後2時～4時▽内容 いろいろな形に変わる扇子を作る▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

休館日 1月3日まで。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■折り紙で六角形ペン立て作り ▽日時 1月13～18日、午前10時30分～午後

4時30分▽定員 先着30人。

■毛糸で指あみブレスレット作り ▽日時 1月22～26日、午前10時30分～午後4時30分▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■バレンタインクッキング ▽日時 2月9日午前10時～正午▽会場 河内区(中岡本町)▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 1月13日午前10時から、電話で。

■親子リトミック ▽日時 2月20日午前10時30分～11時30分▽対象 1・2歳児の親子▽定員 先着20組▽申込 1月16日午前10時から、電話で。

■とんぼ玉を使った動物のストラップ作り ▽日時 2月24日午前10時30分～11時30分▽対象 年中・年長の親子、小学生以上▽定員 先着20人▽費用 300円(材料費)▽申込 1月26日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■「うりぼう絵馬」をたわら児神社に奉納しよう ▽日時 1月8～13日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■バレンタインクッキング ▽日時 2月10日午前10時～正午▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 1月22日午前10時から、直

子育てサロン

1月の行事▶

▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

接または電話で。

各児童館の休館日 1月5日まで、7・14・19～21・28日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■かるた取り大会 ▽日時 1月9日午後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■工作 升づくり ▽日時 1月24日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■読み聞かせ ▽日時 1月18・29日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

休館日 1月3・6・13・14・20・27日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 1月3・7・14・21・28日。

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP)http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
HP)http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

整備工事のため、2月24日まで休館します。

東図書館

1日本映画劇場「麦秋」 ▽日時 1月17日午前10時～、19日午後2時～▽定員 各先着100人。

220世紀名画座「第3逃亡者」 ▽日時 1月17日午後2時～、19日午前10時～▽定員 各先着100人。

3親子映画会「ぴったんこ！ねござかな

①他1作品 ▽日時 1月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定

員 各先着100人。

④視聴覚ライブラリー

南図書館

■落語会 ▽日時 1月19日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

⑤中央図書館

河内図書館

1新春コンサート「昔話とオカリナの集い」 ▽日時 1月18日午前10時30分～正午▽内容 四季の会による、オカリナ演奏と素話による昔話のコンサート。

2上河内図書館・河内図書館有償リサイクル市

▽日時 1月25・26日、午前9時30分～午後3時▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▽費用 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=1冊50円。1人1回30冊まで。

⑥2上河内図書館

休館日 中央=2月24日まで(整備工事)、東・視聴覚ライブラリー=1月9日まで(図書館システム更新)、11・16・18・25日、南・上河内・河内=1月9日まで(図書館システム更新)、15・17・21・28日。

◎各施設の休館日(1月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、3・14日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=3・7・15・21・24～31日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日、3・27日▽梵天の湯☎(674)8963=7・17日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193=3・7・15・21・28日▽上河内民俗資料館☎(674)3480=3・7・12・15・21・28日。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ①http://www.bunkakaikan.com

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 1月3・7・21日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし1月22・23日は午後5時まで。

2月2日(土)年間通し券発売

No.129



No.130



© Akira Muto

No.131



© T.Okura



© 井村重人



© 井村重人

No.132



© 鍋島徳泰



© Marco Borggreve

好評発売中

新春市民寄席

1月27日(日)

午後1時30分開演

全席指定 2,500円

※未就学児入場不可。



柳家さん喬



三遊亭白鳥



三遊亭楽生

小ホール

プロムナード コンサート Promenade Concert 2019

小ホール

No.129 佐藤しのぶ ソプラノ・リサイタル ピアノ:森島英子
8月4日(日)

No.130 黒岩航紀 ピアノ・リサイタル
9月16日(月・祝)

No.131 4つのヴァイオリン・コンサート
出演:堀米ゆず子、米元響子、
有希マヌエラ・ヤンケ、青木尚佳
10月27日(日)

No.132 堤剛(チェロ) & 萩原麻未(ピアノ) デュオ・リサイタル
11月24日(日)

各公演 午後3時開演

年間通し券(4公演分)全席指定 1万円。

6月4日(火)午後5時まで販売。

単券(1公演ごと)全席指定 各3,000円。

6月8日(土)午前9時から販売。

※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はなし。

※未就学児入場不可。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
 ①http://hatimanyama.jp/

■ペットの飼い方相談と

ウサギの抱っこ体験 ▽

日時 1月20日午前11

時～正午と午後2時～3時の2回。

■お正月ライトアップ ▽日時 1月3日

まで、午後4時30分～午前6時30分▽内容

宇都宮タワーをオレンジ色にライトアップ。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日、

祝休日。午前11時～正午と午後1時～2

時の2回▽対象 3歳以上の未就学児▽費用

1周200円。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 1

月3・7・15・21・28日。

市役所1階 市民ホール(1月)

■7～11日

▽うつつのみやジュニア芸術祭20周年記念展示。

①うつつのみやジュニア芸術祭実行委員会

事務局(文化課内) ☎(632)2746

▽篠井絵画コンクール入賞作品の展示。

②用地課 ☎(632)2174

■15～18日

▽市障がい者福祉センター作品展。

③障がい福祉課 ☎(632)2228

■24～30日

▽学校の食育に関するパネル展。

④学校健康課 ☎(632)2760

■31～2月4日

▽地域教育パネル展。

⑤生涯学習課 ☎(632)2677

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895
 ①http://u-moa.jp/



2月1日まで、施設メンテナンスおよび年末年始のため休館します。

次回コレクション展は2月2日より、次回企画展「第5回 宇都宮美術の現在展」は2月3日から開催します。

◎シティホールふれあいコンサート ▽日時 1月17日(木)午後0時15分～0時50分▽会場 市役所1階市民ホール▽内容 Chemin de Neige(シュマン・ドゥ・ネイジュ)によるフルートとピアノのデュオコンサート。⑥うつつのみや文化創造財団 ☎(636)2121、文化課 ☎(632)2767

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、活市民活動センター、傾申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。